



**“UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ
GALLO”**

**FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICO
SOCIALES Y EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE
SOCIOLOGIA**



TESIS

**PRESENTADA PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**

**“CAMBIOS Y PERMANENCIAS DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LAS
FAMILIAS DEL CASERÍO EL SAUCE-DISTRITO DE SALAS-
LAMBAYEQUE 2017”**

Autoras:

- ALCANTARA ROJAS SONIA.
- FIGUEROA ROJAS EVELY DEL PILAR.

Asesor:

Dr. TAFUR MORAN MANUEL.

Lambayeque 2019

APROBADO POR:



M. Sc. Ravinez Zapatel Carlos
Presidente



Dr. Sevilla Exebio Julio Cesar
Secretario



M. Sc. Dávila Cisneros Juan Diego



Dr. Tafur Moran Manuel
Asesor



UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO
FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICO SOCIALES Y EDUCACIÓN



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS N° 000438

Siendo las Diez y Treinta a.m., del día Siete
de Junio del año dos mil diecinueve; en los ambientes de
_____, se reunieron los miembros del jurado
designados mediante Decreto N° 118 - 2019 - CISE-FACHSE, de fecha 04 de
Junio de 2019; integrado por:

Presidente : M. Sc. Carlos Rovers Legat
Secretario : Dr. Cesar Sevilla Exeris
Vocal : M. Sc. Juan Diego Davila Cisneros
Asesor(a) : Dr. Manuel Tafun Moran



La finalidad es evaluar la Tesis titulada: Cambios y Permanencias de
los Estilos de vida en las Familias del
Caserío 'El Sauce' - Distrito de Salas - Lambayeque
2017.


presentada por Alcántara Rojas Sonia y Figueroa Rojas
Evelyn del Pilar.

Bachiller (es) en **SOCIOLOGÍA** para obtener el título de Licenciad (o) (a) (os) (as) en
SOCIOLOGÍA


Producido y concluido el acto de sustentación, de conformidad con el Reglamento de Grados y
Títulos de la Facultad de Ciencias Histórico Sociales y Educación de la Universidad Nacional
Pedro Ruiz Gallo, Artículos 37, 38, 39, 40, 41; los miembros del jurado procedieron a la evaluación
respectiva, haciendo una serie de preguntas y recomendaciones a sustentante _____,
quien _____ procedi (ó) (eron) a dar respuesta a las interrogantes y observaciones.

Con la deliberación correspondiente por parte del jurado, se procedió a la calificación del trabajo
de investigación en términos de Exelente

Siendo las 12.00 m. del mismo día, en la ciudad de Lambayeque.
se dio por concluido el acto académico, con la lectura del acta y la firma de los miembros del
jurado.


PRESIDENTE


SECRETARIO


VOCAL

DECLARACION JLJIL4DA DE ORIGINALIDAD

Nosotras. Alcántara Rojas Sonia y Figueroa Rojas Evely, investigadoras principales y Tafur Moran Manuel asesor del trabajo de investigación “Cambios y Permanencias de los Estilos de Vida en las Familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas-Lambayeque — 2017”, Declaramos bajo garantía que este trabajo no ha sido plagiado, ni contiene datos falsos. En caso se demostrará lo contrario, asumiremos responsablemente la anulación de este informe y por ende el proceso administrativo a que hubiera lugar. Que pueda conducir a la anulación del título o grado emitido como consecuencia de este informe.

Lambayeque. 21 de Octubre del 2018

INVESTIGADORA S:


Sonia Alcántara Rojas
Evely del Pilar Figueroa Rojas
Dr. Tafur Moran Manuel
Asesor

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios por haberme dado la vida y permitir haber llegado hasta este momento de mi formación profesional.

A mis padres mis más valiosos ejemplos de responsabilidad, fortaleza y constancia que supieron formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores.

A mis hermanos que siempre han estado junto a mí compartiendo buenos y malos momentos brindándome su apoyo incondicional.

A mis amigas que gracias al equipo que formamos logramos llegar hasta el final del camino y que hasta el momento, seguimos siendo amigas y excelentes profesionales

A mis profesores agradecerle por su apoyo y sabiduría que me transmitieron durante mi carrera.

Sonia Alcántara Rojas

Dedico de una manera muy especial mi tesis a Dios, porque gracias a su bendición he podido concluir mi carrera.

A mis padres, porque siempre estuvieron apoyándome, por el amor recibido, la dedicación y la paciencia con la que cada día se preocupaban por mi avance y desarrollo de esta tesis y sobre todo por confiar en mí y creer en mí.

A mis hermanos, por ser el motor de mi vida mi orgullo y el apoyo incondicional.

A mis amigas, por estar a mi lado desde que iniciamos la carrera, y por aprender más de la vida a su lado, gracias por hacer que los momentos difíciles fueran superables.

Evely Figueroa Rojas.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por protegerme durante todo mi camino y darme fuerzas para superar obstáculos y dificultades a lo largo de toda mi carrera.

Agradezco a mis padres, que son lo más bello que Dios me ha dado y por quienes estaré siempre agradecida por su motivación y apoyo incondicional.

A los profesores que desde el primer día de labores académicas nos motivaron a seguir adelante y a ver a la Sociología como parte trascendental de nuestras vidas.

A mi asesor de tesis por su valiosa guía y asesoramiento para realizar mi tesis.

Gracias a todas las personas que ayudaron directamente e indirectamente en la realización de este proyecto.

Sonia Alcántara Rojas

Agradezco a Dios por su amor y bondad que no tiene fin que me permite sonreír ante todos mis logros.

Gracias a mis padres por ser los principales motores de mis sueños, y por desear y anhelar siempre lo mejor para mi vida.

A mis hermanos por estar siempre a mi lado y apoyarme en las buenas y en las malas.

A mis amigas les agradezco por su desinteresada ayuda, por echarme una mano cuando siempre la necesité, no solo agradezco por la ayuda si no por los buenos momentos que vivimos, me encanta tenerlas como amigas.

A mis profesores por la enseñanza brindada en mis estudios universitarios,

A mi asesor de tesis por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad

Y conocimiento científico, y gracias por creer en mí y estar en el desarrollo de mi tesis, y a nuestro jurado por el interés, motivación apoyo crítico necesario para la realización de esta tesis.

Evely Figueroa Rojas

INDICE GENERAL

RESUMEN	10
INTRODUCCIÓN	12
CAPITULO I: ANTECEDENTES Y BASES TEORICAS	15
1.1. ANTECEDENTES.....	16
1.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	16
1.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	18
1.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	20
1.2. BASES TEÓRICAS.....	21
1.2.1. MARCO CONCEPTUAL DE ESTILO DE VIDA	21
1.2.2. COMCEPTUALIZACION DE LA FAMILIA.....	27
1.2.3. APORTES DEL CAMBIO SOCIAL	34
CAPITULO II: MÉTODOS Y MATERIALES.....	41
2.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	42
2.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:	43
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	43
2.4. MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	45
CAPITULO III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.	47
3.1. REALIDAD CONTEXTUAL: EL CASERIO EL SAUCE - SALAS – LAMBAYEQUE	48
3.1.1. UBICACIÓN.....	48
3.1.2. ACTIVIDADES ECONÓMICAS – PRODUCTIVAS.....	51
3.2. LA FAMILIA DEL CASERIO EL SAUCE	54
3.3. LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS FAMILIAS.....	56
3.4. CAMBIOS SOCIALES DE LOS ESTILOS DE VIDA	59
3.5. PERMANENCIAS SOCIALES DE LOS ESTILOS DE VIDA.....	66
DISCUSIONES.....	71
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	73
BIBLIOGRAFÍA	77
ANEXOS	84
PANEL FOTOGRAFICO	104

Índice de Tablas

Tabla N° 01. Algunas aportaciones teóricas al concepto de estilo de vida desde finales del S.XIX hasta mediados del S. XX.....	23
---	----

Tabla N° 02. Anexos del caserío el Sauce considerados en nuestra investigación.....	44
--	----

Tabla N° 03. Población censada económicamente activa de 14 y más años de edad, por ramas de actividad	51
--	----

Índice de figuras

Figura 1. Marco teórico	40
Figura 2. Ubicación Geográfica del Caserío el Sauce	49
Figura 3. Croquis del Caserío el Sauce- Distrito de Salas	50
Figura 4. Características de los habitantes del Caserío el Sauce según el Censo 2017	54
Figura 5. Viviendas del Caserío el Sauce.....	56
Figura 6. Población del Caserío el Sauce por grupos de Edad	59
Figura 7. Población del Caserío el Sauce según el nivel de instrucción	60
Figura 8. Población del Caserío el Sauce según su ocupación	61
Figura 9. Población del Caserío el Sauce según ingreso laboral mensual	62
Figura 10. Población del Caserío el Sauce según el seguro social	63
Figura 11. Población del Caserío el Sauce según el medio de comunicación	64
Figura 12. Población del Caserío el Sauce según el tipo de programa	64
Figura 13. Población del Caserío el Sauce según el tipo de combustible que utiliza	65
Figura 14. Población del Caserío el Sauce según el medio de transporte	66
Figura 15. Población del Caserío el Sauce según creencia en Dios anteriormente	67
Figura 16. Población del Caserío el Sauce según creencia en la brujería.....	67
Figura 17. Población del Caserío el Sauce según la creencia en el mal de ojo	68
Figura 18. Población del Caserío el Sauce según la participación en las fiestas	69
Figura 19. Población del Caserío el Sauce según artefactos que tiene en casa	69
Figura 20. Población del Caserío el Sauce según el material de construcción	70

RESUMEN

La presente investigación se ha desarrollado en el caserío el Sauce, del distrito de Salas, Región Lambayeque, su enfoque es transversal y tiene como objetivo general analizar los cambios y permanencias de los estilos de vida a nivel de caserío, como objetivos específicos se ha planteado primero: Establecer fundamentos teóricos de los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias; segundo, identificar los cambios y permanencias de los estilos de vida y por ultimo describir las causas y consecuencias de los estilos de vida.

Como Hipótesis/solución del problema tenemos que la población del caserío el sauce reproduce los estilos de vida que se dan de generación en generación; sin embargo, se aprecian elementos nuevos o incorporados que están desplazando o modificando algunos elementos de los estilos de vida y todo ello ocurre a través de los procesos básicos de la socialización como es la familia, la comunidad y la influencia de los medios de comunicación.

Esta investigación propone un análisis teniendo en cuenta las teorías sociológicas, como es la teoría del Cambio Social de Max weber que conduce de lo tradicional a lo moderno nos dice que la base para un cambio social y entender a las sociedades es la cultura, esta teoría va ayudar a comprender los cambios sociales que se dan en las personas del caserío sauce y con la teoría de la acción comunicativa planteado por Habermas se ha podido entender a la familia y su interacción dentro de la sociedad y con la teoría de estilos de vida conoceremos las características sociales, culturales, aspiraciones del pueblo sauce.

Entre los aportes de estudio se ha encontrado que el caserío el Sauce no es un pueblo estático que se ha detenido en el tiempo, sino todo lo contrario existen diferentes hechos y procesos que han devenido en importantes cambios sociales.

ABSTRACT

The present investigation has been developed in the village El Sauce, Salas district, Lambayeque Region, its approach is transversal and its general objective is to analyze the changes and permanences of life styles at the village level, as specific objectives have been raised first: Establish theoretical foundations of changes and permanence of lifestyles in families; Second, identify the changes and permanence of lifestyles and finally describe the causes and consequences of lifestyles.

As Hypothesis / solution of the problem we have that the population of the hamlet the willow reproduces the styles of life that are given from generation to generation; nevertheless, new or incorporated elements are seen that are displacing or modifying some elements of lifestyles and all this happens through the basic processes of socialization such as the family, the community and the influence of the media.

This research proposes an analysis taking into account sociological theories, such as Max Weber's Theory of Social Change that leads from the traditional to the modern, tells us that the basis for social change and understanding of societies is culture, this theory will help to understand the social changes that occur in the people of the village willow and with the theory of communicative action raised by Habermas has been able to understand the family and its interaction within society and with the theory of lifestyles we will know the social, cultural, aspirations of the people willow.

Among the contributions of study it has been found that the village El Sauce is not a static town that is stopped in time, but on the contrary existing different facts and processes that have become important social changes.

INTRODUCCIÓN

En estos últimos años hemos sido testigos de grandes cambios en las familias como también hay cosas que todavía permanecen hasta la actualidad, es así que hemos querido estudiar los estilos de vida de los pobladores del Caserío el Sauce. Por la cual se dice que la población peruana rural tiene una nueva forma de acción y de ver el mundo; y es por ello pensamos que ya no podemos estudiar estos grupos de personas con conceptos tradicionales; sino que, debemos usar nuevos conceptos teóricos acordes a esta nueva realidad, de esta manera los resultados se han comparado con los años anteriores. Para ello se ha estudiado a las familias, pretendiendo cubrir todos aquellos aspectos como actitudes, valores, comportamientos y características, ya sea económicas y sociales que permitan comprender integralmente su cotidianidad.

En esta investigación hemos buscado analizar los cambios y permanencias de los estilos de vida del caserío Sauce, la cual es el objetivo fundamental de nuestra investigación, es así que consideró como principales objetivos específicos: Establecer fundamentos teóricos de los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias; segundo, identificar los cambios y permanencias de los estilos de vida y por último describir las causas y consecuencias de los estilos de vida.

Es por ello que se planteó analizar la problemática para ver: ¿Cuáles son los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del caserío el Sauce-Distrito de Salas-Lambayeque? Que se han venido dando en los últimos años; por ejemplo en términos de cambio se ha constatado que el caserío el Sauce se ha convertido en un pequeño centro de comercio donde los pobladores de los caseríos aledaños, llegan a vender sus productos y al mismo tiempo hacer sus compras, ello ha facilitado en cierta manera el acceso a la comunicación, vías de acceso, etc; ya que años atrás no había estas facilidades, también se observó que se siguen manteniendo algunas costumbres y tradiciones del caserío como: fiestas patronales, las vestimenta, creencias y supersticiones.

Metodológicamente uno de las primeras acciones de trabajo a nivel de campo ha sido informar a los grupos organizados de las familias, comprendida por los padres y hermanos y otros miembros y la comunidad manifestada por las instituciones que desempeñan una

función integradora de esta colectividad que es el caso del centro educativo, iglesia junta de regantes, club deportivos y demás instituciones del centro poblado. A partir de este planteamiento se ha buscado mejorar la eficacia y eficiencia de las actividades de las familias del caserío sauce.

Por otro lado se hace mención que la presente Investigación se desarrolló en el mes de Junio del 2017, de esta manera se procedió a la selección y delimitación del tema seguidamente se procedió al recojo de datos sobre la problemática del objeto de estudio, posteriormente se llevó a cabo el diseño del informe donde se pretende ver los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del caserío el Sauce-Distrito de Salas-Lambayeque.

Se ha tenido como referencia teórica a Rolando Arellano Cueva y según este planteamiento se ha logrado identificar tres tipos de estilos de vida los cuales son los tradicionales los que están sujetos a costumbres allí están las personas que se dedican al curanderismo, brujería o chamanismo en esta práctica médica, se utilizan las yerbas y otros productos, como también las formas de ritos mágicos, así mismo mencionamos otra manera de vivir de las personas tradicionales la agricultura como actividades fundamentales; los adaptados encontramos a los hombres menos ambiciosos y con menores aspiraciones que otros estilos no son totalmente conformistas pero su comportamiento expresa cierta pasividad, así mismo su nivel de instrucción es parecido al promedio poblacional (secundaria completa o incompleta) Y como ultimo las trabajadoras que se caracteriza por ser personas que buscan superarse ellas y sus familias trabajando dentro y fuera del hogar.

De manera concreta el estudio ha identificado tres estilos de vida: los tradicionales, los adaptados y las trabajadoras.

A continuación, mencionaremos los capítulos por lo que está dividida nuestra investigación.

Primer capítulo. Hace referencia a los antecedentes, diseño teórico lo cual se explicará sobre teorías mencionadas de nuestra investigación y algunos referentes teóricos, sobre el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico del objeto de estudio.

Segundo capítulo. Se mencionará los métodos y materiales, como es el tipo de investigación, diseño de investigación, población y muestra, como también se indica el

método, técnica e instrumento de recolección de datos para saber los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del caserío el sauce -Distrito de Salas, Lambayeque

Terceros capítulos. Se muestran los resultados y discusiones que se encontró en el caserío el sauce sobre los cambios y permanencias de los estilos de vida

Como parte última se resaltan las conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos obtenidos a lo largo de nuestra investigación.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del caserío el Sauce-Distrito de Salas- Lambayeque?

OBJETIVOS

Objetivo General

- Analizar los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas, Lambayeque 2017.

Objetivos Específicos

- Establecer fundamentos teóricos de los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas, Lambayeque 2017.
- Identificar los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas, Lambayeque 2017.
- Describir las causas y consecuencias de los estilos de vida en las familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas, Lambayeque 2017.

CAPITULO I:

ANTECEDENTES Y BASES TEORICAS

En este capítulo encontramos los antecedentes internacionales, nacionales y locales de la investigación y los referentes teóricos que nos ayudan a entender los conceptos y entender el análisis de los cambios muy importantes con respecto a la conformación de los Estilos de Vida, que han ido orientando hacia mejoras en sus denominaciones y en su descripción.

1.1. ANTECEDENTES

1.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Guerrero. J, (2004). Quien describió que los hábitos escolares de una zona básica de salud en España, con relación a la alimentación, consumo de alcohol de tabaco y actividades en el tiempo libre entre otros. La investigación llegó a las siguientes principales conclusiones.

- Se obtuvo una muestra de 942 alumnos, los resultados de la investigación determinaron que 43% de la muestra tenía un alto consumo de azúcares refinados el 18% consumían café diariamente el consumo de alcohol diario se ubicó entre 37% y 24% de la muestra con alto consumo de alimentos ricos en grasa animal (carne y huevos).
- Respecto a la actividad física, el estudio reveló que la mayoría permanecía 210 minutos diarios frente al televisor durante sus tiempos libres un elemento a destacar es que el 50% de los casos con hábitos de tabáquicos la madre es consumidora y un 70% el padre era consumidor. (págs p.11, p.12).

Comentario: Ante esta realidad señala la importancia que tiene el entorno familiar en el desarrollo de hábitos y estilos de vida en los escolares lo cual permitió concluir la alta prevalencia del alcohol y el tabaco como las drogas de mayor consumo y una alimentación inadecuada.

Wong. C, Guatemala (2012). Menciona que los primeros alcances sobre estilo de vida, se remontan a finales del siglo XIX y las primeras aportaciones al estudio de este concepto fueron realizadas por filósofos como Karl Marx y Max Weber. De lo cual estos autores ofrecieron una visión sociológica del estilo de vida, enfatizando los determinantes sociales de su adopción y mantenimiento lo cual llevó a las siguientes conclusiones.

- Desde la orientación sociológica, la mayoría de definiciones convergen al atender el estilo de vida como un patrón de actividades o conductas que los individuos eligen adoptar entre aquellas que están disponibles en función de su contexto social.
- Los estilos de vida son determinados de la presencia de factores de riesgo y/o de factores protectores para el bienestar, por lo cual deben ser vistos como un proceso dinámico que no solo se compone de acciones o comportamientos individuales, sino también de acciones de naturaleza social (págs. p.1.2).

Comentario: Como resultado los estilos de vida son conductas organizadas de una forma coherente en respuesta a las diferentes situaciones vitales de cada persona o grupo social, así mismo ha traído consigo cambios a la población favorecido por los medios publicitarios, la tecnología el ambiente laboral, y las migraciones estos elementos van generando la perdida de hábitos de estilos de vida que ofrecen pocos beneficios a las personas.

El estilo de vida es definido por la OMS como una forma general de vida, basada en la interacción entre las condiciones de vida y los patrones individuales de conducta, los cuales están determinados por los factores socioculturales y características personales. El estilo de vida se relaciona con la estructura social, además comprende un conjunto de valores, normas, actitudes, hábitos y conductas. García L, García S, Tapiero P, Ramos 2012 (P.11)

Comentario: las personas construyen sus hábitos, cultura, costumbres con ayuda del andamiaje, según Vidoski la interacción y las relaciones que tienen con el medio desarrollan su personalidad y la manera de actuar de cada persona frente a algunos conflictos.

Castaño M, & Jose (2014 – 2015); sobre “Estilos de Vida y salud en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Manizales”, realizado en el 2008, donde la investigación llegó a las siguientes conclusiones.

- Existen altos indicadores de factores de riesgo para la salud en la población de jóvenes universitarios; ya que la mayoría consume alcohol y realiza actividades no propias del estudio. El 31,2% tienen una actividad diferente al estudio; en el 52,9% de los casos esta actividad es el deporte.
- Se encontró una proporción de no fumadores del 68,1%, 34,1% presenta problemas con el alcohol, y 70% lo consumen. Relación muy estrecha solo con la Familia, buena

en su mayoría con amigos, compañeros de universidad y docentes; distante con las restantes redes de apoyo.

- Sólo el 15,4% de los estudiantes presenta una alimentación adecuada, 60,7% de estudiantes con somnolencia ligera, 31,4% presentan factor de riesgo positivo para impulsividad. Cerca de la mitad de la población con problemas de ansiedad, caso probable de depresión el 10,3% y caso de depresión el 3%. pág.12.

Comentario: Los datos obtenidos en esta investigación coliguen que los jóvenes mantienen una alimentación no adecuada por consumo de alcohol y sufren ansiedad por los mismos hábitos aprendidos en su entorno familiar, dejando de lado el deporte y no dedicarle un tiempo adecuado.

1.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.

Palomares L, Lima (2014). Da a entender que los aportes de estilo de vida aparecieron formalmente por primera vez en 1939, probablemente en las generaciones anteriores no era un concepto significativo, al ser las sociedades relativamente homogéneas.

- Pierre Bourdieu, quien fue uno de los sociólogos más importantes de la segunda mitad del siglo XX, centra su teoría en el concepto de habitus, entendido este como esquemas de obrar, pensar y sentir asociados a la posición social. El habitus hace que personas de un entorno social homogéneo tiendan a compartir estilos de vida parecidos.
- El estilo de vida se conforma a partir de preferencias e inclinaciones básicas del ser humano, fruto de la interacción entre componentes genéticos, neurobiológico, psicológicos, socioculturales, educativos, económicos y medioambientales. Puede generarse en un triángulo de construcción, formado por la familia, la escuela y los amigos (P.27-28).

Comentario: se concluye que las personas desarrollan sus hábitos conforme se relacionan con los demás y no solamente con el medio físico sino también con el medio social siendo el resultado de las cualidades y su entorno que le rodea dependiendo su cultura.

Huillca. A, Escobedo. O (2016). En su trabajo de tesis sostiene que el antecedente peruano más importante para su investigación está originado en los estudios realizados por el Dr. Rolando Arellano Cueva y el Centro de Investigación y Consultoría Arellano Marketing.

Arellano investigó de manera longitudinal desde la década de los 90 el fenómeno social de los estilos de vida, principalmente en su libro titulado LOS ESTILOS DE VIDA EN EL PERÚ COMO SOMOS Y PENSAMOS LOS PERUANOS DEL SIGLO XXI, aunque esta fue una investigación más enfocada al marketing y desde una visión urbana de la realidad (P.6)

Comentario: según Arellano muestra diferentes formas de estilos de vida que son muy importantes para la sociedad como también para mejorar uno mismo, así mismo desarrollando en el Perú diferentes cambios mediante las relaciones con los familiares y amistades, dependiendo de la manera de actuar frente a los problemas.

DazaY, Huanuco (2014). Realizó el estudio titulado “Creencias y prácticas de estilos de vida de los estudiantes de las 18 Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2014”; con el objetivo de determinar la relación entre las creencias y prácticas sobre estilos de vida en los estudiantes de Enfermería. El estudio fue de tipo observacional, prospectivo, transversal, descriptivo correlacionar.

- La población estuvo conformada por 223 estudiantes de Enfermería utilizando guía de entrevista sociodemográfica, una escala de creencias sobre estilos de vida, y una escala de prácticas sobre estilos de vida en la recolección de los datos.
- Los resultados que encontró fueron que respecto a la relación entre las creencias y prácticas sobre estilos de vida de los estudiantes en estudio, se encontró un coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0,36 y una $P \leq 0,000$, indicando significancia estadística, es decir, estas variables se relacionan significativamente (p.18).

Comentario: A medida que las creencias sobre estilos de vida son favorables en los estudiantes donde las prácticas saludables en los estudiantes, lo cual nos permite mejorar la calidad de vida en todo lo que tiene que ver con la salud y actividad física; como esta contribuye a un mejor desarrollo de relaciones sociales. Se trata de sensibilizarlos acerca de los beneficios de adquirir una serie de hábitos de la vida cotidiana, y promover, a través de diversas propuestas, acciones positivas. Es necesario diseñar programas orientados a la promoción de estilos de vida saludables en jóvenes, que contemplen distintos procesos psicosociales como el aprendizaje, la cognición, la motivación y la emoción.

1.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.

Nizama. R, jefa del INEI (2015). Detalló que, en comparación con el último censo del año 2007, la población Lambayecana creció en 1.5%, por la migración de las poblaciones que abandonaron las zonas rurales para empezar a vivir en la ciudad. “Al año 2015 hablamos en Lambayeque de una población de 1 millón 800 mil habitantes, un incremento que se está acentuando por la migración” indicó.

INEI también informó que solo el 61,6% de la población accede a un seguro de salud y un 14.3% de niñas y niños menores de 5 años presentan desnutrición crónica.

Entre otros alcances se precisa que el ingreso promedio mensual de cada lambayecano es de 906 soles y el 46,5% solo tiene viviendas con ladrillo o bloques de cemento. “Estas cifras de las viviendas por ejemplo nos dicen que más de la mitad de la población viven en casas de adobe o de condición rustica, que serían afectadas por las lluvias del fenómeno El Niño”.

Comentario: Según lo detallado podemos decir que los estilos de vida han permitido a las familias lambayecanas migrar en busca de oportunidades y a tener una vida mejor, a tener acceso a un seguro social y ha mejorado sus ingresos económicos, es así que la desnutrición sigue afectando a la población rural, por lo consiguiente no ha sido satisfactorio para las personas ya que podemos decir que el estilo de vida de lo rural es distinto a lo urbano.

César L y Ayala D, (2008). Menciona que la calidad de vida se ve alterada en realidades rurales donde la pobreza extrema es evidente. Entre esas realidades rurales encontramos el distrito de Jayanca y Pacora lugares donde se desarrolló la presente experiencia. La problemática abordada en estos distritos está en relación al manejo ineficiente y escasa valoración de los recursos naturales y servicios ambientales por las familias que habitan los bosques secos del área de intervención, con severos niveles de desempleo que repercute en bajos ingresos y condiciones mínimas de salubridad y habitabilidad. Los bosques existentes en la zona de intervención cuentan con una extensión de 15,500 ha, con una población de 1,583 habitantes, son bosques ralos de llanura con especies como: algarrobo, zapote, bichayo, cuncuno entre otros que son de lenta regeneración y su aprovechamiento es básicamente no maderable.

En el distrito de Jayanca se trabajó con los siguientes caseríos: Tomasita, Soledad, Pampa de Lino y en el distrito de Pacora con el caserío de Casa Embarrada; estos en su mayoría son parceleros campesinos de aproximadamente 60 familias cada una. Están ubicadas en un área de Bosque Seco ralo de Llanura, su actividad principal es la de jornaleros eventuales, el ingreso familiar es de 10 soles diarios con promedio de 3 días a la semana y al mes 120 soles; son familias nucleares de 6-7 miembros aproximadamente, no cuentan con servicios básicos de salud. Las viviendas en su mayoría son de quincha, algunas de adobe, Las familias acostumbran a cocinar a fuego abierto, lo que predispone a enfermedades respiratorias especialmente a las madres y niños menores de 5 años que son los que están durante más tiempo en la cocina, En cuanto a las letrinas la mayoría tienen letrinas rústicas, lo cual no cuentan con los cuidados necesarios.

Comentario: Tal como se describe, en estas comunidades existe un deficiente Saneamiento Básico, ello predispone a factores de riesgo para la adquisición de muchas enfermedades, tal como se viene observando en las mismas. Podemos comprender fácilmente las dificultades que hay en las familias es así que sus estilos de vida no les permiten mejorar y ver la situación en lo que viven.

1.2. BASES TEÓRICAS.

En este capítulo explicaremos las teorías mencionadas en nuestra investigación y algunos referentes teóricos sobre el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico.

1.2.1. MARCO CONCEPTUAL DE ESTILO DE VIDA.

ALGUNAS DEFINICIONES DE ESTILO DE VIDA.

- Arrivillaga, Salazar y Correa, (2003). El estilo de vida, hace referencia a un patrón de conductas habituales que se presentan en el sujeto con carácter individual o personal y que se mantienen en el tiempo bajo unos estados preferentemente estables. Xandri Martínez, Raquel (2017).

- Elliot (1993), plantea que el concepto de estilo de vida no conlleva un origen causal igual para todas las conductas que lo forman, de esta manera, es predecible el hecho de que exista un denominador común entre los diferentes comportamientos.

Enfatiza algunas características del estilo de vida:

- La naturaleza conductual y observable del estilo de vida.
- La importancia del periodo temporal, es decir, para considerar que una conducta forma parte del estilo de vida de un individuo, es necesario que ésta esté presente en el repertorio conductual del sujeto un mínimo periodo de tiempo.
- El criterio de consistencia. El cual implica que las conductas tienen lugar conjuntamente en el tiempo para considerarse que forman parte del estilo de vida. Además, estas conductas son consistente no sólo para un grupo, sino también para los individuos. Xandri Martínez, Raquel (2017).

Abel, (1991). Nos manifiesta que para Weber el estilo de vida está constituido en dos elementos: la conducta vital; lo cual se define como elecciones que realizan los individuos en su estilo de vida y las oportunidades vitales; es la posibilidad de realizar tales elecciones en base a su posición socioeconómica. De esta manera con Marx, weber enfatiza la importancia de los condicionantes sociológicos la cual ofrece cierto margen de libertad al individuo en su comportamiento (p, 31). Así mismo el objetivo de weber fue “aislar los elementos decisivos del modo de vida de aquellos capas que han ofrecido una influencia más fuerte y determinante sobre la ética practica de cada religión” Weber M-, 1989 (Gómez Miguel Ángel. 2005; p, 32).

Tabla 1.

Algunas aportaciones teóricas al concepto de estilo de vida desde finales del S. XIX hasta mediados del S. XX.

Marx (1867):	El estilo de vida está determinado únicamente por los recursos y el sistema socioeconómico en el que están inmersos los individuos.
Veblen (1899):	El estilo de vida es un modo de vivir que determina la pertenencia de los individuos a una clase social u otra.
Weber:	El estilo de vida depende de la estratificación social de los grupos y el individuo. Puede utilizarlo activamente para adquirir cierto estatus social.
Wilken (1927):	Utiliza el término de estilo de vida para describir aspectos de la personalidad de los individuos.
Adler (1929):	El estilo de vida está formado por un conjunto de comportamientos que siguen un patrón conductual estable, a través del cual el individuo intenta determinarse como un ser superior. Xandri Martínez, Raquel (2017)

Fuente: Adaptado de Pastor, Balaguer y García (1999)

TEORIA ESTILOS DE VIDA

Arellano R, (2000); los Estilos de Vida, son “formas de ser, tener, querer y actuar compartidas por un grupo significativo de personas” (Arellano, 2009, p. 48). Así mismo sería aquel patrón más o menos consistente de comportamiento que caracteriza al individuo en su forma de ser y expresarse, además su concepto engloba no sólo elementos psicológicos sino también comportamientos y características externas, que se dan en la sociedad los cuales son determinados y a su vez determinan la manera de ser y actuar de un individuo. Los estilos de vida también determinan cómo se gasta, qué tanta importancia se le asigna al dinero, la orientación al ahorro o gastos, ya que es muy importante en el caserío el Sauce por lo que hay una debilidad y poco cocimiento para mejorar sus habilidades en el aspecto económico así mismo nos hace comprender mejor cómo es, qué tiene, cómo actuar y qué queremos como consumidor.

✓ Descripción de los estilos de vida

Arellano muestra diferentes formas de estilos de vida que son muy importantes para la sociedad como también para mejorar uno mismo.

- ✓ **Los Progresistas.** Son optimistas, con muchas expectativas en su futuro, confían mucho en sí mismos, siendo exigentes y autocríticos. p.89
- ✓ **Las trabajadoras.** Son mujeres de carácter pujante y trabajador, con un modo de pensar y actuar más moderno ven con optimismo su futuro. p.89
- ✓ **Los Adaptados.** encontramos a los hombres menos ambiciosos y con menores aspiraciones que otros estilos no son totalmente conformistas pero su comportamiento expresa cierta pasividad, así mismo su nivel de instrucción es parecido al promedio poblacional (secundaria completa o incompleta) acá encontramos a los pobladores del caserío el sauce ya que ellos se conforman con lo que obtienen de la agricultura y no aspiran hacer mejores en la vida. p.89
- ✓ **Las Conservadoras.** Son buenas madres, fieles y responsables en las labores del hogar para ellas, el estudio es un factor de éxito en la vida sobre todo para sus hijos. p.89
- ✓ **Los sobrevivientes.** Su principal preocupación es conseguir dinero para subsistir y mantener a sus familias Miran el futuro con temor y resignación. Esta teoría es muy importante ya que ayuda a conocer los estilos de vida en cualquier ámbito social de las personas (Arellano, 2009).
- ✓ **Afortunados.** Se encuentra hombres y mujeres jóvenes con estudios universitarios relativamente independientes con ingresos medios. p.89
- ✓ **Emprendedores.** Se encuentran hombres entre 30 y 50 años profesionales o empresario relativamente independiente con ingresos medios. p.89
- ✓ **Sensoriales.** Están los hombres y mujeres cuya preocupación central son las relaciones sociales y la apariencia. p.89

Con estas definiciones y planteamiento teórico de Orellana analizaremos los cambios y permanencias de los estilos de vida en el caserío sauce para luego identificar cuáles son los estilos de vida que aún perduran en el transcurso de estos últimos años que efectivamente habido cambios, que más adelante lo diremos.

• **SEGMENTACION DE ESTILOS DE VIDA:**

La segmentación por Estilos de Vida, nos brinda un criterio de clasificación útil y profunda para que los profesionales en esta investigación comprendan mejor cómo es, qué tiene, cómo actúa y qué quiere las personas. De alguna manera una visión como la de los

estilos de vida representa un regreso a las visiones tradiciones de las ciencias sociales, anteriores a la etapa de la especialización modernas: quiere mostrar a la persona de una forma integral, holística. A continuación, describimos estas segmentaciones:

✓ **Estilo de vida e individuo**

Sería aquel patrón más o menos consistente de comportamiento que caracteriza al individuo en su forma de ser y expresarse. El estilo de vida integraría en su interior diferentes valores, creencias, rasgos de personalidad, afectos comportamientos y otros rasgos que definen al individuo, proporcionándoles dirección y enfoque. P.43

✓ **Estilos de vidas y grupos**

El estilo de vida sería aquel grupo de personas que comparten características demográficas, actitudinales, valorativas y comportamientos similares.p.43

✓ **Estilo de vida y consumo**

Estilo de vida son influidos por el consumo, es el estilo de vida que a través de la preferencia y compra de ciertos objetos las personas expresan su propia personalidad. p45.

• **COMPONENTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

A continuación, se comentarán los principales componentes que servirán de marco teórico para las variables mediadoras de los estilos de vida que se utilizarán en este estudio.

○ **ocio y tiempo libre:**

Según la socióloga francesa Christine Chevalier: 2018«El ocio es un conjunto de ocupaciones a las que el individuo puede entregarse de manera completamente voluntaria tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares, y sociales, para descansar, para divertirse, y sentirse relajado para desarrollar su información o su formación desinteresada, o para participar voluntariamente en la vida social de su comunidad

○ **las relaciones sociales de las personas**

Por relación social debe entenderse la realidad inmaterial (que está en el espacio-tiempo) de lo interhumano, es decir, aquello que está entre los sujetos agentes. Como tal, constituye su orientarse y obrar recíproco, distinguiéndose de lo que está en los singulares actores — individuales o colectivos— considerados como polos o términos de la relación. Esta

«realidad entre», hecha conjuntamente de elementos «objetivos» (independientes de los sujetos: propiedades del sistema de interacción como tal) y «subjetivos» (dependientes de la subjetividad: condiciones y características de la comunicación intersubjetiva), es la esfera en que se definen tanto la distancia como la integración de los individuos respecto a la sociedad: de ella depende si, en qué forma, medida y cualidad el individuo puede distanciarse o implicarse respecto a otros sujetos, a las instituciones y, en general, respecto a las dinámicas de la vida social (P. Donati,).

- **MODOS DE VIDA**

Conjunto de actividades diarias de las diferentes esferas de la vida; es decir, los medios con que los individuos, grupos, clases sociales y la sociedad en su conjunto, en las condiciones de determinada formación económico social satisfacen y desarrollan sus necesidades espirituales y materiales, los cuales reflejan no solo como viven, sino también para qué viven, con qué objetivos y con qué escala de valores. Expresan las relaciones entre las personas y la actividad humana a escala social, en el contexto de determinadas condiciones materiales de vida.

- **Determinantes del modo de vida**

Respecto a los determinantes del modo de vida se identifican como aquellas condiciones económicas, biológicas, jurídicas, éticas, etc., que condicionan la actividad de determinado grupo humano para satisfacer sus necesidades en un momento histórico específico. Por ejemplo el sexo como condición biológica influye en el tipo de actividades que realizan los miembros de una sociedad fijados por las características de género que se asignan a cada sexo, y que, en determinado momento, conforman la salud de ellos; y que las mujeres como cuidadoras de la salud familiar, tienden a prestar menos atención a su salud.

- **Indicadores del modo de vida**

Los indicadores del modo de vida, son las actividades sistemáticas que realizan los miembros de una sociedad determinada y que identifican su modo de vida, por ejemplo, la forma en que se realiza la recreación y se utiliza el tiempo libre, el tipo de actividad y las preferencias alimentarias, entre otros.

Los indicadores se refieren al tipo de actividad, por ejemplo: artesano, intelectual, científico, etc., Los determinantes tienen que ver con la actividad genérica en su conjunto por ejemplo: ocupación (trabajador, estudiante).

○ **Condiciones de vida**

En la actualidad, se considera que la familia, como grupo particular con condiciones de vida similares, posee un modo de vida propio que determina la salud del grupo familiar.

Algunos indicadores familiares que se relacionan con el modo, condiciones y estilos de vida.

- Condiciones higiénicas de la vivienda y sus alrededores
- Características socioeconómicas
- Funcionamiento familiar
- Cultura sanitaria, utilización por la familia de los servicios de salud,
- Grado de escolaridad
- Tipo de ocupación.

1.2.2. COMCEPTUALIZACION DE LA FAMILIA

Giddens, A (1998): explica que una familia “es un grupo de personas directamente ligadas por nexos de parentesco, cuyos miembros adultos asumen la responsabilidad del cuidado de los hijos”.

De acuerdo con el mismo autor, se puede hablar de familia nuclear, que “consiste en dos adultos que viven juntos en un hogar con hijos propios o adoptados”, y de familia extensa, en la cual, “además de la pareja casada y sus hijos, conviven otros parientes, bien en el mismo hogar, bien en contacto íntimo y continuo”.

Aunque la diversidad familiar no es una novedad, la dimensión de este fenómeno sólo ha sido notable en el transcurso de los últimos años, en las dos últimas generaciones y creemos que este tiempo no es suficiente para que “roles” codificados y trasmisibles hayan podido constituirse. Analizamos la satisfacción familiar de los padres y las madres residentes en cuatro estructuras familiares:

1. Estructura nuclear: Familia constituida por los padres y madres convivientes con hijos a su cargo y cuyo proceso de formación se localiza en el matrimonio o en las nuevas formas de cohabitación.

2. Estructura monoparental: Familia constituida por uno o varios hijos que tienen a su cabeza un solo progenitor, y cuyo proceso de formación se localiza en situaciones de desestructuración familiar y/o parentalidad biológica o social.

3. Estructura compleja: Familia resultante de la convivencia de al menos tres generaciones en sentido vertical, padres y/o madres con hijos a su cargo coresidiendo con sus progenitores de origen.

4. Estructura binuclear: Familia constituida por dos adultos y los hijos convivientes a su cargo, derivada del nuevo matrimonio o emparejamiento de los progenitores. Rodríguez,T y Sanches,J (2000). P.3

TEORÍA DE LA ACCIÓN COMUNICATIVA.

Para poder estudiar a la familia hemos creído conveniente basarnos en la teoría de acción comunicativa, En este apartado, se explica cómo desde esta teoría es posible que la creación y aceptación de una nueva concepción de familia sea factible. En la teoría de la acción comunicativa, la lingüística concibe el lenguaje a partir de la función informativa o denotativa; establece que hay otros tipos de enunciados que no sólo son descriptivos, sino que además puede haber enunciados representativos que reflejen o produzcan por sí mismos una acción, no son ni verdaderos ni falsos y pueden ir seguidos de un efecto, en función de cómo los interpretan los que los emiten y de a quién van destinados, por ello a partir de esta idea es posible establecer una estructura básica de todo acto del habla. Hernández,v. p.114

Habermas establece en su teoría sociológica: Que hay diversas perspectivas, si se combina la perspectiva externa del observador y la interna del participante, las sociedades pueden concebirse como un mundo de vida que implica que ambos comparten el mismo trasfondo, haciendo efectiva con ello la acción comunicativa, permitiendo la producción y reproducción de valores, normas e instituciones. Los medios propios del sistema son recursos de carácter monológico con un marcado componente técnico —el funcional, pues el mundo de vida goza de autonomía frente a la ciencia y a la técnica, posee valores y normas racionales específicas que no pueden diluirse en las normas de racionalidad científica—, es decir, que

lo ideal es que la acción comunicativa entre los integrantes de la sociedad se dé dentro de este mundo de vida, el cual permite la independencia ideológica de las partes que intervienen, permitiendo que al existir una acción comunicativa específica se compartan valores e intereses comunes que reconozcan que la idea preconcebida de familia ha sido rebasada, logrando con ello mayor libertad por la necesidad de coincidir en un nuevo concepto que colme sus necesidades. Las acciones que resulten integradas en el sistema presuponen cierta consensualidad y referencia a normas. La protección de la familia se realiza en la práctica, a través de la ejecución de una serie de políticas públicas sustantivas con referentes en normas, que desde luego exigen regulaciones favorables al reconocimiento de formas familiares distintas de las tradicionales. En una sociedad compleja, el sistema que cuenta con mecanismos autorregulados predomina sobre el mundo de vida, en el que los individuos comparten experiencias y valores; este fenómeno es llamado por Habermas “colonización del mundo de vida”, donde hay elementos externos como la ciencia, la tecnología, el mercado y el capital, el derecho y la burocracia. Ésta se vuelve peligrosa cuando con los recursos del propio sistema introducen en el mundo de vida elementos como poder, dinero, elementos no verbales que sustituyen la comunicación entre los sujetos; aquí podemos incluir a la ideología mal entendida, que poco a poco hace que las relaciones humanas se determinen por estos elementos, influyendo en los valores de aquéllas. Hernández, v. p.114

Las pautas del cambio en la familia

Brena, S (2004): distingue cuatro distintos ámbitos a través de los que las nuevas pautas de organización de la familia han impactado en la sociedad y por tanto en el derecho:

- 1) la reducción de la familia a la llamada familia nuclear, formada por la pareja y los hijos que conviven con ella, o ahora la del cónyuge divorciado o madre soltera con hijos;
- 2) los poderes familiares están sometidos cada vez más a controles legales, avanzando hacia la desaparición de los vínculos autoritarios, construyendo con ello grupos familiares con base en el reconocimiento de la igualdad entre sus miembros;
- 3) el pluralismo jurídico, pues el legislador no debe implantar un modelo o sistema único de familia, sino que debe admitir la coexistencia de múltiples posibilidades, y
- 4) la participación del Estado en asuntos familiares es subsidiaria cuando los integrantes de la familia no cumplen con sus deberes de protección y respeto que se deben entre ellos.

Therborn, G (2002): destacan las siguientes pautas de cambio:

- 1) las familias tienen menos hijos, sobre todo en los países más desarrollados;
- 2) se ha erosionado sensiblemente el patriarcado que existía en el interior de las familias, de forma que el poder del padre y del marido ha ido disminuyendo en favor de una mayor igualdad entre los miembros de la familia, y
- 3) se ha secularizado la sexualidad, alejándola de los tabúes religiosos y no haciéndola dependiente de la existencia de vínculos familiares.

Es necesario resaltar que ninguna de estas tendencias puede representarse linealmente, ni se generan con la misma intensidad en todos los países, pero pueden servir para orientar los cambios legislativos del futuro, particularmente en lo que tiene que ver con el cumplimiento del mandato constitucional de protección de la familia.

Aspectos económicos (estrategia de subsistencia de la familia)

Existen hogares que llevan bastante bien las dificultades económicas y otras que realmente no las soportan pues sobre esta realidad de dinero apoyan y descargan otro montón de deseos y esperanzas.

Muchas veces la responsabilidad económica recae en un solo miembro de la familia, puede ser la madre, el padre, el hijo mayor que trabaja, etc. Y empieza una demanda irracional contra esta persona, sin considerar sus propias necesidades personales y sin pensar en el esfuerzo diario que hace por los demás. Los otros se colocan en una posición demandante sin aportar en nada a la economía familiar.

Otras familias se organizan sintiéndose un equipo en el que todos están incluidos. Inclusive los hijos deben, llegada cierta edad, aportar para el bien común, creando vínculos más solidarios. (p.1)

En otras ocasiones, también existen problemas económicos que afectan de forma directa a la familia, y surgen precisamente, por no hacer una organización adecuada del dinero. La realidad es que no se puede tener todo, por ello, hay que priorizar y establecer una jerarquía en los propios intereses. (p.3).

A partir del estudio clásico de **Adler de Lomnitz**, (P. 23-1975). En este, la autora señala que las estrategias de sobrevivencia de los pobres no sólo se circunscribieron a las relaciones de reciprocidad, redes de intercambio, sino también a otras que guardaron entre sí las unidades domésticas, como ejemplo: el "cuatismo", el "amiguismo" y el parentesco. La autora considera que estas relaciones están determinadas por la cercanía y la confianza, que

se constituyen como estrategias de sobrevivencia por las que, los miembros de las unidades domésticas - a través de la confianza y amistad reforzadas por el parentesco o el compadrazgo - pueden solicitar el apoyo económico, traducido en unos cuantos pesos para obtener artículos de consumo: huevos, frijoles, chile, tortillas; u otros favores, si así lo consideran. En este estudio, la autora también destacó los juegos o diversiones como estrategias de sobrevivencia, debido a que éstos originan la reunión habitual de tres o más "cuates" para realizar actividades en común; relación que propicia la amistad grupal, generando un ambiente predominante en confianza, conciencia de grupo y el apoyo mutuo.

- **LA COMUNICACIÓN**

Los primeros estudios fueron llevados a cabo en 1910. En Europa, las personas dedicadas a hacer comunicación eran sociólogos, psicólogos, matemáticos y filósofos. Los precursores de la comunicación residían en la Universidad de Chicago: Charle Cooley, John Dewey, Hebert Mead; Para los investigadores de la escuela de Chicago, la comunicación no se limitaba a la simple transmisión de mensajes, sino que la concibieron como un proceso simbólico mediante el cual una cultura se rige y se mantiene (P.6).

La comunicación es la base de las relaciones humanas en la que intercambiamos información, dependiendo como nos comunicamos nos afecta en nuestra manera de pensar y de transmitir lo que queremos comunicar. En esta sociedad nos es difícil no comunicarnos, porque si queremos un resultado de una información tenemos que comunicarnos.

La comunicación consiste, básicamente, en la transmisión de un mensaje de una persona o grupo a otro, lo que requiere de la existencia de la voluntad de interacción entre ambas partes, es decir que se cree un proceso de influencia mutua y recíproca, mediante el intercambio de pensamientos, sentimientos y reacciones que se manifiestan a través del feed-back (retroalimentación) que se establece entre los comunicantes (Alvarez Betty María. 2011; P.8).

Principios de comunicación

En la comunicación de calidad no hay diferencias entre lo que el emisor quiere decir y lo que el receptor entiende. En la comunicación en general, y en el mundo profesional en particular, lo importante se considera lo que entiende el receptor, y no lo que el emisor quiere

decir. Cuando un receptor no comprende un mensaje, o lo malinterpreta, posiblemente la causa está en la falta de claridad por parte del emisor. Para hacer más eficaz la comunicación, el emisor debe orientar el mensaje al receptor y a la respuesta que queramos obtener de él (p.7).

La comunicación es un proceso de intercambio de pensamiento y emociones en la que hay una retroalimentación de ambas partes, dependiendo de las reacciones que manifiesta el individuo (Alvarez Betty María 2011; P.10).

Comunicación Familiar

La comunicación familiar permite a sus integrantes: Crecer, desarrollarse, madurar, resolver sus conflictos, comprenderse entre sí y en la sociedad.

Comunicarse es:

Hacer al otro partícipe de lo que uno piensa, siente y hace, por tanto éste es un elemento indispensable para que la relación entre la pareja, o padre, madre, hijos e hijas sea sincera y sólida. Cuando la comunicación familiar es eficaz, se presta atención entre la pareja y entre hijos e hijas y en todo momento, se brinda información, explicaciones, afectos y sentimientos; cuando un padre o madre se dirige a sus hijos e hijas, las palabras o gestos deben ir acompañados de una sonrisa o de un gesto dulce. (Ministerio de Educación San Salvador. 2007; p.2).

Interacción barrio-adolescente: los amigos.

Con la adolescencia, la importante influencia que ejercieron los padres en los primeros años de la vida, queda atrás; los amigos y el ambiente social ocupan en adelante el primer plano. Cada contexto social tiene sus expectativas, sus estilos de vida, su estructura social diferenciada, el que un adolescente viva en uno u otro lugar determina en buena manera su personalidad y su futuro. Se podría señalar que parte de la problemática de la adolescencia está estrechamente

Unida a la historia de los barrios y sus territorios (Navarro, 1978; Duran, 1983; EDIS, 1989). La influencia de la “subcultura” del barrio sobre el adolescente es decisiva, ya que el grupo de iguales proporciona distintas funciones como son crear nuevas normas de conducta y también enseña los mecanismos necesarios para que se cumplan dichas normas. Los amigos

del grupo proporcionan información sobre las conductas que son apropiadas en diferentes situaciones ajenas a las enseñadas en la familia. En el barrio es donde los chicos y chicas aprenden los valores culturales de la calle y donde el grupo mantiene una serie de reglas respecto al consumo de drogas legales e ilegales que el miembro individual también adopta. En este sentido en la mayoría de los trabajos revisados los adolescentes que fuman, beben o consumen otra droga tienen amigos que también lo hacen. El uso de drogas es socialmente inducido y socialmente controlado por el grupo de iguales (García Alvarez, 1987; Hopkins, 1987). P.23

Medios de comunicación social.

La cultura juvenil está marcada por los medios de comunicación: TV, radio, cine, discos, video..., que llenan una buena parte del tiempo libre. Entre todos los medios de comunicación de masas, por su importancia destaca la televisión que junto con la publicidad constituyen uno de los impactos sociales más importantes de este siglo. Más de 20 millones de personas ven la televisión en nuestro país diariamente y por un espacio de tiempo que alcanza las tres horas. Por la rapidez y su generalización la TV es el medio de información por excelencia, habiéndose convertido en la mayor fuente de información en nuestras vidas (Zuckerman, 1985). La inmensa mayoría de la población accede al conocimiento del entorno a través de los medios de comunicación. Respecto al altísimo grado de influencia que determina la televisión, piénsese por ejemplo en la cantidad de modas y modismos en el hablar que determinan algunos anuncios y series juveniles sobre nuestra juventud. P.24

El estilo de vida es una consecuencia de los estímulos que nos rodean de forma continuada (Ballabriga, 1990). Estos estímulos han variado de unas épocas a otras y están ligados a valores de ciertas situaciones culturales, sociales y económicas. Incluso en un mismo tiempo son diferentes de unas regiones a otras o entre una zona de una gran ciudad al otro extremo de la misma. En la actualidad el estilo de vida de los adolescentes guarda una relación directa con los medios de comunicación (montón José Luis; P.27)

1.2.3. APORTES DEL CAMBIO SOCIAL

Para poder entender los cambios que han surgido en el caserío sauce hemos estudiado la teoría del cambio social de Max Weber, comenzando por conceptos referidos a la teoría y luego llegando a la teoría en sí.

○ Cambios Sociales

Se denomina cambio social a una modificación importante en la estructura de una sociedad. Estos cambios pueden producirse en los valores, las tradiciones, las normas o las manifestaciones materiales de la comunidad en cuestión.

Es importante mencionar que los cambios sociales pueden surgir en el seno de la comunidad o ser impulsados por las clases gobernantes. Los procesos son dinámicos y pueden adquirir distintas direcciones con el tiempo. Pérez J; Merino. M 2016.

Por otro lado, se considera a los cambios sociales como la variación de las estructuras de la sociedad conformadas por valores éticos y culturales, normas, símbolos y productos culturales, a causas de fuerzas internas y externas (multiplicidad de factores) en el devenir histórico, afectando la forma de vivir y de ver el mundo de quienes componen ese grupo social, y es estudiado por numerosas Ciencias Sociales, como la Sociología, la Antropología, etc. A continuación alguna aproximaciones desde el aporte de diferentes sociólogos:

- ✓ **Augusto Comte.** Distinguió entre la dinámica y la estática social. La primera es la estructura social y la articulación de sus elementos; y la segunda se ocupa de los cambios de dicha estructura en cuanto a la vinculación entre clases sociales, las relaciones de poder, el papel de los líderes en el cambio, la dirección del cambio y su ritmo.
- ✓ **Para Marx** .El cambio social se produce por la lucha de clases dominantes y dominadas. Para él los trabajadores darían origen a una nueva sociedad, que aniquilaría al capitalismo.

○ **Comportamiento Social**

El comportamiento social o conducta social es la manera de proceder que tienen las personas o los organismos en relación con su entorno o con el mundo de estímulos. Lo cual es el conjunto de respuestas motoras frente a estímulos tanto internos como externos. La función del comportamiento es la supervivencia del individuo que conlleva a la supervivencia de la especie.

El comportamiento puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario, público o privado, según las circunstancias que lo afecten.

Características

El comportamiento puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario, público o privado, según las circunstancias que se encuentren las personas que conviven en dicha comunidad, los comportamientos sociales de todo individuo es parte de una buena comunicación interpersonal.

La conducta se presenta en un determinado contexto ambiental, donde los integrantes presentan características específicas y este actúa o responde a determinada situación. El núcleo familiar es el principal motor impulsor de transmisión de normas y valores sociales; patrones fundamentales de socialización. (Daranas Ernesto 2012)

La teoría del aprendizaje social. Albert Bandura ha desarrollado esta teoría, la cual se fundamenta en la idea de que los seres humanos imitamos conductas y comportamientos, que ocurren en situaciones específicas, de ciertas personas que por algún motivo admiramos. Observando o mirando a otras personas, o escuchando las experiencias vividas por otros, nosotros aprendemos conductas y comportamientos, los cuales serán repetidos mientras produzcan efectos positivos o satisfagan las necesidades. Bandura identificó cuatro pasos en el proceso del aprendizaje social: 1) percibir el comportamiento del modelo en una situación específica, 2) recordar el comportamiento del modelo cuando se presente una situación similar, 3) estar motivado para actuar igual al recuerdo y 4) convertir en acción el recuerdo (Papalia, 1987). (Coho Carlos Eduardo 2003; P.128).

- **Conducta**

La conducta de un espécimen biológico está formada por patrones de comportamiento estables. Esta conducta se manifiesta a través de sus cualidades adaptativas, dentro de un contexto biodiversificado integral, personal y social.

La conducta es un ejemplo biológico que está formada por modelos de comportamiento estables, se manifiesta a través de sus cualidades adaptativas, dentro de la sociedad.

Teoría del cambio social para Max Weber.

El cambio social no solo depende de las condiciones económicas sino también de las ideas y valoraciones. Entiende que no se debe aplicar un axioma para el estudio de los cambios sociales, además entiende que no necesariamente lo ideológico sea siempre consecuencia de lo económico, puede darse en sentido inverso. La visión del mundo, en el individuo puede estar condicionada, más allá de lo económico, por sus creencias y religión, y éstas pueden ser causal de cambios. Por debajo de una economía subyace una cosmovisión del mundo que lleva con ella determinados valores, cuando cambian estos valores, es entonces que el hombre cambia la sociedad y a las estructuras económicas. Su pensamiento no niega que la causa de cambio en determinados momentos históricos pueda ser consecuencia de economías, pero arguye que también puedan ser cambios de pensamiento. En lo personal entiendo que la economía pesa mucho (por no usar el superlativo, muchísimo) en el destino de la humanidad, pero tampoco dejo de lado que la ciencia de la economía, como todas las demás, son producto del pensamiento (cualidad inherente únicamente al género humano). A través de la razón se puede cambiar una visión y con ello una manera de sentir. Si el sentimiento puede llegar a cambiar la historia de un individuo, la sumatoria de individualidades cambia la historia de una sociedad. Ibarra, I (2017).

Weber decía que la base para un cambio social y entender a las sociedades es la cultura, ya que en distintos estados o regiones se tiene un distinto concepto de ciertos oficios costumbres lugares etc. con lo cual concordamos al 100% debido a que no todos tenemos el mismo concepto sobre un oficio por ejemplo podríamos decir que el distrito de salas es un brujo es un oficio muy importante y tiene mucho respeto en la ciudad de Chiclayo ser un brujo es como cualquier oficio que no tiene importancia.

Weber sugiere que parte de esto se puede conseguir modernizando el concepto cultural que se tiene arraigado. Un ejemplo que ponemos nosotros son las comunidades indígenas o los pueblos ya que ellos debido a que no han sufrido un cambio drástico cultural o visual como en la ciudad ellos siguen apegados a sus costumbres, aunque en ocasiones son ciertamente opresores. Weber sugirió tres puntos con los cuales se puede alcanzar este cambio social y a nuestro criterio y opinión hemos llegado a esta interpretación.

1- Modernización como racionalización de la economía: se debe de comentar desde la base de la economía en el país y una de ellas es la producción agrícola para ello debemos de dar mayor apoyo para que pueda producir el campo de manera industrial o lo que es igual a producir en cantidades mayores, esto obliga también a requerir mayores empleados con lo cual la tasa de empleo podría crecer y con consecuencia de también una mayor producción se puede dar una mejor remuneración o paga al trabajador, con lo cual se benefician 3 partes. El trabajador el consumidor y el dueño de dichas cosechas o producciones.

2- Modernización de racionalización social: se puede dar un mismo orden social a todos pero siempre tiene que haber alguien con un orden jerárquico para la toma de decisiones pero al mismo tiempo que no lo ponga por encima de los demás porque entonces se pierde la idea o le esencia del punto de vista expuesto.

3- Modernización de racionalización política: se conforme un pueblo comunidad o ciudad se va desarrollando o creciendo más se deben de establecer mayores políticas o mayores normas del control para una mejor armonía pero a pesar de esto al ciudadano que se elija como representante o a los que se elijan para representar las voz del pueblo también deben de cumplir sin excepción con los mismo deberes que los ciudadanos como pagar impuestos papeleos etc. para finalizar esto y según a lo entendido nuestro punto de vista es que para un cambio social distinto hay que cambiar las reglas tradicionales de la sociedad y se debe empezar apoyando a los de debajo de la cadena social y obligando a los de arriba a acatar las mismas leyes que los demás ciudadanos e imponiendo un mismo orden social. Zamora,C. (2015)

Weber destaca la infinitud de los hechos sociales en las relaciones del hombre en el devenir histórico de la humanidad, por lo que entiende que es imposible establecer axiomas que puedan explicar en forma homogénea y universal el comportamiento humano. Estos

comportamientos deben segmentarse para ser objeto de estudio a elección del científico. Weber ve que la sociedad en sí es una enorme y numerosa trama de relaciones sociales, entiende que el objeto de estudio de la sociología es la acción social, y a ésta la define como "...una conducta humana con sentido y dirigida a la acción de otro. Ibarra, I (2017).

Weber admite que la sociedad no puede existir sin la acción de los individuos en la cual lo considera al individuo como un ser racional capaz de modificar la conducta de otro; De esta manera reconoce que hay otros tipos de acciones en la vida humana ya que no todas las acciones son acciones humanas; la comprensión concreta de la acción social se da de dos maneras: directa mediante la observación del sentido objetivo del acto de otra persona o indirecta a través de la comprensión del motivo mediante la reproducción en nosotros del razonamiento intencional del actor. En consiguiente weber menciona que la sociología es una ciencia empírica que busca establecer regularidades, lo cual propone identificar y explicar la orientación de la acción de los individuos. Para él la "acción" es una conducta humana en la que el individuo, o individuos, que la producen, la establecen con un sentido subjetivo; Para el autor los valores a que hacen referencia los individuos son valores universales, porque los individuos, en cuantos seres sociales, viven en comunidades y son sujetos actuantes de la interacción.

Así mismo la "acción social", es la forma elemental de sociabilidad que permite a un individuo relacionarse y ser relacionado con los demás, de esa manera se orienta a las acciones de otros que son; pasadas, presente, futuras [...] (p, 11). de esta forma acción es una acción social que está orientada por la acción de otros que pueden ser individuos reales y conocidos; por ende el autor menciona que la acción social como cualquier otra acción está dividida en cuatro categorías:

- 1) la acción racional con arreglo afines "determinada por expectativas en el comportamiento tanto de objetos del mundo exterior como de otros hombres;
- 2) la acción racional con arreglo a valores "determinada por la creencia en valor ético, estético y religioso de una determinada conducta;
- 3) la acción afectiva que está determinada por emociones y estados de ánimo y

4) La acción tradicional que es determinada por una costumbre arraigada (p, 11). Lutz Bruno. 2010.

- **DEFINICIÓN DE TÉRMINOS**

Para el siguiente trabajo se tomarán en cuenta términos como:

- **Cambios y permanencias:** Para efecto del estudio entendemos Se denomina cambio social a una modificación importante en la estructura de una sociedad. Estos cambios pueden producirse en los valores, las tradiciones, las normas o las manifestaciones materiales de la comunidad en cuestión. Es importante mencionar que los cambios sociales pueden surgir en el seno de la comunidad o ser impulsados por las clases gobernantes. Los procesos son dinámicos y pueden adquirir distintas direcciones con el tiempo. Pérez J; Merino. M 2016. Por otro lado, hay ciertas características que se mantienen por mucho tiempo casi sin modificarse, a ellas se les llama permanencias. **Las permanencias** a veces son algo más difíciles de ver, pero nos pueden decir mucho sobre una sociedad. (Ángeles 2010)
- **Estilos de vida:** Para efecto del estudio entendemos como una manera de ser y de comportarse compartida por un grupo significativo de personas de una sociedad, que se parecen entre sí por sus características socio- demográficas, psicológicas, de comportamiento, de equipamiento e infraestructura, entre otras. También se le conoce como “personalidad grupal”, coincidiendo con el autor Rolando Arellano Cueva que es la base de nuestra investigación.
- **Familia:** Para efecto del estudio desde el punto de vista sociológico, se entiende como grupo de personas emparentadas entre sí, que viven juntas bajo a la autoridad de una de ellas. (Melogno. C; p-2).

Figura 01: Marco teórico fuente propia 2018

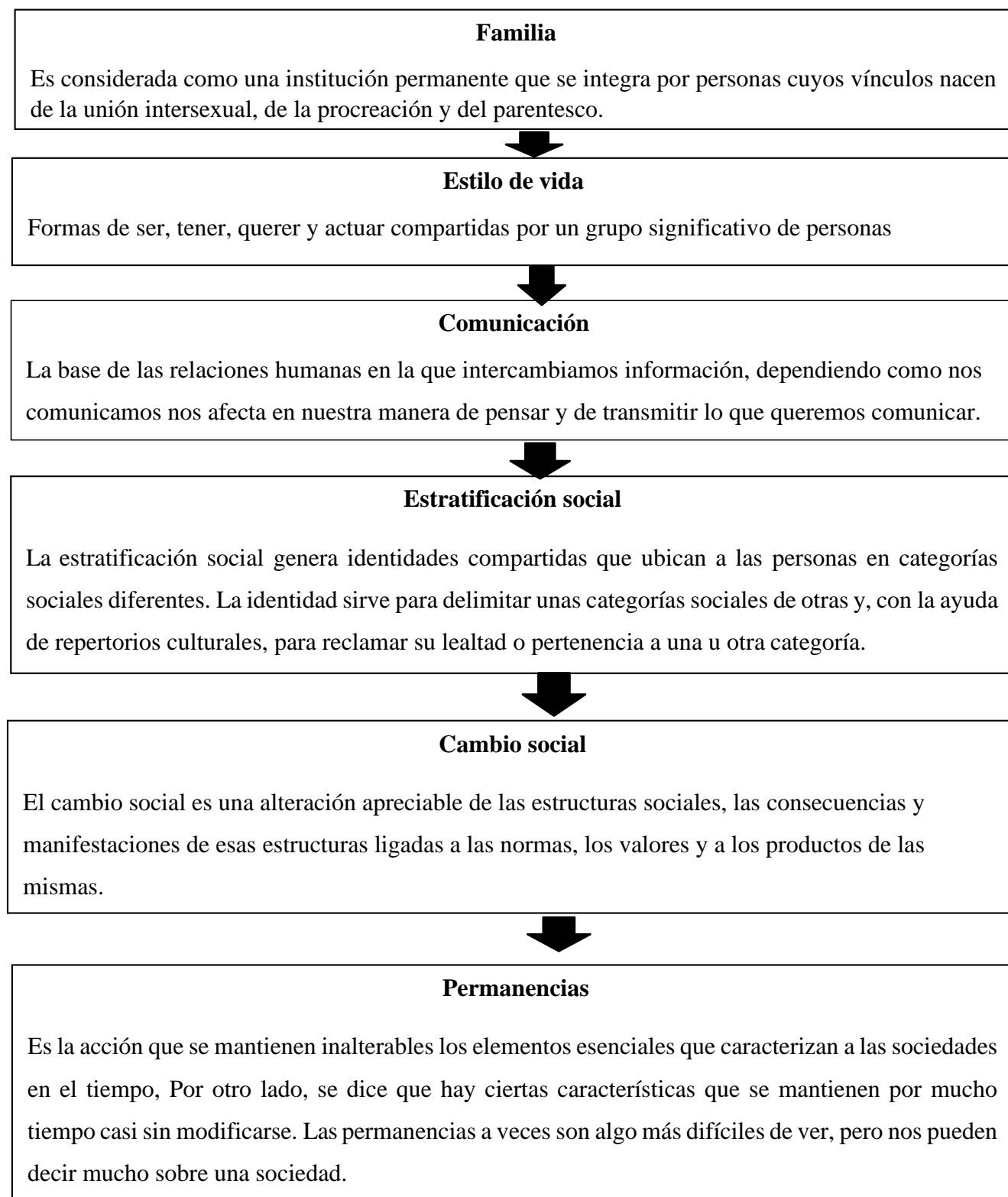


Figura 1: Modelo teórico, fuente propia 2018.

CAPITULO II:

MÉTODOS Y MATERIALES

En este capítulo encontramos el tipo, diseño, muestra y técnicas que se ha utilizado para nuestra investigación; lo cual nos permitieron la recolección de datos, así mismo poder describirlos a los hechos o fenómenos como tal y al mismo tiempo nos permita Analizar los Cambios y permanencias de los Estilos de Vida en las familias del Caserío el Sauce; así mismo mostraron su apoyo a los representantes de la municipalidad de Salas y los pobladores del caserío en sauce.

2.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Es ***cuantitativa*** Porque a través de la aplicación de 29 encuestas de forma estructurada a jefes de familia, se pudo registrar, cuantificar y sistematizar la información registrada en campo.

Nuestra investigación se hizo de la siguiente manera: se visitó a la localidad seguidamente se aplicó la encuesta a los pobladores, así mismo se organizó a la población, se realizaron preguntas abierta a los jefes de familia conforme iban respondiendo el cuestionario, se recogió información de la Municipalidad del Distrito de Salas y como último se entrevistó a un poblador que conoce la historia del caserío desde que se formó, donde obtuvimos información muy relevante para nuestro trabajo.

Es ***descriptivo*** porque nos permite describir la realidad social y mediante el registro de investigación, técnica definida y proceso organizado fuimos a la recolección de datos, luego se procesó los mismos, para después ser interpretados con la finalidad de definir, clasificar, catalogar o caracterizar los Estilos de Vida de las Familias. El procedimiento consiste en ubicar en una o diversas variables a un grupo de personas u otros seres vivos, objetos, situaciones, contextos, fenómenos, comunidades; y así proporcionar su descripción. Son, por tanto, estudios puramente descriptivos y cuando establecen hipótesis, éstas son también descriptivas (de pronóstico de una cifra o valores).

De ***corte Transversal o transaccional*** porque nos permitió recolectar datos en un solo momento, en un tiempo único y describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado.

2.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

El diseño de investigación que se ha utilizado es el no experimental lo cual se realiza sin manipular deliberadamente variables; basándose fundamentalmente en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos.

En un estudio no experimental no se genera ninguna situación, sino que se observan situaciones ya existentes, no provocadas intencionalmente en la investigación por quien la realiza. (Hernández,S.R 1997).

Para hacer esta investigación se empezó con la formulación y delimitación del problema, posteriormente se utilizaron bases teóricas y estudios de otros autores donde nos sirvió para sustentar nuestra investigación, así mismo se planteó una encuesta con una duración de 10 minutos aproximadamente para ver los cambios y permanencias de los estilos de vida de las familias del Caserío, es así que se aplicó a 29 personas jefes de familia mujeres y varones, luego se produjo a la interpretación de los resultados y finalmente organizarlo por capítulos.

¿EN QUE SE BASA?

Se basa en categorías, conceptos, variables, sucesos, comunidades o contextos que ya ocurrieron o se dieron sin la intervención directa del investigador. Es por esto que también se le conoce como investigación «ex post facto» (hechos y variables que ya ocurrieron), al observar variables y relaciones entre estas en su contexto. (Mariela Dzul; 2006)

2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

a) Población:

La población diana de estudio estuvo conformada por jefes de familia (varones y mujeres) con una edad mayor de 15 años y menor de 60 años en el caserío el Sauce-Distrito de Salas – Lambayeque, representada por 116 personas siendo su muestra de 29 jefes de familias.

La división física establecida por la geografía del Sauce, ha generado una división político-administrativa en anexos. El Sauce cuenta con 09 Anexos que son mencionados a continuación: Shita Alta, Incahuasi, Canchachalá, Pamparrume, La Peña, El Banco, Pescadera, Higuerón, El Sauce.

Tabla N° 02. Anexos del caserío el Sauce considerados en nuestra investigación

Anexos del Sauce	Jefes de familias mayores de 18 años
Shita Alta	6
Incahuasi	5
Canchachalá	1
Pamparrume	1
La Peña	2
El Banco	1
Pescadera	1
Higuerón	3
El Sauce	9
Total	29

Fuente: Encuesta desarrollada el 2018 - Elaboración Propia

b) Muestra:

El cálculo de tamaño muestra se determinó con el programa estadístico SPSS lo cual se utilizó los siguientes parámetros: con un margen de error 0.12% y el nivel de confianza de 95%.

En esta investigación se realizó el Muestreo Probabilístico simple donde todos los elementos de la población tienen la misma posibilidad de ser escogidos y se obtienen definiendo las características de la población y el tamaño de la muestra.

Formula:

$$n = \frac{z^2(p \cdot q)}{e^2 + \frac{z^2(p \cdot q)}{N}}$$

n= Tamaño de la muestra
 Z= Nivel de confianza deseado
 p= Proporción de la población con la característica deseada (éxito)
 q= Proporción de la población sin la característica deseada (fracaso)
 e= Nivel de error dispuesto a cometer
 N= Tamaño de la población

Población total: 116

Margen de error: 0.12%

Nivel de confianza: 95%

Muestra: 29 jefes de familia

La muestra es de 29 jefes de familia y equivale al 34% de la población.

2.4. MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

a) *Métodos*

En la investigación se utilizó los siguientes métodos:

- ✓ ***Deductivo:*** Método que sin lugar a dudas nos sirvió de mucho fundamentalmente en los aspectos de carácter técnico y científico, como las teorías; los estilos de vida de Arellano, acción comunicativa Haberman y Cambio social de Max weber modelos corrientes, paradigmas, entre otros, serán analizados desde sus aspectos más generales, hasta llegar cronológicamente a aplicar, relacionar y puntualizar en aspectos de carácter particular en todo el proceso investigativo de este proyecto. Con este método a través de la observación identificaremos cuales son los estilos de vida de las familias, para luego analizar los cambios y permanencias que existen en el caserío el sauce
- ✓ ***Inductivo:*** este método nos permitió llegar a conclusiones de carácter general, desde aspectos de carácter puntual y particular, no solo para la tabulación y análisis de la información del diagnóstico, sino también para los demás aspectos o capítulos como el marco teórico, bases teorías. Este método nos ayudará a analizar de manera general el análisis de la información del diagnóstico.

b) *Técnica e instrumentos:*

a) *Encuesta:*

Es una de las técnicas de recolección de información más usadas, a pesar de que cada vez pierde mayor credibilidad por el sesgo de las personas encuestadas.

La encuesta se fundamenta en un cuestionario o conjunto de pregunta que se preparan con el propósito de obtener información de las personas. (Bernal. C. 2006, p.5).

Esta técnica se utilizó aplicando 29 jefes de familia de los cuales se encuestó a mujeres y varones, la encuesta está relacionada a los cambios y permanencias de los estilos de vida del caserío, consta de 29 preguntas que están estructuradas por pasado y presente (lo que permanece y lo que va cambiando) en el transcurso de los años.

Así mismo cada pregunta está estructurada con alternativas enumeradas con los números enteros del 1 al 6, no todas las preguntas tienen 6 alternativas, otras tienen 3,4 y hasta 5 alternativas que se ha realizado de acuerdo al objeto de estudio.

Dicha encuesta especifica. Edad del jefe de familia, sexo, lugar del encuestado, grado de instrucción, a que se dedica, horas de trabajo, ingresos mensuales, seguro social, creencias de la comunidad, (como mal de ojo, creencia en Dios, etc.), de que está construida su vivienda, en que se trasladan cuando van a su trabajo o a su chacra. Como se muestra en nuestro cuestionario son estilos de vida que la población realiza día a día.

Para su validez del cuestionario se hizo mediante 2 expertos, uno por el Gobernador Técnico: Jaime de la Cruz Quispe técnico en Contabilidad y por un licenciado en Sociología la cual se desarrolló satisfactoriamente, posteriormente se hizo la tabulación y su respectivo análisis.

b) Observación directa:

Mediante esta técnica se logró obtener información directa con los pobladores y así recolectar la información que nos permitió en algunos casos complementar el trabajo de campo

c) Internet:

Es un medio que nos permitió tener acceso a los temas de estudio y recabar información selectiva para nuestro propósito.

Equipos y materiales:

Dentro de los materiales que se utilizaron para la recolección de datos en el caserío el Sauce se tiene: papelotes, cartulina, plumones, cámara, proyector, computadora, papel Bonn, copias, lapiceros, lápiz borrador. Lo cual permitieron que se realice satisfactoriamente nuestra investigación.

CAPITULO III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

Antes de abordar de manera explícita lo que indica el capítulo; es decir de los análisis y discusiones, en el presente capítulo abordaremos de manera breve el diagnóstico contextual de la zona de investigación.

El aspecto central del capítulo es visualizar los resultados y aportes de la investigación.

3.1. REALIDAD CONTEXTUAL: EL CASERÍO EL SAUCE - SALAS – LAMBAYEQUE.

La presente investigación se realizó en el caserío el Sauce uno de los caseríos del Distrito de Salas, Provincia de Lambayeque, históricamente se formó por las fuertes lluvias en la parte alto andina del Perú (Penachi; el Banco, el higuérón; Succha Alta; etc.) durante el Fenómeno el Niño; los pobladores para satisfacer sus necesidades tenían que llevar sus productos y venderlos en el mercado de Salas. Siendo así que se trasladaban durante la lluvia y en el transcurso del camino tenían que pasar ríos, quebradas arriesgando sus vidas, por ende, la gente se vio obligada a quedarse en el lugar que cada día se iba poblando, posteriormente se convirtió en un centro importante para la comercialización de sus productos de los caseríos aledaños.

En la actualidad es considerado como puerto comercial donde la gente llega con sus mercaderías de distintos caseríos para venderlos y beneficiarse económicamente, la actividad económica primordial es la agricultura, y como segunda actividad está el comercio por la cantidad de productos que llegan a la zona para ser trasladados a las ciudades.

3.1.1. UBICACIÓN

La presente investigación se realizó en el Sauce uno de los caseríos del Distrito de Salas, Provincia de Lambayeque, a 7 kilómetros del pueblo de Salas, colindando Con los Departamentos de Piura y Cajamarca.

FIGURA N°.02: Ubicación del Caserío el Sauce.

Provincia Lambayeque – Región Lambayeque

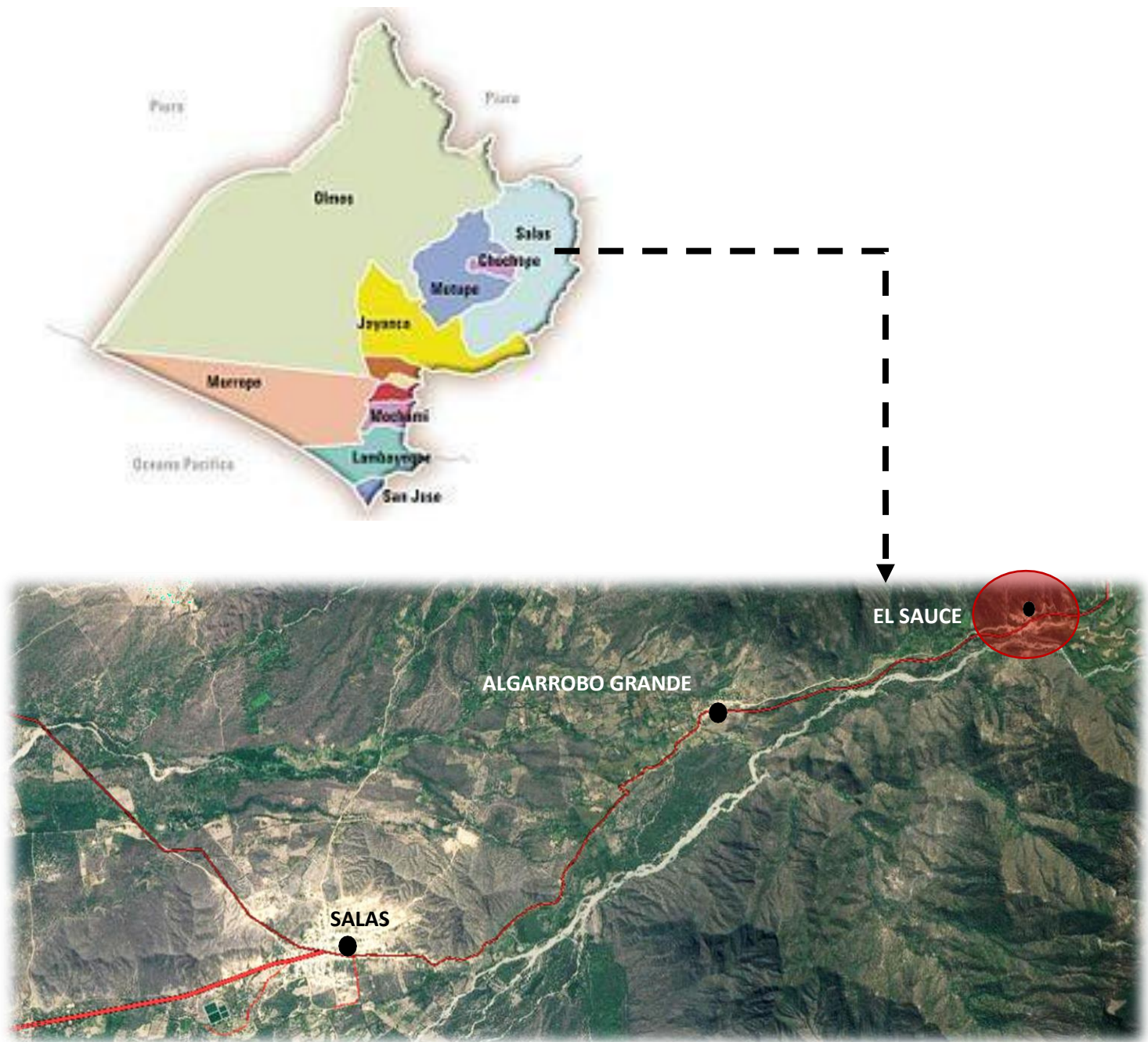
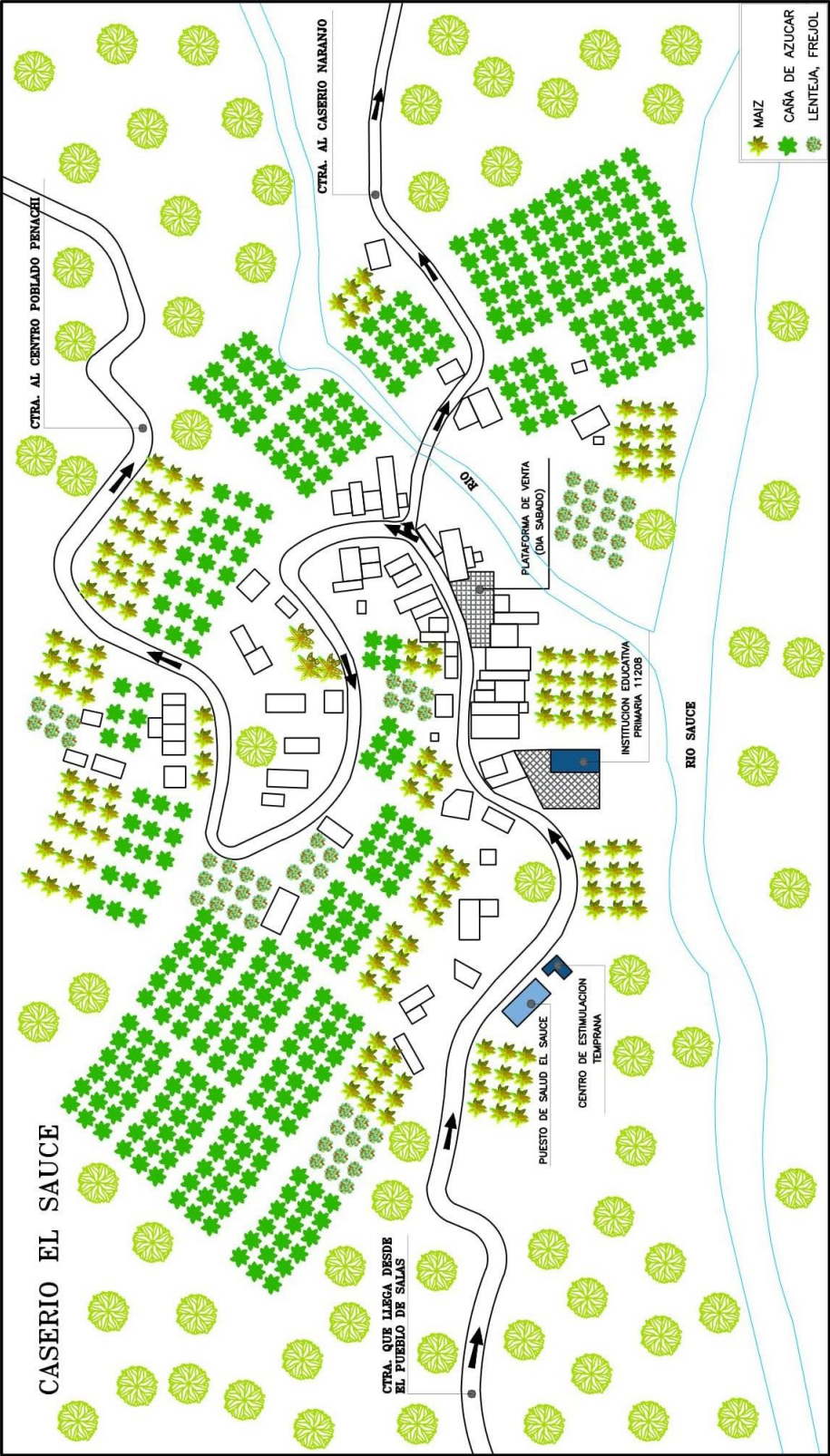


FIGURA N°.03: Croquis del Caserío el Sauce- Distrito de Salas.



3.1.2. ACTIVIDADES ECONÓMICAS – PRODUCTIVAS

a) Rubros Económicos:

La PEA del distrito de Salas es el 46.2% y las actividades económicas más resaltantes son las siguientes: el primero es la Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca con un 69.75% siendo esta, la actividad más importante de las familias; como segundo rubro se encuentra el comercio con el 10.38%, y como tercer rubro están los servicios con el 5.21%, ver detalle en la tabla siguiente:

Tabla N°.03. Cuadro n° 8: Población censada económicamente activa de 14 y más años de edad, por ramas de actividad.

Provincia, distrito, área urbana y rural, sexo y rama de actividad económica	total	%
DISTRITO SALAS	4142	100.00
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	2889	69.75
Industrias manufactureras	71	1.71
Construcción	92	2.22
Comerc., reparación de veh. autom. y motoc.	226	5.46
Vent., mant. y reparación de veh. autom. y motoc.	22	0.53
Comercio al por mayor	27	0.65
Comercio al por menor	177	4.27
Transporte y almacenamiento	131	3.16
Actividades de alojamiento y de servicio de comidas	63	1.52
Actividades profesionales, científicas y técnicas	18	0.43
Actividades de servicios administrativos y de apoyo	28	0.68
Adm. pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria	106	2.56
Enseñanza	66	1.59
Actividades de atención de la salud humana y de asistencia social	37	0.89
Desocupado	148	3.57
Otras actividades	41	0.98

Fuente: INEI - Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas.

De manera específica en el caserío tenemos:

- **Agricultura:** en el sector agrícola, el caserío Sauce destaca por el sembrado de caña, frijol, maíz amarillo en las zonas altas, además de frutales y pan llevar, en menor escala se siembra maracuyá. En torno al café se ha formado la Asociación de Pequeños Productores para la Producción Ecológica “San Mateo de Penachí” (ASPAPE), quienes vienen exportando café especial cultivado por mujeres (café femenino) y es cultivado orgánicamente.

El 80% del total de pobladores se dedican a la agricultura por ser una zona netamente agrícola lo cual es rica en todos sus extremos sin considerar la falta de agua en las épocas de escasez, todos estos comuneros se dedican a otros quehaceres, como depredar los bosques, para conseguir el sustento de su familia.

- **Ganadería:** En este sector encontramos, la crianza de cuyes, aves de corral, porcinos, ovinos, caprinos y vacunos, por lo cual esta actividad es deficiente por falta de agua.
- **Comerciantes.**

Un 20% que se dedica a comercio cumplen sus actividades en forma rudimentaria, ya que por el alto costo de precios, incrementan en forma proporcionalmente los precios, en algunos casos los comerciantes salen a otros distritos o las ciudades a vender sus productos.

Productos que comercializan.

- Maíz hídrico o amarillo duro
- Pan de llevar
- Limón
- Naranja
- Mango. Genaro mesones (2017).

- **Industriales.**

Considerados como otras actividades con un 2% los mismos que trabajan en la elaboración del aguardiente de caña de azúcar y la chancaca, para vender en el mercado local y del departamento.

El nivel de desarrollo de sus pequeñas industrias es artesanal y en muchos casos complementarios con otras ocupaciones, entre las pequeñas están:

- Elaboración del pan
- Despulpado de café

- Carpintería
- Elaboración de aguardiente
- Elaboración de chancaca
- Construcción de viviendas, etc.

b) Nivel de Ingreso Mensual

El 11% de los jefes de familia manifiestan que su ingreso promedio mensual es alrededor de S/. 250.00 soles, un segundo grupo en la escala de posición de 31%, sus ingresos oscilan entre 350.00 a 500.00 soles mientras que un tercer grupo de encuestados 22% expresan que su promedio es alrededor de S/. 500.00 a S/. 750.00 soles, y un 56% manifiesta que sus ingresos son de S/750.00 a S/. 850.00 soles,-La mayor parte de estos ingresos provienen de sus productos que siembran, como también de las empresas en donde trabajan, de igual forma hay ingresos que provienen de su ocupación docentes.

Si tenemos en cuenta estos ingresos con los encontrados en el la investigación llevada a cabo por la ONG Solidaridad en 1997, no se encuentra mucha diferencia al menos términos monetarios y de disponibilidad de ingresos para cubrir la canasta básica familiar, en dicho estudio se encontró que el 71% se encontraban en pobreza crítica y un pequeño grupo en situación de sobrevivencia (14%) y el 7% calificados como incipiente

C) Importancia Cultural

Este distrito es muy conocido en el departamento y en el país como un centro de práctica de la medicina folclórica tradicional popular, que hunde sus raíces en la época prehispánica y de cuya "revaloración" y rescate se habla mucho actualmente. En esta práctica médica, se utilizan las yerbas y otros productos, como también las formas de ritos mágicos conocidos como curanderismo, brujería o chamanismo.

Por otro resalta sus festividades como: el aniversario del caserío que se celebra el 10 de octubre de todos los años, "La feria del niño Dios De Reyes" del Distrito de Salas lo cual son participes es así que realizan múltiples actividades como: caballos de paso, peleas de gallo, concursos de danzas típicas, entre otras actividades que realzan la festividad y llaman la atención de los visitantes en esos días.

Hay en la zona Iglesia Católica, pero también prevalecen las Iglesias evangélicas.

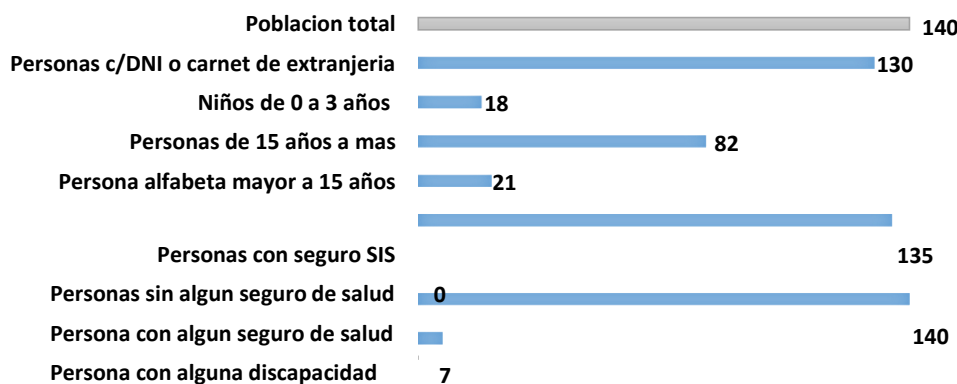
3.2. LA FAMILIA DEL CASERIO EL SAUCE

a) Población:

Las familias del caserío el sauce son grupos de personas unidas por el parentesco, esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio, su población total demográfica según el Censo 2017-INEI es de 140 personas de las cuales 76 son varones y 74 son mujeres; es así que para nuestra investigación la muestra es de 29 jefes de familia siendo la población total de 116 personas incluyendo mujeres y varones; de acuerdo a la clasificación de la familia en general el sauce se considera como familia nuclear ya que lo conforma el padre, la madre y los hijos la cual son llamadas familias tradicionales por las siguientes características: el jefe del hogar siempre es el varón o cabeza de la familia, lo cual se considera un ente principal y sustento del hogar, así mismo la madre cumple un rol definido de cuidar a los hijos y mantener la casa, no trabaja en el exterior pero si en la agricultura junto con el esposo y los hijos.

No obstante, se puede decir que la familia ocupa un rol muy importante dentro de sociedad es así que a continuación se muestra un gráfico dando a conocer las características de los habitantes del Caserío el Sauce según el Censo 2017 del Instituto Nacional de Estadística e Informática.

FIGURA N°04: Características de los habitantes del Caserío el Sauce según el Censo 2017



Fuente; CENSO 2017-INEI

Con respecto al grafico los habitantes del sauce tienen el 98.8% el documento de identidad ya que es un ente muy importante para identificarse dentro de la sociedad, así mismo podemos decir que hay un 12.8 % de población infantil, como también se observa que un 58% de los habitantes se encuentran a partir de los 15 años a más lo que indica que hay una población activa no solo para la fuerza laboral sino de estudios y superación, en dicho grafico se muestra también que hay personas analfabetas mayores de 15 años con un 15 % del total de la población esto quiere decir que se da porque no hay oportunidades de educación, escasos recursos económicos, etc. Posteriormente se observa que más de la mitad con un 96% de familias tienen seguro social (SIS) ya que es importante y beneficioso para el hogar y como último se obtuvo que con un 5% de los habitantes tienen dificultades para el aprendizaje o hacer cualquier otro tipo de actividad.

b) Educación:

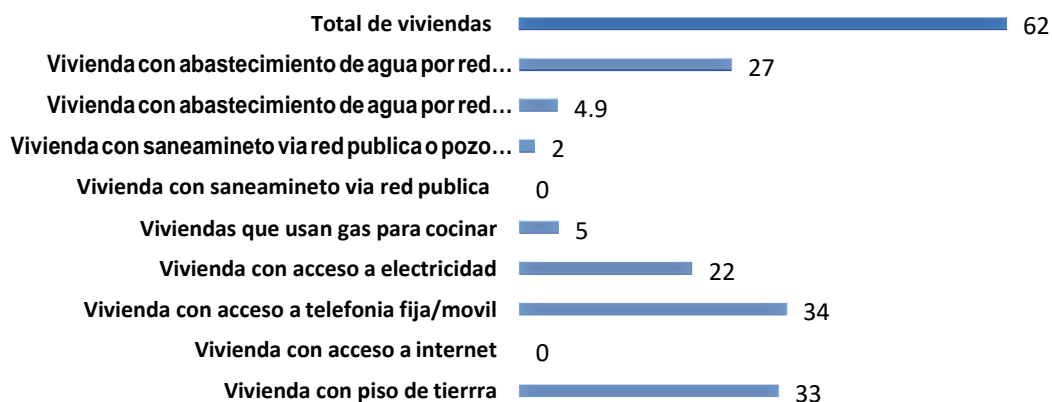
Así mismo podemos decir que los jefes de familia encuestados no todos han podido culminar sus estudios los cuales a continuación señalamos las principales características: según censo 2017-INEI el 4.2% de mujeres y varones no cuentan con nivel de educación, según nuestra investigación el 44% de varones y 31% mujeres tienen primaria incompleta, también con un 12% varones y 50% mujeres han culminado su primaria, el 6% de mujeres y 11% varones no han terminado su secundaria, siendo así que el 13% mujeres y 22% varones han podido terminar la secundaria y por ultimo un 11% que son mayormente los varones han logrado estudiar superior.

c) Viviendas:

De acuerdo al Censo 2017 –INEI, las viviendas del caserío presentan las siguientes características: Con abastecimiento de agua por red pública o pilón con un 11.2%, seguidamente con 7.9 % con abastecimiento de agua por red pública, así mismo con 3.2% la vivienda con saneamiento vía red pública o pozo séptico, las familias con 8% utilizan el gas para cocinar, ya que también tienen acceso a electricidad con un 35% y con 55% de la población cuenta con un teléfono móvil, siendo asique su vivienda está construida con piso de tierra y adobe con un porcentaje de 55% de las viviendas. Además se ingresaron datos obtenidos en campo se encontraron que las familias se dedican mayormente a la agricultura con un 80%, al comercio un 3%, así mismo sus ingresos son de S/750 a 850 nuevos soles,

para cocinar sus alimentos utilizan a leña con un 48% de las familias, su medio de transporte todavía se trasladan mediante acémilas con 44% conforme han ido pasando los años y al tener más ingresos, esto hace que las personas opten por las motos lineales lo cual hace más factible a los pobladores. Ver la siguiente figura.

FIGURA N°05: Respecto a las Viviendas del Caserío el Sauce.



Fuente; CENSO 2017-INEI

Por otro lado se ha encontrado que para cocinar sus alimentos utilizan a leña con un 48% de las familias, su medio de transporte todavía se trasladan mediante acémilas con 44% conforme han ido pasando los años y al tener más ingresos, esto hace que las personas opten por las motos lineales lo cual hace más factible a los pobladores.

3.3. LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS FAMILIAS

En la investigación realizada en el caserío el sauce del distrito de Salas basádonos en el aporte teórico de Arellano, nos encontramos con algunos estilos de vida o forma de vida, que son los siguientes:

Los **Tradicionalistas**: los que están sujetos a costumbres allí están las personas que se dedican al curanderismo, brujería o chamanismo en esta práctica médica, se utilizan las hierbas y otros productos, como también las formas de ritos mágicos que mayormente hacen

en las noches los días martes y viernes, según la encuesta realizada hay un mínimo porcentaje de las personas que acuden o creen en esta tradición, por lo consiguiente los tradicionalistas se refleja en la vestimenta de las personas son hechas por ellas mismas como: sus bolsos, alforja, ponchos son tejidos y teñidos con plantas naturales son cosidas a su manera lo cual utilizan para su uso propio.

Como otro estilo de vida tradicional es la elaboración del aguardiente o llongue, por lo cual es la actividad económica que la mayoría de los pobladores realizan , por lo consiguiente narramos a continuación el proceso (muelen la caña para que salga el jugo, y el mijo lo depositan en recipiente después agregan levadura para que fermente, lo cual está a una temperatura de 30g) 7 días para después sacarlo para el mercado; además de la misma caña sacan la chancaca (dulce) de igual manera sacan el jugo y lo trasladan a la caldera (olla) después hierve una 6 horas hasta hacerse una masa lo enfrían una media hora y lo vacían a sus moldes para que enduren y sean vendidos al mercado ya que es el sustento de las familias para cubrir la canasta básica familiar.

Los **adaptados** son personas que se han acostumbrado a la realidad actual de vida del caserío acá encontramos a los hombres menos ambiciosos y con menores aspiraciones que otros estilos. Se caracterizan por: Ser católicos aunque hay un grupo minoritario de evangélicos; no son totalmente conformistas pero su comportamiento expresa cierta pasividad, así mismo su nivel de instrucción es parecido al promedio poblacional (secundaria completa o incompleta) acá encontramos a los pobladores del caserío el sauce ya que ellos se conforman con lo que obtienen de la agricultura y no aspiran hacer mejores en la vida.

así mismo mencionamos otra manera de vivir de las familias las **Trabajadoras:** que se dedican a trabajar dentro y fuera del hogar como también al trabajo del campo, asimismo mencionamos otra manera de vivir de las familias que es la agricultura a sembrar maíz híbrido o amarillo, limón, naranja, lima, Mango y la caña a gran cantidad ya que es una de las actividades fundamentales para ellos por lo que es un esfuerzo muy grande y fuerte por lo que trabajan todo el día desde las 8.am hasta 4.pm siendo así una actividad muy importante de salir del subdesarrollo en que se encuentran.

Dentro de un análisis que nos brinda la teoría sociológica, podemos constatar diferentes modos socializantes o de socialización entendiendo por ello a la teoría de Habermas la acción

comunicativa da a entender que los actores buscan entenderse sobre una situación de acción para poder así coordinar de común acuerdo sus planes de acción y con ellos sus acciones (Rueda-Delgado G. p.246). Esto se manifiesta en el proceso de interacción por ejemplo el día de plaza que es el sábado hay una concentración de todo el Caserío, otro medio de interacción es la religión ya que la mayoría de las personas del caserío son evangélicos y tienen una manera muy distinta de ver las cosas al resto de personas que viven allí, como otra forma es en la agricultura, en las faenas allí se juntan para mejorar sus obras de irrigación, (canales, caminos, pilcas etc.) al reunirse los pobladores manifiestan un tipo de estilo de vida que es ayudarse mutuamente, haciendo uso de la interacción, otro medio es en la elaboración del aguardiente y la chancaca donde la participación de la familia es muy importante, en los niños y jóvenes el deporte, en un cierto tiempo ya que la mayor parte trabajan o algunos van a la escuela; se socializa o se trasmite sus costumbres que desde muy antiguamente habido, que es el respeto a su vestimenta, al curanderismo, asistir a su fiesta del distrito de salas que es la fiesta del niño Dios de Reyes, que cada año visitan, por ende la socialización se ve en el día a día en los roles que cada persona cumple, en las reuniones en la comunidad, lo cual no se puede hablar mucho de socialización porque no existe mucha participación por parte de las personas hacia algo. Existe el temor en cada una de las personas de expresar lo que siente unos se reprimen por ser analfabetos otro por ser de condición muy humilde. Destacar que las necesidades físicas y espirituales han crecido y los hace vulnerables pero a pesar de todo luchan por salir adelante, cambiar su estilo de vida y mejora su socialización, a través de la socialización hemos podido analizar el comportamiento social que a través de la conducta se pudo identificar patrones tradicionales, también hemos podido analizar a través de la teoría acción comunicativa los pobladores del caserío el sauce. Estos estilos de vida son los que realizan diariamente los habitantes en el caserío el Sauce-Salas.

Durante nuestra investigación realizada en el caserío Sauce se encontraron elementos nuevos o incorporados que están desplazando o modificando algunos elementos de los estilos de vida, y todo ello ocurre a través de los procesos básicos de la socialización; como es la familia, la comunidad y la influencia de los medios de comunicación. Así mismo mencionamos a continuación los cambios sociales y permanencias sociales que se han logrado identificar en las familias.

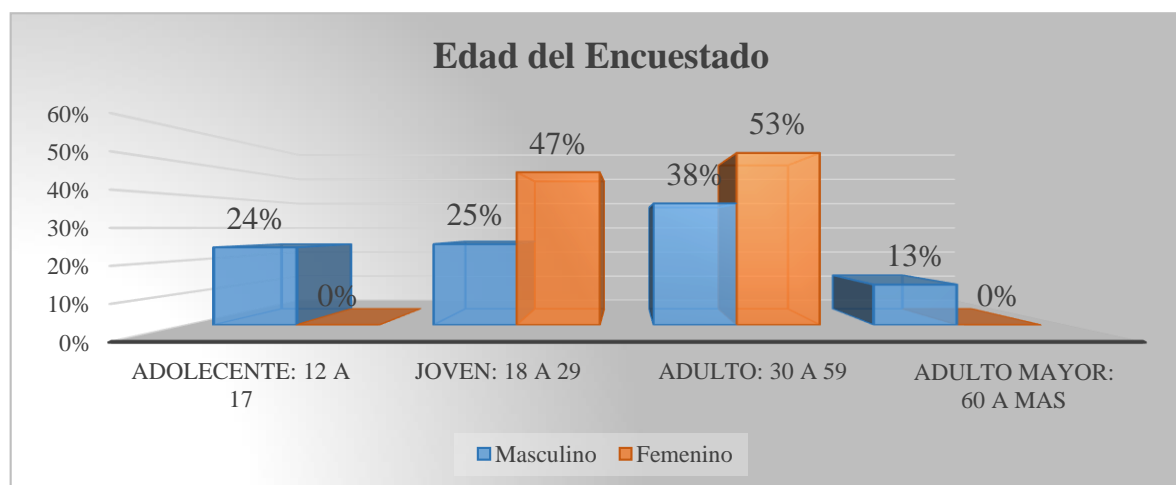
93.4. CAMBIOS SOCIALES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS FAMILIAS

Son transformaciones de una sociedad a lo largo del tiempo, estos cambios sociales se dan en diferentes momentos y procesos del desarrollo histórico. A continuación mencionaremos los principales cambios que se han identificado en las familias del caserío el Sauce, algunos son más evidentes que otros, que están básicamente como anuncios o tendencias de cambio.

ESTRUCTURA DEMOGRAFICA: FUNDAMENTALMENTE JOVEN

Respecto a la edad la estructura poblacional ha variado ahora tienen un grupo poblacional fundamentalmente joven; es decir el 49% está en grupo etario de 12- 17 y 18- 29 años, lo que indica que hay una población activa no solo para la fuerza laboral, sino para oportunidades de estudios y superación personal, del mismo modo el 53% del total de adultos se encuentran entre 30-59 años y mayores de 60 años a más con 13%.

Figura N° 06. Población del Caserío el Sauce por grupos de Edad



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

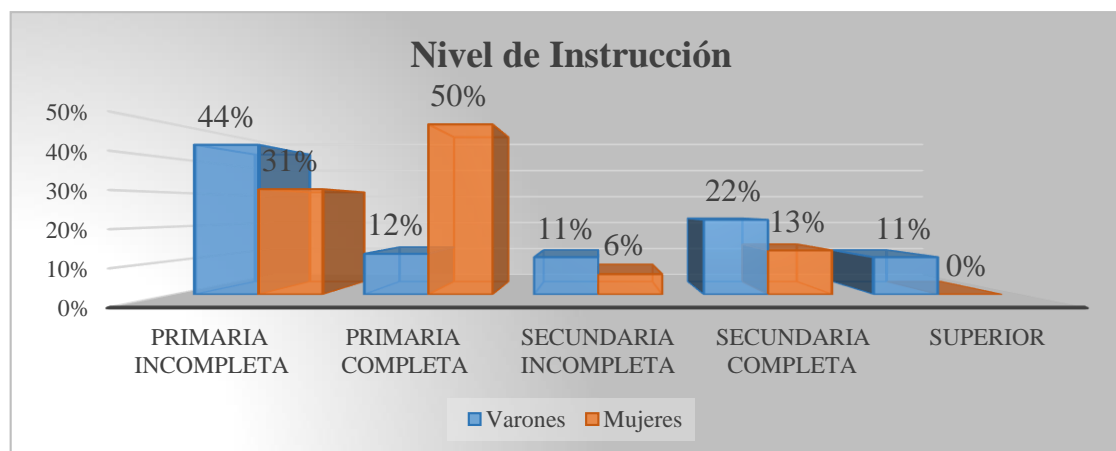
MAYOR ACCESO A LOS ESTUDIOS

De acuerdo a la encuesta aplicada Se encontró que el 35% de las familias encuestadas refiere que sus integrantes no solo tienen secundaria completa, sino que están logrando tener estudios superiores (11%) esto significa un cambio sustancial respecto a los adultos mayores (los padres) que básicamente no tenían estudios a lo muchos lograron apenas terminar la

primaria o se quedaban en proceso de concluirlo. Este cambio obedece en parte la presencia de instituciones educativas en la misma zona y la motivación por los hijos de querer superarse en muchos casos influenciados por imitación positiva de los familiares que han logrado concluir o están estudiando alguna profesión, pero también por el apoyo de los padres.

Un aspecto importante que lamentablemente aún se mantiene es que, quienes tienen mayor oportunidad de estudio son los varones en detrimento de las mujeres, visualizándose un cierto patrón de machismo en las familias y marginación de las mujeres en detrimento de las prácticas de la equidad de género.

Figura N° 07. Población del Caserío el Sauce según el nivel de instrucción.

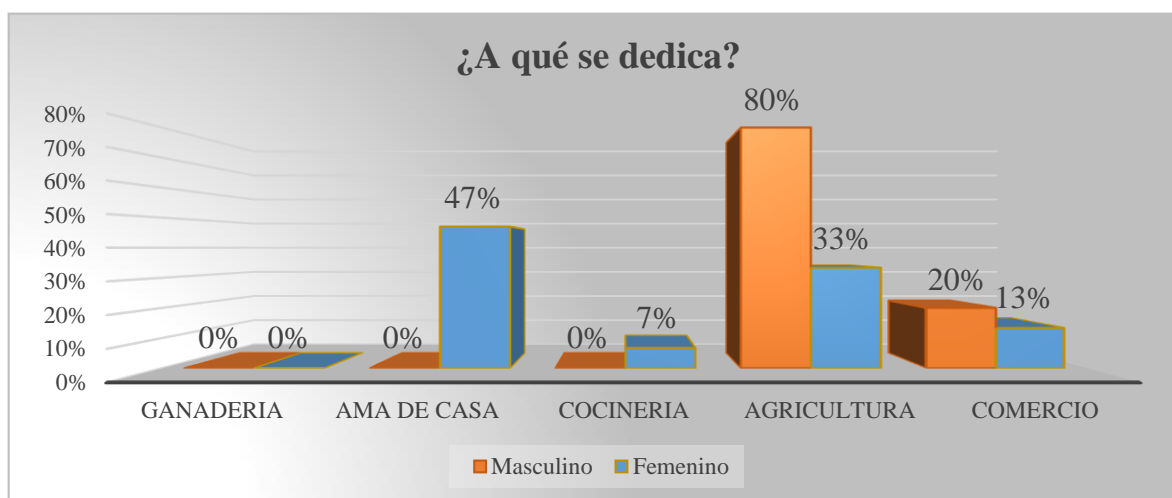


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

TENDENCIA DEL GIRO LABORAL AL COMERCIO

La ocupación principal del caserío el Sauce es la agricultura con 80%, luego el servicio de ama de casa con el cuidado del hogar un 47%, sin embargo en los últimos años se ha dado un cambio que es el comercio con un 33% que ha permitido a que un grupo de familias, se dediquen a vender artículos básicos para la alimentación como también trago tradicional como el aguardiente. Generando una nueva forma de ingresos y dinamización de la economía local.

Figura N° 08. Población del Caserío el Sauce según su ocupación



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - **Elaboración Propia**

TIPOS DE ACTIVIDADES ECONOMICA

En el transcurso de los años los pobladores han ido creando diferentes formas de trabajo para obtener ingresos y solventar a la familia, dichos cambios han permitido tener mejor estabilidad económica en su hogar.

❖ **EL COMERCIO** Un 20% de pobladores cumplen sus actividades en forma rudimentaria, ya que por el alto costo de precios, incrementan en forma proporcionalmente los precios, en algunos casos los comerciantes salen a otros distritos a vender sus productos.

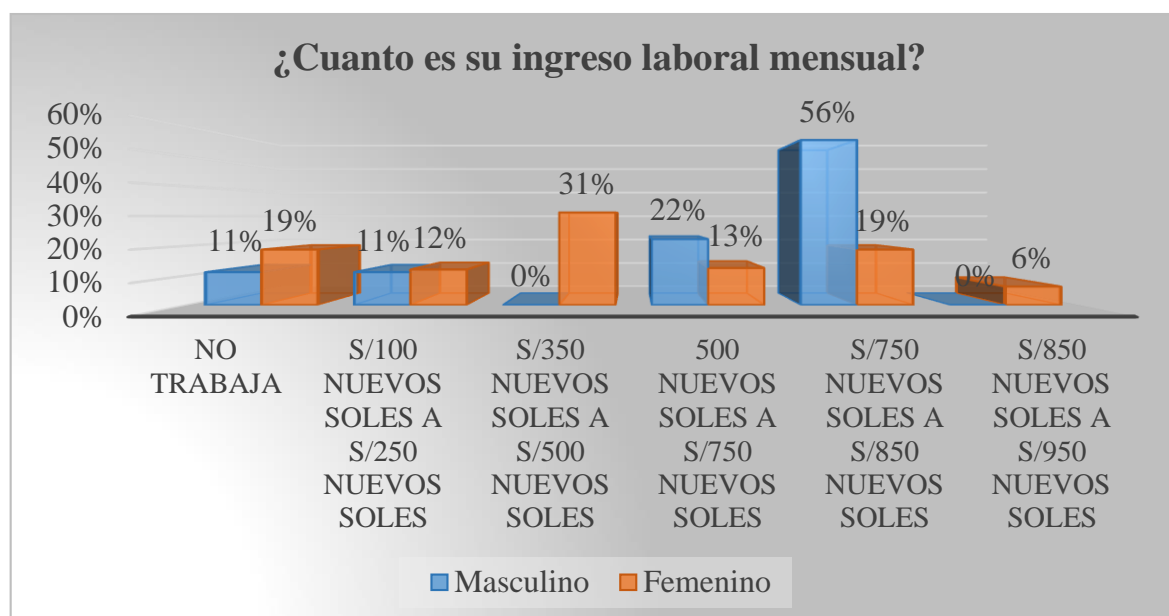
❖ **LA INDUSTRIA** Es considerada como otra actividad con un 2% los mismos que trabajan en la elaboración del aguardiente de caña de azúcar y la chancaca, para vender en el mercado local y del departamento.

Estas dos actividades más que cambios de manera evidente, son vistos como cambios en perspectivas o tendencias que no se van revertir, sino fortalecer o variar en su dinámica comercial o giro de negocio.

MAYORES POSIBILIDAD DE OBTENER SUS INGRESOS

Uno de los grandes cambios encontrados en cuanto a su ingreso es la diversificación en sus posibilidades en obtener ingreso; por ejemplo, como ya se ha mencionado la principal actividad económica es la agricultura; pero ahora muchas familias prestan su mano de obra a las fábricas cercanas al distrito de salas como: los Gandules, Beto y Regocijo entre otras, esto le permite tener en la mayoría de los casos un ingreso adicional o en todo caso en las familias más vulnerables un respiro económico para su familia (de 350.00 a 500 soles) que ganaban anteriormente ahora ha mejorado a 750.00 a 850 soles) y aun así no logran cubrir la canasta básica familiar, pero le permite mejor accesibilidad y posibilidad de ingresos y por lo tanto no depender solo económicamente del campo (dependencia agrícola).

Figura N° 09. Población del Caserío el Sauce según ingreso laboral mensual



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

MAYOR ACCESO A SERVICIOS BASICOS.

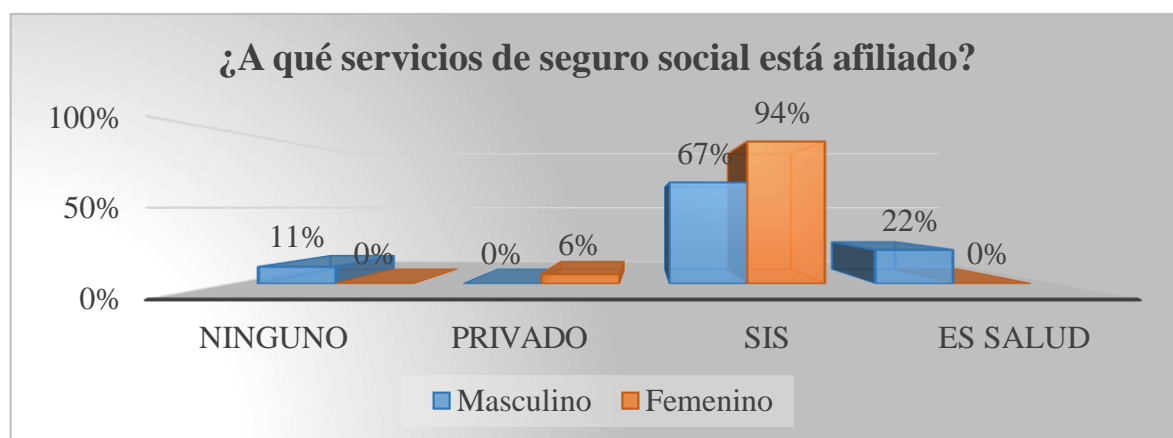
Han pasado vario años después de la creación, que dicha zona ha logrado el acceso a los servicios, iniciando con la instalación del servicio **ELÉCTRICO**, años más tarde tuvieron el servicio de **AGUA ENTUBADA**, cabe aclarar que esta agua es canalizada directamente desde la captación hasta los hogares, sin ningún tipo de tratamiento esto ha permitido que la

población tenga menor índice de enfermedades. Así mismo tener mayor contacto con los medios de comunicación y oportunidad de desarrollar algunos negocios con uso del fluido eléctrico.

SERVICIOS DE SEGURO SOCIAL

En cuanto a servicios de protección a la salud, dicho caserío según el gráfico de beneficiario la mayor población tiene el seguro integral social (SIS), por la cual en la investigación realizada se encontró que la población anteriormente contaba con un 88%; ahora en la actualidad ha cambiado con un 94%. Así mismo se observa que el 22% cuentan con otros Seguros Privado como Es Salud. Es así que se puede ver un incremento de mayor cobertura al seguro social, a pesar de ser una población rural.

Figura N° 10. Población del Caserío el Sauce según el seguro social.

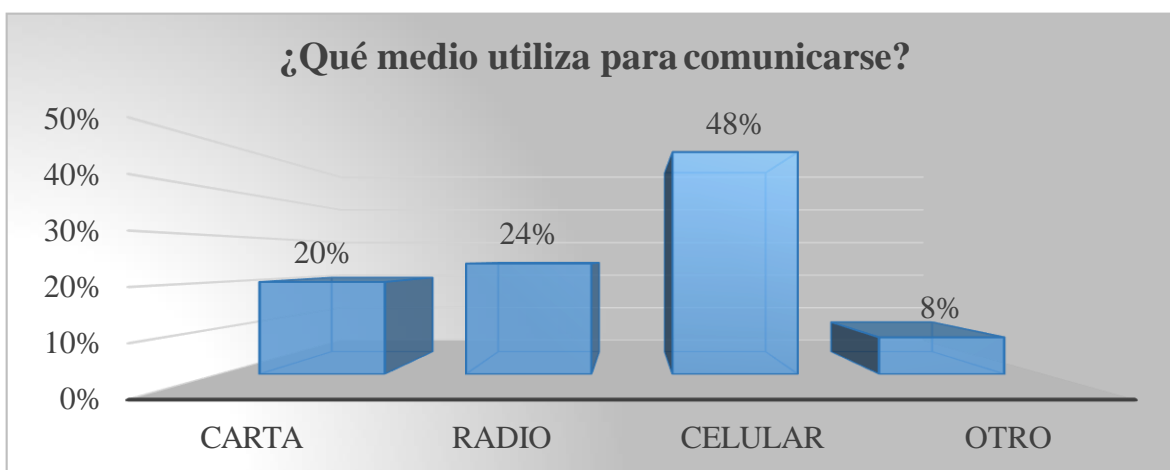


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

MAYOR ACCESO A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

A partir de las instalaciones del servicio de energía eléctrica, permitió que los pobladores vayan adquiriendo equipos de audiovisuales y telefonía celular con un 48%, esto ha generado una conectividad mucho mayor no solo de interacción sino de acceso a la información para estar cerca a la hechos noticiosos, por eso que se ve en las viviendas, radio, televisión y celulares. Este cambio ha permitido ir a un nuevo patrón de habitualidad en los pobladores sobre todo con los celulares, que antes no se veía.

Figura N° 11. Población del Caserío el Sauce según el medio de comunicación

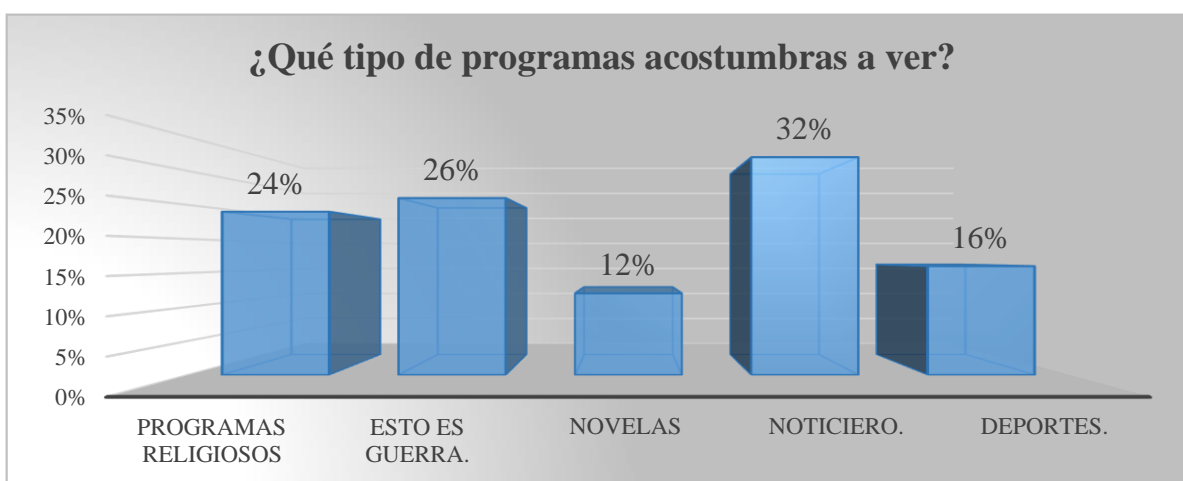


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

POGRAMAS DE INFORMACION:

Respecto al grafico mostrado el cambio que se ha dado es que anteriormente no tenían acceso a información. Hoy en día con la instalación del servicio eléctrico la mayor cantidad de pobladores se dedican a ver noticias con un 32% es así que los pobladores están informados de los acontecimientos que pasan día a día en su localidad y en el País, además ha permitido que no solo se dediquen a ver noticias, sino que vean otros programas como esto es guerra, novelas, que no son utiles para el aprendizaje a los jóvenes.

Figura N° 12. Población del Caserío el Sauce según el tipo de programa

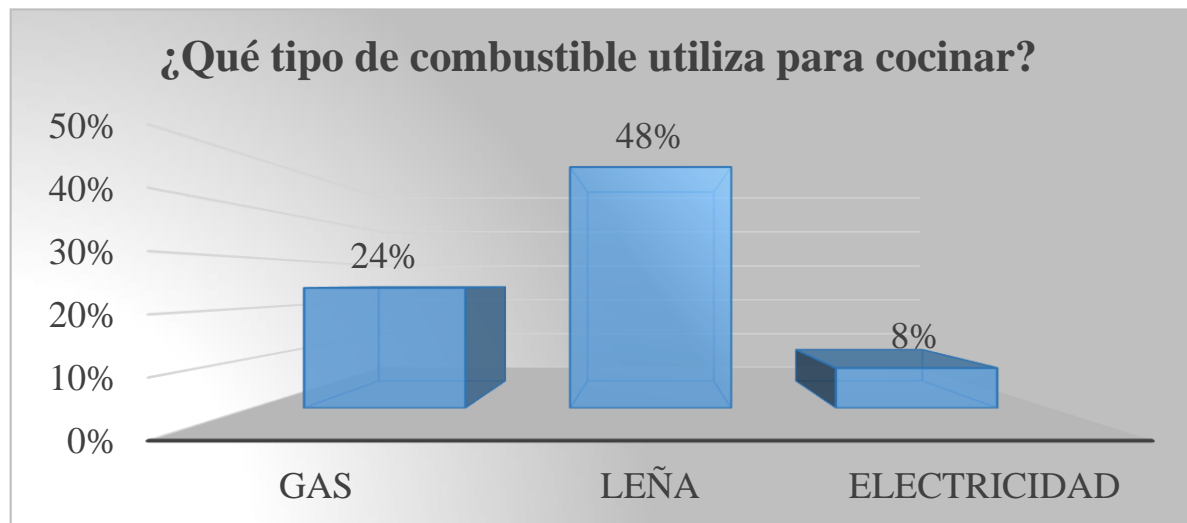


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

TIPOS DE COMBUSTIBLE QUE UTILIZAN EN EL HOGAR

Según el gráfico mostrado podemos decir que el combustible que utilizan los pobladores en la vida cotidiana con mayor porcentaje es la leña con un 48% que hasta ahora se está utilizando. Lo cual se observó un cambio en esta actividad; es decir con el mejoramiento de las vías de acceso y a las personas que han logrado mejorar sus ingresos, realizando diferentes actividades económicas ha permitido la utilización del gas con 24% en las familias; lo que permite que haya menor tala de árboles como también un menor riesgo a sufrir enfermedades pulmonares en las personas. Este tipo de uso de combustible es una tendencia que pensamos se va ir incrementando.

Figura N° 13. Población del Caserío el Sauce según el tipo de combustible que utiliza

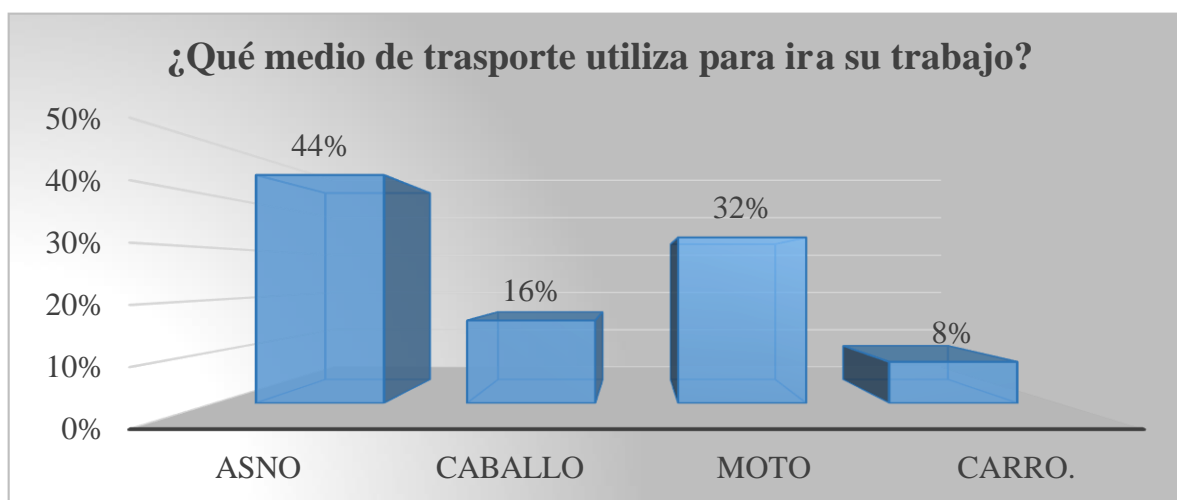


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - **Elaboración Propia**

MEDIOS DE TRANSPORTE DE LAS FAMILIAS

Sobre los medios de transporte se analizó que en el transcurso de estos años han surgido cambios que han sido favorables para la población, con un 44% se trasladan mediante acémilas, hoy en día por la mejora de sus ingresos se ha visto que un 32% de las familias han optado por el transporte en moto, lo cual les permiten llegar con mayor facilidad a sus lugares de destino.

Figura N° 14. Población del Caserío el Sauce según el medio de transporte



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

3.5. PERMANENCIAS SOCIALES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Las permanencias son las tradiciones, creencias y valores que han identificado, y que permanecen a pesar de los años, por lo que se transmiten de generación en generación y proporcionan a las personas un sentido de pertenencia e identificación con su comunidad. Mencionaremos a continuación las permanencias encontradas en las familias del caserío el Sauce.

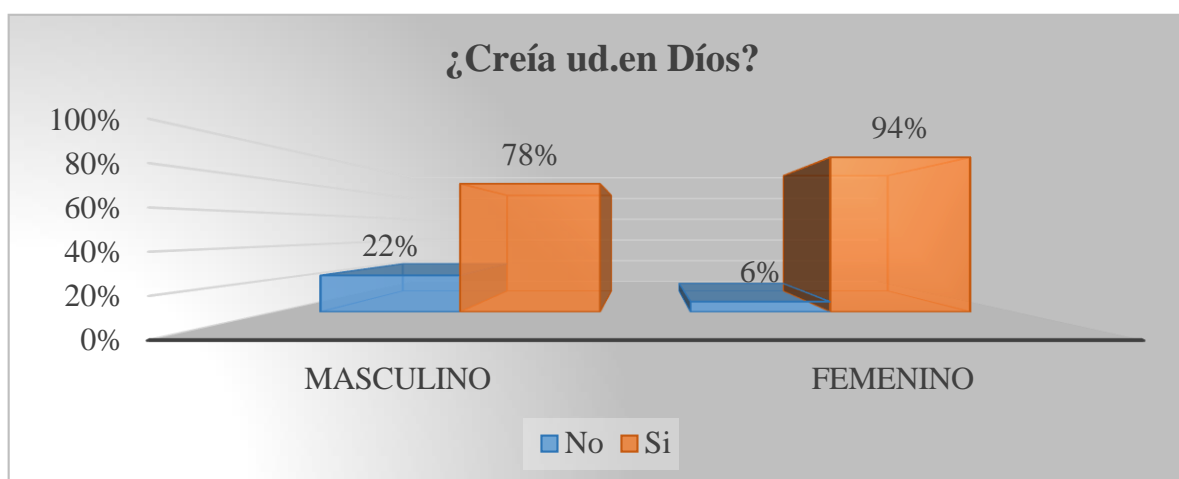
PRÁCTICAS ANCESTRALES.

Las prácticas ancestrales se refieren a los conocimientos y prácticas desarrolladas por las comunidades locales a través del tiempo para comprender y manejar sus propios ambientes locales. (Informe de la FAO). De lo encontrado en el caserío destacan: La brujería, el trabajo en minga. El mal de ojo, creencia en Dios.

INCREMENTO DE LA FE, EN DIOS

Otra práctica viene hacer la religiosidad, que es la creencia en Dios, ya que la mayoría de las personas son evangélicas. Por ende la iglesia que tienes mayor participantes y que predomina en el caserío es Sauce es la iglesia protestante.

Figura N° 15. Población del Caserío el Sauce según creencia en Dios anteriormente

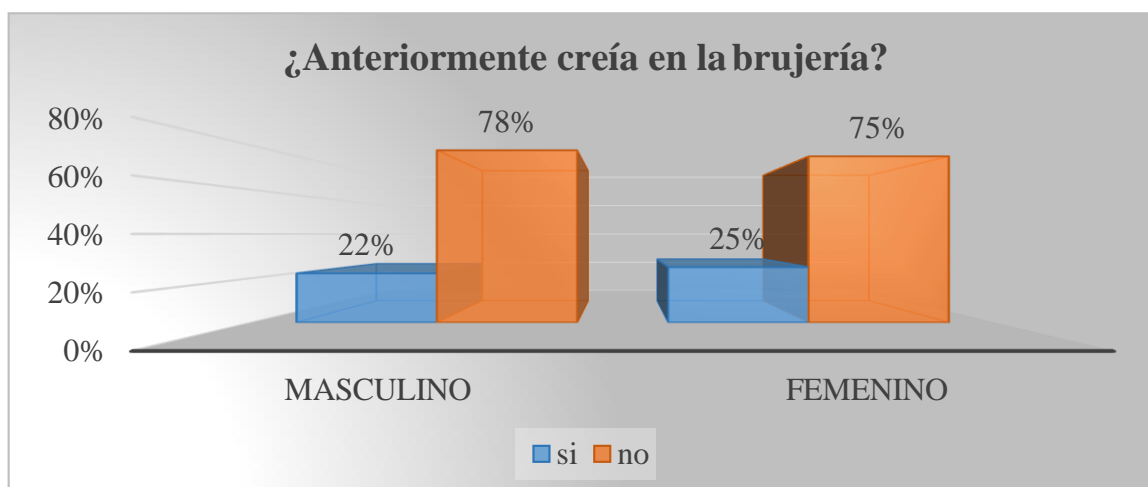


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

CREENCIA EN LA BRUJERÍA

Las prácticas ancestrales tradicionales que se desarrolla en el caserío sauce y que todavía permanecen a pesar del tiempo es el curanderismo como una práctica activa, partiendo de la concurrencia de las personas a una mesa de curandería o por una gran cantidad de curanderos.

Figura N° 16. Población del Caserío el Sauce según creencia en la brujería

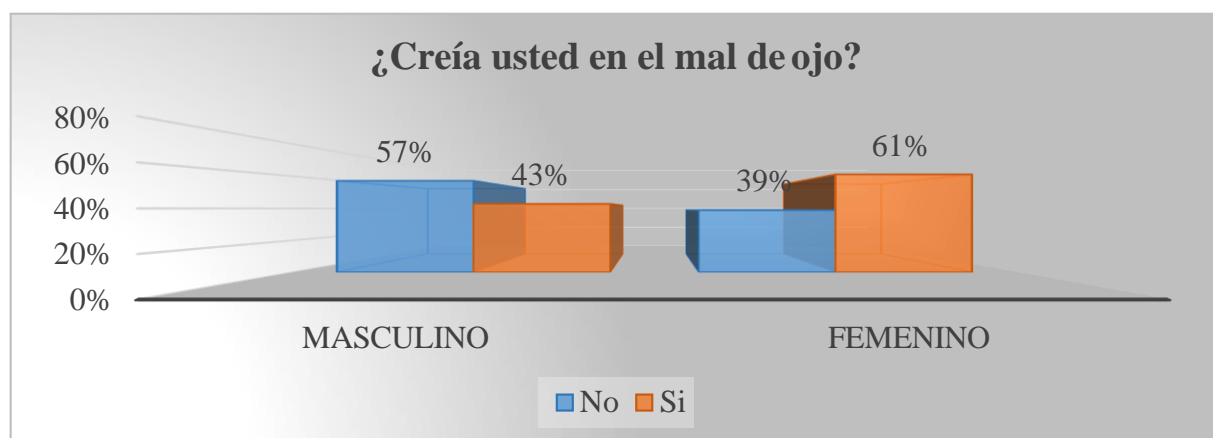


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

CREENCIA EN EL MAL DE OJO

Otra práctica que se lleva a cabo en el caserío sauce es la limpia a los bebés por el mal de ojo esta costumbre es muy practicada en el caserío, ya que son mayormente las mujeres que creen con un 61% del total de los encuestados. Esta creencia es muy practicada por los pobladores.

Figura N° 17. Población del Caserío el Sauce según la creencia en el mal de ojo

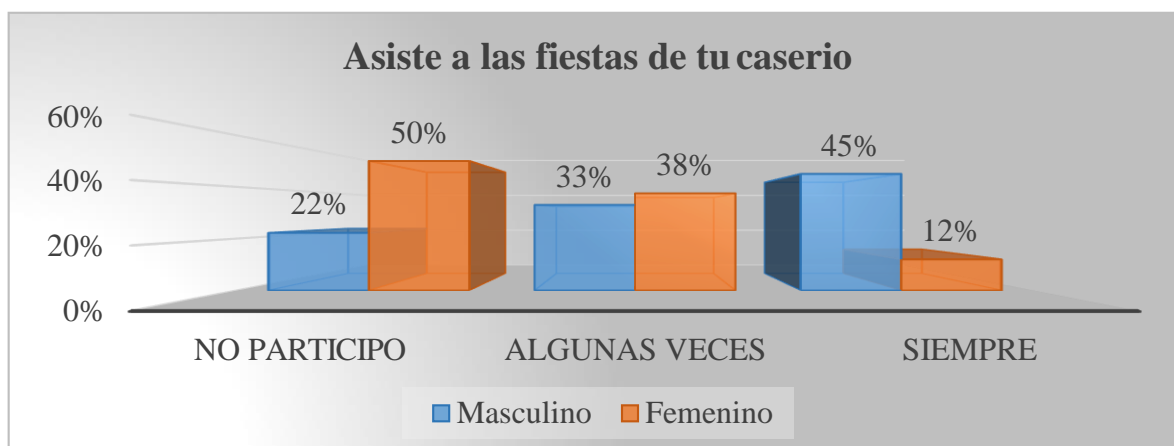


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

PARTICIPACION DE FIESTAS.

En el caserío el Sauce años atrás las familias asistían a sus fiestas patronales hoy en día el 50% de los jefes de familia opinan que no recurren permanentemente; por motivo que no todos los años no se lleva acabo, por mala organización de los pobladores, y pertenecen a una religión, es por ello que la mayoría no acude a dichas reuniones ni fiestas patronales, otros pobladores opinan que siempre participan con un 45%. Lo cual se ha visto una tendencia con una ligera variación, este cambio ha permitido que los pobladores pierdan algunas costumbres y tradiciones de su caserío.

Figura N° 18. Población del Caserío el Sauce según la participación en las fiestas.

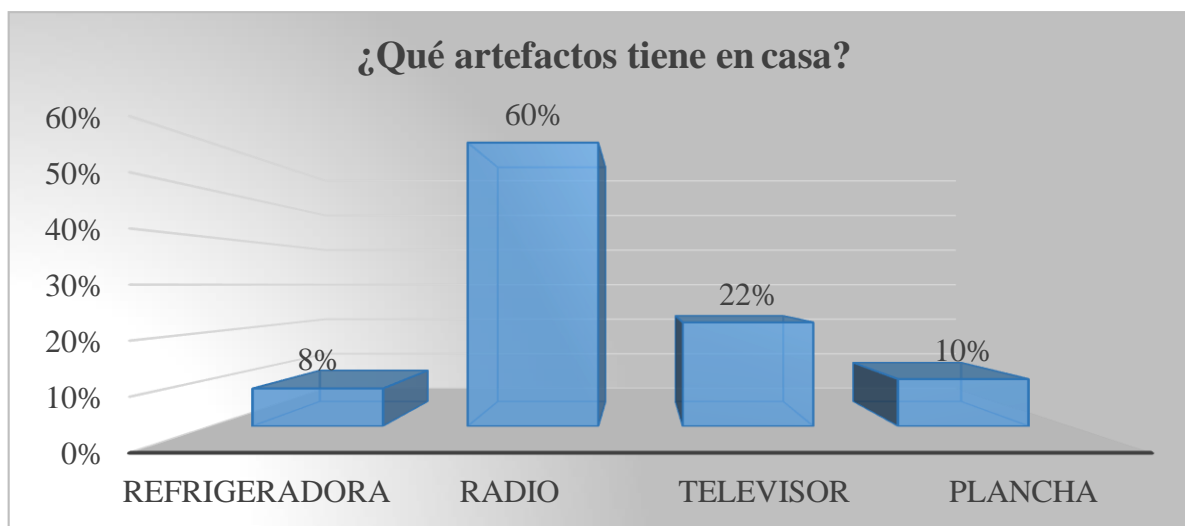


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

ARTEFACTOS QUE UTILIZAN EN CASA

Respecto a los artefactos que utilizan en su hogar, se identificó que el más utilizado y que sigue permaneciendo es la radio con un 60% de total de la población por lo que es un medio de comunicación más rápido para informarse, así como también es fácil de ser trasladado ya que los pobladores la mayor parte del día se encuentran en el campo, de esta manera se observa por un lado hay una continuidad en el uso de este artefacto, también hay una **tendencia** no solo a la radio sino a otros artefactos como la televisión con 22%; la plancha y refrigeradora.

Figura N° 19. Población del Caserío el Sauce según artefactos que tiene en casa.

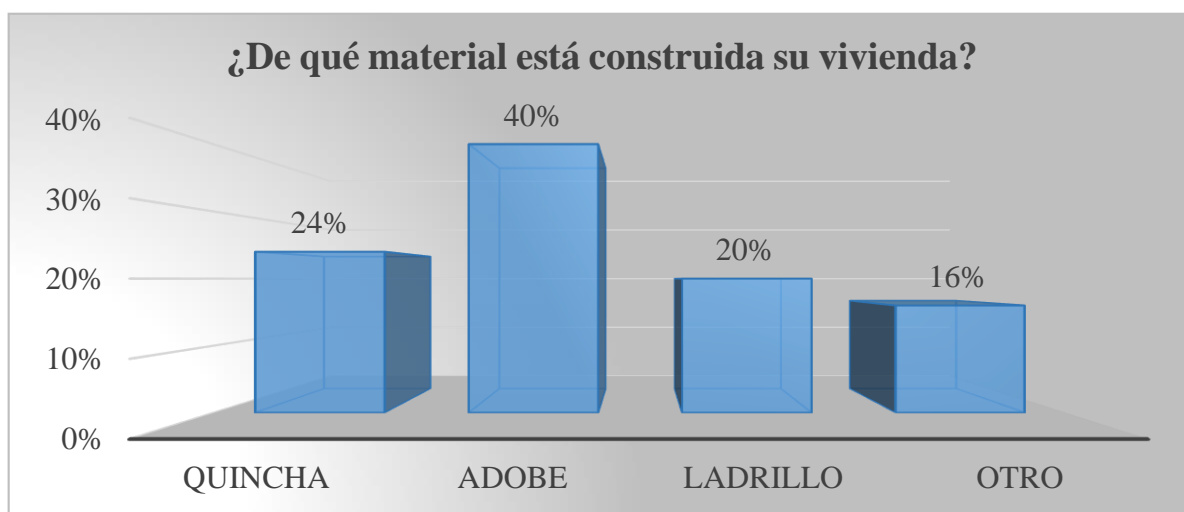


Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN EN SU VIVIENDA

Con relación al material de construcción de las viviendas del caserío el Sauce el porcentaje más significativo con el 40% tienen como material predominante al adobe que hasta ahora se sigue utilizando, seguidamente el 24% de viviendas son de quincha. Así mismo se observó que la mayoría de las viviendas están construidas de primer piso.

Figura N° 20. Población del Caserío el Sauce según el material de construcción



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

DISCUSIONES

El Estudio se planteó como objetivo general analizar la problemática para ver, cuáles son los cambios y permanencias de los estilos de vida en las familias del caserío el Sauce-Distrito de Salas- Lambayeque, que se van dando en el devenir histórico del proceso constitutivo del caserío, en tal sentido vamos a centrar la discusión en aquellos aspectos más relevantes que se han extraído de los resultados obtenidos.

La Familia: El tipo de familia que predomina es la familia nuclear con presencia del padre, madre e hijos en el hogar lo cual son llamadas familias tradicionales teniendo como actividad básica a la agricultura con una tendencia al desarrollo de actividades comerciales. Los estilos de vida que predomina en la familia son: Los **Tradicionalistas:** los que están sujetos a costumbres allí están las personas que se dedican al curanderismo, brujería o chamanismo; Los **adaptados** son personas que se han acostumbrado a la realidad actual de vida del caserío acá encontramos a los hombres menos ambiciosos y con menores aspiraciones que otros estilos y las **Trabajadoras:** que se dedican a trabajar dentro y fuera del hogar como también al trabajo del campo como es la agricultura como principal actividad.

En aspecto demográfico: La estructura poblacional del caserío se caracteriza por ser fundamentalmente joven (49%); es decir hay una fuerza laboral no solamente potencial, sino activa que no está siendo articulado en los planes y proyectos de desarrollo de la Municipalidad Distrital y de los Programas del Estado, haciendo que muchos jóvenes migren en búsqueda de oportunidades laborales y/o de estudio.

En el Comercio: En los últimos años se está observando un giro en las actividades económicas de las familias, de las actividades netamente agrícolas, a las de servicios, siendo el aspecto comercial es que resalta notablemente, quizás no tanto por el flujo de ingresos, sino por el grupo de familias que se dedican a este grupo y la disponibilidad de espacios físicos para el desarrollo de esta labor, que se ha llegado a construir en ferias, con mayor movimiento los fines de semana. En términos comerciales, aun es incipiente, pero se podría decir que más un tránsito ya se encuentra inserta en la economía de mercado, con aspectos

organizativos y gestión empresarial que mejorar y su articulación con la producción que oferta el campo.

En cuanto a los Ingresos: Es interesante notar la matriz de ingresos de las familias, que aparentemente son exclusivos al sector agropecuario, estableciendo un patrón de dependencia, no lo es, dentro de las estrategias de sobrevivencia y superación en términos de emprendimiento de las familias el 20% provienen del sector comercio; haciendo que sus ingresos aumenten cuantitativamente de 350.00 a 850.00 soles, pero cualitativamente hay un trecho por recorrer; en tanto dichos montos son muy bajos, que no cubre la canasta básica familiar, pero tienen un caja chica para aminorar los riesgos de liquides por la ocurrencia de fenómenos naturales adversos a los ingresos provenientes del sector agropecuario.

La conectividad: Gracias al servicio eléctrico permitió que los pobladores vayan adquiriendo equipos de audiovisuales y telefonía celular con un 48%, lo cual ha generado una conectividad mucho mayor no solo de interacción sino de acceso a la información, aunque mucha de la información que es consumida de la televisión es Telebasura, a diferencia de lo que consumen de la radio, donde muchos campesinos escuchan noticias y programas informativos de emisoras reconocidas.

Las vías de comunicación a mejorando en cuanto en la accesibilidad, pero no necesariamente la calidad del acceso, ya sea por diseño del proyecto (por ejemplo cunetas, rodadura, etc), o por falta de mantenimiento; pero este servicio ha generado que la población priorice en su transporte el uso de motos lineales (32%) y con mejor frecuencia las acémilas.

La Identidad: Hay una identidad aunque permeable, es manifiesta en sus prácticas ancestrales, costumbres y tradiciones, que hacen del caserío un pueblo con rasgos distintivos de identidad, pero que no necesariamente es visibilizada como acción articulada con la Gestión de un proyecto o programa que redunde en el desarrollo del distrito. Los cambios no ponen en cuestión los rasgos de identidad, sobre todo si se tiene en cuenta que los costumbres y las tradiciones también están sujetas a cambios y el reto es su renovación (con historia, con memoria, con cultura manifiesta y latente) y proyección al futuro.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- Concluimos que las principales teorías que han contribuido al análisis del estudio es la teoría de la acción comunicativa (Habermas) así hemos podidos entender su lenguaje y su interacción dentro de la sociedad, teoría de estilos de vida (Rolando Arellano), la cual ha sido de ayuda para identificar los estilos de vida y la teoría del cambio social (Weber), para entender los cambios sociales que se dan dentro de la sociedad y fundamentalmente nuestro trabajo se ha orientado bajo el planteamiento de Arellano. Lo cual asido de gran ayuda para nuestra investigación.
- En las segmentaciones sociales por estilos de vida en el caserío Sauce. En esta oportunidad identificamos tres tipos de estilos: los tradicionales los que están sujetos a costumbres, tradiciones y poco modernos en su forma de vestir, son personas machistas. Los Adaptados encontramos a los hombres menos ambiciosos y con menores aspiraciones, no son totalmente conformistas pero su comportamiento expresa cierta pasividad, así mismo su nivel de instrucción es parecido al promedio poblacional (secundaria completa o incompleta), Las trabajadoras son personas que buscan salir adelante para así tener una mejor vida, acá se encuentran las amas de casa que se dedican a trabajar dentro y fuera de su hogar.
- Se concluye que en el caserío el sauce se han identificado cambios sociales los cuales algunos son más evidentes que otros, como en la **estructura poblacional ,el comercio y la venta del aguardiente**, generando una nueva forma de ingresos y dinamización de la economía local, como su principal actividad económica es la **agricultura**, lo cual no es suficiente y optan por la mano de obra a las fábricas cercanas al distrito como: los Gandules, Beta y Regocijo entre otras, A partir de las instalaciones del servicio de **energía eléctrica**, a tener una carretera y mejores ingresos les ha permitido que los pobladores vayan adquiriendo **equipos de audiovisuales, telefonía celular y medios de transporte** como las moto estos cambios les permite a los pobladores mejorar su calidad de vida y tener mejores oportunidades de desarrollo de su pueblo; como permanencias se muestran a las **prácticas ancestrales** (Incremento de la **fe en Dios**, Cree en la **brujería**, Creencia en el **mal de ojo**), **participación de fiestas, la radio y las viviendas**. Estas permanencias motivan la presencia de una

identidad manifiesta que se va adaptando a los cambios que ocurren en la dinámica de la cotidianidad de los factores locales.

- Las causas que subyace en los estilos de vida tradicionales, adaptados y trabajadoras, tiene relación directa con los hechos y procesos en el tiempo, en tanto el caserío no se ha solapado con la historia; sino que aunque pausado está mostrando su dinamismo, sobre todo con la conectividad, el comercio, la obtención de servicios básicos, el folklor y las festividades, las practicas ancestrales, que hacen del caserío un pueblo de cambios, y con identidad. Por ello las causas más relevantes que contribuye a los cambios en las familias del Sauce, ha sido con la llegada de la tecnología (televisor, celular), educación y las migraciones, donde los hogares con dificultades económicas apoyan y descargaron deseos y esperanza para sobresalir. Como consecuencias conflictos sociales y familiares, pérdida de identidad cultural, aislamiento social, el disfrute de actividades diarias e incremento de sus ingresos.

RECOMENDACIONES:

- 1.** Tener en consideración sus tradiciones, su trabajo, etc, para poder conocer y analizar sobre sus estilos de vida y sus cambios; se debe diseñar e implementar proyectos de desarrollo con un enfoque de género y que promueve la identidad local, pero también abiertos al cambio para dinamizar su desarrollo local.
- 2.** Debido a que en la sociedad actual los cambios sociales son más rápidos es necesario considerar varias variables para poder entender como: la interacción, la comunicación, que ha influenciado al cambio de los pobladores del caserío, y tenemos que tener en cuenta la segmentación de los estilos de vida de Arellano, para poder analizar en las futuras investigaciones y profundizar sobre el caserío, la actual básicamente ha sido un estudio exploratorio.
- 3.** Fomentar la creación de medios de vida que reduzcan la dependencia de las mujeres en la recogida de leña como fuente de ingreso, para prevenir enfermedades respiratorias y el cuidado del medio ambiente, por ejemplo, promover o gestionar proyectos de viviendas mejoradas y programas de hábitos saludables en la vivienda.
- 4.** Implementar proyectos que fomenten el incremento de la producción mediante prácticas saludables que no dañen el medioambiente y al mismo tiempo la organización de los productores, para promover de una manera organizada la venta de sus productos y su articulación al mercado, generando valor agregado a sus productos y fomentado a ferias locales.

BIBLIOGRAFÍA

- Arellano, R (2000). *“Los estilos de Vida en el Perú: cómo somos y pensamos los peruanos del siglo XXI”*. Lima- Perú. Editorial Arellano Investigación de Marketing
- Ángeles (2010). *Espacio, Cambio y Permanencia...elementos para comprender la Historia*. Recuperado en: <https://sobrehistoria.com/espacio-cambio-y-permanencia-elementos-para-comprender-la-historia/>
- Álvarez, M (2011): *Deterioro de la comunicación verbal entre padres y docentes, en el desarrollo académico de los estudiantes de tercer año de educación general básica de la Escuela Fiscal Mixta “Emma E. Ortiz Bermeo (tesis de grado)”* Universidad de Guayaquil Facultad de Ciencias Psicológicas. Recuperado en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/9880/1/TESIS%20BETTY%20ALVAREZ.pdf>
- Álvarez G. y Andaluz, J (2015). *“Estilos de vida saludable en los estudiantes internos de enfermería de la universidad de Guayaquil 2014 – 2015”*. Recuperado en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8193/1/TESIS%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20SALUDABLE%20EN%20INTERNOS%20DE%20ENFERMERIA%20UG.pdf>
- Blanco, V. (2014); *Una propuesta de trabajo para implicar a las familias en las escuelas de E.I*. Recuperado en: <http://rodin.uca.es/xmlui/bitstream/handle/10498/16607/16607.pdf>
- Cabrera, E, María del Carmen,P, V, M, y R (2013). *Estilos de vida de los jóvenes y las necesidades de educación sexual*. Recuperado en: https://www.mineducacion.gov.co/cvn/1665/articles-340716_archivo_pdf.pdf
- Cobo, E. (2003). *El Comportamiento Humano*. Recuperado en: <http://fayol.univalle.edu.co/Publicaciones/pagina%20web/Articulos/29->

Cuadernos_de_Administracion_(Junio-2003)/29-
(05)_El_comportamiento_humano_(Carlos_Eduardo_Cobo).pdf

- Daranas, E. (2012). *Comportamiento social*. Recuperado en:
https://www.ecured.cu/Comportamiento_social
- (“Desarrollo comunitario local”, 2017). Recuperado en: <http://ctb.ku.edu/es/tabla-de-contenidos/valoracion/promocion-estrategias/desarrollo-comunitario/principal>
- Dinámica social (2014). *Estratificación social, movilidad social y cambios sociales*. Disponible en: http://dinamicasocial3la11trabajo.blogspot.com/2014/04/22-estratificacion-social-movilidad_1520.html
- Fuentes, J (2009). *Modelo de Cambio Conductual orientado a la promoción de estilos de vida saludable en la organización*. Recuperado en:
<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/106191/Modelo-de-cambio-conductual.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Gargall, et al. (2009). *Informe Proyecto de Investigación, La excelencia en los estudiantes universitarios desde un enfoque longitudinal: análisis de factores incidentes y diseño de un modelo de intervención*. EDU2009-08518. 2010-2012. Recuperado en:
<https://www.upv.es/entidades/ICE/info/U0594888.pdf>
- Gómez, A (2005). *Operativización de los estilos de vida mediante la distribución del tiempo en las personas mayores de 50 años*. (tesis doctoral) Recuperado en:
<https://hera.ugr.es/tesisugr/15519119.pdf>
- INEI, (2015). *INEI revela que promedio de vida de los lambayecanos es de 76 años* Recuperado en: <https://rpp.pe/peru/lambayeque/inei-revela-que-promedio-de-vida-de-los-lambayecanos-es-de-76-anos-noticia-906640?fbclid=IwAR13C913Nx4vu8uKVNQLxXmi-TmDk1x4gMAyvufjFDtnszZiRbULIV142Yo>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática, Censo 2017: *Reporte de indicadores de desarrollo e inclusión social del Centro Poblado: el Sauce*. Recuperado en:
<http://sdv.midis.gob.pe/redinforma/reporte/rptIndSocCCPP1.aspx?tkn=v/TDaMjVMDgnD19n+3h+og==#no-back-button>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2017). *Resultados definitivos, Población Económicamente Activa-Lambayeque: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas*, Recuperado en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1619/
- Lambruschini, P y Simmel, G (2014) *Sociabilidad y mirada cara a cara según George Simmel*. Recuperado en:
http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.4645/ev.4645.pdf
- López, Á. (2005). *La teoría de la acción en weber. Parsons y Habermas: algunas consideraciones críticas*; Recuperado en:
<http://revistas.ucm.es/index.php/FORO/article/viewFile/FORO0505110179A/13799>
- Lutz, B (2010). *La acción social en la teoría sociológica*: Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco Distrito Federal, México. Recuperado en:
<https://www.redalyc.org/pdf/595/59518491009.pdf>
- Macionis, J y Plummer, K. 4ª. (2011) *.SOCIOLOGÍA* edición, PEARSON EDUCACIÓN, S.A, Madrid, 2011. Recuperado en: <file:///F:/Sociolog%C3%ADMacionis-y-Plummer.pdf>
- Monton. L (1992). *Estilos de Vida, Hábitos y Aspectos Psicosociales de los Adolescentes; (Tesis doctoral)*. Recuperado en:
<https://biblioteca.ucm.es/tesis/19911996/D/0/D0053901.pdf>
- Municipalidad Distrital de Salas (2013) Recuperado en:
http://www.munisalas.gob.pe/adminsalas/document/archivos/doc_066.pdf

- Palomares E. (2014), “*Estilos de Vida Saludables y su relación con el estado nutricional en profesionales de la salud*”. Recuperado en:
http://repositorioacademico.upc.edu.pe/upc/bitstream/10757/566985/2/TesisdeMaestr%C3%ADa_LitaPalomares.pdf
- Pérez J. y Merino M. (2016). *Cambio Social*. Recuperado en:
<https://definicion.de/cambio-social/>
- Quispe, O. (2009); “*Cambios percibidos en sus estilos de vida en pacientes de la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de la Tuberculosis, del Centro de Salud "Huáscar"*”, Santa Anita, 2009. Recuperado en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/248/Quispe_to.pdf?sequence=1
- Rolando, A. (2014) *Estilos de vida*. Recuperado en:
<https://es.slideshare.net/fabiolasaaavedraguerrero/estilos-de-vid-asegn-rolando-arellano>.
- Rolando, A.(2000) *ESTILOS DE VIDA* Recuperado en:
<https://es.scribd.com/doc/12770553/ESTILOS-DE-VIDA-SEGUN-ROLANDO-ARELLANO>
http://ocw.um.es/gat/contenidos/palopez/contenidos/estilo_de_vida.html
- Rueda, G. (2012). *Los aportes de la teoría de la acción comunicativa y sus conceptos a una contabilidad para el entendimiento y la integración de la sociedad*, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia (p.246).
- Saavedra F. (2014). *Estilos de vida según Rolando Arellano* Recuperado en:
<https://es.slideshare.net/fabiolasaaavedraguerrero/estilos-de-vid-asegn-rolando-arellano>
- Santiago J. (2009). *El cambio social y la “constitución moderna”*. Recuperado en
[file:///C:/Users/Elisabet/Downloads/371-620-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Elisabet/Downloads/371-620-2-PB%20(1).pdf)

- Simmel G. (2014), *Estilos de vida*. Recuperado en:
http://www.academia.edu/11282086/El_individuo_y_la_socializaci%C3%B3n_en_George_Simmel
- Valdecantos, A. (2004); “*Cambio y Permanencia en la Historia*” Recuperado en:
https://www.researchgate.net/publication/33399990_Cambio_y_permanencia_en_la_historia
- Villarreal, N. (2000). *Dinámicas Rurales. Cambios y Permanencias en las Relaciones de Género*; Tuvo financiación del Programa Género, Mujer y Desarrollo del Centro de Estudios Sociales CES, de la Universidad Nacional de Colombia. Fue publicado en la Revista Desarrollo Rural de la Facultad de Agronomía (2000) Segunda Epoca Dpto de Economía y Ciencias Sociales. Fac. de Agronomía Maracay. ISSN 1317-577 p. 9-29 Recuperado en:
<http://www.bdigital.unal.edu.co/40127/1/Dinamicas%20rurales%20cambios%20y%20permanencias.pdf>
- Weber, M. (2009). La acción social; Recuperado en:
<http://sociologiaeducativavisemestre.blogspot.pe/2009/10/la-accion-social-segun-max-weber-vi.html>
- Wilca, A. (2016); “*Los Estilos de Vida en el Distrito de Puquina - Provincia de Sanchez Cerro – Región Moquegua – 2016*”, Recuperado en:
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4793/SOhumua.pdf?sequence=1&isAllowed>
- Wong de liu, C. (2012); *Estilos de vida*. Recuperado en:
<https://saludpublica1.files.wordpress.com/2012/08/estilos-de-vida-2012.pdf>
- Xandri, R. (2017). *Estilos de vida, personalidad y emocionalidad negativa en estudiantes universitarios*; Escuela Internacional de Doctorado Programa de Doctorado Ciencias Sociales y de la Salud; Recuperado en:

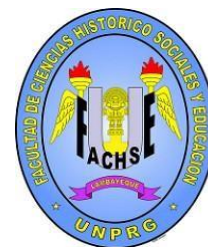
<http://repositorio.ucam.edu/bitstream/handle/10952/2880/Tesis.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

- Zamarripa, J. (2010); *Motivaciones y Etapas de preparación para el cambio de comportamiento ante la actividad Físico-Deportiva en Monterrey* (N.L. México) Universidad de Murcia Departamento de Actividad Física y Deporte. Recuperado en: <https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/32114/TJIZR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS



UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ CALLO-LAMBAYEQUE



ENCUESTA SOBRE: CAMBIOS Y PERMANENCIAS DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LAS FAMILIAS DEL CASERÍO EL SAUCE-DISTRITO DE SALAS-LAMBAYEQUE 2017

Edad: _____ años

sexo: F () M ()

1) ¿Dónde naciste?

2) ¿Qué grado de instrucción tiene Ud.?

- 1) No estudio
- 2) Primaria incompleta
- 3) Primaria completa.
- 4) Secundaria incompleta
- 5) Secundaria completa
- 6) Superior

3) ¿En que trabaja?

- 1) Ganadería
- 2) Ama de casa
- 3) Cocinera
- 4) Agricultura
- 5) Comercio

4) ¿Cuál era tu anterior trabajo?

- 1) Ganadería
- 2) Ama de casa
- 3) Cocinera

4) agricultura

5) Comercio

5) ¿Cuántas horas trabajas?

- 1) 13 a más
- 2) 9 a 12 horas
- 3) 6 a 8 horas

6) ¿cuantas horas trabajaba anteriormente?

- 1) 13 a más
- 2) 9 a 12 horas
- 3) 6 a 8 horas

7) ¿Qué artefactos tiene en casa?

- 1) Refrigeradora
- 2) Radio
- 3) Televisor
- 4) Plancha

8) ¿Cuánto es su ingreso laboral mensual?

- 1) No trabaja
- 2) S/100 nuevos soles a S/250 nuevos soles
- 3) S/350 nuevos soles a S/500 nuevos soles
- 4) S/500 nuevos soles a S/750 nuevos soles
- 5) S/750 nuevos soles a S/850 nuevos soles
- 6) /850 nuevos soles a S/950 nuevos soles

9) ¿Cuánto era su ingreso laboral mensual anteriormente?.

- 1) No trabaja
- 1) S/100 nuevos soles a S/250 nuevos soles
- 2) S/350 nuevos soles a S/500 nuevos soles
- 3) S/500 nuevos soles a S/750 nuevos soles
- 4) S/750 nuevos soles a S/850 nuevos soles
- 5) /850 nuevos soles a S/950 nuevos soles

10) ¿Cuánto gasta aproximadamente?

- 1) S/850 nuevos soles a S/950 nuevos soles
- 2) S/700 nuevos soles a S/850 nuevos soles
- 3) S/500 nuevos soles a S/750 nuevos soles

4) S/350 nuevos soles a S/500 nuevos soles

5) S/100 nuevos soles a S/350 nuevos soles

11) ¿Cuánto gastaba anteriormente?

1) S/850 nuevos soles a S/950 nuevos soles

2) S/350 nuevos soles a S/450 nuevos soles

3) S/200 nuevos soles a S/350 nuevos soles

12) ¿A qué servicios de seguro social está afiliado?

1) Ninguno

2) Privado

3) Sis.

4) Es salud

13) ¿A qué servicios de seguro social estaba afiliado?

1) Ninguno

2) Privado

3) SIS.

4) Es salud

14) ¿A dónde acude cuando te enfermas?

1)) Chaman

2) Curandero

3) Posta medica

15) ¿A dónde acudías cuando se enfermaba?

- 1)) Chaman
- 2) Curandero
- 3) Posta medica

16) ¿asistes a las fiestas de su caserío?

- 1) No participo
- 2) Algunas veces
- 3) Siempre

17) ¿asistía a las fiestas de su caserío?

- 1) No participo
- 2) Algunas veces
- 3) Siempre

30) ¿a qué tipo de iglesia pertenecía?

- 1) Ninguna
- 2) Católica
- 3) Evangélica

18) ¿Cree usted en?

- a) Dios (Si) (No)
- b) Brujerías..... (Si) (No)
- c) Mal de ojo... (Si) (No)

19) ¿Cuál es el valor más importante que practica Ud.?

- 1) Honradez.

2) Solidaridad.

3) Puntualidad.

4) Responsabilidad.

5) Tolerancia.

20) ¿Qué hace Ud. en su tiempo de ocio?

- 1) Trabajos manuales
- 2) salir a comer
- 3) ir a fiesta
- 4) Deporte
- 5) Reunirse con la familia

21. ¿Qué deportes practica?

- 1) Futbol
- 2) Vóley
- 3) Ninguno

22) ¿Qué tipo de programas acostumbras a ver?

- 1) Programas religiosos.
- 2) Esto es guerra.
- 4) Novelas
- 5) Noticiero.
- 6) Deportes.

23. ¿Qué modales Practica?

- 1) Saludar al levantarse.
- 2) Agradecer al termina la comida.
- 3) Levantarse temprano.

4) Otros

24) ¿Horas de programas que ves con tu familia?

1) 1 hora

2) 2 horas

3) 3 horas

4) 4 horas

25) ¿Cuántas horas dialoga Ud. con su familia?

1) 1 hora

2) 2 horas

3) 3 horas

4) 4 horas

26) ¿De qué material está construida su vivienda?

1) Quincha

2) Adobe

3) Ladrillo

4) Otros

27) ¿Qué tipo de combustible utiliza para cocinar?

1) Gas

2) Carbón

3) Leña

4) Electricidad

28) ¿Qué medio utiliza para comunicarse?

1) Carta

2) Radio

3) Celular

4) Otros

29) ¿Qué medio de transporte utiliza para ir a su trabajo?

1) Asno

2) Caballo

3) Moto

4) Carro.

Anexo : Documento de validación por juicios de expertos

Por medio del presente documento se hará constar a través de expertos la revisión y validez de los instrumentos para el trabajo de investigación titulado: Cambios Y Permanencias de los Estilos de Vida en las Familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas-Lambayeque-2017.

Estimado Experto(a):

JAIME DE LA CRUZ Ovispe

Instrucciones: luego de analizar y cotejar los instrumentos de la presente investigación, se le solicita que en base a su criterio y experiencia profesional valide dicho instrumento para su aplicación.

N°	Indicadores	Definición	Excelente	Muy Bueno	Bueno	Regular	Deficiente
1	Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado			X		
2	Objetividad	Las preguntas guardan relación con la hipótesis, las variables e indicadores.			X		
3	Validez	Las preguntas han sido redactadas teniendo en cuenta la validez del contenido y criterio.		X			
4	Organización	La estructura es adecuada. Comprende la presentación, antecedentes, datos demográficos, instrucciones.	X				
5	Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.			X		
6	Intencionalidad	Adecuado para valorar la tutoría y el rendimiento			X		
7	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos			X		
8	Coherencia	Entre los indicadores					
9	Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico	X				
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación			X		

Por medio de la presente luego constatar que he revisado y validado el instrumento presente de las egresadas Alcántara Rojas Sonia y Figueroa Rojas Evelyn del Pilar, aspirantes al título para optar el grado de licenciadas en la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, el cual está utilizado para recabar información necesaria para su trabajo titulado: Cambios y Permanencias de los Estilos de Vida en las Familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas- Lambayeque 2017.

YO : Jaime de la Cruz Quispe

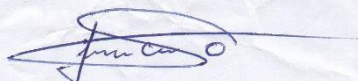
DNI : 40180207

DE PROFESIÓN: Tec. CONTABILIDAD

CON GRADO DE: _____

CARGO ACTUAL: TRABAJADOR INDEPENDIENTE

LUGAR: SALAS



.....FIRMA DEL EXPERTO.....

Anexo : Documento de validación por juicios de expertos

Por medio del presente documento se hará constar a través de expertos la revisión y validez de los instrumentos para el trabajo de investigación titulado: Cambios Y Permanencias de los Estilos de Vida en las Familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas-Lambayeque-2017.

Estimado Experto(a):

Jainer Rojas Montoya

Instrucciones: luego de analizar y cotejar los instrumentos de la presente investigación, se le solicita que en base a su criterio y experiencia profesional valide dicho instrumento para su aplicación.

Nº	Indicadores	Definición	Excel ente	Muy bueno	Bueno	Regular	Deficiente
1	Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado		X			
2	Objetividad	Las preguntas guardan relación con la hipótesis, las variables e indicadores		X			
3	validez	Las preguntas han sido redactadas teniendo en cuenta la validez del contenido y criterio		X			
4	Organización	La estructura es adecuada. Comprende la presentación, agradecimiento, datos demográficos, instrucciones		X			
5	Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad		X			
6	Intencionalidad	Adecuado para valorar la tutoría y el rendimiento	X				
7	Consistencia	Basada en aspectos teóricos científicos		X			
8	Coherencia	Entre los indicadores		X			
9	Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnostico		X			
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación	X				

Por medio de la presente luego constatar que he revisado y validado el instrumento presente de las egresadas Alcántara Rojas Sonia y Figueroa Rojas Evelyn del Pilar, aspirantes al título para optar el grado de licenciadas en la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, el cual está utilizado para recabar información necesaria para su trabajo titulado: Cambios y Permanencias de los Estilos de Vida en las Familias del Caserío el Sauce-Distrito de Salas- Lambayeque 2017.

YO : Jainer Rojas Montez

DNI : 16785712

DE PROFESIÓN: Sociólogo

CON GRADO DE: Titulado

CARGO ACTUAL: Consultor

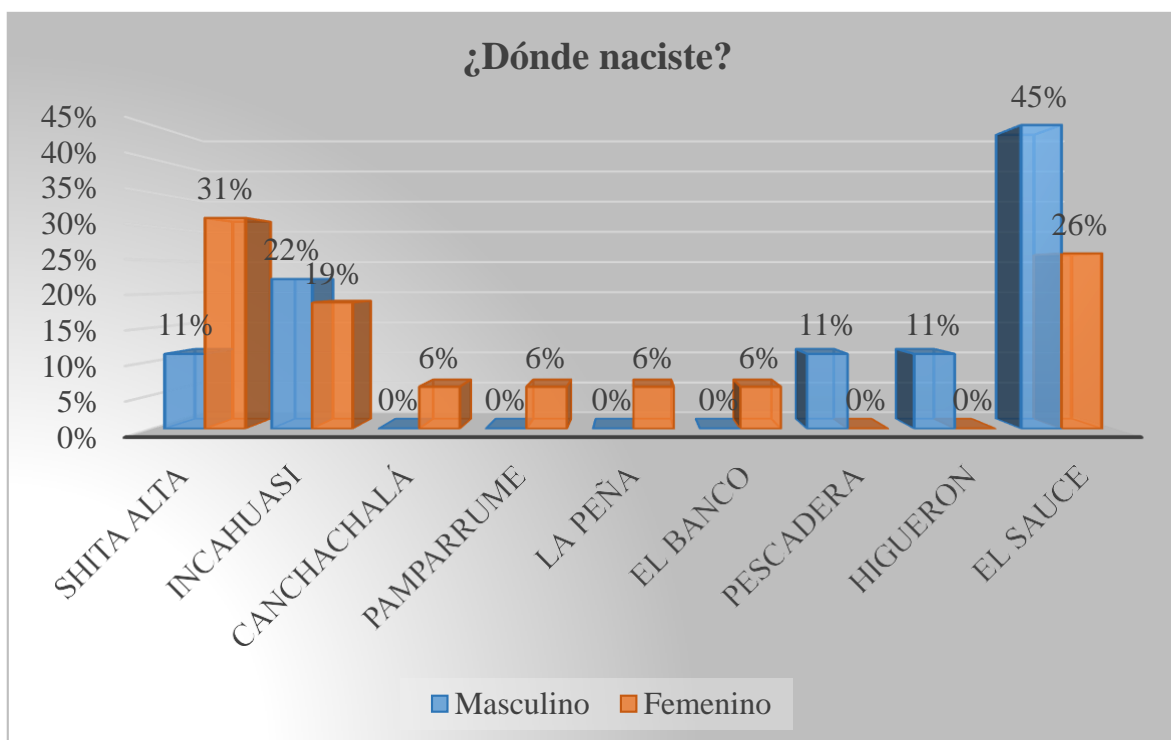
LUGAR: Yacora - Tarma



.....FIRMA DEL EXPERTO.....

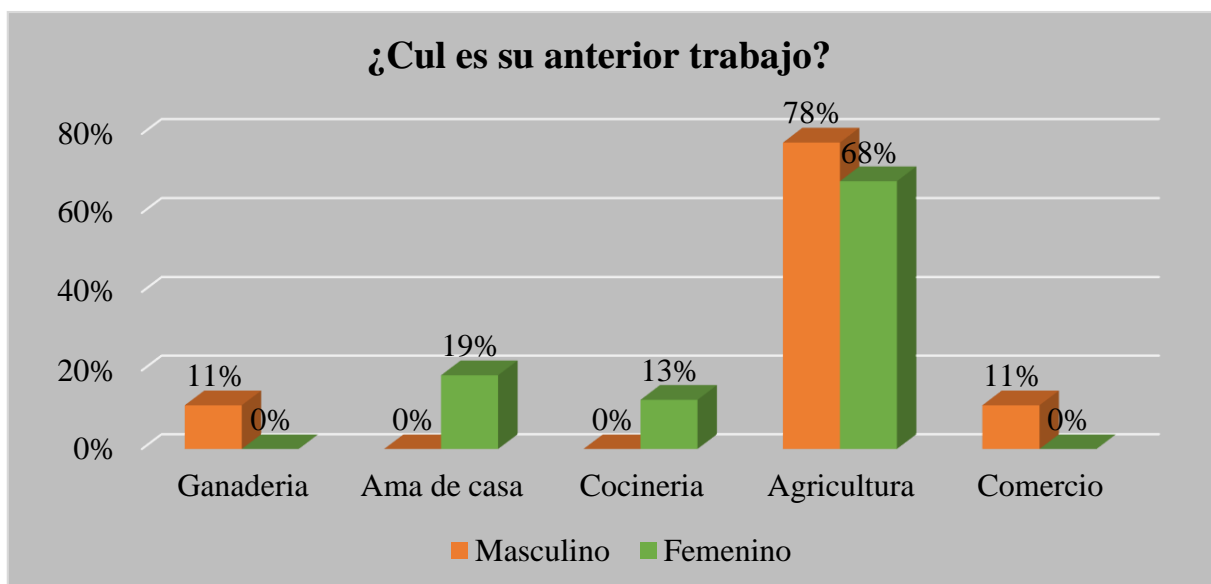
GRÁFICOS DE LA ENCUESTA

Figura N° 01. Población del Caserío según el lugar de nacimiento



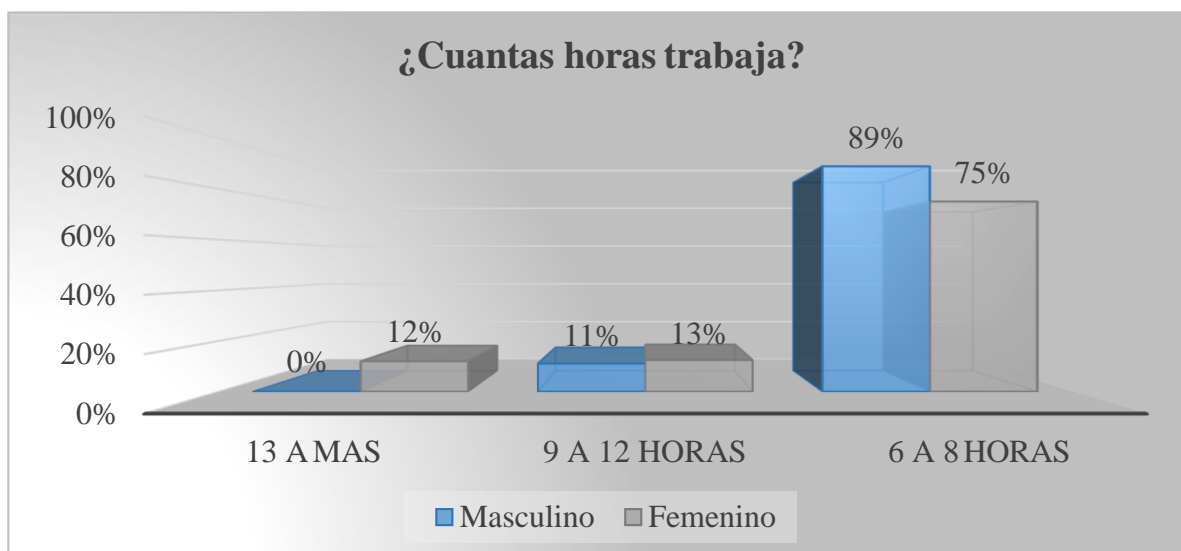
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 02. Población del Caserío el Sauce según su anterior trabajo



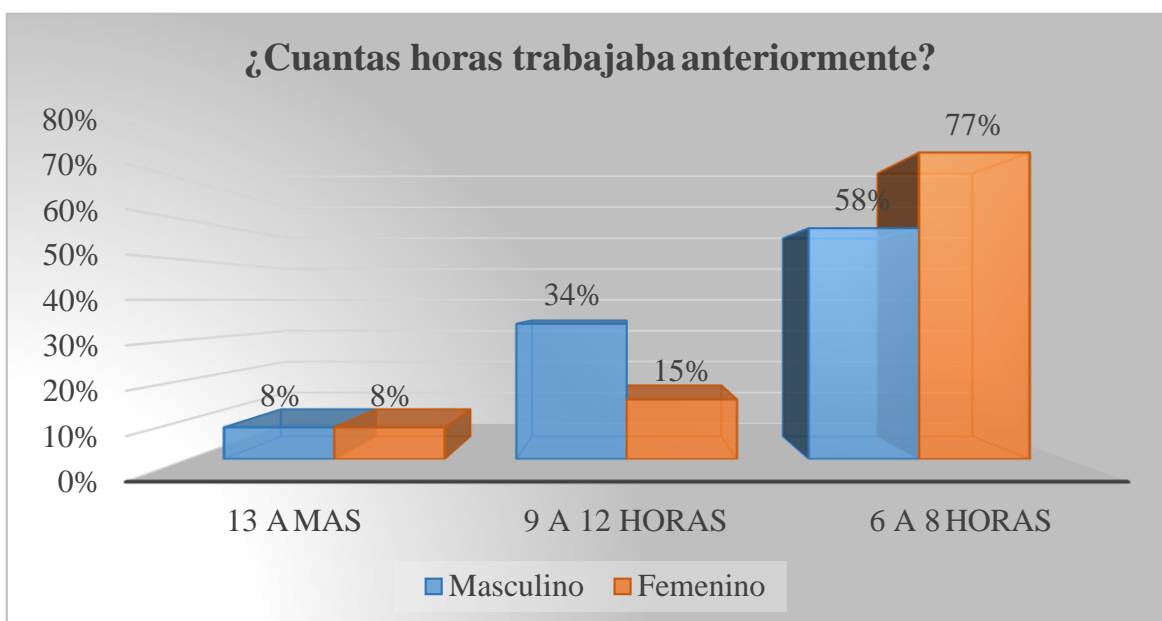
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

FIGURA N°03. Población del Caserío el Sauce según horas de trabajo.



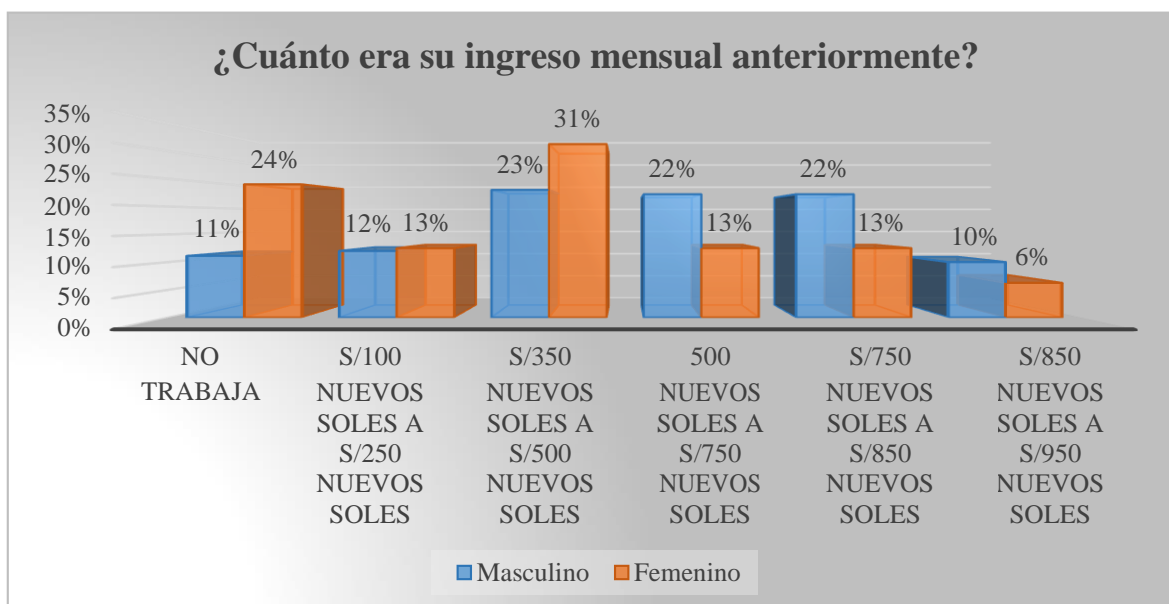
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017- **Elaboración Propia**

Figura N° 04. Población del Caserío el Sauce según su horas de trabajo anteriormente.



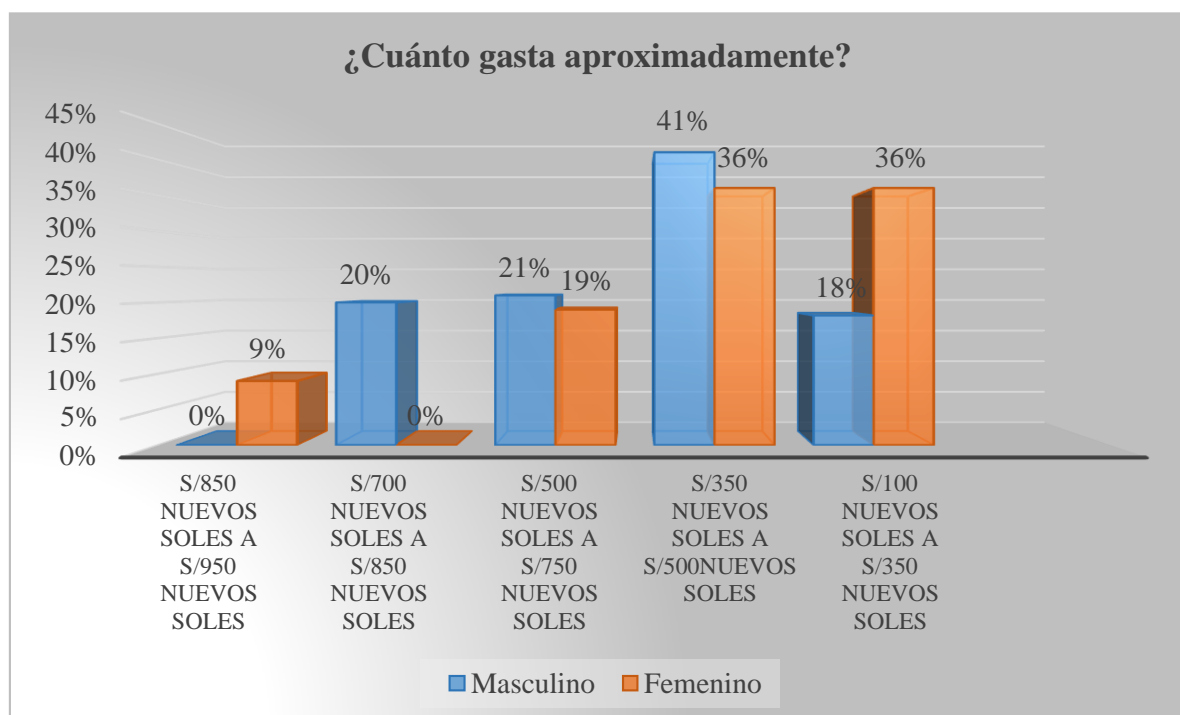
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - **Elaboración Propia**

Figura N°05. Población del Caserío el Sauce según sus ingresos laboral mensual anteriormente.



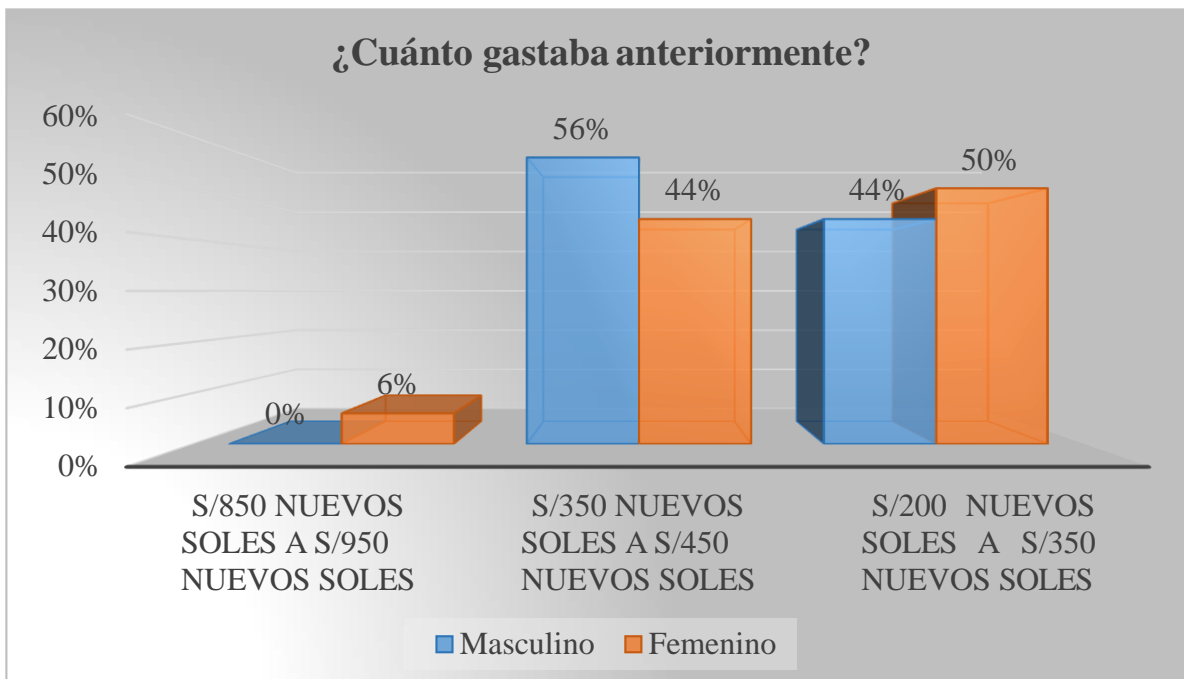
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 06. Población del Caserío el Sauce según gastos mensuales.



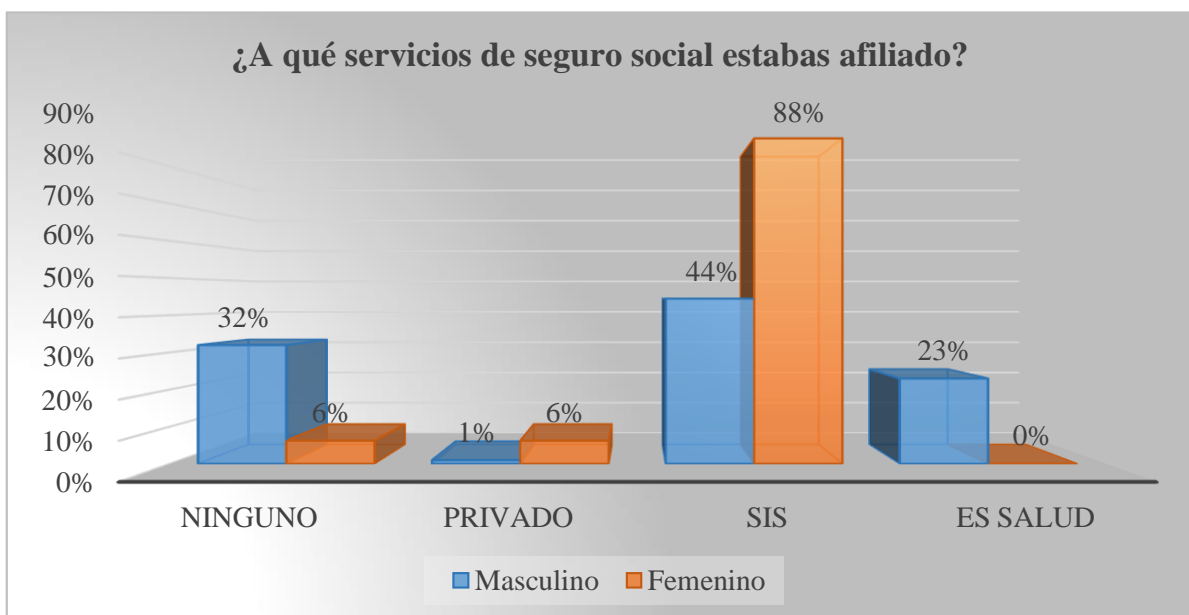
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 07. Población del Caserío el Sauce según gastos anteriormente.



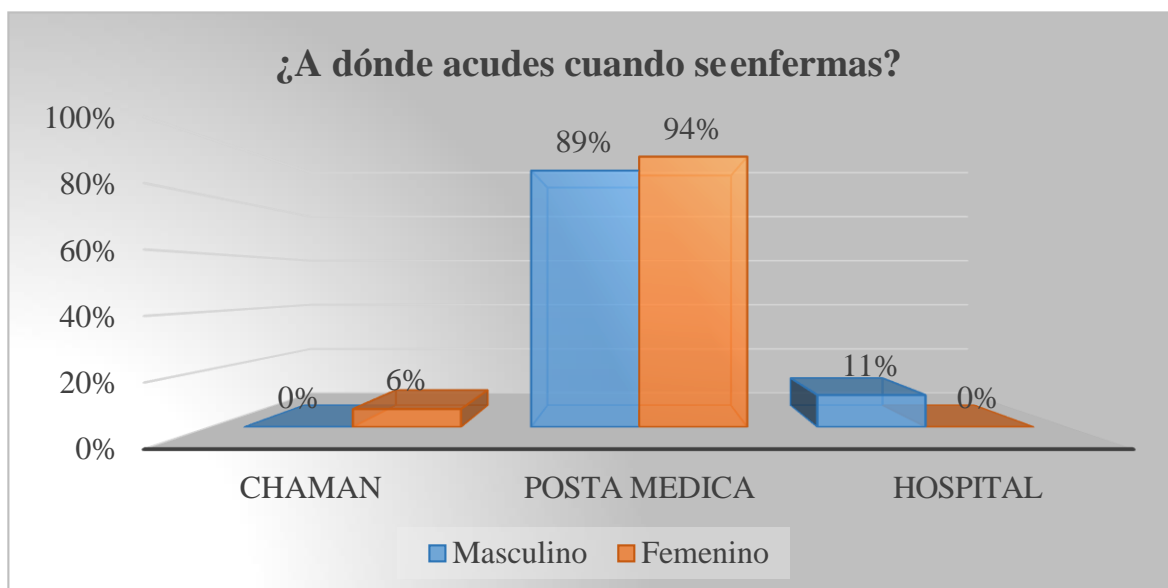
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 08. Población del Caserío el Sauce según el seguro social.



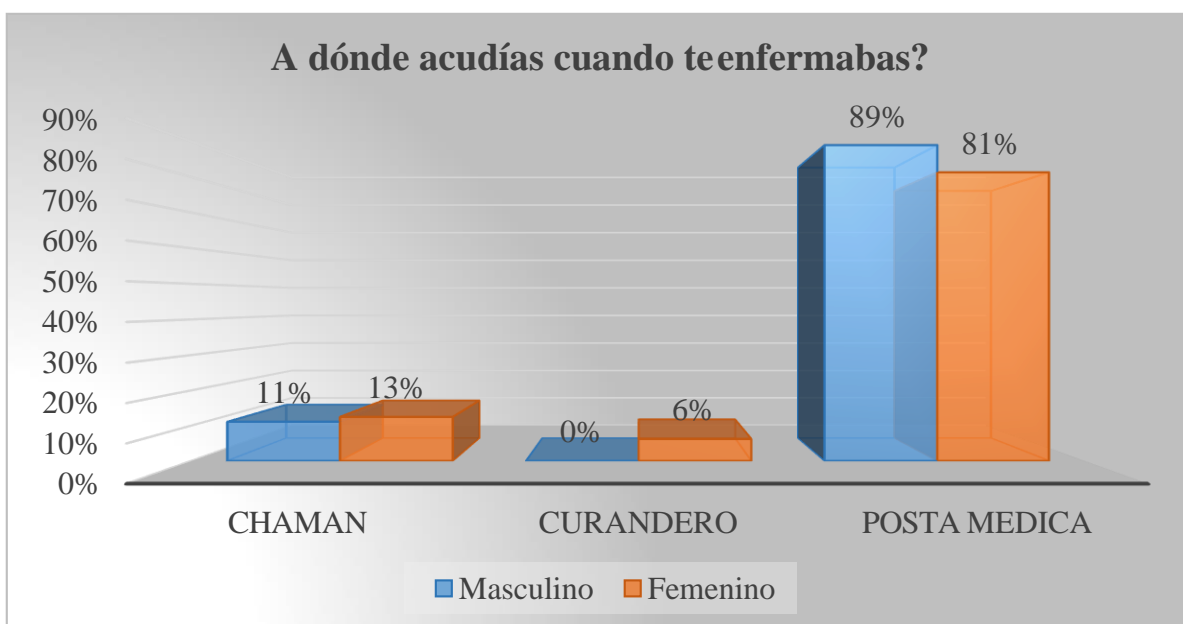
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N°09. Población del Caserío el Sauce según el lugar que recurre cuando se enferman.



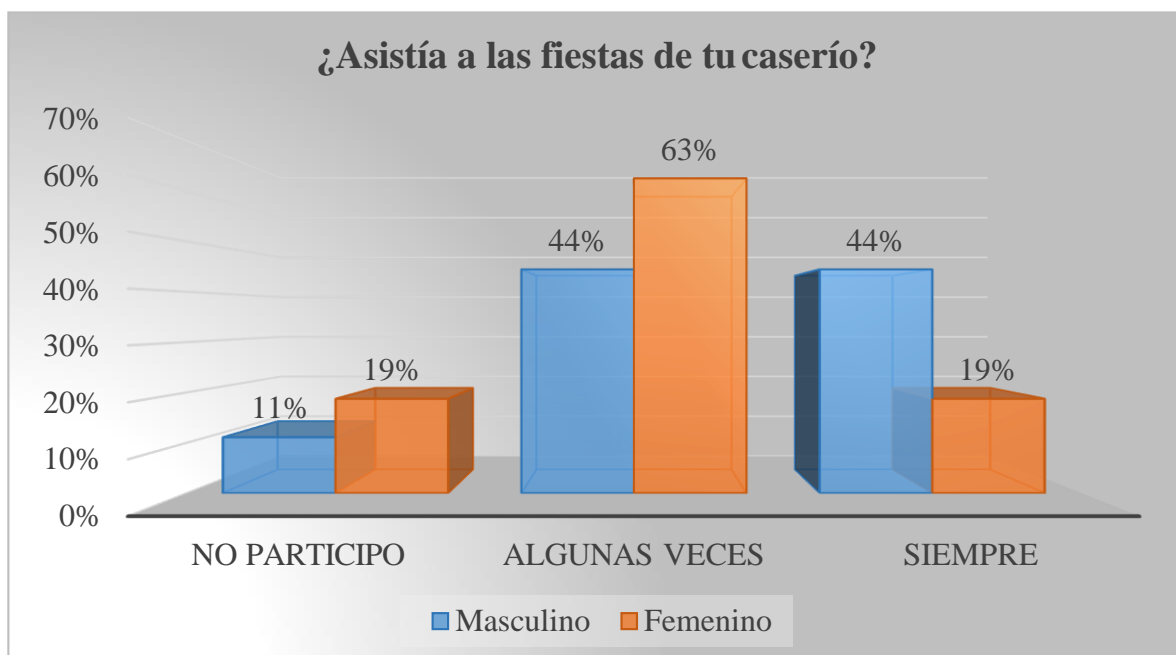
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 10. Población del Caserío el Sauce según el lugar que recurre cuando se enferman.



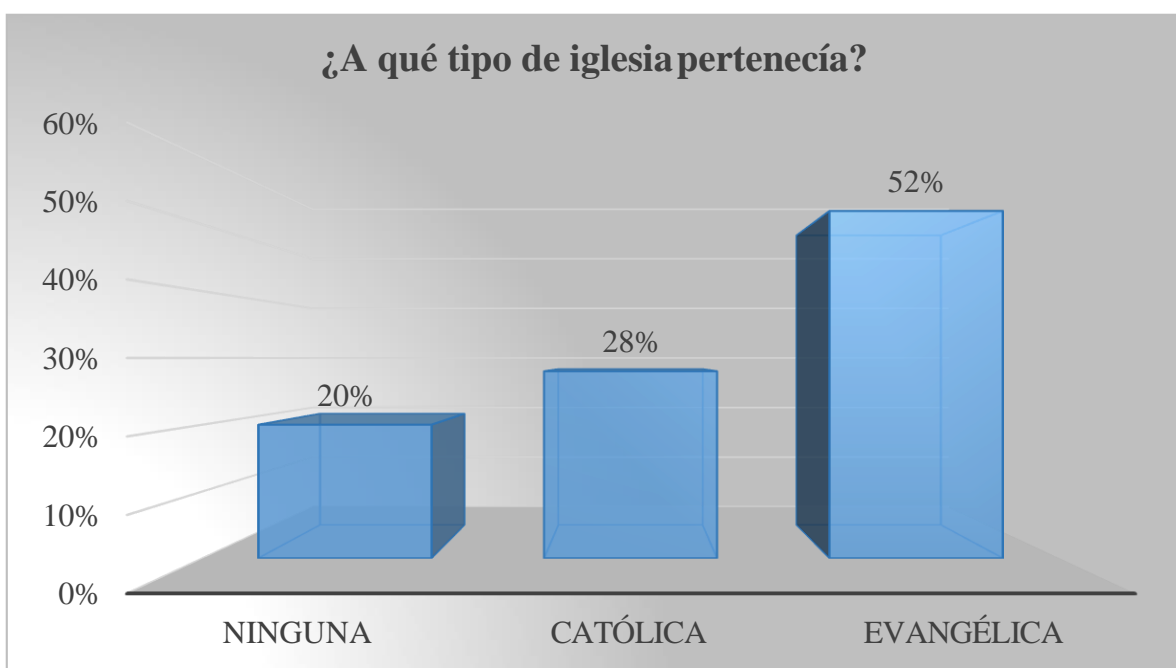
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 11. Población del Caserío el Sauce según la participación en las fiestas.



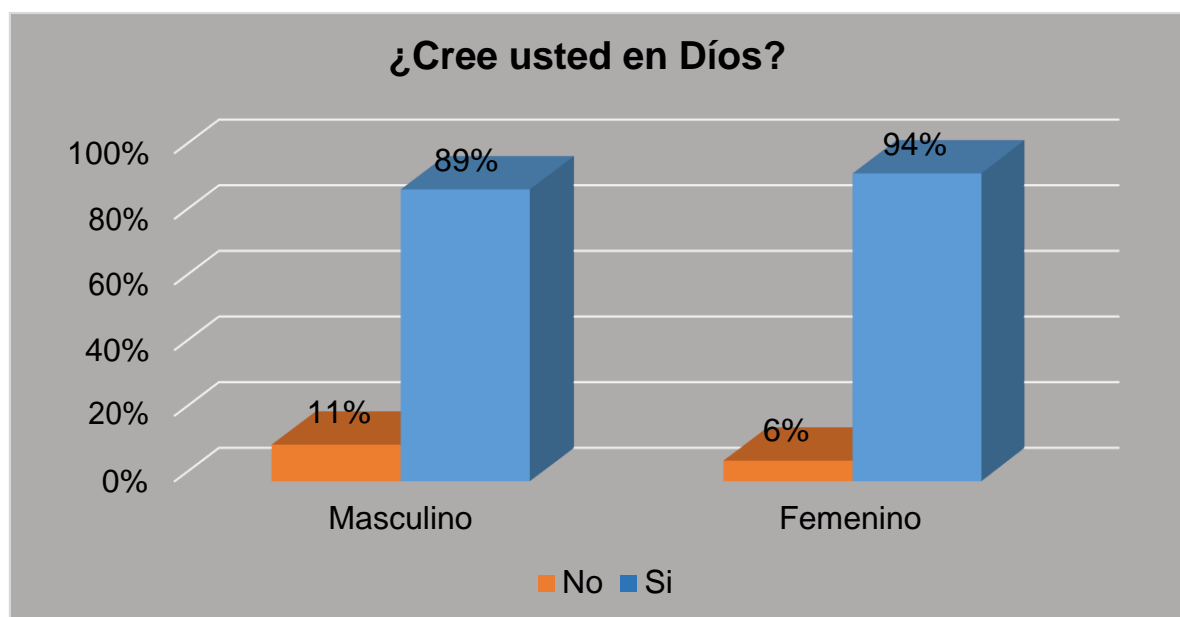
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 12. Población del Caserío el Sauce según el tipo de iglesia



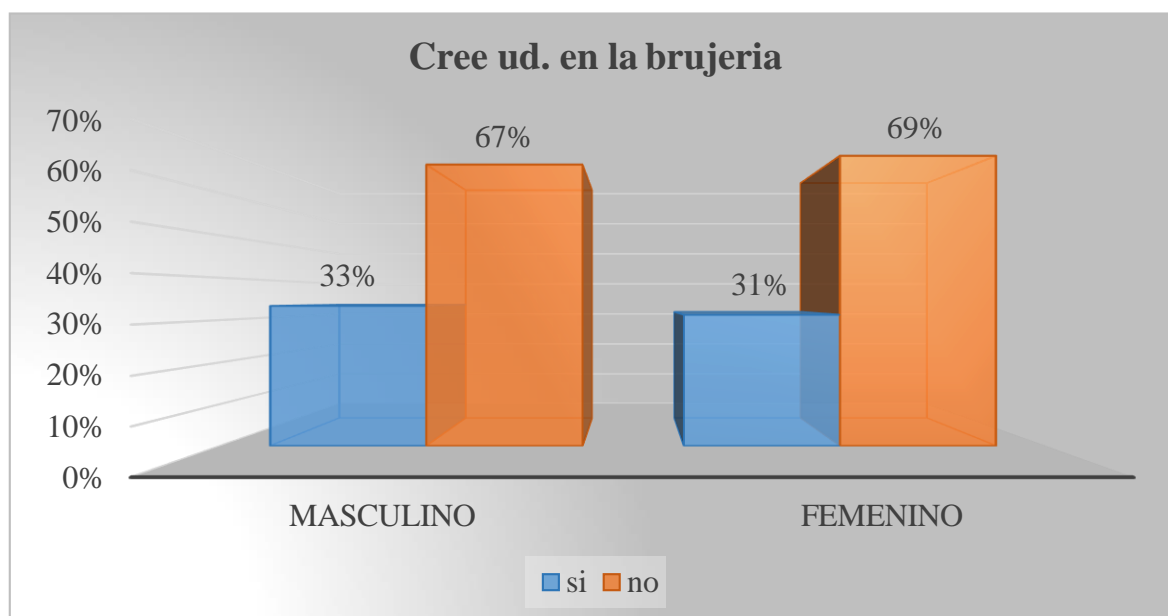
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 13. Población del Caserío el Sauce según creencia en Dios



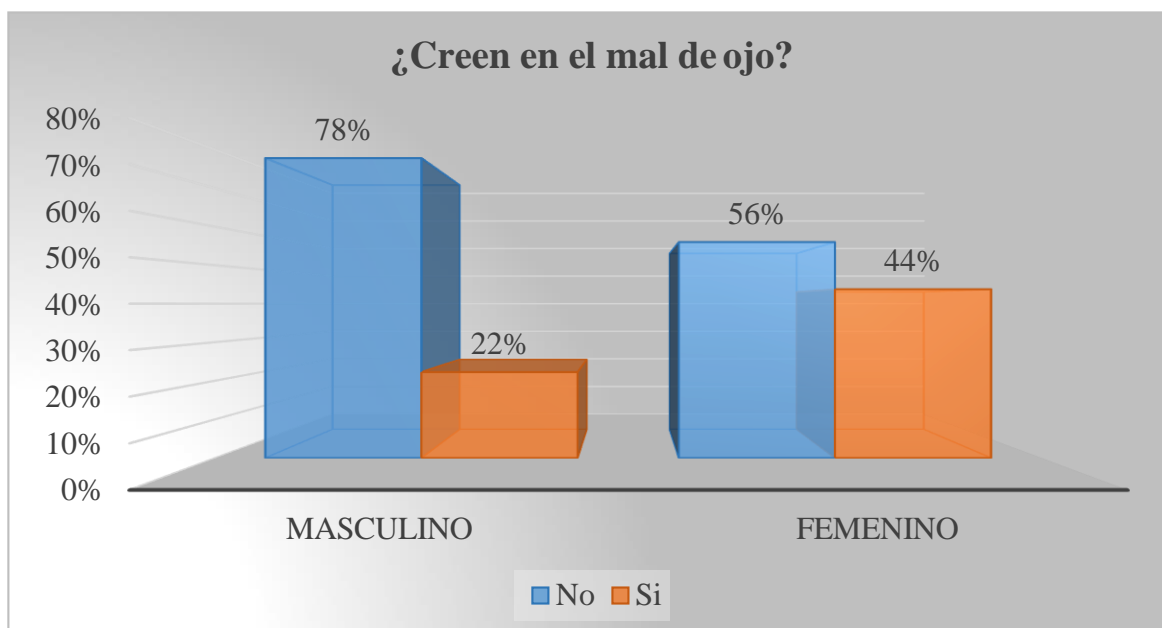
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 14. Población del Caserío el Sauce según la creencia en la brujería



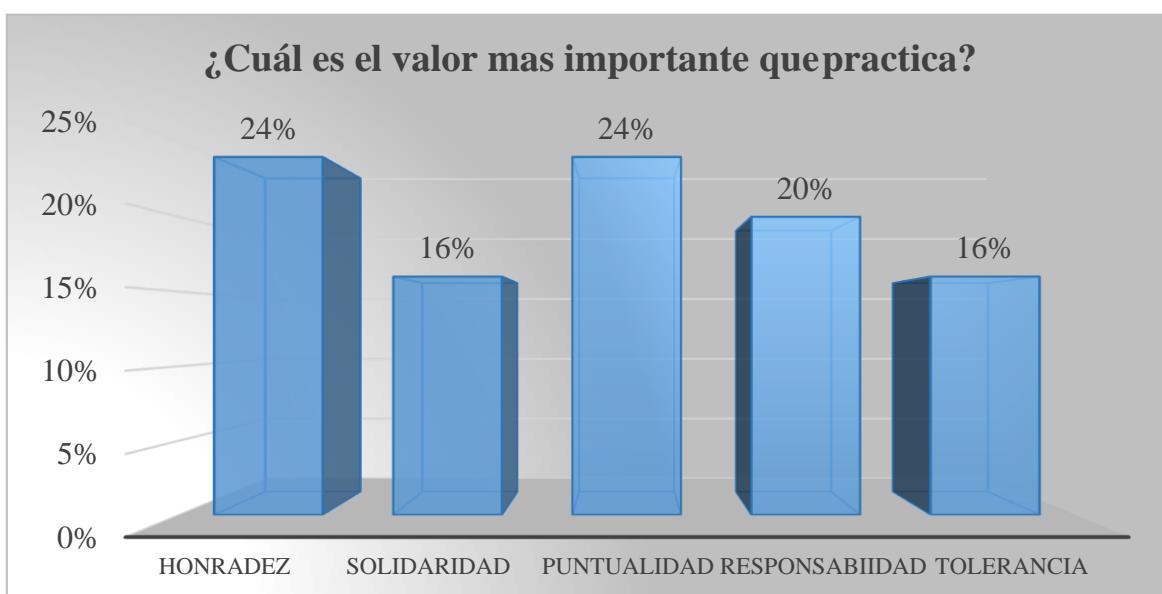
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 15. Población del Caserío el Sauce según la creencia en el mal de ojo



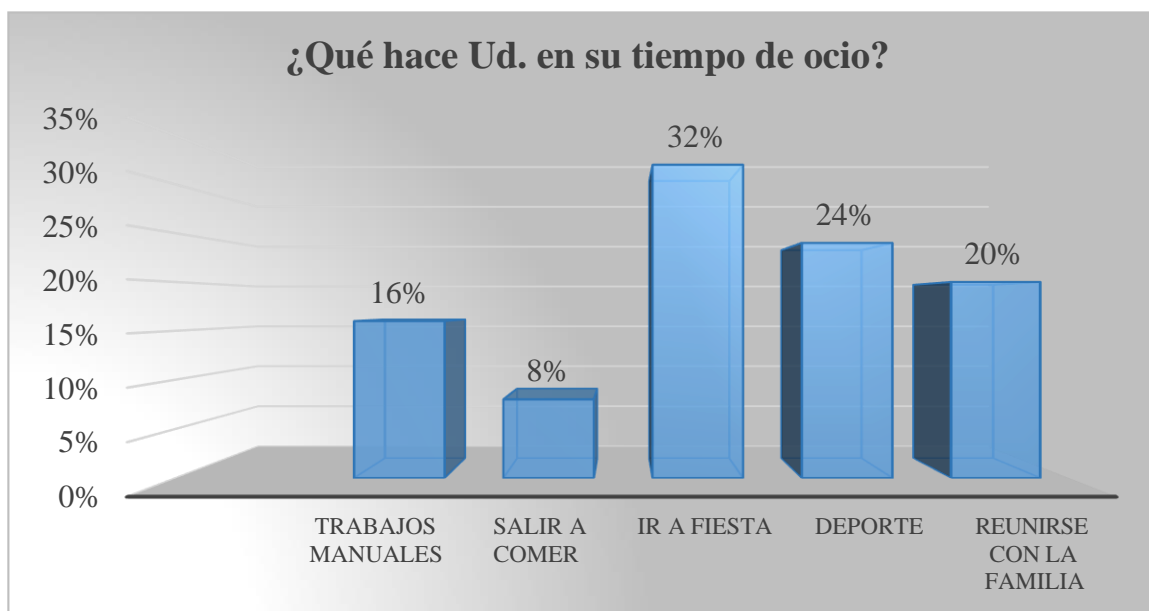
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 16. Población del Caserío el Sauce según los valores que practican



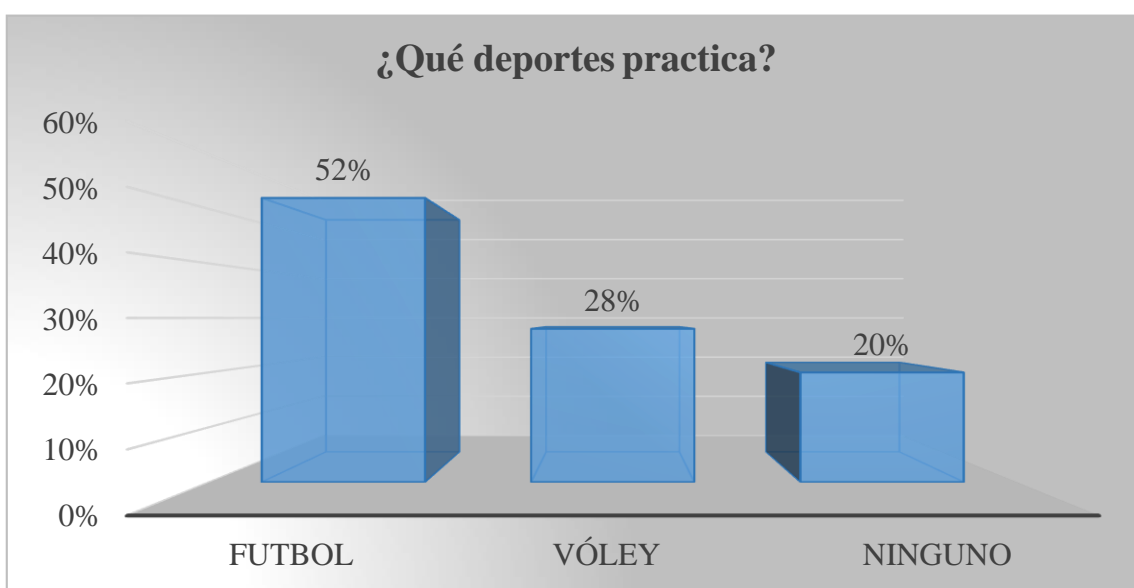
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 17. Población del Caserío el Sauce según su tiempo libre



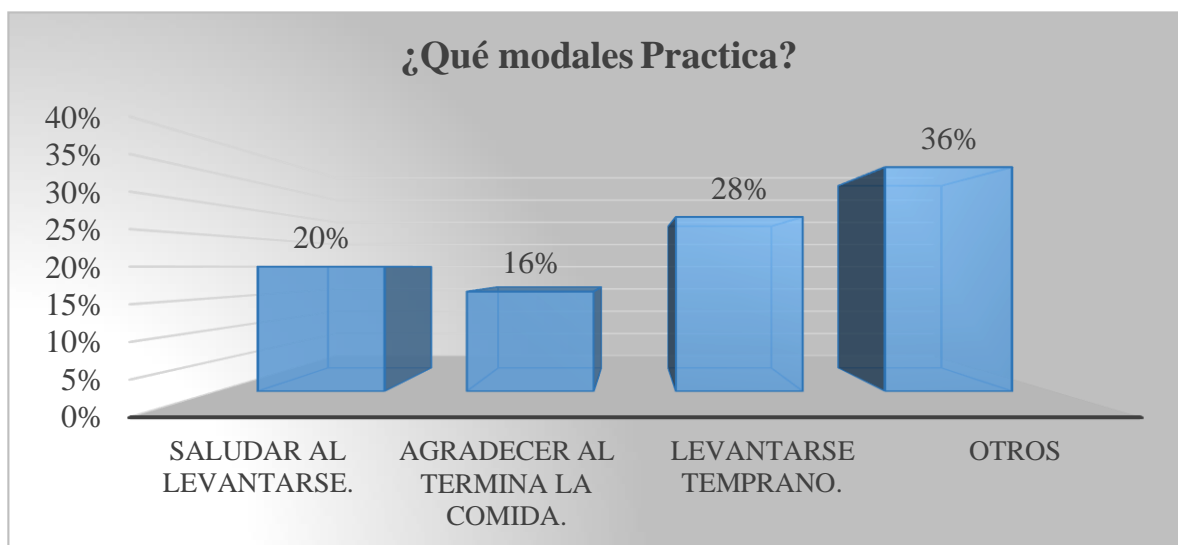
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 18. Población del Caserío el Sauce según el deporte que practica



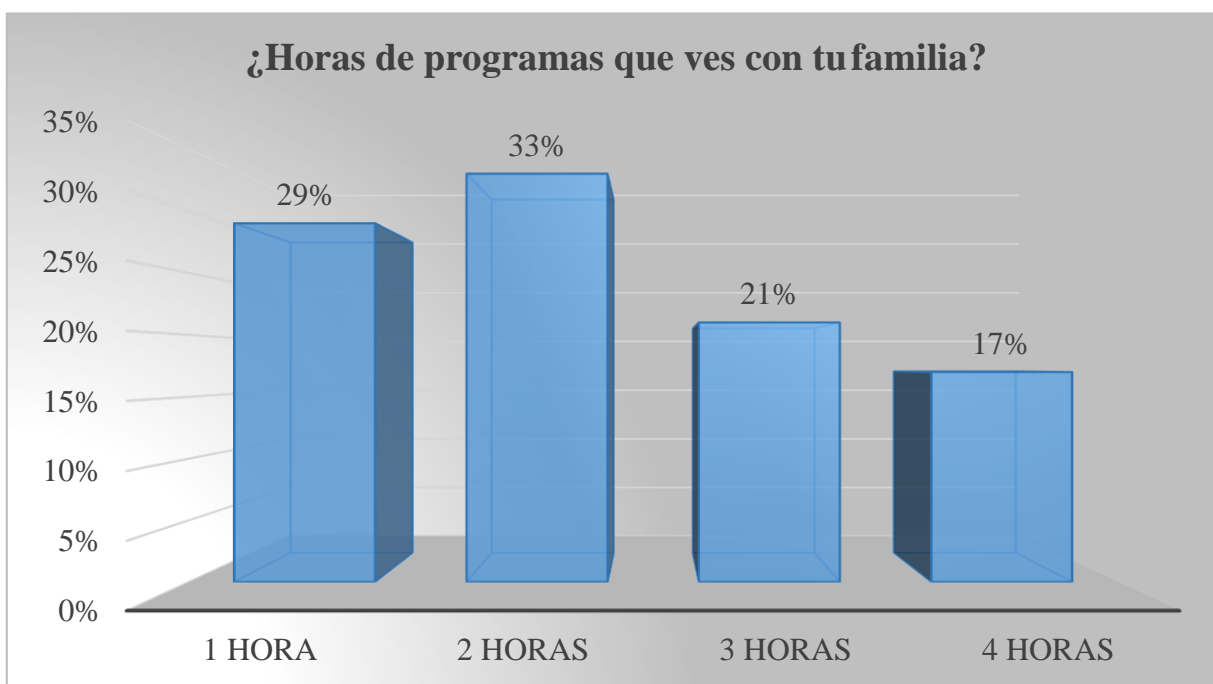
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 19. Población del Caserío el Sauce según modales que practican en el caserío



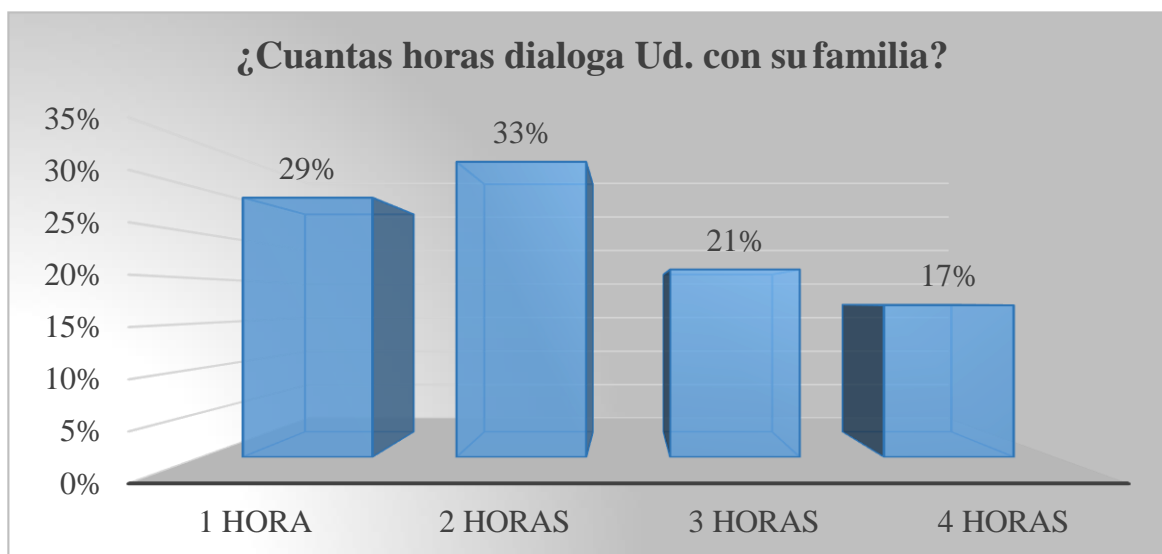
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 20. Población del Caserío el Sauce según horas de programas que ven con la familia.



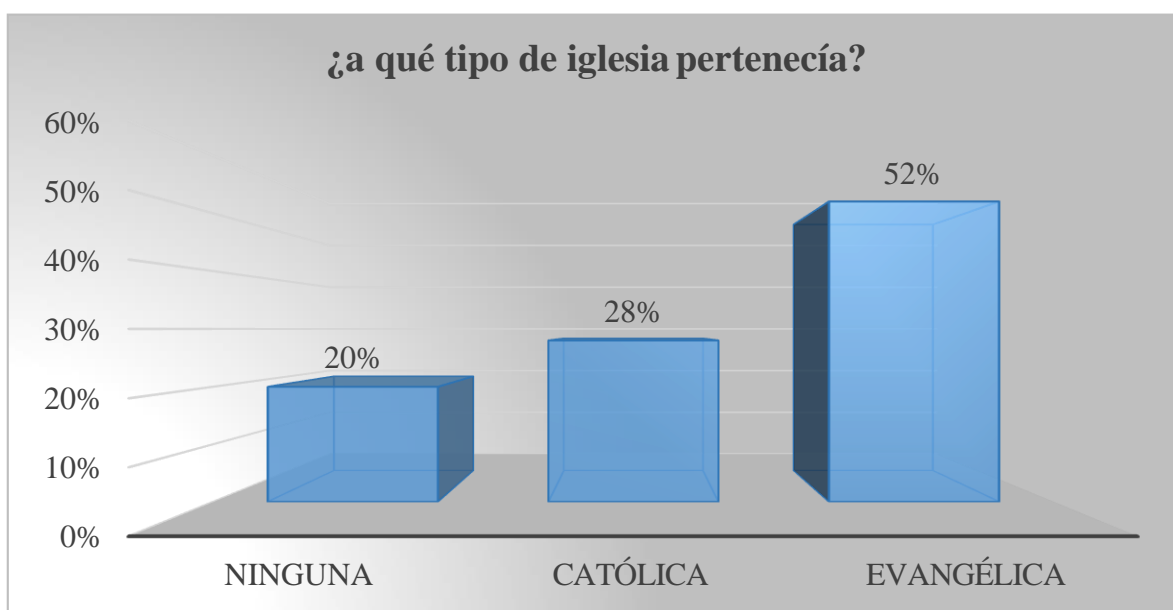
Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 21. Población del Caserío el Sauce según las horas que dialogan con la familia



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

Figura N° 22. Población del Caserío el Sauce según el tipo de iglesia



Fuente: Encuesta desarrollada el 2017 - Elaboración Propia

PANEL FOTOGRÁFICO

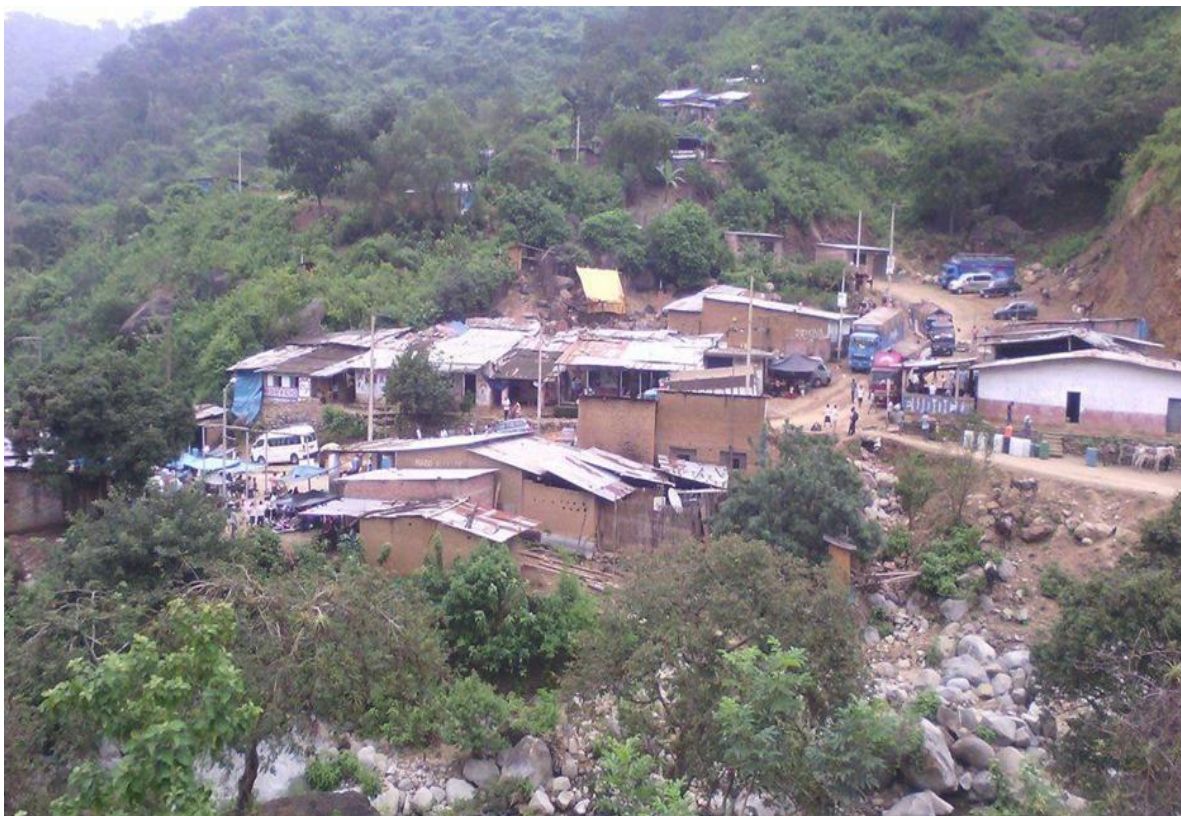


Foto N° 01: Vista panorámica del Caserío el sauce



Foto N° 02: Muestra de productos (Naranjas y Llonque) que se comercializan el mercado central del caserío.



Foto N° 03: Manifestación de un estilo de vida: Compra y venta de aguardiente.



Foto N° 04: Práctica tradicional de preparado del dulce de caña (chancaca)



Foto N° 05: Trabajo de campo: Aplicación de encuestas a pobladores por la responsable Sonia Alcántara



Foto N°06: Trabajo de campo: Aplicación de encuestas a pobladores por la responsable Evelyn Figueroa



Foto N°07: Medio de transporte que utilizan los pobladores del caserío el Sauce para trasladarse.





Foto N°08: Estilo de vida de los tradicionales; representado por mujeres del caserío el Sauce





Foto N 09: Toma fotográfica de los cultivos: como la caña de azúcar, la caña de guayaquil y el maíz en el caserío el Sauce

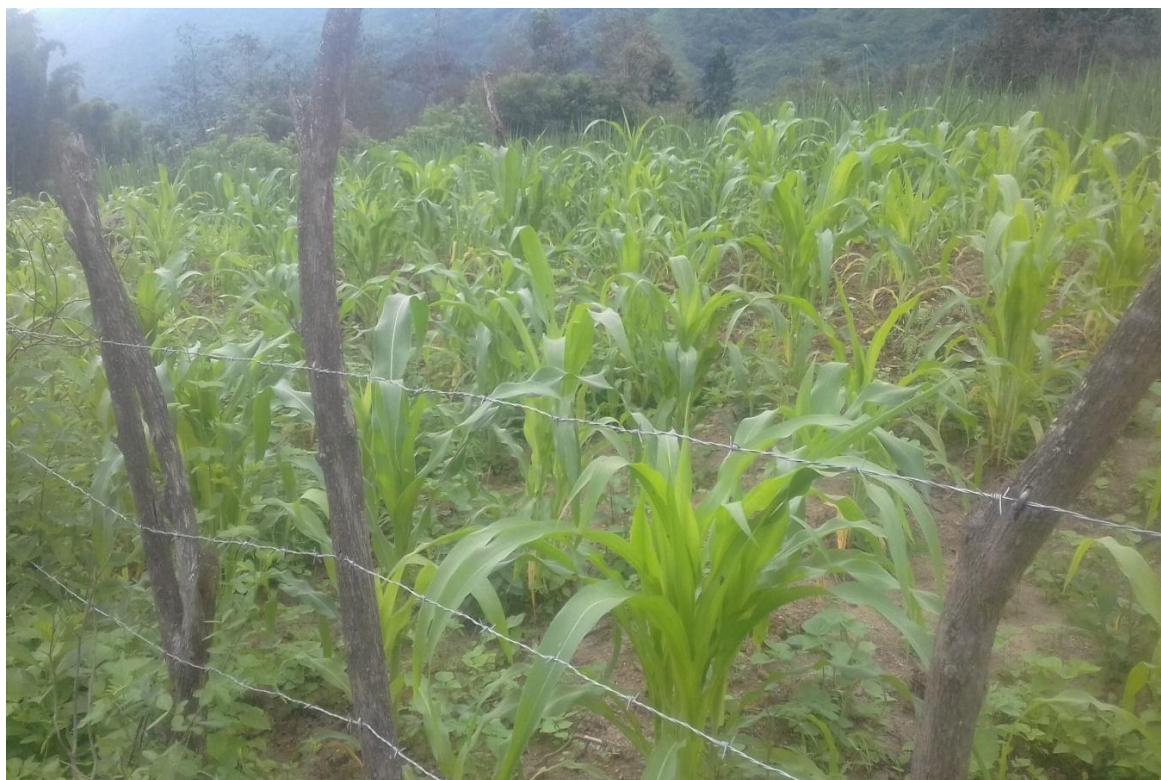




Foto N°10: Toma fotográfica de las viviendas de los pobladores del caserío el Sauce



Foto N°11: En esta toma se aprecia el extendido de la ropa en las piedras la cual es una tradición de las mujeres en el Caserío Sauce.



Foto N°12: Se visualiza los servicios higiénicos del Caserío Sauce (letrina)



Foto N°13: Toma fotográfica del Puesto de Salud del caserío el Sauce



Foto N°14: Toma fotográfica de la iglesia del caserío el Sauce



Foto N°15: En esta toma se aprecia la tecnología en el caserío sauce la cual ha influido en los Estilo de Vida.



Foto N°16: En esta toma se observa la I.E 11260 del Caserío Sauce.





Familias transportando caña para su procesamiento



Vista panorámica del puente el Sauce