

**UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS**

**Violencia en relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud - Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo**

**Para obtener el Título Profesional de Médica Cirujana**

**Línea de investigación:** Salud mental

**AUTORES:**

Gavidia Cardoso Karen Vanessa  
Robles Marcelino Leslie Sollange

**ASESOR:**

Dr. Segundo Felipe Ulco Anhuamán

**Lambayeque – Perú**  
**2022**

APROBADO POR:



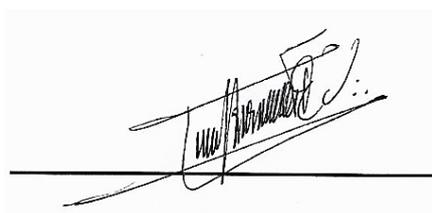
Dr. Víctor Alberto Soto Cáceres

PRESIDENTE



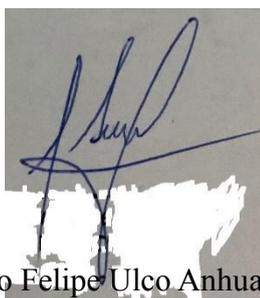
Dra. Blanca Santos Falla Aldana

SECRETARIA



Dr. Juan Jose Cruz Venegas

VOCAL



Dr. Segundo Felipe Ulco Anhuamán

ASESOR

## **ACTA DE SUSTENTACIÓN**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Nosotras, Karen Vanessa Gavidia Cardoso y Leslie Sollange Robles Marcelino, investigadores principales, y Segundo Felipe Ulco Anhuamán asesor del trabajo de investigación “VIOLENCIA EN RELACIONES DE NOVIAZGO EN ESTUDIANTES DE ÁREAS DE LA SALUD - UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO” declaramos bajo juramento que este trabajo no ha sido plagiado, ni contiene datos falsos. En caso se demostrará lo contrario, asumimos responsablemente la anulación de este informe y por ende el proceso administrativo a que hubiera lugar. Que pueda conducir a la anulación del título o grado emitido como consecuencia de este informe.

Lambayeque, 23 de abril del 2022



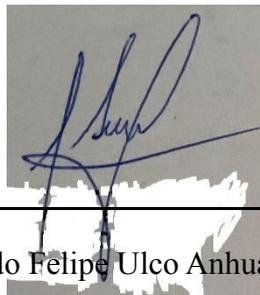
---

Karen Vanessa Gavidia Cardoso  
Investigador principal



---

Leslie Sollange Robles Marcelino  
Investigador principal



---

Dr. Segundo Felipe Ulco Anhuamán  
Asesor

## **DEDICATORIA**

A Dios por darnos salud y una maravillosa familia, que nos ha brindado su apoyo incondicional, por ser nuestro soporte en los momentos más difíciles y sacrificados en esta hermosa carrera llamada medicina.

A nuestro asesor por brindarnos su tiempo, conocimiento y orientación para la correcta culminación de nuestra tesis.

A nuestra casa de estudios por ser formadora de grandes profesionales y por albergarnos durante todo nuestro trayecto estudiantil.

## ÍNDICE

<b>ÍNDICE DE TABLAS</b>	7
<b>RESUMEN</b>	8
<b>ABSTRACT</b>	9
<b>INTRODUCCIÓN</b>	10
<b>CAPITULO I: DISEÑO TEÓRICO</b>	13
<b>ANTECEDENTES DEL PROBLEMA</b>	13
<b>BASE TEÓRICA</b>	16
<b>DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS</b>	20
<b>OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES</b>	21
<b>CAPÍTULO II. MATERIAL Y MÉTODOS</b>	22
<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b>	22
<b>POBLACION Y MUESTRA</b>	22
<b>INSTRUMENTO Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN</b>	24
<b>ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LOS DATOS</b>	25
<b>CONSIDERACIONES ÉTICAS</b>	25
<b>CAPITULO III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	26
<b>RESULTADOS</b>	26
<b>DISCUSIÓN</b>	32
<b>CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES</b>	36
<b>CAPÍTULO V: RECOMENDACIONES</b>	37
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	38
<b>ANEXOS</b>	44

## ÍNDICE DE TABLAS

**TABLA 01:** Prevalencia y tipo de violencia más frecuente en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022 .....27

**TABLA 02:** Factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022 .....28

**TABLA 03:** Factores personales con cada tipo de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022.....29

**TABLA 04:** Factores situacionales con cada tipo de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022.....31

**TABLA 05:** Relación entre violencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022.....53



## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar la prevalencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. Se obtuvo en una muestra de 256 estudiantes universitarios de las carreras de Medicina Humana, Enfermería y Psicología de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022. Se utilizó como instrumento la Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (M-CTS) para medir la prevalencia de violencia en las relaciones de noviazgo, además se formularon 15 preguntas para el estudio de los factores asociados de violencia. **RESULTADOS:** Se obtuvo una prevalencia de 62.5% de violencia en relaciones de noviazgo. El tipo de violencia más frecuente fue la violencia psicológica (60%). Hubo una relación significativa ( $<0,05$ ) entre las variables violencia y factores asociados. Existe una relación directa del factor duración de la relación y una relación inversa de la edad con violencia. La variable violencia intrafamiliar tiene una relación directa con la violencia física y sexual, la estructura familiar tiene una relación indirecta con violencia psicológica y física y por último, una relación indirecta entre el Tipo de localidad y el tipo de violencia psicológica y sexual. **CONCLUSIONES:** La prevalencia de violencia en relaciones de noviazgo fue 62.5 %. Existe una relación significativa entre las variables violencia en la relación y factores asociados a la violencia en las relaciones de noviazgo.

**Palabras claves:** Violencia en el noviazgo, prevalencia, estudiantes (DeCS BIREME).



## **ABSTRACT**

**OBJECTIVE:** To determine the prevalence and associated factors of violence in dating relationships in students from the health areas of the Pedro Ruiz Gallo National University during the period January – March 2022. **MATERIALS AND METHODS:** Quantitative, cross-sectional, descriptive and study. It was obtained in a sample of 256 university students of the careers of Human Medicine, Nursing and Psychology of the Pedro Ruiz Gallo National University during the period January – March 2022. The Modified Conflict Tactics Scale (M-CTS) was used as an instrument to measure the prevalence of violence in dating relationships, and 15 questions were formulated to study the factors associated with violence. **RESULTS:** A prevalence of 62.5% of dating violence was obtained. The most frequent type of violence was psychological violence (60%). There was a significant relationship ( $<0.05$ ) between the violence variables and associated factors. There is a direct relationship between the duration of the relationship factor and an inverse relationship between age and violence. The intrafamily violence variable has a direct relationship with physical and sexual violence, the family structure has an indirect relationship with psychological and physical violence, and lastly, an indirect relationship between the type of locality and the type of psychological and sexual violence. **CONCLUSIONS:** The prevalence of violence in dating relationships was 62.5%. There is a significant relationship between the variables violence in the relationship and factors associated with violence in dating relationships.

**Keywords:** Dating violence, prevalence, students (MeSH-Line).

## INTRODUCCIÓN

La violencia es un problema mundial de salud pública que no tiene distinción de sexo, raza, religión, grupo social o cultural. La OMS reportó que entre el 15 y 71% de mujeres han sufrido violencia sexual o física por parte de sus parejas(1), por su parte ENDES en el 2019 reportó que en Lambayeque se encontró un 45.8% de mujeres sufrieron también violencia física y/o sexual(2). Un estudio realizado en 2018 en mujeres de entre 18 a 25 años en el distrito de Lambayeque, midió la prevalencia de violencia en parejas convivientes y casadas, la cual obtuvo una prevalencia de 52.12% y de esta 39.9% representa la violencia física y sexual y un 50% la violencia psicológica(3). A nivel universitario, en Lima Metropolitana se encontró que la violencia de pareja en estudiantes universitarias de psicología tuvo una prevalencia de 46% (4).

Rubio-Garay F, et al.(5) realizó una revisión sistemática sobre prevalencia de la violencia en las relaciones de noviazgo de los adolescentes y jóvenes (física, psicológica y sexual) cometida y sufrida, encontrándose un porcentaje mayor en la perpetración de actos de violencia psicológica por parte de las mujeres y sexuales por parte de los varones.

El noviazgo es toda relación amorosa que se da entre dos adolescentes o jóvenes en la que existe atracción y se citan para salir juntos en un periodo de tiempo mínimo de un mes (6,7). La existencia de cualquier comportamiento que sea perjudicial para el desarrollo o la salud de la pareja al comprometer su integridad física, psicológica o sexual es considerada como violencia en la relación de noviazgo (8). Los factores de riesgo que influyen en el inicio, continuidad y permanencia de violencia en las

relaciones de noviazgo pueden ser interpersonales y situacionales (9). Dentro de estos factores se ha encontrado que existe una relación mayor o menor con la prevalencia de violencia. Los factores personales motivo de estudio son la edad, sexo, área de estudios, situación de la relación y duración de la relación y los factores situacionales son la violencia intrafamiliar, estructura familiar y tipo de localidad.

Por lo cual nos hemos planteado como objetivo determinar la prevalencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.

## **FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

¿Cuál es la prevalencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022?

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar la prevalencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Identificar la prevalencia y el tipo de violencia más frecuente en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.
2. Describir los factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.
3. Determinar la relación entre la violencia en las relaciones de noviazgo y los factores personales de los estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.
4. Determinar la relación entre la violencia en las relaciones de noviazgo y los factores situacionales de los estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.

# **CAPITULO I: DISEÑO TEÓRICO**

## **ANTECEDENTES DEL PROBLEMA**

Hernando-Gómez A. et al. (10), España 2016, realizó un estudio descriptivo que tuvo como objetivo conocer las experiencias positivas y negativas vividas en sus relaciones de pareja, utilizando como instrumento el cuestionario de experiencias vividas en pareja. De los 912 adolescentes y jóvenes entre 14 y 29 años se obtuvo que un 43% tuvo como experiencias negativas las discusiones y peleas físicas siendo las víctimas en mayor porcentaje las mujeres (70,4%), estas experiencias se presentaron en mayor porcentaje (49.1%) en relaciones que tenían entre 12 a 36 meses y solo 1% refieren haberse visto obligados a mantener relaciones sexuales con su pareja , en esta última categoría no hubo cifras muy distantes, 42,9% para varones y 57,1% para mujeres. Concluyendo que es necesario implementar estrategias de prevención en adolescentes y jóvenes, para que así se pueda disminuir las experiencias negativas.

Rubio Garay F, et al. (5), España 2017, realizó una revisión sistemática de los estudios primarios sobre prevalencia de la violencia en las relaciones de noviazgo de los adolescentes y jóvenes (física, psicológica y sexual) cometida y sufrida, se encontró un porcentaje mayor en la perpetración de actos de violencia psicológica por parte de las mujeres y sexuales por parte de los varones. Además, hubo una variabilidad mayor en violencia física sufrida en varones que en las mujeres, llegando a la conclusión de que los actos de violencia son bidireccionales.

Celis Sauce A, et al. (11), México 2015, realizó un estudio observacional, transversal, descriptivo y correlacional on-line, con el objetivo de cuantificar la violencia física, psicológica, sexual y/o cibernética que ejercen y sufren los varones dentro de una

relación de noviazgo, se trabajó con 149 varones estudiantes entre las edades de 15 a 22 años. El instrumento usado fue la escala Conflicts Tactics Scale (M-CTS). Se obtuvo una mayor prevalencia de violencia física y psicológica sufrida y una mayor violencia cibernética ejercida. Concluyeron que a pesar que sus parejas ejercieron violencia psicológica y física, fue de forma bidireccional.

Zamora Damián G, et al. (12), México 2018, se realizó otro estudio no experimental, cuantitativo, transversal y correlacional en 295 varones entre 15 y 18 años con el objetivo de identificar la violencia cometida o sufrida por varones adolescentes, para lo cual se emplearon la Escala de Valoración de la Relación y una versión adaptada del Violence in Adolescents' Dating Relationships Inventory (VADRI). Se encontró una mayor prevalencia de control, intentos de aislamiento y violencia sexual por parte de las parejas de los entrevistados y una correlación positiva entre los meses de duración de la relación y la satisfacción con la misma, y entre los meses de la relación con la pareja actual y la violencia sufrida en su faceta de control y aislamiento. Concluyeron que no solo el hombre es agresor sino también es víctima de agresiones sexuales, control y aislamiento.

Boira et al (13), Ecuador 2017, en un estudio descriptivo transversal buscaron comprobar si existe una relación entre las actitudes sexistas, pensamientos distorsionados sobre la mujer y el uso de violencia y los comportamientos de violencia con la pareja. Se seleccionó a 646 universitarios, entre mujeres y varones entre 17 a 37 años, de las carreras de Medicina humana y Psicología. Uno de los instrumentos empleados fue la versión modificada de la Escala de Tácticas para los Conflictos. Los resultados fueron una mayor puntuación de varones ejecutores de sexismo, violencia

física grave, presencia de pensamientos distorsionados sobre la mujer y argumentación hacia la pareja, además de un mayor puntaje de violencia física media y grave y violencia psicológica ejercida hacia ellos. Se concluyó que si bien las mujeres son víctimas de una actitud sexista hacia ellas, pensamientos distorsionados sobre ellas y violencia física grave, son ellas las que ejercen mayor violencia psicológica y física media y grave hacia los varones.

Martínez Gómez JA, et al. (14), Colombia 2016, se realizó un estudio descriptivo –correlacional en tres colegios públicos con el objetivo de describir una posible relación entre las características de la violencia en el noviazgo (recibida y ejercida) con respecto a la observación de maltrato entre sus padres, para lo cual emplearon una muestra de 589 estudiantes entre 12 a 22 años. Se utilizaron como instrumentos las listas de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja y el cuestionario de auto informe sobre violencia conyugal. De los encuestados el 75.9% refirió por lo menos una conducta de violencia, siendo los varones las víctimas en un porcentaje ligeramente mayor a las mujeres, siendo éstas a su vez las que fueron actoras de alguna conducta de violencia, mostrando un carácter bidireccional. Los dos tipos de violencia más frecuentes encontrados fue la violencia emocional y psicológica. Por otra parte, un 43.5% refirió violencia entre sus padres y a la vez actos de violencia contra su pareja y tan solo un 8% refirió violencia en casa, pero no contra su pareja. Se concluye que actos de violencia son frecuentes durante el noviazgo independientemente del género, que no debe pasar desapercibido ya que podría predecir una violencia marital a futuro.

Winzenried, S. (6), New York 2015, buscó examinar la relación que hay entre el estado parental actual y la agresión psicológica hacia una pareja. Este estudio analizó datos del

Estudio Internacional de Violencia en el noviazgo (IDVS), el cual se realizó en 68 universidades en 32 países durante cinco años (2001-2006). Como resultados se encontraron más actos de agresión psicológica por parte de estudiantes cuyos padres estaban separados o divorciados que aquellos que tenían padres casados o biparentales. Concluyendo en que sí existe una asociación entre el estado parental y la realización de actos de agresión psicológica.

Icheku, et al. (15), Inglaterra 2017, realizó una revisión sistemática de bibliografía publicada entre los años 2005-2015 de “Exposición a violencia doméstica y desventajas sociales relacionadas a varones adolescentes” con los objetivos de identificar la prevalencia de adolescentes varones expuestos a violencia intrafamiliar y las consecuencias de violencia intrafamiliar incluyendo los efectos en el bienestar social de adolescentes varones. Se encontró que las consecuencias en adolescentes varones de haber presenciado o sido víctimas durante el tiempo vivido en casa fueron “crueldad con animales, consumo de drogas, agresiones, pensamientos depresivos, ideas suicidas, sentimientos de tristeza y ambivalencia”. Llegando a la conclusión de que las consecuencias encontradas pueden tener un gran impacto en la sociedad.

## **BASE TEÓRICA**

La OMS define violencia como “el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” (1), al decir “uso la fuerza o el poder físico” incluye maltrato físico, sexual y psicológico, así como suicidio o autolesión. La violencia física abarca desde empujar, zarandear, jalar del pelo hasta puñetes u otro tipo de agresiones que pueda poner en riesgo la vida de la persona agredida (16) ;la violencia

sexual es todo acto sexual sin consentimiento usando la fuerza o la amenaza de usarla, tentativa de consumir un acto sexual, comentarios o insinuaciones sexuales no deseados y coacción (17) y la violencia psicológica hace referencia a “comparaciones ofensivas, humillaciones, prohibiciones, coacción, condicionamientos, insultos, amenazas, entre otros”(16).

La violencia intrafamiliar “incluye cualquier incidente de control, coerción, violencia o abuso psicológico, físico, sexual, financiero o emocional cometido entre aquellos que son pareja o hacia los miembros de la familia” (15). La violencia emocional hacia ellos tiene un impacto negativo en las habilidades necesarias para el desarrollo social creando ideas distorsionadas acerca de la relación de pareja e intimidad (18).

No existe un consenso respecto a la definición de violencia en el noviazgo, sin embargo, puede incluir conductas que van desde amenazas y el uso de control, poder o dominación hasta las agresiones verbales, físicas y sexuales. Rubio Garay et al (9) menciona que “es posible identificar tres elementos esenciales subyacentes: 1) la amenaza o la provocación (intencionada) de un daño real, ya sea físico, psicológico o sexual, 2) el control o el dominio de un miembro de la pareja (mediante amenazas o tácticas coactivas/coercitivas) y 3) que las amenazas, las coacciones, el control, la dominación o el daño se produzcan en el seno de una relación de noviazgo”.

Los factores de riesgo (variables) que influyen en el inicio, continuidad y permanencia de la violencia en la relación de noviazgo pueden ser interpersonales (de tipo biológico, conductual, psicológico y relacional) y situacionales (relacionados con el entorno físico,

histórico, familiar, económico, social y comunitario) y a su vez estos pueden actuar como precipitantes, facilitadores, protectores o mediadores (9).

No existe un acuerdo respecto al tiempo de duración de una relación para que ésta pueda ser considerado noviazgo, mientras que para unos autores es de un día para otros son meses; para considerar una relación de noviazgo se alude a jóvenes y adolescentes, sin considerar las relaciones entre adultos solteros, separados, viudos o divorciados. En cuanto a la duración de la relación menciona que cuanto más antigua es ésta y hay mayor contacto e intimidad sexual tiene como consecuencia un mayor riesgo de agresiones y conflictos. En cuanto a la edad ésta parece disminuir en parejas de más edad, siendo entre los 20 y 25 años el rango de edad en donde se puede encontrar mayor riesgo de violencia (9). Cabe mencionar que la violencia de pareja en la adultez difiere de la encontrada en la adolescencia, siendo las mujeres en algunas etapas de la adolescencia las que con mayor frecuencia son perpetradoras de violencia física y psicológica que los hombres, sin embargo, son las principales víctimas en cuanto a violencia sexual (19).

La violencia está vinculada a la historia de malos tratos en la infancia, la presencia de violencia intrafamiliar, a la atención deficiente brindada por los padres, la calidad del vecindario y el castigo corporal en la familia y en la escuela (19). En una revisión crítica se plantea que no existe una relación clara entre la asociación del lugar de residencia y prevalencia de violencia en el noviazgo pudiendo ser mayor en zonas urbanas, que pertenecen a familias monoparentales o cuyos padres están divorciados, sin embargo, para otros autores el vivir en zona urbana y el divorcio de los padres tiene una relación débil en las agresiones en el noviazgo (9).

En las mujeres “la naturaleza o severidad de los efectos de la violencia pueden estar influenciados por factores o contextos específicos como: pobreza, desigualdad de género, prácticas culturales o religiosas, acceso a salud o servicios de apoyo, entorno legal y político” (20).

El sistema patriarcal crea estructuras de dominación y subordinación, basado en el modelo de masculinidad y feminidad (21). Sin embargo, muchos estudios ya no hablan de un modelo unidireccional en la que la violencia en parejas heterosexuales es el resultado de una sociedad patriarcal en donde el varón es el que tiene el papel predominante, ya que existe evidencia de que las mujeres también ejercen violencia en las relaciones de noviazgo. Por tanto, se habla de una violencia que es bidireccional, la misma que parte desde una perspectiva inclusiva de género, en la cual son tanto los hombres como las mujeres los que ejercen y son víctimas de agresión (22).

Los efectos de la violencia en relaciones de noviazgo encontrados en una revisión sistemática en una población de estudiantes universitarios fueron psicológicos, físicos, sexuales, sociales y académicos. Entre los efectos psicológicos más frecuentes se encontró depresión, ansiedad, desórdenes de alimentación, autoestima baja y sentimientos de culpa o vergüenza; entre los efectos físicos, lesiones, dolor crónico y problemas digestivos y entre los efectos sexuales, embarazos no deseados, desórdenes ginecológicos e infecciones de transmisión sexual (23).

Ante esta problemática sale a relucir la necesidad de que se implemente programas de prevención primaria en entornos educativos y comunitarios para la atención y, si se puede para la modificación de las principales variables que precipitan y facilitan la violencia en el noviazgo (24).



## DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

- **Noviazgo:** Relación amorosa que se da entre parejas de estudiantes adolescentes o jóvenes universitarios con la expectativa de formalizar su convivencia o matrimonio, en los que además existe atracción y se citan para salir juntos en un periodo de tiempo mínimo de un mes (16,25).
- **Violencia en relaciones de noviazgo:** “Cualquier comportamiento que es perjudicial para el desarrollo o la salud de la pareja al comprometer su integridad física, psicológica o sexual”(8).
- **Violencia física:** Hace referencia a acciones no accidentales que provocan un daño en la integridad física de un miembro de la pareja, tales como bofetadas, rasguños, empujones, patadas, etc. (20,6)
- **Violencia psicológica:** “Uso de palabras o gestos con la intención de denigrar, humillar o amenazar la integridad psicológica de una persona”(26).
- **Violencia sexual:** Es todo acto sexual sin consentimiento usando la fuerza o la amenaza de usarla, tentativa de consumir un acto sexual, comentarios o insinuaciones sexuales no deseados y coacción (extorsión, intimidación, uso de la fuerza) (17).

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CRITERIO DE MEDIDA	ESCALA DE MEDICIÓN
Violencia en las relaciones de noviazgo	Violencia psicológica	Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (CTS-M) (ver anexo N°1)	- Presencia - Ausencia	Nominal
	Violencia física	Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (CTS-M) (ver anexo N°1)		
	Violencia sexual	Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (CTS-M) (ver anexo N°1)		
Factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo	Factores personales	Edad	Años	Razón
		Sexo	- Masculino - Femenino	Nominal
		Área de estudios	- Medicina Humana - Enfermería - Psicología	Nominal
		Situación de la relación	- Relación de noviazgo: (Actual) (Pasada)(Nunca) - Convivencia (SÍ)(NO)	Nominal
		Duración de la relación	- Meses de la relación con pareja actual (1m o más) - Meses de la relación con pareja pasada (1m o más).	Razón
	Factores situacionales	Violencia intrafamiliar	- Fue testigo de Violencia intrafamiliar (SÍ)(NO) - Fue víctima de violencia intrafamiliar (SÍ)(NO)	Nominal
		Estructura familiar	Viviendo con ambos padres biológicos: (Convivientes)(Casados) Viviendo con un padre biológico: (Separados)(Divorciados)(Orfandad) Viviendo con ningún padre biológico: (Orfandad, otro motivo)	Nominal

		Tipo de localidad	- Urbano - Rural	Nominal
--	--	-------------------	---------------------	---------

## CAPÍTULO II. MATERIALES Y MÉTODOS

### DISEÑO METODOLÓGICO

Estudio cuantitativo, observacional, transversal y descriptivo.

### POBLACION Y MUESTRA

La población de estudio estuvo constituida por 761 estudiantes de áreas de la salud, teniéndose en cuenta las carreras de Medicina Humana (N= 360), Enfermería (N= 234) y Psicología (N= 167), de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo de Lambayeque durante el periodo de Enero – Marzo 2022.

Se realizó el cálculo muestral mediante la fórmula para población FINITA:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2 \times (N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

**Donde:**

**n**= Tamaño de la muestra

**N**=Población de estudiantes universitarios de áreas de la salud

**Z<sup>2</sup>**=Valor de Z para un nivel de confianza del 95 %, Z= 1.96

**p**= Probabilidad de que ocurra un evento estudiado (0.5).

**q**= Probabilidad de que no ocurra un evento estudiado (1- p): 1-0.5 = 0.50

**e<sup>2</sup>** = “e” es error de estimación máxima aceptado (d = 0.05)

$$n = \frac{761 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 \times (760) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 256$$

Aplicando el cálculo tendremos que: n = 256, el tamaño muestral.

Cálculo del tamaño de la muestra por áreas de la salud:

- Medicina Humana:

$$n_1 = \frac{360 \times 256}{761} = 121$$

- Enfermería:

$$n_2 = \frac{234 \times 256}{761} = 79$$

- Psicología:

$$n_3 = \frac{167 \times 256}{761} = 56$$

Luego: 
$$n_1 + n_2 + n_3 = 121 + 79 + 56 = 256$$

Aplicando el cálculo tendremos una muestra de 121 estudiantes de medicina humana, 79 de enfermería y 56 de psicología.

## **TIPO DE MUESTREO**

Muestreo no probabilístico por conveniencia.

## **CRITERIOS DE SELECCION**

### **Criterios De Inclusión**

- Querer participar voluntariamente en la investigación
- Tener una edad mayor o igual de 18 años de edad.
- Estudiantes del primer al último ciclo de cada carrera de áreas de la salud.
- Estudiantes que tengan una relación de noviazgo actual o hayan tenido una relación de noviazgo pasada.
- Tener o haber tenido una relación de noviazgo mayor o igual a 1 mes de duración.

### **Criterios De Exclusión**

- Estudiantes que convivan con sus parejas.

## INSTRUMENTO Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN

La técnica que se utilizó fue la encuesta a estudiantes universitarios de áreas de la salud (Medicina humana, Enfermería y Psicología), mediante un instrumento estructurado (Cuestionario) vía online. Este cuestionario tiene una duración promedio de llenado de 10 minutos (ANEXO N°1).

El cuestionario se divide en tres partes:

- **Primera parte:** Incluye el objetivo del estudio y las indicaciones del llenado del cuestionario.
- **Segunda parte:** Corresponde a la Sección I, la cual contiene 15 preguntas, las primeras 11 preguntas sobre factores personales (Edad, sexo, área de estudios, situación de la relación y duración de la relación) y las siguientes 4 preguntas sobre factores situacionales (Violencia intrafamiliar, estructura familiar y tipo de localidad).
- **Tercera parte:** Corresponde a la Sección II, la cual contiene 38 ítems, 19 ítems formulados como si el encuestado ejecutara la violencia y los otros 19 ítems como si fuera víctima de ella. Con esta escala tipo Likert se busca hallar la prevalencia, para lo cual las respuestas 1-7 nos indicarán presencia de violencia y el 0 nos indicará ausencia de violencia. Se utilizó la Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (M-CTS), validada para población peruana (Cajamarca) por Gabriela Guerrero y Susam Sánchez (27), la cual “mide, evalúa y detecta las tácticas que utilizan las parejas para resolver sus conflictos”. Esta escala posee cinco subescalas: violencia física (coeficiente Alfa de Cronbach de victimización: 0.872 y coeficiente Alfa de Cronbach para violencia perpetrada: 0.850), coacción (coerción) sexual (coeficiente Alfa de Cronbach de victimización: 0.710 y coeficiente Alfa de Cronbach para violencia perpetrada: 0.738) , agresión

psicológica (coeficiente Alfa de Cronbach de victimización: 0.718 y coeficiente Alfa de Cronbach para violencia perpetrada: 0.711), daños y negociación(25), de los cuales sólo se ha considerado para el propósito de nuestro estudio las 3 primeras subescalas mencionadas.

## **ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LOS DATOS**

El procesamiento de todos los datos de nuestros resultados se realizó con la ayuda de Microsoft Excel y del programa estadístico informático SPSS versión 25.

Para el análisis univariado se utilizó estadística descriptiva, para las variables categóricas se empleará frecuencias absolutas, relativas y acumuladas.

Para el análisis bivariado se utilizó la prueba estadística Chi cuadrado para encontrar la relación entre Violencia en las relaciones de noviazgo y Factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo. Además, se utilizó la prueba estadística de Chi cuadrado de Pearson para las variables edad, sexo, situación de la relación, duración de la relación, Violencia intrafamiliar, estructura familiar y tipo de localidad con la variable Violencia en las relaciones de noviazgo.

## **CONSIDERACIONES ÉTICAS**

Para el desarrollo de la presente tesis se contó con la participación voluntaria de los estudiantes de las áreas de salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo quienes brindaron su autorización mediante el llenado del consentimiento informado (ANEXO N°2), cumpliéndose de esta manera con el principio de autonomía. Se respetó también el principio de no maleficencia, ya que al ser un estudio observacional no implicará ningún riesgo para el participante.

El cuestionario es anónimo y confidencial, reservándose la identidad de los estudiantes a través de la asignación de un código que no permitirá la identificación de los

participantes, la cual solo será conocida por las investigadoras para los propósitos académicos.

Las fichas de recolección de datos serán eliminadas una vez que se haya terminado el trabajo de investigación.

## **CAPITULO III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **RESULTADOS**

**TABLA 01:** Prevalencia y tipo de violencia más frecuente en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Violencia</b>	<b>Presencia</b>	160	62.5%	62.5%
	<b>Ausencia</b>	96	37.5%	100%
	<b>Total</b>	256	100%	
<b>Tipo de violencia</b>	<b>Psicológicas</b>	153	60%	60%
	<b>Sexuales</b>	61	24%	84%
	<b>Físicas</b>	39	16%	100%

**TABLA 02:** Factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022

FACTORES ASOCIADOS		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
<b>Sexo</b>	<b>Femenino</b>	166	64,8%	64.8%
	<b>Masculino</b>	90	35,2%	100%
<b>Grupo edad</b>	<b>18 a 25 años</b>	224	87.5%	87.5%
	<b>26 a 31 años</b>	32	12.5%	100%
<b>Área de estudio</b>	<b>Enfermería</b>	79	30,9%	30.9%
	<b>M. Humana</b>	121	47,3%	78.2%
	<b>Psicología</b>	56	21,9%	100%
<b>Situación de la relación</b>	<b>Actual</b>	138	53.9%	53.9%
	<b>Pasada</b>	118	46.1%	100%
<b>Duración de la relación</b>	<b>1 a 12 meses</b>	125	48.8%	49.2%
	<b>13 a 24 meses</b>	38	14.8%	63.6%
	<b>25 a 36 meses</b>	31	12.1%	75.7%
	<b>&gt;36 meses</b>	62	24.2%	100%
<b>¿Fue víctima de violencia intrafamiliar?</b>	<b>No</b>	234	91.4%	91.4%
	<b>Sí</b>	22	8.6%	100%
<b>¿Fue testigo de violencia intrafamiliar?</b>	<b>No</b>	197	77%	77%
	<b>Sí</b>	59	23%	100%
<b>Estructura familiar</b>	<b>Ambos padres</b>	159	62.1%	62.1%
	<b>Un solo padre</b>	85	33.2%	95.3%
	<b>Ningún padre biológico</b>	12	4.7%	100%
<b>Tipo de localidad</b>	<b>Rural</b>	27	10,5%	10.5%
	<b>Urbano</b>	229	89,5%	100%

**TABLA 03:** Factores personales con cada tipo de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022

		<b>Violencia psicológica</b>	<b>Violencia física</b>	<b>Violencia sexual</b>
<b>Sexo</b>	<b>Femenino</b>	101 (60,8%)	26 (15,7%)	40 (24,1%)
	<b>Masculino</b>	52 (57,8%)	13 (14,4%)	21 (23,3%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	0.228	0.067	0.076
	<b>Sig. (bilateral)</b>	0.455	0.100	0.228
<b>Edad</b>	<b>18 a 25 años</b>			
	<b>26 a 31 años</b>	143 (63,8%)	39 (17,4%)	58 (25,9%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	10 (31,3%)	0 (0,0%)	3 (9,4%)
	<b>Sig. (bilateral)</b>	-0.220	-0.160	-0.128
<b>Área de estudio</b>	<b>Enfermería</b>			
	<b>M. Humana</b>	44 (55,7%)	11 (13,9%)	15 (19,0%)
	<b>Psicología</b>	73 (60,3%)	20 (16,5%)	32 (26,4%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	36 (64,3%)	8 (14,3%)	14 (25,0%)
<b>Duración de la relación</b>	<b>1 a 12 meses</b>			
	<b>13 a 24 meses</b>	68 (54,4%)	18 (14,5%)	24 (19,4%)
	<b>25 a 36 meses</b>	28 (73,7%)	6 (15,8%)	13 (34,2%)
	<b>&gt;36 meses</b>	21 (67,7%)	7 (22,6%)	10 (32,3%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	36 (58,1%)	8 (12,9%)	14 (22,6%)
	<b>Sig. (bilateral)</b>	0.042	0.005	0.052
		0.500	0.936	0.410

En la tabla 03 el sexo femenino presenta una mayor frecuencia (60,8%) de violencia psicológica con respecto al sexo masculino (57,8%). Los encuestados que tienen de 18 a 25 años tienen una mayor frecuencia de violencia psicológica (63,8%), seguida de violencia sexual (25,9%) en comparación con los que tienen mayor de 25 años. Además,

existe mayor frecuencia de violencia psicológica (64,3%) en el área de salud de Psicología, y mayor frecuencia de violencia física (16,5%) y sexual (26,4%) en el área de salud de Medicina Humana. Además, se observa que la violencia psicológica (73,7%) y sexual (34,2%) es más frecuente en las relaciones con un tiempo de duración de 13 a 24 meses y que la violencia física es más frecuente en las relaciones con un tiempo de duración de 25 a 36 meses (73,7%).

Además, en la tabla se observa que de las variables sexo, edad y duración de la relación, es la variable edad la que tiene una relación significativa con los diferentes tipos de violencia en las relaciones de noviazgo, ya que el valor de significancia es  $<0.05$ . También se encontró una relación directa entre la variable duración de la relación y la variable violencia en las relaciones de noviazgo (Correlación de Pearson positiva) y una relación inversa entre la variable edad y la variable violencia en las relaciones de noviazgo (Correlación de Pearson negativa).

**TABLA 04:** Factores situacionales con cada tipo de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022

		<b>Violencia psicológica</b>	<b>Violencia física</b>	<b>Violencia sexual</b>
<b>¿Fue testigo de violencia intrafamiliar?</b>	<b>No</b>	118 (59,9%)	29 (14,7%)	47 (23,9%)
	<b>Sí</b>	35 (59,3%)	10 (16,9%)	14 (23,7%)
<b>¿Fue víctima de violencia intrafamiliar?</b>	<b>No</b>	140 (59,8%)	34 (14,5%)	55 (23,5%)
	<b>Sí</b>	13 (59,1)	5 (22,7%)	6 (27,3%)
<b>Violencia intrafamiliar</b>	<b>Correlación de Pearson</b>	-0.004	0.064	0.025
	<b>Sig. (bilateral)</b>	0.946	0.308	0.693
<b>Estructura familiar</b>	<b>Ambos padres</b>	99 (62,3%)	27 (17,0%)	38 (23,9%)
	<b>Un solo padre</b>	45 (52,9%)	9 (10,6%)	21 (24,7%)
	<b>Ningún padre biológico</b>	9 (75,0%)	3 (25,0%)	2 (16,6%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	-0.084	-0.078	0.006
	<b>Sig. (bilateral)</b>	0.179	0.216	0.925
<b>Tipo de localidad</b>	<b>Rural</b>			
	<b>Urbano</b>	19 (70,4%)	4 (14,8%)	7 (25,9%)
	<b>Correlación de Pearson</b>	134 (58,5%)	35 (15,3%)	54 (23,6%)
	<b>Sig. (bilateral)</b>	-0.74	0.004	-0.017
		0.236	0.949	0.788

En la tabla 04 se observa que en las variables violencia intrafamiliar, estructura familiar y tipo de localidad el tipo de violencia más frecuente en las relaciones de noviazgo fue la violencia psicológica. Se observa que en los encuestados que fueron víctimas de

violencia intrafamiliar existió mayor frecuencia de violencia psicológica (59,1%) seguida de violencia sexual (27,3%) en sus relaciones de noviazgo. Del mismo modo, los que fueron testigos de violencia intrafamiliar presentaron mayor frecuencia de violencia psicológica (59,3%) seguida de violencia sexual (23,7%). También se visualiza que existe mayor frecuencia de violencia psicológica (75,0%) y física (25,0%) en estudiantes que no viven con ambos padres biológicos; caso contrario se observa una mayor frecuencia de violencia sexual (24,7%) en estudiantes que viven con un solo padre biológico. Con respecto al tipo de localidad, se observa mayor frecuencia de violencia psicológica (70,4%) y sexual (25,9%) en estudiantes que viven en una zona rural y mayor frecuencia de violencia física (15,3%) en estudiantes que viven en una zona urbana.

Además, se observa en la tabla que las variables Violencia intrafamiliar, Estructura familiar y tipo de localidad no tiene una relación significativa con los diferentes tipos de violencia en las relaciones de noviazgo, ya que el valor de significancia es  $>0.05$ . También se encontró que la variable Violencia intrafamiliar tiene una relación directa con la variable violencia física y sexual en las relaciones de noviazgo (Correlación de Pearson positiva) y una relación inversa con la variable violencia psicológica (Correlación de Pearson negativa). Además, la variable Estructura familiar tiene una relación directa con la variable violencia sexual y una relación inversa con la variable violencia psicológica y física. Por último, se cumple que la variable Tipo de localidad tiene una relación directa con la variable violencia física y una relación inversa con la variable violencia psicológica y sexual.

Para hallar la relación entre Violencia en las relaciones de noviazgo y sus factores asociados se usó la prueba de Chi-cuadrado (ANEXO N°3), encontrando una

significancia de  $0.034 < 0.05$ , con esto podemos asegurar que existe una relación significativa entre las variables.

## DISCUSIÓN

La violencia en las relaciones de noviazgo resulta ser un problema de salud pública y mental sin distinción de sexo o grupo social (1), que repercute de manera perjudicial en su integridad física, psicológica o sexual (8). A nivel universitario Ponce et al (4) en un estudio de violencia de pareja en estudiantes universitarias de psicología mostró una prevalencia de 46%. Esto nos muestra que existe una cifra importante de prevalencia de violencia. Lo anterior coincide con nuestro estudio, cuya población de estudio son estudiantes universitarios de la carrera de Medicina Humana, Enfermería y Psicología, donde se encontró una prevalencia de violencia en las relaciones de noviazgo de 62.5%. Siendo en nuestro estudio el tipo de violencia más frecuente la violencia psicológica (60%), seguida de violencia sexual (24%) y en menor porcentaje la violencia física (16%). Caso similar ocurre en un estudio realizado en España donde se encontró mayores actos de violencia psicológica y sexuales (5). Por otro lado, en otro estudio realizado en México en estudiantes varones, encontraron que los tipos de violencia más frecuentes fueron la violencia psicológica y física (11).

Se encontró en nuestro estudio la existencia de mayor violencia psicológica, seguida de violencia sexual en relaciones de noviazgo en mujeres (60,8%), cifra no tan lejana a la presentada por los varones (57,8%). De la misma forma, Rubio-Garay F et al. (5), nos señala que hubo mayores actos de violencia psicológica por parte de mujeres y sexuales por parte de varones. Este último valor difiere de lo encontrado en nuestro estudio, donde se encontró que el sexo femenino tiene mayor frecuencia de violencia sexual en comparación con el sexo masculino, aunque sus cifras no muestran gran diferencia. Esto nos demuestra que existe violencia tanto en mujeres como en varones. Lo anterior coincide con otros estudios donde demuestran la bidireccionalidad de los actos de

violencia (5,11,12), donde tanto los hombres como las mujeres ejercen y son víctimas de agresión (22).

Con respecto a la edad, un estudio menciona que la violencia en relaciones de noviazgo en jóvenes parece ser más alta en parejas de menos edad, menciona que el rango de edad en donde se puede encontrar mayor riesgo de violencia es entre los 20 y 25 años (9). Situación similar ocurre en nuestro estudio, donde se encontró que aquellos estudiantes que tienen entre 18 y 25 años son los que tienen mayor frecuencia de violencia psicológica y sexual en comparación con los estudiantes que tienen más de 25 años.

Nuestro estudio muestra que la violencia psicológica, seguida de la violencia sexual es más frecuente en relaciones que tienen de 13 a 24 meses y que la violencia física es más frecuente en las relaciones que tienen una duración de 25 a 36 meses. De igual modo otra investigación realizada obtuvo un mayor porcentaje de violencia psicológica y física en relaciones que tenían entre 12 a 36 meses (10). Del mismo modo, Rubio Garay et al. (9), menciona que mientras más antigua o duradera es una relación existe mayor riesgo de agresiones y conflictos en una relación de noviazgo.

En nuestro estudio, los encuestados que fueron tanto víctimas como testigos de violencia intrafamiliar presentaron mayor frecuencia de violencia psicológica en su relación de noviazgo, seguida de violencia sexual. Lo anterior coincide con un estudio, donde un 43.5% fueron testigos de violencia entre sus padres y a la vez refirieron actos de violencia contra su pareja (14). Del mismo modo otro estudio coincide que la presencia de violencia intrafamiliar está vinculada a la violencia en las relaciones de pareja (19). Sin embargo, nuestro estudio también encontró que aquellos estudiantes que

a pesar de no haber sido víctimas o testigos de violencia intrafamiliar refirieron actos de violencia en sus relaciones de noviazgo.

Un estudio revela que existen más actos de violencia psicológica por parte de estudiantes cuyos padres estaban separados o divorciados en comparación con aquellos estudiantes que tenían ambos padres (6), además de encontrar una asociación significativa, a diferencia de nuestro estudio que resultó no ser significativa (mayor a 0.05) . De igual manera, nuestro estudio muestra una mayor frecuencia de violencia psicológica en estudiantes que no viven con ambos padres biológicos; además se observa una mayor frecuencia de violencia sexual en estudiantes que viven con un solo padre biológico.

Por otra parte, nuestro estudio revela que estudiantes que viven en una zona rural presentaron mayor violencia psicológica y sexual y que los estudiantes que viven en una zona urbana presentaron mayor violencia física. Con respecto a lo anterior, una revisión crítica menciona que no existe una relación clara entre lugar de residencia y violencia, pudiendo ser esta mayor en aquellos que viven en una zona urbana (9).

En nuestros resultados existe una relación significativa (Prueba de Chi cuadrado de 0.034) y de dependencia entre la violencia en las relaciones de noviazgo y los factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo.

Otro de nuestros resultados obtenidos fue una relación directa entre la duración de la relación y la violencia en las relaciones de noviazgo, esto concuerda con lo estudiado por Zamora-Damián et al (12) quien nos menciona una correlación positiva entre los meses de la relación y la violencia.

El haber sido víctima o testigo de violencia intrafamiliar tuvo una relación directa con la violencia en las relaciones de noviazgo tanto en ejercer y/o ser víctima de la misma, lo

cual se correlaciona con lo encontrado por Icheku et al (15) los cuales a su vez lo asociaron además a los efectos a largo plazo que no podríamos determinar en este estudio por ser transversal, al igual que Martínez-Gómez et al (14) al estudiar dicha relación ellos encontraron que los estudiantes que observaron violencia entre sus padres fueron víctimas de violencia en sus relaciones de noviazgo actual y/o pasada en un 43.5% y perpetraron violencia en dichas relaciones en un 29.6%, frecuencia similar a la de nuestro estudio de forma general con un 33.3% como promedio de los diferentes tipos de violencia. A diferencia de lo hallado por Taquette (19) al mencionar que existe fuerte asociación y que la generación de violencia se mantiene de forma cíclica con sus diferentes entornos de socialización, en nuestra investigación la relación fue no significativa. Este mismo autor menciona que dicha relación cíclica también se presenta en el tipo de localidad rural en los diferentes tipos de violencia a diferencia de nuestro estudio en el cual solo mantiene una relación directa con la violencia física.

## CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES

1. La prevalencia de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo fue más de la mitad, siendo la violencia psicológica el tipo más frecuente.
2. Dentro de los factores personales encontramos que el sexo femenino, el rango de edad entre 18 a 25 años, aquellos que tienen una relación actual de noviazgo y una duración de relación menor o igual a 12 meses representan el mayor porcentaje de los encuestados. Dentro de los factores situacionales se encontró que menos de la mitad vivió en un ambiente de violencia intrafamiliar. La mayoría vive con ambos padres y vive en una zona urbana.
3. La edad y la violencia en relaciones de noviazgo son variables relacionadas significativamente de forma indirecta, a diferencia del tiempo de duración que tiene una relación directa y no significativa.
4. Las variables Violencia intrafamiliar, Estructura familiar y Tipo de localidad no tiene una relación significativa con los diferentes tipos de violencia en las relaciones de noviazgo. Existe una relación directa tanto entre la violencia intrafamiliar y la violencia física y sexual en las relaciones de noviazgo, además una relación indirecta entre la Estructura familiar y la violencia psicológica y física en las relaciones de noviazgo y por último una relación indirecta entre el Tipo de localidad y el tipo de violencia psicológica y sexual.

## **CAPÍTULO V: RECOMENDACIONES**

1. Creación de programas de Promoción, Prevención y Restablecimiento de la Salud Mental del estudiante universitario, posibilitando una mejora del autoconcepto, con énfasis en la autoestima.
2. Desarrollar un Programa de prevención de la Violencia en parejas de estudiantes universitarios, para una identificación temprana de los factores que desencadenan y mantienen la violencia en las relaciones de noviazgo, promoviendo la comunicación asertiva; así como establecer relaciones saludables con familiares y amigos y la resolución no violenta de conflictos.
3. Realización de estudios en poblaciones similares a la empleada en nuestra investigación en diferentes universidades, para conocer de manera más precisa la realidad problemática.
4. La Universidad realice Convenios de Cooperación Interinstitucional con los Centros Comunitarios de Salud Mental y otras instituciones de Salud Mental de la Región con el fin de afrontar de manera integral la problemática de los estudiantes en el contexto universitario.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Krug EG, Dahlberg LL, Mercy JA, Zwi AB, Lozano R. Informe mundial sobre la violencia y la salud [Internet]. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2003 [citado 5 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/725/9275315884pdf?sequence=1>
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática, Encuesta demográfica y de salud familiar. Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, 2014 - 2019. Violencia contra la mujer [Internet]. 2020 [citado 11 de septiembre de 2020]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores%20de%20Resultados%20de%20los%20Programas%20Presupuestales\\_ENDES\\_2014\\_2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores%20de%20Resultados%20de%20los%20Programas%20Presupuestales_ENDES_2014_2019.pdf)
3. Pérez C, Stevens J. Valoración del riesgo de feminicidio y prevalencia de violencia de pareja en mujeres jóvenes atendidas en centros de salud del distrito de Lambayeque 2017 – 2018. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo [Internet]. 2019 [citado 11 de septiembre de 2020]; Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/UNPRG/3613>
4. Ponce-Díaz CR, Aiquipa Tello JJ, Arboccó de los Heros M. Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. Propósitos Represent [Internet]. diciembre de 2019 [citado 23 de septiembre de 2020];7(SPE):351-351. Disponible en: [351.http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2307-79992019000400005&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2307-79992019000400005&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

5. Rubio-Garay F, López-González MÁ, Carrasco MÁ, Amor PJ. Prevalencia de la violencia en el noviazgo: Una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo* [Internet]. 2017 [citado 12 de septiembre de 2020];38(2):135-47. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/778/77851775006/index.html>
6. Winzenried S. International Dating Violence Study: A Look Between Parental Status and Psychological Aggression. *Social Welfare* [Internet]. 2015 [citado 13 de septiembre de 2020]; Disponible en: [https://scholarsarchive.library.albany.edu/honorscollege\\_sw/6](https://scholarsarchive.library.albany.edu/honorscollege_sw/6)
7. Gauna León A. Violencia en el noviazgo adolescente. 2015 [citado 28 de septiembre de 2020]; Disponible en: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/5720>
8. Lavoie F, Robitaille L, Hébert M. Teen Dating Relationships and Aggression: An Exploratory Study. *Violence Against Women*. 1 de enero de 2000 [citado el 21 de septiembre de 2020];6(1):6-36. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/10778010022181688>
9. Rubio-Garay F, Carrasco MÁ, Amor PJ, López-González MA. Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anu Psicol Juríd* [Internet]. 2015 [citado 7 de septiembre de 2020];25:47-56. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=315040291007/articles/PMC6646825/>
10. Hernando-Gómez Á, Maraver-López P, Pazos-Gómez M. Experiencias positivas y negativas en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista de psicología* [Internet]. 2016 [citado 13 de septiembre de 2020];25(2):01-19. Disponible en:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0719-05812016000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=e](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0719-05812016000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=e)

11. Celis-Sauce A, Rojas-Solís JL. Violencia en el noviazgo desde la perspectiva de varones adolescentes. *Informes Psicol* [Internet]. 2015 [citado 12 de septiembre de 2020];15(1):83-104. Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/936>
12. Zamora-Damián G, Alvidrez Villegas S, Aizpitarte A, Rojas-Solís JL. Prevalencia de violencia en el noviazgo en una muestra de varones adolescentes mexicanos. *Rev Psicol Cienc Comport Unidad Académica Cienc Juríd Soc* [Internet]. junio de 2018 [citado 12 de septiembre de 2020];9(1):30-53. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2007-18332018000100030&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-18332018000100030&lng=es&nrm=iso&tlng=es).
13. Boira S, Chilet-Rosell E, Jaramillo-Quiroz S, Reinoso J. Sexismo, pensamientos distorsionados y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes universitarios de Ecuador de áreas relacionadas con el bienestar y la salud. *Universitas Psychologica* [Internet]. 2017 [citado 7 de septiembre de 2020];16(4):30-41. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2007-18332018000100030&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-18332018000100030&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
14. Martínez Gómez JA, Gutiérrez RV, Gómez MN. Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato. *Psychologia* [Internet]. 2016 [citado 13 de septiembre de 2020];10(1):101-12. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297245905010>.

15. Icheku V, Graham R. What Social Impact Does Exposure to Domestic Violence Have on Adolescent Males? A Systemic Review of Literature. *Journal of Healthcare Communications* [Internet]. 2017 [citado 13 de septiembre de 2020];2(1). Disponible en: <https://doi.org/10.4172/2472-1654.100045>
16. Dirección de estadística del instituto nacional de las mujeres. Violencia en las relaciones de pareja. [Internet]. Instituto Nacional de las mujeres del Gobierno Federal Mexicano; 2008 [citado 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/100924.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100924.pdf)
17. García Moreno C, Guedes A, Knerr W. Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. *Violencia Sexual* [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2014 [citado 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9265:2014-comprender-abordar-violencia-contra-mujeres&Itemid=0&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9265:2014-comprender-abordar-violencia-contra-mujeres&Itemid=0&lang=es)
18. Espelage DL, Hong JS, Valido A. Chapter 4 - Associations Among Family Violence, Bullying, Sexual Harassment, and Teen Dating Violence. En: Wolfe DA, Temple JR, editores. *Adolescent Dating Violence* [Internet]. San Diego: Academic Press; 2018 [citado 14 de septiembre de 2020]. p. 85-102. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780128117972000049>
19. Taquette SR, Monteiro DLM. Causes and consequences of adolescent dating violence: a systematic review. *J Inj Violence Res* [Internet]. julio de 2019 [citado 5 de septiembre de 2020];11(2):137-47. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6646825/>

20. García C. Understanding and Addressing Violence Against Women. Health consequences [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2013 [citado 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=8165:2013-understanding-addressing-violence-against-women&Itemid=0&lang=en](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8165:2013-understanding-addressing-violence-against-women&Itemid=0&lang=en)
21. Santoro C, Martínez-Ferrer B, Monreal Gimeno C, Musitu G. New Directions for Preventing Dating Violence in Adolescence: The Study of Gender Models. *Front Psychol* [Internet]. 2018 [citado 14 de septiembre de 2020];9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6006442/>
22. Ángel MA del, Barraza AR. Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. Una revisión. *Actualidades en Psicología* [Internet]. 2015 [citado 14 de septiembre de 2020];29(118):57-72. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1332/133239321007/index.html>
23. Rodríguez Bonilla C, Guerrero Ramírez AM, Ramírez Chavarría Y, Muños Rojas D. Efectos de la violencia en el noviazgo en estudiantes universitarios: una revisión integrativa. *Rev. iberoam. Educ. investi. Enferm* [Internet]. 2022 [citado 19 de abril de 2022]; 12(1):55-69. Disponible en: <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/85647>
24. Flood M, Fergus L. An assault on our future: The impact of violence on Young people and their relationship [Internet]. A White Ribbon Foundation Report; 2016 [citado 13 de septiembre de 2020]. Disponible en: [https://www.whiteribbon.org.au/wp-content/uploads/2016/10/An\\_assault\\_on\\_our\\_future\\_FULL\\_Flood\\_\\_Fergus\\_2010.pdf](https://www.whiteribbon.org.au/wp-content/uploads/2016/10/An_assault_on_our_future_FULL_Flood__Fergus_2010.pdf)

25. Straus MA, Hamby SL, Boney-McCoy S, Sugarman DB. The Revised Conflict Tactics Scales (CTS2): Development and Preliminary Psychometric Data. *Journal of Family Issues* [Internet]. 1 de mayo de 1996 [citado 22 de octubre de 2020];17(3):283-316. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/019251396017003001>
26. Close SM. Dating violence prevention in middle school and high school youth. *J Child Adolesc Psychiatr Nurs* [Internet]. 2005 [citado el 22 de septiembre de 2020];18(1):2-9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15701093/>
27. Guerrero Terán GB, Sánchez Castro SJ. Validación de la Escala de Tácticas de Resolución de conflictos en la Población Juvenil de la Ciudad de Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo [Internet]. 15 de junio de 2018 [citado 18 de noviembre de 2020]; Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/723>

# **ANEXOS**

**ANEXOS**  
**ANEXO N°1**  
**CUESTIONARIO**

VIOLENCIA EN RELACIONES DE NOVIAZGO EN ESTUDIANTES DE ÁREAS  
DE LA SALUD- UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO

**Propósito:** Este trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la prevalencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero – Marzo 2022.

**Indicación:**

El cuestionario que se presenta a continuación pretende estudiar la violencia en las relaciones de noviazgo/ enamoramiento, entendido este término como una relación amorosa que se da entre dos adolescentes o jóvenes en la que existe atracción y se citan para salir juntos en un periodo de tiempo mínimo de un mes, sin que exista un compromiso formal de matrimonio o haya convivencia.

Se planteará una serie de preguntas divididas en 02 secciones, para que conteste de forma sincera y objetiva, cuyo llenado le tomará en promedio 10 minutos. El cuestionario es anónimo y confidencial y sólo se usará para los propósitos de la investigación. Seleccione la opción correspondiente para contestar a cada una de las preguntas.

**SECCIÓN I:**

1. **Edad:** \_\_\_\_ años
2. **Sexo:** • M • F
3. **Área de estudios:**
  - Medicina Humana
  - Enfermería
  - Psicología

4. **Ciclo de estudios:** \_\_\_\_\_

5. **¿Ha tenido un enamorado(a)?**

Si marca la opción "Actualmente tengo enamorado(a)" no marque las preguntas 9, 10 y 11. Si marca la opción "He tenido enamorado(a)" no marque las preguntas 6, 7 y 8.

- Actualmente tengo enamorado(a)
- He tenido enamorado(a)
- Nunca he tenido enamorado(a)

6. **¿Convive con su pareja?** • SI • NO

7. **¿Cuánto tiempo llevas saliendo actualmente con tu enamorado(a)?**

- Menos de 1 mes
- Más de un mes:

8. **Nº de meses de su relación de noviazgo actual:** \_\_\_\_\_

9. **¿Convivió con su pareja?** • SI • NO

10. **¿Cuánto tiempo estuvo saliendo con su enamorado(a)?**

- Menos de 1 mes
- Más de un mes

11. **Nº de meses de su relación de noviazgo pasada:** \_\_\_\_\_

12. **¿Fue testigo de Violencia intrafamiliar?** • SI • NO

13. **¿Fue víctima de Violencia intrafamiliar?** • SI • NO

14. **¿Vive con sus padres biológicos?**

- a. Ambos padres biológicos (casados / convivientes)
- b. Un padre biológico (Separados / Divorciados / Orfandad de un padre)
- c. Ningún padre biológico (Orfandad de ambos padres, otro motivo)

15. **¿Cuál es el tipo de localidad en la que vives?**

- Urbano (Ciudad, Urbanización, Pueblo Joven, Residencial, Cooperativa de vivienda o Barrio)
- Rural (Pueblo, Caserío, Anexo, Comunidad indígena)

## SECCIÓN II (Adaptado de la CTS-M)

Responda los siguientes ítems de acuerdo a su relación actual o la más reciente que haya tenido, seleccionando cuantas veces sucedieron las siguientes situaciones. Si convive con su pareja (relación de casados o unión de hecho) no responda los siguientes ítems.

*Para ello, por favor sigue el siguiente código:*

0 = no, esto nunca ocurrió.    1 = sucedió una vez.    2 = sucedió dos veces.

3 = sucedió de 3 a 5 veces.    4 = sucedió de 6 a 10 veces.    5 = sucedió de 11 a 20 veces.

6 = sucedió más de 20 veces. 7 = no sucedió en el año pasado, pero sí ocurrió antes.

ÍTEM	RESPUESTAS							
	0	1	2	3	4	5	6	7
1. Insulté o maldije a mi pareja.								
Mi pareja me insultó o maldijo.								
2. Grité a mi pareja.								
Mi pareja me gritó.								
3. Hice algo para mortificar a mi pareja								
Mi pareja hizo algo para mortificarme.								
4. Insulté a mi pareja llamándole gordo/a o feo/a durante una discusión								

Mi pareja me insultó llamándome gordo/a o feo/a durante una discusión	0	1	2	3	4	5	6	7
5. Acusé a mi pareja de ser incapaz de satisfacerme sexualmente	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me acusó de ser incapaz de satisfacerlo/a sexualmente	0	1	2	3	4	5	6	7
6. Amenacé a mi pareja con golpearle sino me hacía caso.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me amenazó con golpearme sino le hacía caso.	0	1	2	3	4	5	6	7
7. Mi pareja tuvo que mover rápidamente la cabeza para evitar que le golpee durante una discusión	0	1	2	3	4	5	6	7
Tuve que mover rápidamente la cabeza para evitar que mi pareja me golpee durante una discusión	0	1	2	3	4	5	6	7
8. Sujeté fuertemente a mi pareja del brazo o del pelo en plena discusión	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me sujetó fuertemente del brazo o del pelo en plena discusión	0	1	2	3	4	5	6	7
9. Empujé violentamente a mi pareja contra una pared.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me empujó violentamente contra una pared	0	1	2	3	4	5	6	7
10. Abofeteé a mi pareja.	0	1	2	3	4	5	6	7

Mi pareja me abofeteó.	0	1	2	3	4	5	6	7
11. Hice un hematoma o un pequeño corte a causa de una pelea con mi pareja.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me hizo un hematoma o un pequeño corte a causa de una pelea.	0	1	2	3	4	5	6	7
12. Golpeé a mi pareja con algo que podía herirle	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me golpeó con algo que podía herirme	0	1	2	3	4	5	6	7
13. Tomé del cuello o tape la boca a mi pareja durante una fuerte discusión.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me tomó del cuello o me tapó la boca durante una fuerte discusión.	0	1	2	3	4	5	6	7
14. Pegué a mi pareja.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me pegó.	0	1	2	3	4	5	6	7
15. Me desquité de mi pareja quemándola con algo	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja se desquito conmigo quemándome con algo	0	1	2	3	4	5	6	7
16. Obligue a mi pareja a tener sexo sin preservativo	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me obligo a tener sexo sin preservativo	0	1	2	3	4	5	6	7
17. Insistí en tener relaciones sexuales cuando mi pareja no quería (pero no usé la fuerza física)	0	1	2	3	4	5	6	7

Mi pareja me insistió en tener relaciones sexuales cuando no quería (pero no uso la fuerza física)	0	1	2	3	4	5	6	7
18. Usé la fuerza para obligar a que mi pareja mantuviera relaciones sexuales.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja usó la fuerza para obligarme a mantener relaciones sexuales.	0	1	2	3	4	5	6	7
19. Amenacé o chantajeé a mi pareja mantuviera relaciones sexuales.	0	1	2	3	4	5	6	7
Mi pareja me amenazó o chantajeó para que mantuviera relaciones sexuales.	0	1	2	3	4	5	6	7

## ANEXO N°2

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Investigadoras:** Gavidia Cardoso Karen Vanessa  
Robles Marcelino Leslie Sollange

**Título:** VIOLENCIA EN RELACIONES DE NOVIAZGO EN ESTUDIANTES DE ÁREAS DE LA SALUD- UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO

**Fines del Estudio:** El presente estudio nos permitirá determinar la prevalencia de violencia en las relaciones de noviazgo y su asociación con factores personales y situacionales de los estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, con el fin de identificar los factores con mayor asociación y sirvan para posteriores estudios analíticos.

**Procedimiento:**

Se enviará un cuestionario vía online en el cual se le preguntará sobre factores personales (Edad, sexo, área de estudios, situación de la relación y duración de la relación) y sobre factores situacionales (Violencia intrafamiliar, estructura familiar y tipo de localidad). Así mismo, se valorará los tipos de violencia mediante la Escala de Tácticas de Conflicto Modificada (M-CTS).

**Riesgos:**

No hay riesgos.

**Beneficios:**

Los resultados obtenidos mostrarán la realidad universitaria y ello permitirá la creación de programas de prevención de violencia en relaciones de noviazgo y desarrollo de relaciones saludables en jóvenes.

**Confidencialidad:**

El cuestionario será anónimo y confidencial, no permitiéndose la identificación de los participantes y los datos recolectados solo se utilizarán para propósitos académicos.

**Uso de la información:**

La información una vez procesada será eliminada.

**Derechos del participante:**

Si usted decide no participar del estudio puede retirarse en alguna pregunta con la que no se sienta cómodo(a). En caso de alguna duda comunicarse con la estudiante Karen Vanessa Gavidia Cardoso al 979183184 o con Leslie Sollange Robles Marcelino al 945742502.

**CONSENTIMIENTO:**

He leído la información proporcionada. Se me ha indicado que tengo la oportunidad de preguntar en caso de tener alguna duda. Consiento voluntariamente participar de esta investigación y entiendo que tengo el derecho de no responder este cuestionario si no me siento cómodo(a) con las preguntas.

Correo institucional: \_\_\_\_\_

Fecha (Día/mes/año) \_\_\_\_\_

He leído con exactitud el documento de consentimiento informado del participante y el estudiante tendrá la oportunidad de hacer preguntas. Confirmando que el individuo ha dado consentimiento libremente.

Nombres de los investigadores \_\_\_\_\_

Fecha (Día/mes/año) \_\_\_\_\_

### ANEXO N°3

**TABLA 05:** Relación entre violencia y factores asociados de violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de áreas de la salud de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo durante el periodo Enero - Marzo 2022

#### PRUEBA DE CHI-CUADRADO

	<b>Violencia en la relación de noviazgo – Factores asociados a la violencia en las relaciones de noviazgo</b>
<b>Chi-Cuadrado</b>	0,034
<b>Razón de verosimilitud</b>	1,000
<b>Asociación lineal por lineal</b>	0,03
<b>N de casos válidos</b>	256