

UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO

**FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICO SOCIALES Y
EDUCACIÓN**

UNIDAD DE POSGRADO

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN**



TESIS

Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer Comisaria Lambayeque, 2021.

Presentada para obtener el Grado Académico de Maestra en Psicología, con
Mención en Psicología Clínica

Investigador: Bach. Solano Campoverde, Jannyna Guissell

Asesor: Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi

Lambayeque- Perú

2023

UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO

**FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICO SOCIALES Y
EDUCACIÓN**

UNIDAD DE POSGRADO

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN**



TESIS

Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer Comisaria Lambayeque, 2021.

Presentada para obtener el Grado Académico de Maestra en Psicología, con
Mención en Psicología Clínica

Investigador: Bach. Solano Campoverde, Jannyna Guissell

Asesor: Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi

Lambayeque- Perú

2023

Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer Comisaria Lambayeque, 2021.

Tesis presentada para obtener el Grado Académico de Maestra en Psicología, con Mención en Psicología Clínica



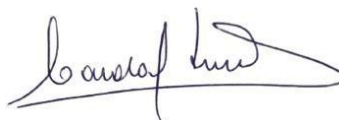
Bach, Jannyna Guissell Solano Campoverde

Investigadora

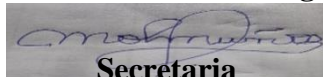


Dra. Raquel Yovana Tello Flores

Presidenta



M.Sc Carola Smith Maguiña



Secretaria

Mg. Mónica Elena Muñoz Taglioli

Vocal



Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi

Asesor



UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO
FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICO SOCIALES Y
EDUCACIÓN
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

N° 667-VIRTUAL

Siendo las **08:00 horas**, del día **lunes 29 de mayo de 2023**; se reunieron **vía online mediante la plataforma virtual Google Meet**: <https://meet.google.com/uoh-ivgx-pju>, los miembros del jurado designados mediante **Resolución N°0611-2023-V-D-FACHSE**, de fecha **29 de marzo de 2023**, integrado por:

Presidente	: Dra. Raquel Yovana Tello Flores.
Secretaria	: M. Sc. Carola Amparo Smith Maguiña.
Vocal	: Mg. Mónica Elena Muñoz Taglioli.
Asesor Metodológico	: Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi.
Asesor Científico	: _



La finalidad es evaluar la Tesis titulada: **“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y ACTITUDES DE LA VIOLENCIA CONYUGAL, EN MUJERES QUE ACUDEN AL CEM COMISARÍA**

LAMBAYEQUE, 2021”; presentada por la tesista **JANNYNA GUISELL SOLANO CAMPOVERDE**, para obtener el **Grado Académico de Maestro en Psicología**, mención: **Psicología Clínica**. Producido y concluido el acto de sustentación, de conformidad con el Reglamento General de Investigación (aprobado con Resolución N° 075-2023-CU de fecha 09 de marzo de 2023); los miembros del jurado procedieron a la evaluación respectiva, haciendo las preguntas, observaciones y recomendaciones al(os) sustentante(s), quien(es) procedió(eron) a dar respuesta a las interrogantes planteadas.

Con la deliberación correspondiente por parte del jurado, se procedió a la calificación de la Tesis, obteniendo un calificativo de **(19) (DIECINUEVE)** en la escala vigesimal, que equivale a la mención de **MUY BUENO**

Siendo las **09:07 horas** del mismo día, se dio por concluido el acto académico online, con la lectura del acta y la firma de los miembros del jurado.

Dra. Raquel Yovana Tello Flores
PRESIDENTE

M. Sc. Carola Amparo Smith Maguiña
SECRETARIA

Mg. Mónica Elena Muñoz Taglioli
VOCAL

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

El presente acto académico se sustenta en los artículos del 39 al 41 del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (aprobado con Resolución N° 270-2019-CU de fecha 4 de setiembre del 2019); la Resolución N° 407-2020-R de fecha 12 de mayo del 2020 que ratifica la Resolución N° 004-2020-VIRTUAL-VRINV del 07 de mayo del 2020 que aprueba la tramitación virtualizada para la presentación, aprobación de los proyectos de los trabajos de investigación y de sus informes de investigación en cada Unidad de Investigación de las Facultades y Escuela de Posgrado; la Resolución N° 0372-2020-V-D-NG-FACHSE de fecha 21 de mayo del 2020 y su modificatoria Resolución N° 0380-2020-V-D-NG-FACHSE del 27 de mayo del 2020 que aprueba el INSTRUCTIVO PARA LA SUSTENTACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y TESIS VIRTUALES.

DECLARACION JURADA DE ORIGINALIDAD

JANNYNA GUISELL SOLANO CAMPOVERDE, Investigadora Principal y **DR. JORGE ISAAC CASTRO KIKUCHI**, Asesor de Asunto de Investigación, “**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y ACTITUDES DE LA VIOLENCIA CONYUGAL, EN MUJERES QUE ACUDEN AL CENTRO EMERGENCIA MUJER COMISARIA LAMBAYEQUE, 2021**”; preciso en juramento que, la actual investigación no mantiene índices de plagio, ni comprende datos quiméricos.

Si se identificara datos contradictorios, admito con responsabilidad, los términos compatibles que, la Universidad crea conveniente.

Lambayeque, 22 de noviembre del 2022



Bach. Jannyna Guissell Solano Campoverde

Investigadora



Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi
Asesor

DEDICATORIA

Al Padre Eterno, por permitirme una nueva oportunidad de vida, de amor, aprendizaje, de crecimiento personal, profesional y laboral.

A mi Julián Andrés, y Julián Santiago, mi esposo e hijo, mis compañeros de vida, con quienes amo iniciar y terminar mis días, quienes a diario me motivan a reestructurar mi pensamiento, y actuar, siendo mis cómplices favoritos de los momentos de mayores sonrisas y felicidad, a ellos que, me motivan a lograr mis objetivos personales y profesionales, apoyando mis decisiones, y ampliando mis expectativas de logro. Un escrito especial a mi esposo, quien me motivó cotidianamente para alcanzar el Grado de Maestra, al que, aspiro con la vigente indagación.

A mis amados padres, quienes forjaron en mí, hábitos indestructibles de amor por el estudio y trabajo, quienes, con su ejemplo diario, inculcaron valores que, hoy definen mi actuar.

AGRADECIMIENTO

Al Doctor Jorge Isaac Castro Kikuchi, por su apoyo constante,
por sus amplios criterios y conocimientos que, permitieron la
realización de esta investigación.

A la Lic. Nora Lozano Morales, por facilitarme
los medios en la toma de los datos, necesarios
para el desarrollo del presente producto.

ÍNDICE

DECLARACION JURADA DE ORIGINALIDAD	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE	vi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN.....	13
I. CAPITULO I: DISEÑO TEÓRICO	16
1.1. Referentes teóricos del modelo teórico.....	18
1.1.1. Antecedentes	18
1.1.2. Referencia teórica.....	21
1.1.2.1. Estrategias de afrontamiento.....	21
1.1.2.2. Modos de afrontamiento	21
a) Confrontación	21
d) Autocontrol	22
1.1.2.3. Recursos para el afrontamiento.....	22
1.1.2.4. Estrategias de afrontamiento de Lazarus y Folkman.....	22
a) Valoración primaria	22
b) Valoración secundaria.....	23
➤ Fisiológicas	23
➤ Emocionales	23
1.1.2.5. Clasificaciones del Afrontamiento.....	23
a) Ventilando sentimientos.....	23
d) Búsqueda de apoyo social.....	23
e) Resolviendo los problemas familiares.....	23
f) Evitando problemas.....	24
g) Búsqueda de apoyo espiritual	24
h) Involucrándose con amigos íntimos	24
i) Búsqueda de ayuda profesional.....	24
j) Integrándose a actividades.....	24
k) Teniendo buen humor	24
l) Relajación.....	24
1.1.2.6. Modos de afrontamiento	24
a) Estrategias de afrontamiento centrado en el problema:	24

b) Estrategias de afrontamiento centrado en las emociones	24
1.1.2.6.1. Estrategias de afrontamiento Según Florián.....	24
a) Resolución de problemas.....	24
d) Expresión emocional	25
h) Autocrítica.....	25
1.1.2.2. Violencia conyugal.....	25
1.1.2.2.1. Definiciones	25
1.1.2.2.2. Tipos de violencia asociados a la ley N° 30364.....	26
a) Violencia física	26
c) Violencia sexual.....	26
d) Violencia económica o patrimonial	26
1.1.2.2.3. Ciclo de la violencia	27
a) Fase acumulación de la tensión	27
b) Fase de explosión	27
c) Fase de calma, ‘luna de miel’	27
1.1.2.2.4. Consecuencias de la violencia hacia la mujer	27
1.1.2.2.5. Desarrollo de la violencia de pareja.	28
1.1.2.2.6. Componente que favorecen la violencia conyugal	28
a) Estereotipo del rol	28
b) Estereotipos referentes a la ocupaciones y actividades	28
c) Componente afectivo emocional.....	29
d) Conductas dependientes	29
1.1.2.2.7. Actitudes frente a la violencia conyugal.....	29
a) Actitudes frente a la pareja:	29
b) Actitudes frente al grupo	29
c) Actitudes frente a las normas sociales.....	30
d) Autoestima	30
1.1.3. Referencia Conceptual	31
1.1.3.1. Estrategias de afrontamiento.....	31
1.1.3.1.1. Dimensiones	31
1.1.3.2. Violencia Conyugal.....	31
1.1.3.2.1. Dimensiones	31
1.1.4. Diseñar las relaciones y funciones del modelo.....	31
ANEXO 01: Instrumentos Psicológicos deMedición	54
ESCALA ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL.....	56

INSTRUCCIONES.....	56
ANEXO 02.....	58
Consentimiento informado	58
ANEXO 03.....	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	35
Tabla 2.....	37
Tabla 3	38
Tabla 4.....	39
Tabla 5	40
Tabla 6.....	41

ÍNDICE DE FIGURAS

Ilustración 1. Estrategias de Afrontamiento, en las Actitudes frente a la Pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.....	36
Ilustración 2. Niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.	37
Ilustración 3. Diagrama de dispersión entre estrategias frente a la violencia y actitud frente a la pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.....	38
Ilustración 4. Diagrama de dispersión entre estrategias frente a la violencia y actitud frente al grupo en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.....	39
Ilustración 5. Gráfico de dispersión entre estrategias frente a la violencia y la dimensión actitud frente a las normas sociales en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.....	40

RESUMEN (ABSTRACT)

Actualmente, el contexto asociado con violencia es verificable en diversos escenarios, a nivel familiar, aqueja a quienes la practican, asumen y testifican, ya que continuamente confrontan sometimiento, desequilibrio de poder, límites de respeto insanos, conformando un evento cíclico, complejo, sin salida. En la ciudad de Lambayeque, se verifican denuncias asociadas a ello, las mujeres concurren al Centro de Emergencia Mujer (CEM) Comisaría Lambayeque, solicitando el apoyo necesario, en dicho lugar ejerzo mis labores como Psicóloga, pudiendo apreciar esta situación, motivando el presente estudio. En virtud a ello, se planteó como objetivo, establecer la influencia de las Estrategias de Afrontamiento en las Actitudes de la Violencia de Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM ComisariaLambayeque, 2021, la muestra estuvo constituida por 50 féminas (casadas).

El sustento teórico, se respaldó con los estudios de, Lazarus & Folkman, así como de Egoavil y Santivañez, contando con coherencia y consistencia en su delineación conceptual.

El diseño fue transeccional, correlacional, causal, pues, se representaron correspondencias entre dos variables, en un momento taxativo. En situaciones, con fines correlacionales, y causales. Se aplicaron dos Instrumentos Psicológicos, el Inventario de Estrategias de Afrontamiento, de Tobin, Holirayd, Reynolds y Kigali. (1984) y la Escala de actitudes frente a la violencia conyugal, de Egoavil Josué y Santivañez Oscar (1997), revisado en el 2016 por (Ariene Minaya)

Los principales resultados, arribaron a la no existencia correlacional entre las variables de estudio, la correlación resultó no significativa (Sig. Bilateral >0.05), la correlación fue de .068, interpretándose como muy baja.

Palabras clave: Estrategias de Afrontamiento y Actitudes frente a la pareja.

ABSTRACT

Currently, the context associated with violence is verifiable in various scenarios, at the family level, afflicting those who practice it, assume it and testify, since they continually confront submission, power imbalance, unhealthy limits of respect, forming a cyclical, complex event, without exit. In the city of Lambayeque, complaints associated with the aforementioned are verified, the women attend the Women's Emergency Center (CEM) Lambayeque Police Station, requesting the necessary support, in said place I carry out my work as a psychologist, being able to appreciate this situation, motivating the present study. By virtue of this, the objective was to establish the influence of Coping Strategies on the Attitudes of Partner Violence, in Women recurring to the CEM Commissioner Lambayeque, 2021, the sample consisted of 50 (married) women.

The theoretical support was supported by the studies of Lazarus & Folkman, as well as Egoavil and Santivañez, counting on coherence and consistency in its conceptual delineation.

The design was transectional, correlational, causal, since relationships between two variables were represented, at a limitative moment. In situations, with correlational, and causal purposes. Two Psychological Instruments were applied, the Tobin, Holirayd, Reynolds and Kigali Coping Strategies Inventory. (1984) and the Scale of attitudes towards marital violence, by Egoavil Josué and Santivañez Oscar (1997), reviewed in 2016 by (Ariene Minaya)

The main results arrived at the non-existence of correlation between the study variables, the correlation was not significant (Sig. Bilateral >0.05), the correlation was .068, interpreting it as very low.

Keywords: Coping Strategies and Attitudes towards the couple.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el escenario mediado por violencia es verificable en diferentes contextos, a nivel familiar, estos episodios aquejan a quienes la practican, la asumen y testifican, ya que continuamente verifican características desometimiento, desequilibrio de poder, límites de respeto insanos, todo ello, conlleva a conformar un evento cíclico, complejo, sin salida, al que comúnmentela víctima se adapta, y normaliza.

Lo citado anteriormente, se palpa en la consecución de la evolución de la humanidad; los primitivos y la sedentarización de las iniciales jerarquías sociales nómadas instituyeron, con sus principios, las disputas por el territorio y los bienes producidos, procreando la supervivencia, la imposición, el arraigo dela democracia, y la perpetuación del poder, dando lugar, a lo que hoy se conoce como violencia, incidiendo en el tipo social, acentuando la concepción de que, predomina quien mayor poder manifiesta. (Molas, 2015)

Concordando, que la violencia se viene perpetuando a través del tiempo, es allí cuando concibe su carácter generacional, y trasladándose al plano familiar, vulnerando los derechos de quien la sufre, inmortalizando el poder, fuerza y dominio de la imagen del varón; durante las primeras etapas de la historia mundial, se promovía la concepción de que, éste representaba a la familia, decidía, proveía, y mantenía un papel protagónico, a nivel social, cultural, religioso, económico, etc.; la figura femenina se encontraba “dispuesta” a obedecer las disposiciones de su pareja, en relación a su comportamiento, lugar social, familiar y educativo; viviendo a través de sus decisiones y recibiendo su opinión para delimitar su actuar. Es así como la mujer, no lograba ocupar un lugar a nivel sociocultural y económico, su rol estaba exclusivamente destinado a los quehaceres del hogar, a criar a los hijos y servirle a la pareja, pues el concepto intergeneracional de que, la mujer ha nacido para servir, se iba transmitiendo con mayor preponderancia en la educación de los hijos, creando así niños machistas y niñas accesibles al machismo y al maltrato. (Carmona, 2012)

En la época de la lucha por la independencia del Perú, las mujeres reflejaron el poder, al que, posiblemente habían estado siendo suprimidas, adquiriendo un papel de expresión, protesta,

cansancio ante la sublimación de nuestros derechos; a partir de esa fecha el rol femenino viene buscando la igualdad de género, el rechazo ante el estigma social de, que el varón es fuerte y la mujer es débil.

Actualmente, la (OMS, 2019) argumenta en el informe sobre género y salud, que la violencia predomina en el espacio intrafamiliar, en cuanto a la relación de pareja con un porcentaje de 15% a 71%, en mayor proporción, tipos de violencia física y sexual, situación predominante en zonas rurales de países como Bangladesh, Etiopia, Perú, Tanzania y Japón, así mismo, el indicio de violencia física en agravio de las mujeres, data en el Perú con un porcentaje de 61% a diferencia de Japón con un porcentaje de 13%, se registra 59% de violencia sexual en Etiopia, y en el país asiático 6%.

Así mismo, el Gobierno Peruano aprobó la Ley N° 30364, nombrada “*Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar*”, coadyuvando a esto el artículo 7° de la “Convención de Belém do Pará” estipula que, los países parten, del compromiso de amparar las medidas legislativas oportunas, para cambiar o invalidar leyes actuales o para transformar recursos jurídicos que, patrocinen o sostengan la violencia contra las mujeres, situación que prima, al ser un foco de interés por el Ente Rector de la Lucha contra la Violencia en contra de la Mujer. (MIMP, 2017).

En la ciudad de Lambayeque, la situación compatible con la violencia aqueja cotidianamente a la población, ya que continuamente se verifican denuncias asociadas a lo antes mencionado, las mujeres concurren al Centro de Emergencia Mujer (CEM) Comisaría Lambayeque, a fin de solicitar el apoyo necesario, para afrontar el aspecto que, las aqueja, en dicho lugar ejerzo mis labores como Psicóloga, y pude apreciar esta situación, lo cual, motivó el estudio de dicha problemática.

Como resultado de lo señalado, se estableció la subsiguiente interrogante, ¿Cuáles la influencia de las Estrategias de Afrontamiento en las Actitudes de la Violencia Conyugal, en Mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021?

A fin de responder a dicha pregunta, la presente investigación tuvo como hipótesis: Existe influencia significativa de las estrategias de afrontamiento en las actitudes de la violencia conyugal en mujeres que asisten al CEM Comisaria Lambayeque, 2021. y como hipótesis nula: no existe influencia significativa de las estrategias de afrontamiento en las actitudes de la violencia conyugal que concurren al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

En razón a ello, se planteó como objetivo general: Establecer la influencia de las Estrategias de Afrontamiento en las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, formándose como objetivos específicos los siguientes: conocer las dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento en Mujeres recurrentes, reconocer los grados de las Actitudes frente a la Pareja, determinar la Influencia de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente a la pareja, identificar la consecuencia de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente al grupo, establecer el efecto de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente a las normas sociales y señalar el efecto de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Autoestima en las Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Por otro lado, en esta investigación, se ha creído a bien estructurarla de la siguiente forma: conjuntamente con la actual introducción, brindamos un primer capítulo orientado a describir el objeto de estudio, exponiendo la situación del Centro Emergencia Mujer Comisaría Lambayeque, explicando la realidad de la población de estudio.

El segundo capítulo constituye la epistemología presente, que respalda el estudio, en relación a las bases teóricas y conceptuales.

Un tercer capítulo, donde se presentan los resultados derivados del análisis del estudio, inmediatamente se presentan las conclusiones y recomendaciones,últimamente la bibliografía y los anexos.

I. CAPITULO I: DISEÑO TEÓRICO

A partir de la figura del contexto de intervención, el CEM Comisaría Lambayeque, es una división del Programa Aurora, dicho Programa cuenta con una finalidad, que se trasladada a cada una de las unidades de los CEM; buscando diseñar y ejecutar en todo el territorio peruano, políticas efectivas de prevención, promoción y atención a las personas que, refieren ser víctimas de violencia en sus diversas modalidades, tales como, violencia económica, psicológica, física, sexual, todo ello, con la finalidad de propiciar una mejora en la calidad de vida de la población, haciendo énfasis en las mujeres, niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores personas con discapacidad, LGTBI, migrantes, etc.

Es así, como el CEM Comisaría de Lambayeque, hasta la fecha viene cumpliendo con la finalidad institucional, y contribuyendo en la Erradicación de la Violencia contra la Mujer e Integrantes del Grupo Familiar en la zona, atendiendo procesos provenientes de Lambayeque y de los distritos de Mórrope, Mochumí, Túcume, Íllimo.

En la institución se aborda la casuística, bajo el margen de la Ley 30364 “Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer y los Integrantes del Grupo Familiar”; las usuarias, reciben la atención de las áreas de admisión, psicología, social y legal, al transitar por las instalaciones, en donde se brinda un trato cálido, se le expone acerca de sus derechos frente a la situación de violencia, y se le ofrecen los servicios característicos de la institución. Cabe resaltar, que la mayor incidencia de Violencia, es la Física y Psicológica.

El problema propuesto presenta direccionalidad hacia la violencia contra la mujer, en etapa conyugal, así como a observar la situación causal frente a las Estrategias de Afrontamiento.

El Gobierno Peruano al conocer los agravantes que desencadenaban las situaciones asociadas a violencia, promulgó la “*Ley N° 30364*”, denominada “*Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar*”, coadyuvando a esto el artículo 7° de la “Convención de Belém do Pará” estipula que, los países parten, del compromiso de amparar las medidas legislativas oportunas, para cambiar o invalidar leyes actuales o para transformar recursos jurídicos que patrocinen o sostengan la violencia contra las mujeres, situación que prima, al ser un foco de interés por el Ente Rector de la Lucha contra la Violencia en contra de la Mujer. (MIMP, 2017).

Cabe resaltar que, las denuncias e intervenciones registradas en el objeto de estudio ascienden a una cantidad de 1904 usuarias, atendidas desde el 2018 hasta el 2021, a continuación, se señala la cantidad de intervenciones basadas en los periodos señalados, en el 2018, desde agosto, se atendieron a 289 personas recurrentes, de las cuales, 222 denunciaron violencia psicológica, 60 recibieron intervención interdisciplinaria por su denuncia asociada a violencia física, y 07 personas dieron a conocer hechos de connotación sexual. En el 2019, se acogieron a 838 víctimas de presunta Violencia contra la Mujer e Integrantes del Grupo Familiar, 760 dieron a conocer hechos de violencia psicológica, 77 violencia física y 1 persona denuncia acerca de violencia sexual.

Durante el 2020, y en medio de la pandemia, se continuó con la atención, buscando llevar la atención hacia quienes lo necesitaban, así es como, se brindaron las áreas de atención a 340 personas recurrentes, 263 mujeres recibieron atención de los servicios refiriendo hechos de violencia psicológica, 70 indicaron hechos de violencia física, y 7 denunciaron violencia sexual.

Situación similar, ocurrió en el 2021, en donde se recibieron 442 casos con denuncias asociadas al contexto, siendo así que, 304 usuarias fueron atendidas por el servicio, en relación a violencia psicológica, 110 en asociación a violencia física, 27 por violencia sexual, y 1 usuaria denunció violencia psicológica.

Al conocer con cifras exactas el progreso de la violencia en agravio de las mujeres, y como ya se ha mencionado en el desarrollo de la introducción, el contexto de las agresiones suele suceder por

desequilibrio de poderes, intereses machistas, sometimientos, trasgresión de los derechos, un patrón predominante de maltrato que, altera en las esferas del desarrollo de quien lo sufre.

En esa misma línea, se visualiza que, las agresiones mayormente frecuentes son las psicológicas, en donde el agresor busca gritar, insultar, desvalorizar, rechazar, amenazar, amedrentar, o manipular a la víctima, a través del ataque verbal; en segundo lugar, aparece la violencia física, en donde se palpa el evento cíclico de la violencia, apareciendo la escalada, y así aumentando la intensidad y frecuencia de las agresiones en contra de las víctimas; los victimarios imponen su fuerza y poder, y actúan en base a ello, instalando cotidianamente castigos punitivos a las víctimas.

En virtud a todo lo señalado, a continuación, se explican los modelos teóricos:

1.1. Referentes teóricos del modelo teórico.

Preliminarmente, sinteticemos la fase de la investigación en los diversos contextos, en los cuales existe incidencia, toda vez, que nos permite palpar la situación de las mujeres agredidas; en tanto iniciaremos la exposición de los antecedentes internacionales.

1.1.1. Antecedentes

Según (Akl Moanack, Jiménez, & Aponte, 2016) investigó acerca de “*Estrategias de Afrontamiento en Mujeres Víctimas de Violencia Intrafamiliar*”, el objetivo fue explorar acerca de las estrategias abordadas por las féminas víctimas de agresiones. El arquetipo de exploración correspondía a una de corte mixto, se aplicó el Cuestionario VIF” Akl, P. y Docal, M. (2014), con el objeto de recopilar datos relacionados a las estructuras y convivencia familiar de 15 mujeres que, han experimentado agresiones ejercidas por sus convivientes o cónyuges, pertenecientes a Suba- Bogotá D.C., así mismo se practicaron entrevistas semiestructuradas, complementarias durante el análisis de los datos recopilados. Los resultados arribaron a que, las estrategias de afronte aplicadas, se tipificaron como emocionales y centradas en el problema. Concluyendo que, una persona perjudicada por violencia, puede emplear diversas estrategias de forma simultánea las mismas que les propician poder y fortaleza para confrontar y resolver la situación que, les oprime.

A su vez, (Defaz Taipe, 2016) exploró acerca de la Violencia basada en Género y Estrategias De Afrontamiento, en féminas residentes en Anchilivì- Ambato, ubicado en el país de

Ecuador. El propósito primordial de la exploración fue constituir la analogía entre dichas variables, siendo la investigación de tipo descriptiva- correlacional. La muestra fue adecuada por 114 damas, sus edades oscilaban entre 20 y 40 años de edad, con estado civil casado y con relación de convivencia. Para recoger los datos se empleó dos instrumentos, a fin de reconocer la existencia de violencia y el Inventario de Estrategias De Afrontamiento CSI, procesados luego en el programa SPSS. Las conclusiones arribaron a notar la relación significativa a un nivel $p < .05$, además el 68% reflejó un arquetipo de violencia, mientras el 32% no mantuvo indicios de violencia. Asimismo, la violencia psicológica representó 100%, la física 34% y sexual con 05%, las evaluadas presuntas afectadas por indicadores de violencia, presentaron un 58% de conducción conveniente ante la violencia, en razón a ello, en mayor proporción la población utiliza modos de afronte como: resolver el problema, y apoyo social, así como el 41% exhibe una administración inadecuada ante la manifestación de agresiones, ya que reflejan pensamientos desiderativos y se autocritican.

Conjuntamente, (Lancheros Guerrero & Peñuela Rodríguez, 2016) Generaron una investigación cuantitativa en relación a las estrategias de afronte manejadas por 30 ciudadanas presuntas afectadas por violencia, en contraposición a las estrategias aplicadas por 30 damas que, no perciben indicadores de violencia dentro de su relación. La elección de la muestra tuvo un carácter aleatorio, siendo estas alumnas pertenecientes a una universidad, dedicadas a su casa y trabajadoras habitantes de Bogotá. El instrumento con el que recopilamos datos fue la Escala de Coping Modificada (Eee-M) que mide 12 escalas de afrontamiento, finalmente se ratificaron los objetivos propuestos, toda vez que, se plantearon discrepancias significativas en las estrategias de afrontamiento abordadas por las damas afectadas por uno o varios tipos de violencia, en relación a las que no perciben indicadores de violencia dentro de su relación; como resultado principal, se localizaron contrastes significativas en las estrategias de afrontamiento manejadas por los grupos de mujeres señalados.

(Donoso, Luna, & Velasco, 2017), investigaron acerca de la, Relación entre Autoestima y Violencia de Género, con féminas aborígenes y migrantes de la zona española, con el objetivo de notar la incidencia de la violencia sobre su autoestima, y las probabilidades de su recuperación, con el soporte de programas psicosociales. Encontrando una relación existente entre autoestima y violencia de género. Se abordó la investigación con 248 participantes, beneficiarias de servicios de atención a la mujer de España, el tipo de investigación fue

cuantitativa, estableciendo así correlaciones, particularidades sociodemográficas, tipos de violencia, lapso de ostentación la misma, y repercusiones en el autoestima; por otro lado, se halló que, las mujeres aborígenes muestran mayor efecto negativo en relación al autoestima que las damas migradas, algo que no se condice con los resultados de otras investigaciones.

A nivel nacional, se recopilaron los estudios adecuados a la materia de estudio, los mismos que, se señalan a continuación:

(Araujo Burga, 2018) realizó un estudio de tipo descriptivo cuantitativo asociada a establecer los modos de afronte de las féminas afectadas por violencia de pareja, pertenecientes a Villa San Isidro, departamento de Tumbes. Los instrumentos utilizados fueron dos, el primero para el cálculo de las habilidades de afrontamiento, denominado Inventario de Respuestas de Afrontamiento para Adultos (CRI-A) y la ficha de tamizaje de violencia, destinados a 50 señoras víctimas de agresiones dentro de la pareja. Para la exploración de los productos se empleó la estadística descriptiva, los principales resultados arribaron, a que las conformantes del grupo de análisis, presentan carencias en determinar las Estrategias de Afrontamiento para concluir el ciclo de violencia.

Conjuntamente, (Espinoza Huamani & Gutiérrez Ortiz de Orue, 2020). Investigó acerca de *“Actitudes frente a la violencia conyugal y estrategias de afrontamiento en damas residentes de Huycho - Urubamba- Cusco, 2020”*. El propósito fue establecer la relación entre las variables de estudio. Su alcance se centró en el diseño no experimental-transversal, de nivel descriptivo correlacional. La población constituida por 100 participantes.

Para la recopilación de identificaciones se manejaron la *“Escala de actitudes frente a la violencia conyugal (EAFVC)”* y el *“Inventario de estrategias de afrontamiento (CSI)”*. Los hallazgos datan en que, no concurre de la relación significativa entre las actitudes frente a la violencia conyugal y los factores primarios de las estrategias de afrontamiento.

(Pérez Fuentes, 2020) efectuó un estudio asociado a Violencia Conyugal, con mujeres moradoras de UPIS Huarango de Ica, en el 2020, con 103 mujeres moradoras de la zona; la tipología de la investigación fue de orden cuantitativo, descriptiva y transversal. Con el objeto de recolectar indagación, se empleó la entrevista y como instrumento, un cuestionario designado Cuestionario de Índice de violencia. El 86% de la muestra de estudio, indicaron la inexistencia de indicadores de violencia, el 12% manifestaron violencia en nivel moderado, y el 2% indicios de violencia en nivel severo. Por lo que, se verifica que, la incidencia de la violencia, corresponde a un nivel bajo.

(Carmona Aponte, 2017) investigó acerca de la *“Relación entre las Estrategias de Afrontamiento y la Violencia Conyugal”* en mujeres de la ciudad de Chiclayo; siendo este estudio de tipo descriptivo correlacional. La muestra consistió en 100 participantes, usuarias de un programa de fortalecimiento familiar de una institución privada, los instrumentos aplicados fueron la *“Escala de Estrategias de afrontamiento de Frydenberg y Lewis y el Index of Spouse Abuse de Hudson y McIntosh (Cuestionario de índice de Violencia, versión en español)”*. Los principales resultados, arribaron a que existe relación entre las estrategias de afrontamiento y violencia conyugal, y se presentó una relación inversa entre las estrategias de afrontamiento *“Preocuparse y Fijarse en lo positivo”* con *“Violencia Física, al igual con Violencia No física.”*

1.1.2. Referencia teórica

En este acápite, detallamos las conceptualizaciones, que respaldan la investigación, en base a Estrategias de Afrontamiento y Violencia Conyugal:

1.1.2.1. Estrategias de afrontamiento

(Espinoza Huamani & Gutiérrez Ortiz de Orue, 2020) sostienen que las estrategias de afrontamiento, son aquellas tendencias del individuo para conducirse ante una determinada situación.

(Lazarus & Folkman, 1984) instauran un conglomerado de recursos o estrategias que despliega un individuo respecto a diferentes demandas, estos recursos manejados que, consiguen ser efectivos permitiéndole al individuo afrontar las circunstancias de modo idóneo.

1.1.2.2. Modos de afrontamiento

De acuerdo con (Lazarus & Folkman, 1984) aludido por (Poch & Carrasco, 2015) propone 8 estrategias de afrontamiento:

a) Confrontación:

Menciona acerca de los ensayos de resolución de la situación, recurriendo a la agresividad.

b) Planificación:

Hace uso del análisis del pensamiento, orientado hacia la solución de la situación problemática.

c) Distanciamiento:

Búsqueda de adaptabilidad al problema, y evitar el manejo directo, a fin de no afectar al individuo.

d) Autocontrol

Necesidad de control de las emociones y sentimientos, propias de la situación foco del problema.

e) Aceptación de responsabilidad

Afirmación del nivel de competencia en el involucramiento del inconveniente.

f) Escape o evitación

Es la manera de efectuar acciones orientadas a eludir el problema.

g) Reevaluación positiva

Reconocimiento del aprendizaje y de indicadores positivos, propios del contexto problemático.

h) Búsqueda de apoyo social

Necesidad de refugio en vínculos afectivos amicales, familiares, etc.

1.1.2.3. Recursos para el afrontamiento

Son indicadores que actúan como respuesta a factores estresantes, a continuación, se señalan los más importantes: salud, energía, dogmas positivos, destrezas sociales, soporte social, métodos para la resolución de problemas, anticipo de posibilidades y efectos. Cuando se inicia la armonización con el ambiente, se inicia la toma de decisiones correcta, frente al uso de estos recursos.

1.1.2.4. Estrategias de afrontamiento de Lazarus y Folkman

Se aduce que, las presuntas víctimas de agresiones en el marco de la pareja, se adaptan al ciclo de violencia, amenazando su integridad física y moral, lo requerible sería la exploración de medios y estrategias para sobrellevar la situación frustrante. Se argumentan que muchas personas se adaptan al círculo de la violencia conyugal. En referencia a ello, con (Lazarus & Folkman, 1984) citado por (Poch & Carrasco, 2015) mencionan lo siguiente:

a) Valoración primaria:

Esquema de contestación inicial, en donde se evalúa el contexto en relación de cuatro modalidades: a) valoración de amenaza (anticipación ante un presunto riesgo) b) valoración de desafío (coexiste una contingencia de ganancia; c) valoración de pérdida (existencia de daño) y d) valoración de beneficio (no crea renuencias de estrés).

b) Valoración secundaria:

Se establecen las operaciones para afrontar el estresor y la sensación de las destrezas de afronte, manifestándose de la siguiente manera:

➤ **Fisiológicas:**

Respuestas neuroendocrinas, como las que, se señalan a continuación: acrecentamiento de la presión sanguínea, aumento de la tasa estomacal, extensión de pupilas, dolencia de cabeza, engrandecimiento de la inhalación, manos y pies álgidos, desecación de la boca, entre otras.

➤ **Emocionales:**

Efectos de impacto en el bienestar emocional: la aprensión, la intranquilidad, la excitación entre

➤ **Cognitivas:**

Se evidencia: Inquietud, negación y quebranto de control, y se conducen de bloqueos mentales, merma de memoria, impresión de irrealidad y métodos dissociativos de la mente.

1.1.2.5. Clasificaciones del Afrontamiento

(Macías, Madariaga, & Valle, 2013) indagó acerca del afrontamiento narrando modelos o destrezas categorizándolas de la siguiente manera:

a) Ventilando sentimientos:

Manifestación a las tensiones y las frustraciones.

b) Buscando diversiones:

Recurriendo a estímulos distractores y placenteros.

c) Desarrollando la autoconfianza y optimismo:

Necesidad de asumir y controlar el entorno.

d) Búsqueda de apoyo social:

Búsqueda de dicción de los afectos y la solución mutua de los problemas.

e) Resolviendo los problemas familiares:

Conversando con los padres, amigos y tratar de opinar acerca del problema con ellos.

f) Evitando problemas:

Referente al consumo de sustancias como una vía de salida para no afrontarlas dificultades personales.

g) Búsqueda de apoyo espiritual:

Exploración y refugiarse en dogmas religiosos.

h) Involucrándose con amigos íntimos:

Requerimiento de compartir y generar filiación.

i) Búsqueda de ayuda profesional:

Concurrir a un consejero profesional.

j) Integrándose a actividades:

Trazar nuevas metas y objetivos.

k) Teniendo buen humor:

Concebir el humor y la diversión.

l) Relajación:

Propiciar el alivio del estrés mediante la disminución de tensiones. 1.1.2.2.4.

1.1.2.6. Modos de afrontamiento

(Lazarus & Folkman, 1984) citado por (Poch & Carrasco, 2015) las señala a continuación:

a) Estrategias de afrontamiento centrado en el problema:

Implica generar una serie de alternativas en búsqueda de una solución.

b) Estrategias de afrontamiento centrado en las emociones:

Requiriendo regulación emocional que, contiene apremios por cambiar la incomodidad y operar los cambios emocionales recordados por acontecimientos estresantes.

1.1.2.6.1. Estrategias de afrontamiento Según Florián

Para (Holroyd, Wigal, & Reynolds, 1984) citado en (Florián 2020) mencionan y señalan las siguientes escalas en materia de afrontamiento:

a) Resolución de problemas:

Haciendo empleo de estrategias conductuales y cognitivas, a fin de verificar la solución oportuna.

b) Reestructuración cognitiva:

Busca la modificación de la percepción, en relación a la materia estresante.

c) Apoyo social:

Necesidad de soporte emocional.

d) Expresión emocional:

Requerimiento de desahogo emocional.

e) Evitación de problemas:

Negación frente a la situación adversa.

f) Pensamiento desiderativo:

Habilidades cognoscitivas que manifiestan la ilusión de que la situación o experiencia no fuera demandante.

g) Retirada social:

Distanciamiento de personas, que tienen implicancia con el evento demandante.

h) Autocrítica:

Necesidad de autoevaluación y autocrítica.

Cabe resaltar que, Levendosky (2007) indicó que, las damas presuntas víctimas de violencia que, persisten en una relación con estas características, manejan más estrategias de afrontamiento pasivos, en cotejo a las féminas que, concluyen su relación afectiva.

1.1.2.2. Violencia conyugal

1.1.2.2.1. Definiciones

Los autores (Cruz, Morales, Arriaga, & Chan, 2013) indican que la violencia conyugal, es la consecución de las creencias y cultura machista, en donde a la mujer se le asigna un rol de subordinación, frente al poder del hombre.

Para (Espinoza, 2018), los indicadores de violencia conyugal se ponen en manifiesto, ante la expresión del poder, que incurre en el control, en el uso de la fuerza, todo ello generador de daño en la víctima.

La violencia en la pareja es un hecho que, genera amenaza para obtener un fin, en el contacto interpersonal, ocasionando injuria psicológica, maltrato físico, abandono físico omoral que, se utiliza frente a la pareja, en una relación (Ramos, 2013).

1.1.2.2.2. Tipos de violencia asociados a la ley N° 30364

Distingue 4 tipos, los mismos que frecuentan las relaciones de pareja. (Ley- 30364, 2015)

a) Violencia física:

Es el acto o conducta que origina perjuicio o dolencia sobre el plano corporal o a la salud física, las mismas que transgreden con bofetadas, puñetazos, estrangulación y patadas hasta golpes con bastones, porras o látigos, manejo del fuego o de ácidos, entre otros.

b) Violencia psicológica:

Conductas encaminadas a propiciar malestar psicológico, asociados a deshonras, injurias, gritos, intimidaciones, sátiras constantes, aislamiento social, etc. Se estima que este,es un tipo de agresión imperceptible, puede concebirse como cualquier conducta activao pasiva, que transgrede la integridad emocional de la víctima, en un desarrollo perpetuo y consecuente, con el desenlace de causar amenaza, desvalorización, sentimientosde culpa o sufrimiento.

c) Violencia sexual:

Hechos que infringen el organismo y la vida privada sexual de otra persona, al exigirle a resistir o a formar parte de prácticas sexuales, en contra de su voluntad o bajo coacción. Contiene hechos que no implican penetración o contacto físico alguno. Asimismo, se discurre la exposición a material pornográfico.

d) Violencia económica o patrimonial:

Conducta u negligencia que se predestina a producir un deterioro en los fondos económicos o patrimoniales, a través de la merma, hurto, destrucción, detención, confiscación injusta de los esencias, instrumentos de trabajo, documentos, bienes, valores,limitación de la entrega de recursos económicos para satisfacer necesidades básicas (alimentación, vestido, salud y otros), evasión en el cumplimiento de las obligaciones alimentarias, control de los ingresos, entre otros.

1.1.2.2.3. Ciclo de la violencia

Para Walker (1979), citado (Huamán & Medina, 2017), la violencia se perpetúa, debido al daño psicológico al que es sometida la mujer, a través de su teoría explica las consecuencias psicológicas, que se resumen en tres fases:

a) Fase acumulación de la tensión:

El agresor se mantiene inmutable, las conductas de su pareja, aparentemente no son motivo de despliegue de su ira y agresividad, ello desencadena un estado de confusión. Son comunes los comentarios sarcásticos, proyección de culpa, comentarios desvalorizantes y humillantes, etiquetas negativas.

b) Fase de explosión:

Se manifiesta la pérdida del control, las agresiones son perceptibles, presentándose la violencia económica, psicológica, física y sexual. La facultad de respuesta de la mujer se muestra nula, concibiendo dificultad en la protección, y exponiéndola a un riesgo latente.

c) Fase de calma, ‘luna de miel’:

El victimario exhibe atrición, efectúa necesidad de perdón, a fin de prolongar su relación con la víctima, existen promesas de cambio, y su conducta se torna en ello, buscando aparentemente compensar el daño; dicha situación causa en la mujer dependencia de la mujer, adaptabilidad a la violencia, y búsqueda de mantenerse dentro de la convivencia y relación afectiva.

Al terminar esta fase, surge el Inicio de un nuevo ciclo, ya que después del camino, la quimera de cambio y la “mejorada relación de pareja” propician el alimento de confianza hacia el agresor, es donde este incrementa su poder y su necesidad de control, acumulándose nuevamente las tensiones y retornando a la primitiva etapa o período de la violencia.

1.1.2.2.4. Consecuencias de la violencia hacia la mujer

El ciclo de violencia al que se expone una mujer, puede propiciar un impacto devastador, perjudicando su integridad física y emocional, dependiendo de estos, la repercusión puede ser irreversible. Fernández 2003; (Berrú, 2017) y estas consecuencias afectan las siguientes áreas:

- **Nivel físico.**
- **Nivel psicológico.**
- **Nivel social.**

1.1.2.2.5. Desarrollo de la violencia de pareja.

(Morante & Palacios, 2018) indica que, la violencia de pareja se forma dentro de la relación de la misma, existiendo factores que incrementan su presencia, mayormente logra establecerse dentro de los dos primeros años en los que ambos empiezan a convivir. Cabe resaltar, que puede verse encubierta con formas sutiles de control afectando las nociones de sensaciones de autovalía en la mujer. Posteriormente, se crean agresiones verbales y psicológicas, aumentando esta situación en escala, concibiendo intensidad y periodo de frecuencia, en donde se verifican agresiones físicas. (Amor, Echeburúa, Corral, Zubizarreta, & Sarasua, 2001).

Por lo tanto, aquellas mujeres que perciben violencia, ordinariamente se caracterizan por mostrar conductas de dependencia emocional, desinformación sobre el marco legal y derechos que la protegen como mujer, depender emocionalmente de la pareja, desconocen sus derechos personales, inmadurez socioemocional, antecedentes de violencia en el núcleo familiar, disminuida autoestima. (Aiquipa, 2015).

1.1.2.2.6. Componente que favorecen la violencia conyugal

(Chipana, 2020) sostiene que, estos suelen manifestarse como roles, rasgos y ocupaciones y son:

a) Estereotipo del rol:

Hace referencia a concepciones y constructos sociales, en los que, el varón recibe nociones de poder, dominio y control, asignados a nivel social, palpándose dentro de la relación de familia.

b) Estereotipos referentes a la ocupaciones y actividades:

Desencadenan desigualdad ya que, desde edades muy tempranas, los oficios, profesiones, ocupaciones marcan un estereotipo, generando en la mujer la mujer postura de dedicación a las actividades de casa, al cuidado de los hijos, y los varones a actividades rudas, en las que, se confirman sus nociones de poder. Convencionalmente se establece el éxito, reconocimiento y realización al sexo masculino, y a las féminas nociones de intuición y protección a la familia.

c) Componente afectivo emocional

La consideración del papel femenino, se encuentra mediado por canales de mayores muestras de afecto, necesidad de vivir y sentir emociones, mientras los hombres se mantienen con un aparente control emocional, actuando con rudeza y firmeza. Se asocia que, las mujeres denotan nociones de inestabilidad emocional, y que los varones reprimen afectos; este contexto podría propiciar violencia de género.

d) Conductas dependientes

Estas son consecuentes con el sentido de superioridad, poder, y control que se facilita para con las mujeres, formando adaptabilidad, y normalización de los periodos de violencia, posponiendo inclusive el amor y las necesidades propias; restar importancia a lo vivido en el contexto de maltrato, y creando predisposición al perdón y justificación de lo sucedido, estas dispuestas a inmolarse en la procuración del bienestar de su agresor. (Aiquipa, 2015)

1.1.2.2.7. Actitudes frente a la violencia conyugal

Evidenciándose dentro de la convivencia, adaptabilidad, normalización, o el progresivo rehúso ante la conducta violenta, la mujer antes de romper la relación, evalúa contextos sociales, económicos, y afectivos, los mismos que procuran la perpetuación de la violencia.

a) Actitudes frente a la pareja:

Se verifican tendencia de perpetuación de la fuerza, el dominio, en donde se le asigna al varón mayor posibilidad de violentar a la mujer, esto se condice con su esquema cultural, nivel educativo, historial de violencia, consumo de sustancias psicoactivas, alteraciones de personalidad, entre otras.

b) Actitudes frente al grupo:

Concerniente a ello, indica que la sociedad en interrelación con la persona, es un factor que toma en cuenta la desigualdad

en las reglas sociales, concerniente al género enlazando la hombría y la virilidad con el dominio en la relación de pareja. De acuerdo a esto, el hombre erradamente juzga asumir la autorización y las potestades para imponerse ante la mujer, dispondrá de ejercer violencia física o psicológica como un castigo al supuesto comportamiento, ejecutando este tipo de pensamientos en el contexto de las relaciones sentimentales.

c) Actitudes frente a las normas sociales:

La violencia, secuela de la estructura social integral, asimismo demanda que para comprender la violencia conyugal de modo correcto se debe tomar en cuenta las variables de la organización social, las perspectivas de la sociedad y los roles, estas tipos solo se distinguirán indicadas al coexistir un contiguo de normas y leyes que constituyen la conducta de la persona dentro de una sociedad.

d) Autoestima:

La autoestima estará gobernada y transigida por contextos hostiles pasadas, y consecuentes en el desarrollo personal, por lo que es estimado mecanismo en las actitudes frente a la violencia conyugal por su comprendido individual y por ser un elemento significativo debido a la correspondencia dinámica que establecerá para la persona. Dentro del círculo de violencia conyugal, el presunto victimario, busca ejercer control, dominio, poder en la víctima a fin de crear una relación dotada de miedo, de dependencia, restricción, libertad de opinión, que perjudica su capacidad de defensa, de protección y autocuidado.

1.1.3. Referencia Conceptual

1.1.3.1. Estrategias de afrontamiento

(Lazarus & Folkman, 1984), citado por (Florian, 2018) indica que, son aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales, adaptables a las situaciones y persistentes en tiempo, gestionando así las exigencias internas o externas del individuo.

1.1.3.1.1. Dimensiones

- Resolución de problemas
- Restructuración cognitiva
- Apoyo social
- Expresión emocional
- Evitación de problemas
- Pensamiento desiderativo
- Retirada social
- Autocrítica

1.1.3.2. Violencia Conyugal

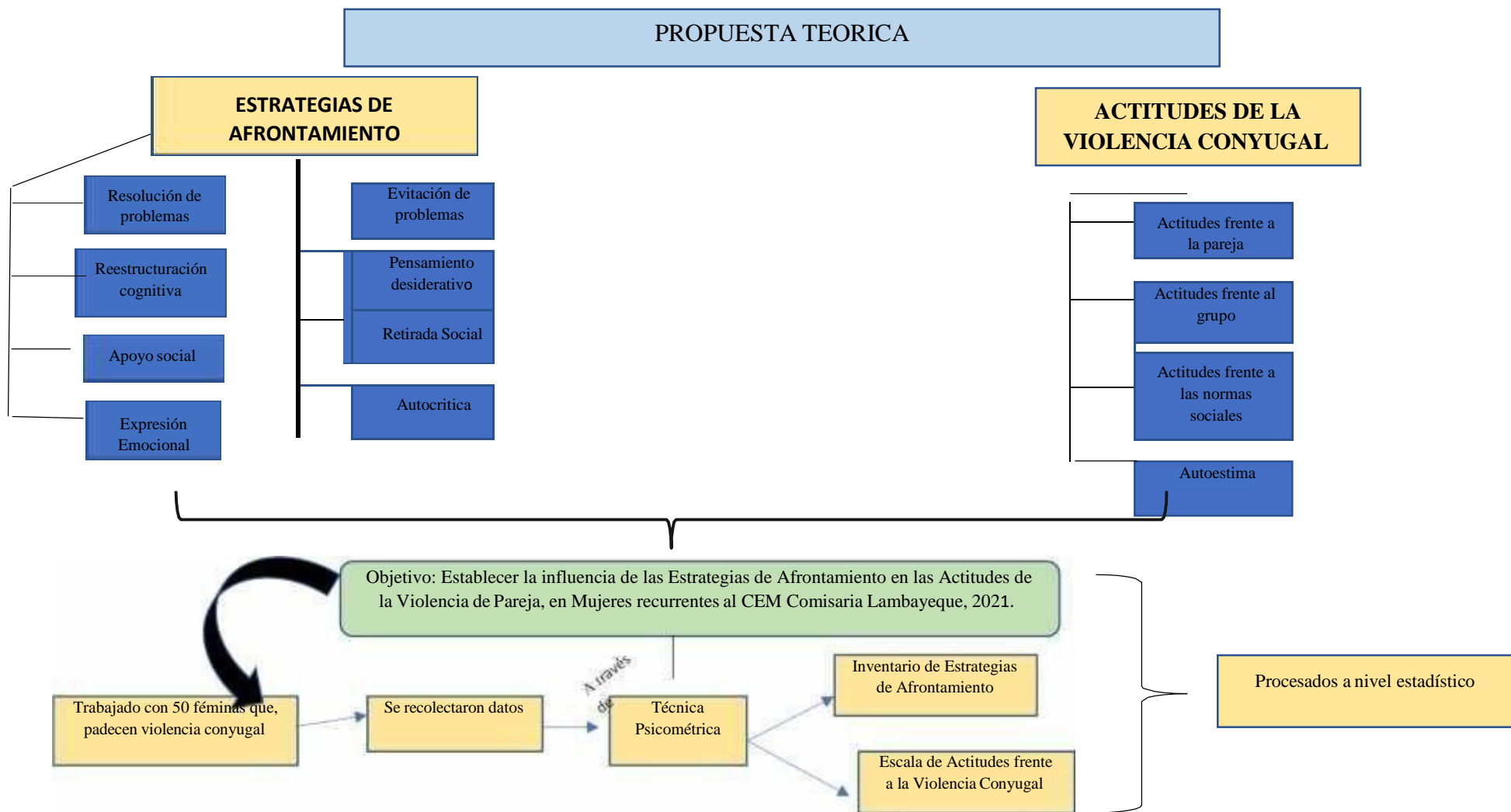
Es toda aquella acción, que causa dolor y da lugar al maltrato, ya sea de tipo físico psicológico o abandono físico o moral, situándose en un contexto de pareja, reafirmandose intrínsecamente al matrimonio o en la convivencia (Egoavil y Santivañez, 1997) citado por (Minaya, 2016)

1.1.3.2.1. Dimensiones

- Actitudes frente a la pareja
- Actitudes frente al grupo
- Actitudes frente a las normas sociales
- Autoestima

1.1.4. Diseñar las relaciones y funciones del modelo.

A continuación, se detalla, la Propuesta Teórica.



2. CAPÍTULO II. MÉTODOS Y MATERIALES.

Se trata de una investigación cuyo diseño concierne al transeccional correlacional causal, toda vez que, se representan relaciones entre dos o más condiciones, concepciones o variables, en un momento taxativo. En situaciones, exclusivamente en fines correlacionales, otras en función de la relación causa-efecto (causales). Estos diseños cuando demandan establecer uniones causales basadas en planteamientos e hipótesis causales (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).

Centralizada en una concurrencia de féminas que padecen violencia conyugal, proporcional a 50 usuarias, escogidas de acuerdo con el criterio por juicio de investigador; por tal motivo, abordaremos la premisa de Universo Muestral, las mismas que concurren al Centro Emergencia Mujer Comisaría Lambayeque, 2021.

En lo referente a las técnicas para el recogimiento de los datos se efectuó, por medio de la técnica psicométrica, la misma que implica aplicar un instrumento de medición, para obtener un valor numérico, y conclusiones psicológicas. (Gonzales, 2012).

Aunado a ello, (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014), infiere que, para la recolección de datos, se requieren de tres indicadores esenciales: la confiabilidad, entendida como el proceso por el cual, el instrumento brinda efectos consistentes y relacionados; la validez, verificada cuando un instrumento mide la variable que procura calcular; y la objetividad, cuando un instrumento es permeable a las orientaciones y directrices del analista que lo administra, califica e interpreta. Siendo así que, se manejaron dos instrumentos, el primero denominado, Inventario de Estrategias de Afrontamiento, siendo los autores (Tobin, Holirayd, & Kigali, 1984); actualizado por (Florian, 2018), contando con 40 ítems, los mismos que, tienen el propósito de medir los diferentes grados del manejo de las estrategias de afrontamiento, diversificando las estrategias de afrontamiento adecuadas y estrategias de afrontamiento inadecuada.

Las respuestas mantienen una concepción de tipología likert de, cinco opciones: 0 (en absoluto), 1 (un poco), 2 (bastante), 3 (mucho), 4 (totalmente); por otro lado, cuenta con validez y confiabilidad, las mismas que ascienden a su verificación de fiabilidad haciendo uso del alfa de crombach, de dicho análisis se obtuvo un resultado de 0.79 ultimando una evidente consistencia interna; para la creación de este instrumento psicológico, se tuvo en cuenta el diseño, aplicabilidad y características del inventario de (Folkman &Lazarus,1980).

El segundo instrumento que se aplicó es la Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal, cuyos autores son: (Egoavil & Santivañez, 1997); no obstante, recibió una revisión de (Minaya, 2016); por otro lado, presenta 32 preguntas, que se sitúan en identificar la aprobación de la violencia dentro del contexto de convivencia, así como el rechazo de esta, dentro del escenario conyugal.

Las contestaciones se ciñen a un modo de respuestas de tipología likert, centrándose en cinco opciones: Totalmente de Acuerdo (2), De Acuerdo (1), Duda (0), En Desacuerdo (-1), Totalmente en Desacuerdo (-2); posterior a ello se efectúa la explicación siguiendo las instrucciones del instrumento.

La escala cuenta con una adecuada consistencia interna, el análisis de fiabilidad arrojó 0.79 con alfa de crombach, lo que muestra su alta probabilidad de ser un instrumento idóneo para análisis.

3. CAPITULO III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

3.1. RESULTADOS

3.1.1. Reconocer los niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 1

Puntajes promedios y desviación estándar de las dimensiones de Estrategias de Afrontamiento, en las Actitudes frente a la Pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Medidas descriptivas	Resolución de problemas	Reestructuración n cognitiva	Apoyo social	Expresión emocional	Evitación de problemas	Pensamiento desiderativo	Retirada social	Autocrítica
Media	4.18	16.66	6.68	15.34	4.26	4.02	4.14	11.54
Desv. Desviación	2.25	2.58	2.62	1.94	1.99	1.36	1.23	3.06

Fuente: Elaboración propia

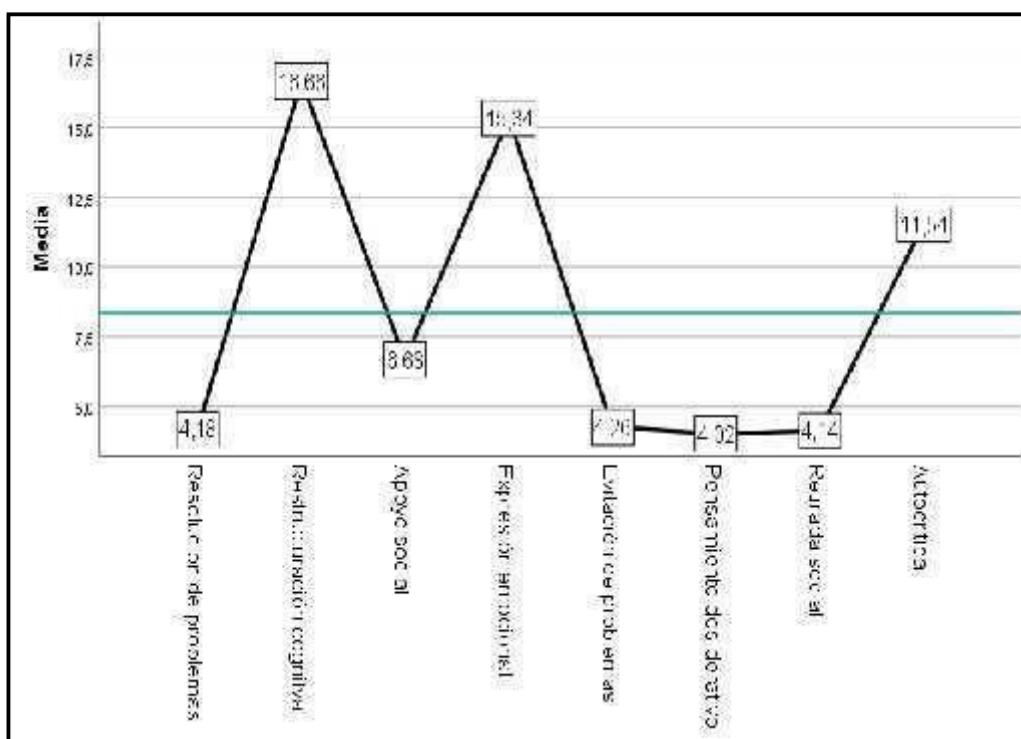


Ilustración 1. Estrategias de Afrontamiento, en las Actitudes frente a la Pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Fuente: Elaboración propia

En las mujeres concurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, existe mayor prevalencia, en ciertas dimensiones de Estrategias de Afrontamiento, tales como, Restructuración Cognitiva, Expresión Emocional, y Autocrítica.

3.1.2. Reconocer los niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 2

Niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Niveles de violencia	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	3	6.0
Tendencia negativa	22	44.0
Reacción normal promedio	22	44.0
Tendencia positiva	2	4.0
Alto	1	2.0
Total	50	100.0

Fuente: *Elaboración propia* con información proporcionada CEM Comisaría Lambayeque, 2021.

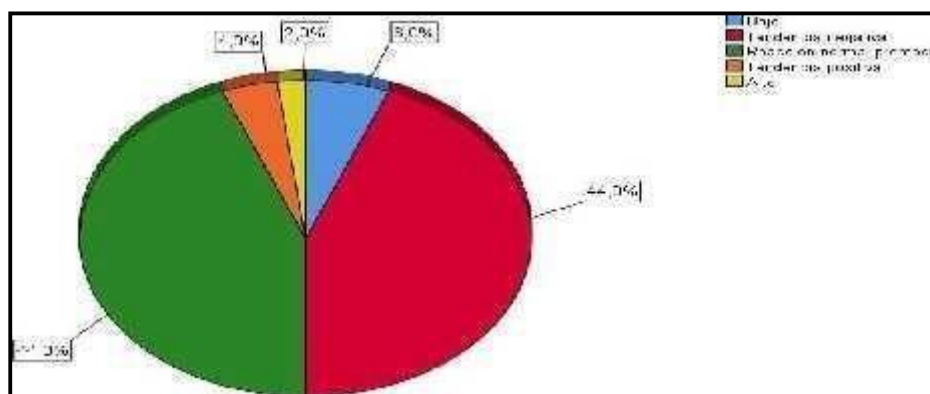


Ilustración 2. Niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Fuente: *Elaboración propia* con información proporcionada CEM Comisaría Lambayeque, 2021.

Nota. Las Actitudes frente a la Pareja, están representadas significativamente por los niveles de tendencia negativa y reacción normal promedio. Podemos deducir que, las Actitudes frente a la Pareja, tienden en su mayoría a ser negativa y baja, acumulándose en un 50%. En el otro extremo, los niveles tendencia positiva y alta adicionan solo adiciona el 6%, lo que evidencian un claro problema de actitud para enfrentar la violencia con la pareja.

3.1.3. Determinar la Influencia de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente a la pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 3

Correlación entre Estrategias de Afrontamiento y actitud frente a la pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

		Estrategias de Afrontamiento	Actitud frente a la pareja
Estrategias de Afrontamiento	Correlación de Pearson	1	,068
	Sig. (bilateral)		,640
	N	50	50
Actitud frente a la pareja	Correlación de Pearson	,068	1
	Sig. (bilateral)	,640	
	N	50	50

Fuente: *Elaboración propia*

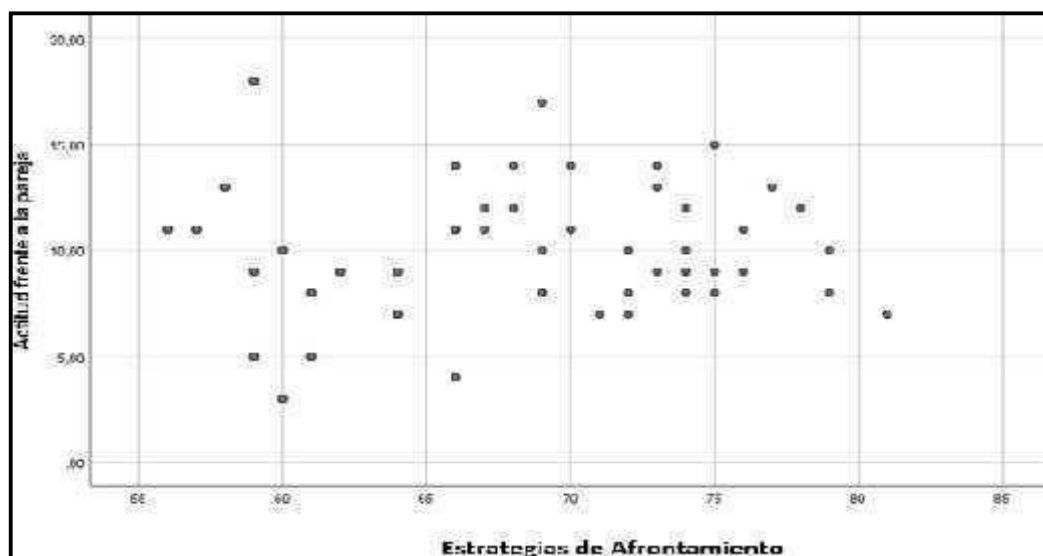


Ilustración 3. *Diagrama de dispersión entre estrategias frente a la violencia y actitud frente a la pareja en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.*

Fuente. *Elaboración propia*

Nota. Se muestra evidentemente la no existencia correlacional entre las variables Estrategias de Afrontamiento y Actitudes frente a la pareja, la correlación resultó no significativa (Sig. Bilateral >0.05), la correlación fue de .068, interpretándose como muy baja.

3.1.4. Identificar el efecto de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente al grupo, en Mujeres que acuden al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 4

Correlación entre estrategia de afrontamiento y dimensión Actitud frente al grupo en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021

			Estrategias de Afrontamiento	Actitud frente al grupo
Rho de Spearman	Estrategias de Afrontamiento	Coeficiente de correlación	1.000	- 0.126
			Sig. (bilateral)	0.383

Fuente: Elaboración propia

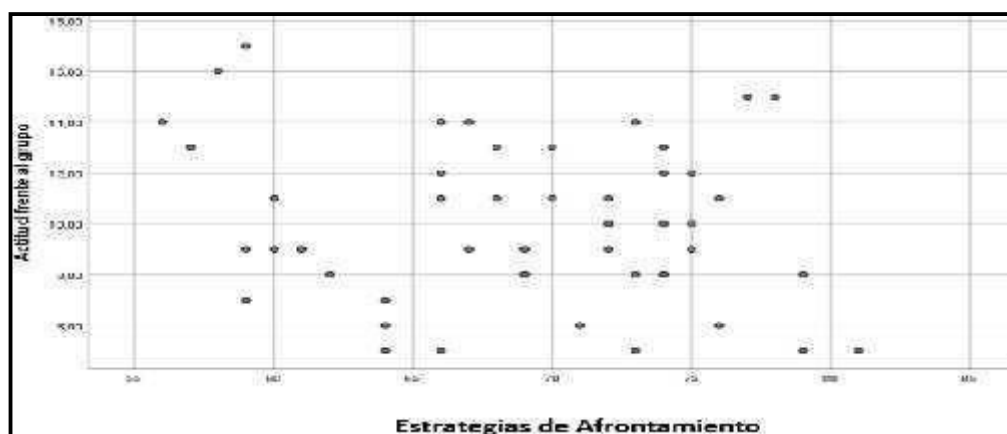


Ilustración 4. Diagrama de dispersión entre estrategias frente a la violencia y actitud frente al grupo en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Fuente: Elaboración propia

Nota. Se visualiza la no significatividad relacional entre la variable Estrategias de Afrontamiento y la dimensión Actitudes frente al grupo. Se observa una correlación muy baja y negativa (-0.126) lo que lleva a concluir la no existenciacorrelacional entre las variables (Sig.>0.05).

3.1.5. Establecer el efecto de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Actitudes frente a las normas sociales, en Mujeres que acuden al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 5

Correlación entre Estrategia de Afrontamiento y dimensión Actitud frente a Normas Sociales en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Estrategias de Afrontamiento				Actitud frente a las Normas Sociales
Rh	Estrate	Coefici	1.000	-0.221
o	gias de	ente		
de	Afronta	de		
Sp	miento	corr		
ear		elac		
ma		ión		
n				
Sig.				0.123
(bilateral)				

Fuente: Elaboración propia

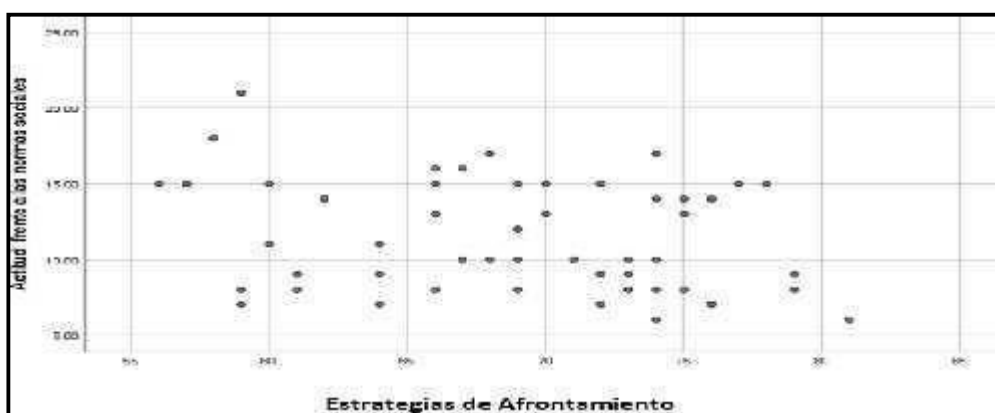


Ilustración 5. Gráfico de dispersión entre estrategias frente a la violencia y la dimensión actitud frente a las normas sociales en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Fuente. Elaboración propia

Nota. Las variables Estrategias de Afrontamiento y Actitud frente a las Normas Sociales no presenta una relación significativa. Se puede observar que la correlación es muy baja y negativa (-.221); por lo que, la prueba correlacional evidencia la no significatividad correlacional, esto es $\text{Sig.} = 0.123 > 0.005$.

3.1.6. Señalar el efecto de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión de Autoestima, en Mujeres que acuden al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Tabla 6

Correlación entre estrategia de afrontamiento y dimensión autoestima en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021

			Estrategia sde Afrontamiento	Autoestima
Rho de Spearman	Estrategias de Afrontamiento	Coefficiente de correlación	1.000	-0.016
		Sig. (bilateral)		0.912

Fuente: Elaboración propia

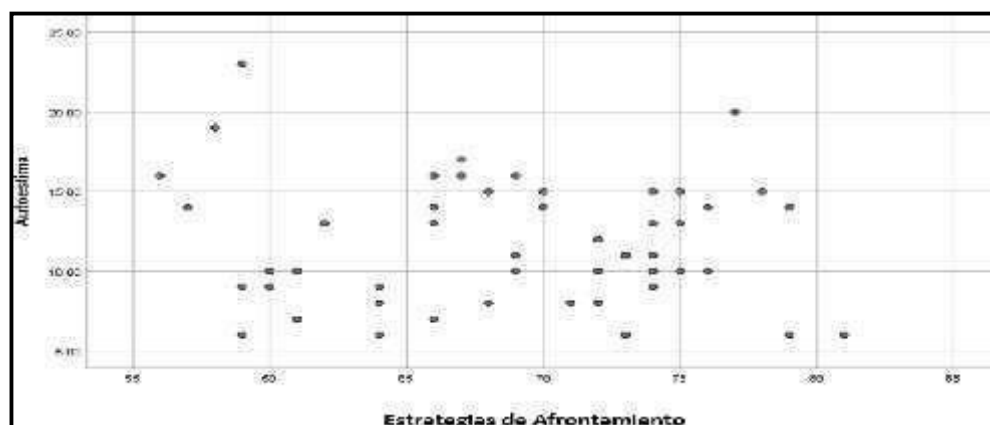


Figura 6. Gráfico de dispersión entre estrategias frente a la violencia y la dimensión autoestima en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

Fuente Elaboración propia

Nota. Las Estrategias de Afrontamiento, no se relaciona con la dimensión de Autoestima, se puede observar una correlación muy baja y negativa de -0.016. Por su parte, el $\text{sig.} = 0.92 > 0.912$ demuestra la no correlación entre las variables de análisis.

3.2 DISCUSION

En las mujeres concurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, existe mayor prevalencia, en ciertas dimensiones de Estrategias de Afrontamiento, tales como, Restructuración Cognitiva, Expresión Emocional, y Autocrítica, concordando con lo señalado por (Akl Moanack, Jiménez, & Aponte, 2016), precisando que, una persona perjudicada por violencia, puede emplear diversas estrategias, de forma simultánea, las mismas que les propician empoderamiento para confrontar y prevalecer la problemática que les aqueja.

Mientras que, (Defaz Taipe, 2016) indica que, se emplea con mayor prevalencia modos de afronte, que inciden en, resolver el problema, y apoyo social, en una población similar, así como el 41% exhibe una administración inadecuada ante la manifestación de agresiones, ya que, reflejan pensamientos desiderativos y se autocritican. No obstante, en el presente estudio, la muestra de investigación,

utilizan en menor proporción las dimensiones de resolver problemas, y apoyo social; y en una mayor prevalencia la estrategia de Autocrítica.

Por otro lado, (Araujo Burga, 2018), en su estudio refiere que, las conformantes del grupo de análisis, presentan carencias en determinar las Estrategias de Afrontamiento para concluir el ciclo de violencia; no coincidiendo con ello, ya que según lo mostrado existen incidencias de mayor uso de tres dimensiones de Estrategias de Afrontamiento, las mismas que, permiten que, buscan la modificación de la percepción, en relación a la materia estresante (Restructuración cognitiva); Requerimiento de desahogo emocional (Expresión Emocional); Necesidad de autoevaluación y autocrítica (Autocrítica). (Holroyd, Wigal, & Reynolds, 1984) citado en (Florián, 2020).

Se refleja que, el 50% de las mujeres Víctimas de Violencia de Pareja, presentan Tendencia Negativa y Nivel Bajo; cabe resaltar que, dentro de la convivencia, se visualizan indicadores de adaptabilidad, normalización, o el progresivo rechazo ante la conducta violenta, la mujer antes de romper la relación, evalúa contextos sociales, económicos, y afectivos, los mismos que procuran la perpetuación de la violencia. No obstante, el 6 % de la población de estudio, manifiestan Tendencia Positiva, y Nivel Alto. relacionan con lo investigado por (Defaz Taipe,

2016) en donde se menciona que, el 68% reflejó un arquetipo de violencia; es así como en el presente estudio, las participantes evidencian Tendencia Negativa, Reacción Normal-Promedio, y Nivel Bajo. Cabe resaltar que, (Morante & Palacios, 2018) indica que, la violencia de pareja se forma dentro de la relación de la misma, existiendo factores que incrementan su presencia, mayormente logra establecerse dentro de los dos primeros años en los que ambos empiezan a convivir.

Podemos deducir que, las Actitudes frente a la Pareja, tienden en su mayoría a ser negativa y baja, acumulándose en un 50%. Donoso, Luna y Velasco (2017), informan como sus principales resultados que, su población de estudio manifestó un alto nivel de violencia, alcanzando en la dimensión psicológica un 93.7%, para la dimensión de violencia física un 62.2%, para la dimensión violencia económica un 38.3% y para la dimensión sexual un 21.2%. Cabe resaltar que, la violencia puede verse encubierta con formas sutiles de control afectando las nociones de sensaciones de autovalía en la mujer. Posteriormente, se crean agresiones verbales y psicológicas, aumentando esta situación en escala, concibiendo intensidad y periodo de frecuencia, en donde se verifican agresiones físicas. (Amor, Echeburúa, Corral, Zubizarreta, & Sarasua, 2001). El 6 % de la población, materia de estudio, reflejan Tendencia positiva y Alto.

Se detalla la no existencia correlacional, se condice con lo formulado en el estudio de, (Espinoza Huamani & Gutiérrez Ortiz de Orue, 2020), indicando que, no existe relación significativa entre las Actitudes frente a la Violencia Conyugal y los factores primarios de las Estrategias de Afrontamiento. La población se constituyó por 100 damas pertenecientes al territorio de Huycho, se recogieron datos con los mismos instrumentos, teniendo lugar, así la Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal (EAFVC) y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI).

Cabe resaltar que, Levendosky (2007) indicó que, las mujeres presuntas víctimas de violencia que, persisten en una relación con estas características, manejan más estrategias de afrontamiento pasivos, en comparación a las féminas que, concluyen su relación afectiva.

No obstante, los resultados presentados anteladamente, difieren, con lo encontrado por (Defaz Taipei, 2016) exploró acerca de la Violencia basada en Género y Estrategias De Afrontamiento, para recoger los datos producto del estudio, empleó dos instrumentos, se aplicó 2 encuestas, una que, apreciaba la

presencia de violencia, así mismo se empleó el Inventario de Estrategias de Afrontamiento CSI, arribaron a notar la relación significativa entre las variables de estudio.

Así mismo, se observó una correlación muy baja y negativa, entre las variables Estrategias de Afrontamiento y la dimensión Actitud frente al grupo, lo que lleva a concluir la no existencia correlacional (Egoavil y Santivañez, 1997) citado por (Minaya, 2016) en referencia a ello, exterioriza que la sociedad en interacción con la persona, es un factor que toma en cuenta la desigualdad en las reglas sociales, concerniente al género enlazando la hombría y la virilidad con el dominio en la relación de pareja. De acuerdo a esto, el hombre erradamente juzga asumir la autorización y las potestades para imponerse ante la mujer, dispondrá de ejercer violencia física o psicológica como un castigo al supuesto comportamiento, ejecutando este tipo de pensamientos en el contexto de las relaciones sentimentales.

Por su parte, (Espinoza Huamani & Gutiérrez Ortiz de Orue, 2020), relata que, se encuentra relación significativa entre las actitudes frente a la pareja y frente al grupo. Discrepando con el estudio de las variables mencionadas.

Según (Akl Moanack, Jiménez, & Aponte, 2016), menciona que, la muestra de estudio, visualiza el apoyo de sus amigos y familiares, como insuficiente, motivo por el cual, recurren a recursos externos a estos, a fin de búsqueda de apoyo, y métodos de afronte, relacionándose efectivamente con lo encontrado en el estudio.

Las variables Estrategias de Afrontamiento y Actitud frente a las Normas Sociales no presenta una relación significativa. Para (Egoavil y Santivañez, 1997) citado por (Minaya, 2016). Las normas sociales parten del tipo psicosocial que, propone que las conductas violentas observadas serán reiteradas subsiguientemente teniendo en cuenta que se trata de aprendizajes por imitación, teniendo en cuenta la cultura. La violencia, resulta como consecuencia de la estructura social integral, asimismo postula que para comprender la violencia conyugal de manera correcta se debe tomar en cuenta las variables de la estructura social, las expectativas de la sociedad y los roles, estas características solo se verán expresadas al existir un conjunto de normas y leyes que estructuran la conducta de la persona dentro de una sociedad,

condicionando el comportamiento de las víctimas a los constructos sociales, con los que crecieron y forjaron su comportamiento.

Así mismo, (Aiquipa, 2015) refiere que las normas sociales desencadenan desigualdad ya que, desde edades muy tempranas, los oficios, profesiones, ocupaciones marcan un estereotipo, generando en la mujer la postura de dedicación a las actividades de casa, al cuidado de los hijos, y los varones a actividades rudas, en las que, se confirman sus nociones de poder. Convencionalmente se establece el éxito, reconocimiento y realización al sexo masculino, y a las féminas nociones de intuición y protección a la familia.

Los resultados son contrastados con lo vertido, por (Egoavil y Santivañez, 1997) citado por (Minaya, 2016). Quien menciona que, dentro del círculo de violencia conyugal, el presunto victimario, busca ejercer control, dominio, poder en la víctima a fin de crear una relación dotada de miedo, de dependencia, restricción, libertad de opinión, que perjudica su capacidad de defensa, de protección y autocuidado.

Para (Morante & Palacios, 2018) La violencia de pareja puede verse encubierta con formas sutiles de control afectando las nociones de sensaciones de autovalía en la mujer, no encontrando una salida para culminar el ciclo de violencia.

Ambos autores por su parte, ejemplifican que, si las normas sociales afianzan el comportamiento de normalización a la violencia, las víctimas, buscarán mantenerse en el ciclo de agresiones, no creando estrategias de afronte, y adecuándose a la progresiva perpetración del maltrato.

I. CAPITULO IV. CONCLUSIONES

Después de procesar y analizar los resultados de la presente investigación, se concluye lo siguiente:

En primer lugar, los datos obtenidos en relación a, conocer las dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento en Mujeres recurrentes al CEM Comisaria Lambayeque, 2021; se aprecia que, las dimensiones Restructuración Cognitiva, Expresión Emocional, y Autocrítica evidencian ser las más significativas, respectivamente. Por otro lado, las dimensiones Resolución de Problemas Apoyo Social, Evitación de problemas, Pensamiento Desiderativo y Retirada Social, presentan medias, por debajo, del promedio general, de estas dimensiones, las menos significativas fueron Pensamiento Desiderativo y Retirada Social.

En segundo lugar, que las Actitudes frente a la Pareja, están representadas significativamente por los niveles de tendencia negativa y reacción normal promedio, encontrándose un 44%, de mujeres concurrentes al Centro Emergencia Mujer Comisaria Lambayeque, en estos niveles, respectivamente. Por otro lado, se encontró un 6% de mujeres en el nivel bajo. Un 4% y 2% de registraron niveles de tendencia positiva y alta, respectivamente. Podemos deducir que, las Actitudes frente a la Pareja, tienden en su mayoría a ser negativa y baja, acumulándose en un 50%. En el otro extremo, los niveles tendencia positiva y alta adicionan solo adiciona el 6%, lo que evidencian un claro problema de actitud para enfrentar la violencia con la pareja.

En tercer lugar, se muestra evidentemente la no existencia correlacional entre las variables Estrategias de Afrontamiento y Actitudes frente a la pareja, la correlación resultó no significativa (Sig. Bilateral >0.05), la correlación fue de .068, interpretándose como muy baja.

Así mismo, se confirma la Hipótesis Nula, la misma que indica que, no existe influencia significativa de las estrategias de afrontamiento en las actitudes de la violencia conyugal, en Mujeres que acuden al CEM Comisaria Lambayeque, 2021.

En cuarto lugar, se recalca que, no existe significatividad relacional entre la variable Estrategias de Afrontamiento y la dimensión Actitudes frente al grupo.

En quinto lugar, ejemplifica que las variables Estrategias de Afrontamiento y Actitud frente a las Normas Sociales no presenta una relación significativa.

Finalmente, las Estrategias de Afrontamiento, no se relaciona con la dimensión de Autoestima.

CAPITULO V: RECOMENDACIONES

Continuar con el proceso de cooperación en la Prevención y Erradicación de la violencia en la población de Lambayeque, a fin de, identificar factores de riesgo, repercusiones de índole psicológico, y posterior apoyo legal, de tal forma, que cada una de las concurrentes al Centro Emergencia Mujer- Comisaría de Lambayeque, cuenten con la atención oportuna e inmediata.

Conjuntamente, se considera pertinente que, el CEM, otorgue facilidades para investigaciones posteriores que, amplifiquen el panorama de la Violencia en Contra de la Mujer e Integrantes del Grupo Familiar, ya que, este constituye un problema de índole psicosocial, que viene repercutiendo y aumentando sus cifras, con el transcurrir del tiempo, que perjudica a nivel provincial y nacional.

BIBLIOGRAFÍA REFERENCIADA.

La Referencia bibliográfica. empleada en esta investigación fue:

- Aiquipa, J. (2015). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Akl Moanack, P. M., Jiménez, E. P., & Aponte, F. L. (2016). *Google*. Obtenido de <file:///C:/Users/user1/Downloads/1105-Texto%20del%20art%C3%ADculo-5898-2-10-20210721.pdf>
- Akl, Jiménez, & Aponte. (2016). *Google*. Obtenido de https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/1105/pdf_238
- Amor, Echeburúa, Corral, Zubizarreta, & Sarasua. (2001). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/337/33720202.pdf>
- Araujo Burga, R. J. (2018). *Universidad Nacional de Tumbes*. Obtenido de <http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/292/TESIS%20-%20ARAUJO%20BURGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arroyo López, M. E. (agosto de 2019). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/37580/arroyo_lm.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Berrú, W. (2017). Obtenido de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1533/TRAB.SUF.PROF.%20BERRU%20DE%20LA%20CRUZ%20WENDY%20LAURA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Calderón Vega, K. M., & Ravichagua Cuba, J. E. (2019). *Actitudes maternas en beneficiarias del Programa Vaso de Leche de los Distritos*. Obtenido de <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1107/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carmona Aponte, D. E. (2017). Obtenido de <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PIAN/article/view/556/520>
- Castillo Soria, K. (2019). *Repositorio UCP*. Obtenido de http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/685/CASTILLO_TESIS_TITU

[LO 2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

- Chipana, M. (2020). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58489/Chipana_JMC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cruz, A., Morales, F., Arriaga, R., & Chan, A. (2013). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/487/48729883003.pdf>
- Donoso, T., Luna, E., & Velasco, A. (2017). *Google*. Obtenido de https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/47028/TSG%20V7_N12_5%20Donoso%20et%20al.pdf?sequence=6&isAllowed=y
- Defaz Taipe, S. R. (2016). *Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato*. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/24193/1/Defaz%20Taipe%20Silvia%20Rosana.pdf>
- Egoavil, & Santivañez. (2001). Obtenido de https://www.academia.edu/43590801/ESCALA_DE_ACTITUDES_FRENTE_A_LA_VIOLENCIA_CONYUGAL
- Espinoza Huamani, V., & Gutierrez Ortiz de Orue, J. (2020). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/64135/Espinoza_HV-Guti%C3%A9rrez_ODOJN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Espinoza, L. (2018). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29870/Espinoza_PL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Florián. (2020). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/64135/Espinoza_HV-Guti%C3%A9rrez_ODOJN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hernández, Fernández, & Baptista. (2014). Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Holroyd, Wigal, & Reynolds. (1984). Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-S113479371730091X>
- Huamán, R., & Medina, R. (2017). Obtenido de <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/647/Tesis%20Huam%C3%A1n%20-%20Medina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Lancheros Guerrero, G. (s.f.). Obtenido de <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lancherosgeraldine2017.pdf?sequence=1>
- Lancheros Guerrero, G., & Peñuela Rodríguez, G. P. (2016). Obtenido de Google: <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lancherosgeraldine2017.pdf?sequence=1>
- Lazarus, & Folkman. (1984). Obtenido de http://www.ub.edu/psicologia_ambiental/unidad-4-tema-8-2-2 Ley-30364.(2015). Obtenido de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-para-prevenir-sancionar-y-erradicar-la-violencia-contra-ley-n-30364-1314999-1/>
- Macías, M. A., Madariaga, C., & Valle, M. (2013). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
- Mayor Walton, S., & Salazar Pérez, C. A. (2019). *Scielo*. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v21n1/1608-8921-gme-21-01-96.pdf>
- Medina Jiménez, P. R. (2019). *Cybertesis*. Obtenido de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15559/Medina_jp.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- MIMP. (junio de 2017). Obtenido de file:///C:/Users/user1/Downloads/Conoce_la_ley_N_30364_DGCVG_MIMP.pdf
- Miranda Idone, L. M. (2019). *Google*. Obtenido de http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3436/UNFV_MIRANDA_IDONE_LENNY_MIGDALIA_SEGUNDA_ESPECIALIDAD_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Morante, R., & Palacios, M. (junio de 2018). Obtenido de https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1250/3/TL_MoranteMuroRoxana_PalaciosZambranoMarcelo.pdf.pdf
- OMS. (2019). *ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD*. OPS. (2018). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Piatti, M. d. (2013). Obtenido de <https://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/29006/Tesis%20completa.pdf?sequence=1>
- Pérez Fuentes, M. (2020). Obtenido de <http://repositorio.autonoma deica.edu.pe/bitstream/autonoma deica/794/1/Marjhorie%20Fely%20P%C3%A9rez%20Mart%C3%ADnez.pdf>
- Poch, V., & Carrasco, G. (2015). Obtenido de https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v31n1/psico_adolescencia2.pdf

- Sánchez, A. C. (enero de 2021). *Google*. Obtenido de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4151/Ana_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Tobin, Holirayd, & Kigali, R. y. (1984). Obtenido de http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3294/TRAB.SUF.PR_OF_Jessica%20Tatiana%20Flori%C3%A1n%20Reyna.pdf?sequence=2&isAllowe

ANEXOS

ANEXO 01: Instrumentos Psicológicos de Medición

INVENTARIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

**Tobin, Halroyd, Reynos y Kigall (1984) Tatiana Flortan -
Revisión(2018)**

INSTRUCCIONES:

A continuación, tiene Ud., una serie de preguntas, responda cada una con sinceridad marcando con un aspa (X) sobre los siguientes parámetros:

0	En absoluto
1	Un poco
2	Bastante
3	Mucho
4	Totalmente

Nº	ITEMS	0	1	2	3	4
1	Lucha para resolver el problema					
2	Me culpé a mí mismo (a)					
3	Deje salir mis sentimientos para reducir el estrés					
4	Deseo que la situación nunca hubiera empezado					
5	Encontré a alguien que escuchó mi problema					
6	Repasé el problema una y otra vez en mi mente y al final vi las cosas de una forma diferente					
7	No dejé que me afectara, evité pensar en ellos demasiado					
8	Pase algún tiempo solo (a)					
9	Me esforcé para resolver los problemas de la situación					
10	Me di cuenta de que era personalmente responsable de mis dificultades y me lo reproché					
11	Expresé mis emociones, lo que sentía					
12	Deseo que la situación no existiera o que de alguna manera terminara					
13	Hablé con una persona de confianza					
14	Cambié la forma en que veía la situación para que las cosas no parecieran tan malas					
15	Trate de olvidar por completos los problemas que me pasaban					
16	Evité estar con la gente					
17	Hice frente al problema					
18	Me critiqué por lo ocurrido					
19	Analiqué mis sentimientos y simplemente los dejé salir					
20	Deseo no encontrarme nunca más en esa situación					
21	Dejé que mis amigos me ayudaran					
22	Me convencí de que las cosas no eran tan malas como parecían					

23	Quité importancia a l situación y no quise preocuparme más					
24	Oculté lo que pensaba y sentía					
25	Supe lo que había que hacer, así q doble mis esfuerzos y traté con más ímpetu hacer que las cosas funcionarán					
26	Me reproche por permitir que esto ocurriera					
27	Dejé desahogar mis emociones					
28	Deseo poder cambiar lo que había sucedido					
29	Pasé algún tiempo con mis amigos					
30	Me pregunté que era realmente importante y descubrir que las cosas no estaban tan mal después de todo					
31	Me comporté como si nada hubiera pasado					
32	No dejé que nadie supiera como me sentía					
33	Mantuve mi postura y luché por lo que quería					
34	Fue un error mío, así que tenía que sufrir las consecuencias					
35	Mis sentimientos eran abrumadores y estallaron					
36	Me imaginé que las cosas podrían ser diferentes					
37	Pedí consejo a un amigo o familiar que respeto					
38	Me fijé en el lado bueno de las cosas					
39	Evité pensar o no hacer nada					
40	Trate de ocultar mis sentimientos					

ESCALA ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL

Egoavil Josué y Santibañez Oscar (1997) Egoavil Josué,
Minaya Arlene - Revisión (2016)

INSTRUCCIONES:

A continuación, tiene Ud., una serie de preguntas, respondacada una con sinceridad marcando con un aspa (X) sobre lossiguientes códigos:

TA	Totalmente de acuerdo
¿?	Dudo (a)
DA	De acuerdo
ED	En desacuerdo
TD	Totalmente de desacuerdo

N a	ITE MS	T A	D A	¿ ?	E D	T D
1	Tengo deseos de irme a vivir con otra persona					
2	Si mi pareja me pega, yo le respondo igual					
3	Los miembros de mi familia son una carga pesada					
4	Mi pareja toma las decisiones en casa					
5	Siento arrebatos y ganas de pelear					
6	No me agrada m pareja					
7	Me gusta intervenir en las discusiones e los vecinos					
8	En este mundo es aceptado golpear a la mujer					
9	Hago amigos (as) con facilidad					
10	A veces pienso abandonar a mi familia					
11	Participo en actividades vecinales					
12	Se deben respetar las normas sociales					
13	Mi pareja es demasiado (a) agresivo (a)					
14	Me importa la opinión de los demás					
15	Respeto a quienes no se meten en la vida de los demás					
16	La situación económica es un detonante de la violencia conyugal					
17	Considero que la calle también es un lugar para discutir con mipareja					
18	Siento que mi pareja me rechaza					

19	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que yo vivo					
20	Las Instituciones deben velar por la unidad familiar					
21	Las leyes no protegen a las parejas maltratadas					
22	No encuentro comprensión ni cariño en mi pareja					
23	Los demás no me tienen consideración					
24	Creo que a la sociedad no le interesa la familia maltratada					
25	Estoy libre de prejuicios de cualquier tipo					
26	Lamento haberme casado (juntado o convivir)					
27	No me importa si mis vecinos me ven pelear					
28	La mujer y el hombre deben conocer sus derechos frente al maltrato conyugal					
29	No me gusta ver sufrir a la mujer o al hombre maltratados					
30	No me importa saber si mi pareja me sigue queriendo					
31	Las leyes no recogen la opinión de las mujeres maltratadas					
32	Creo que las mujeres maltratadas deben organizarse y denunciar a sus parejas maltratadoras					

ANEXO 02

Consentimiento informado

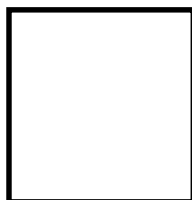
Yo...con
DNI N°....., tengo años, domiciliada/o
en la

.....
....., me han informado sobre los fines y procedimientos de la investigación
**“Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en
Mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021.”** a realizarse por
la Psicóloga Jannyna Guissell Solano Campoverde. Por lo tanto; brindo y firmo
mi autorización, haciendo saber que:

- Soy conocedora de la importancia de desarrollar ambos cuestionarios.
- Me comprometo a contestar con franqueza y colaboración.
- En virtud de mis derechos, soy conocedora que, puedo retirarme de la presente investigación, si así lo creo conveniente.
- Mi cultura no será infringida.
- Y mi identidad se manejará en juiciosa reserva.

Para mayor constancia firmo el presente consentimiento informado, dando a conocer que, colaboro voluntariamente.

Firma



Lambayeque, de
..... 2022.

ANEXO 03

CARTA DE CONSENTIMIENTO PARA TRABAJO DE INVESTIGACION, EN EL CENTRO DE EMERGENCIA MUJER COMISARIA DE LAMBAYEQUE.

Yo, Nora Johany Lozano Morales, Trabajadora Social de Profesión, en mi calidad Coordinadora del Centro Emergencia Mujer Comisaría de Lambayeque, conocedora que, la Psic. Jannyna Guissell Solano Campoverde, ha solicitado la AUTORIZACION, para realizar su trabajo de investigación, titulado “Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en Mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque,2021.”

En virtud, a la Solicitud generada, AUTORIZO EL ACCESO A LA EVALUACION DE POBLACION REQUERIDA.

Firmo la presente en señal de conformidad.



PERU - GOBIERNO REGIONAL
LAMBAYEQUE
C.E.M. COMISARIA LAMBAYEQUE
Dra. Nora J. Lozano Morales
COORDINADORA

Titulo	Formulación del problema	Hipótesis	Objetivos	Variables	Dimensiones	Metodología
Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en Mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021.	Problemageneral	Hipótesisgeneral	Objetivo general Establecer la influencia de las Estrategias de Afrontamiento en las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaría Lambayeque, 2021.		Resolución de problemas	El diseño concierne al transeccional correlacional causal, toda vez que, se representan relaciones entre dos o más condiciones, concepciones o variables, en un momento taxativo. En situaciones, exclusivamente en fines correlacionales, otras en función de la relación causa- efecto (causales).
	¿Cuál es la influencia de las Estrategias de Afrontamiento en las Actitudes de la Violencia Conyugal, en Mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021?	Hi: Existe influencia significativa de las estrategias de afrontamiento en las actitudes de la violencia conyugal en mujeres que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021. Ho: No existe influencia significativa de las estrategias de afrontamiento en las actitudes de la violencia conyugal que acuden al CEM Comisaría Lambayeque, 2021.	Objetivos específicos • Conocer las dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento en Mujeres recurrentes al CEM Comisaría Lambayeque, 2021. • Reconocer los niveles de las Actitudes frente a la Pareja, en Mujeres recurrentes al CEM Comisaría Lambayeque, 2021. • Determinar la Influencia de las Estrategias de Afrontamiento, en la dimensión Actitudes Frente a la Violencia	X1: Vi Estrategias de Afrontamiento	Reestructuración cognitiva Apoyo social Expresión emocional Evitación de problemas Pensamiento desiderativo Retirada social Autocrítica	Estos diseños cuando demandan establecer uniones causales basadas en planteamientos e hipótesis causales (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). Cuyo esquema es: X1 Y1 Donde X1: Vi Estrategias de Afrontamiento Y1: Vd Violencia conyugal : Relación causa Población, muestra La población para trabajar será con 50 mujeres usuarias, escogidas de acuerdo con el criterio por juicio de investigador; por tal motivo, abordaremos la premisa de Universo Muestral. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). Técnicas, instrumentos Técnica:

ANEXO 04

Prueba de normalidad de las dimensiones de Estrategias de Afrontamiento y Actitud frente a la Violencia Conyugal.

En la siguiente tabla, podemos apreciar según la prueba de Shapiro- WilK que la variable estrategias frente a la violencia y actitud frente a la violencia conyugal presentan una distribución normal, esto es, se tiene Sig. >0.05. Así mismo, las dimensiones resolución de problemas, apoyo social, actitud frente a la pareja, actitud frente al grupo y autoestima, presentan una distribución normal se observa sig.>0.05.

Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Estrategias frente a la violencia	,107	50	,200 [*]	,964	50	,137
Resolución de problemas	,134	50	,025	,958	50	,074
Reestructuración cognitiva	,220	50	,000	,879	50	,000
Apoyo social	,099	50	,200 [*]	,974	50	,349

Expresión emocional	,143	50 ,012	,952	50 ,041	*. Esto es un límite inferior de la significación verdadera.
Evitación de problemas	,117	50 ,085	,954	50 ,048	
Pensamiento desiderativo	,224	50 ,000	,892	50 ,000	
Retirada social	,185	50 ,000	,931	50 ,006	
Autocrítica	,130	50 ,034	,939	50 ,012	a. Corrección de significación de Lilliefors
Actitud frente a la pareja	,107	50 ,200*	,980	50 ,548	
Actitud frente al grupo	,138	50 ,018	,963	50 ,124	
Actitud frente a las normas sociales	,165	50 ,002	,933	50 ,007	
Autoestima	,119	50 ,075	,957	50 ,068	
Actitud frente a la violencia conyugal	,105	50 ,200*	,961	50 ,100	



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por **Turnitin**. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: Jannyna Guissell Solano Campoverde
Título del ejercicio: INFORME DE TESIS DE POSGRADO
Título de la entrega: Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Con...
Nombre del archivo: FORME_FINAL_SUSTENTACION_SOLANO_CAMPOVERDE_JANN...
Tamaño del archivo: 884.25K
Total páginas: 63
Total de palabras: 11,672
Total de caracteres: 69,335
Fecha de entrega: 17-may.-2023 09:28p. m. (UTC-0500)
Identificador de la entre... 2095895201

UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO

FACULTAD DE CIENCIAS HISTÓRICAS SOCIALES Y
EDUCACIÓN

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN



TESIS

Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en
mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer Comisaría Lambayeque,
2021.

Presentada para obtener el Grado Académico de Maestra en Psicología, con
Mención en Psicología Clínica

Investigador: Bach. Solano Campoverde, Jannyna Guissell

Asesor: Dr. Jorge Isaac Castro Kikuchi

Lambayeque- Perú

2022

Derechos de autor 2023 Turnitin.
Todos los derechos reservados.

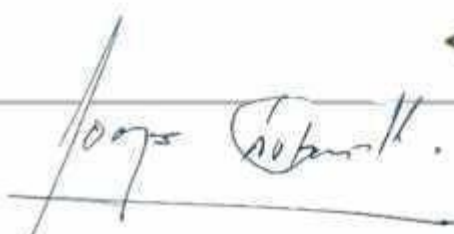
Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia Conyugal, en mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer Comisaria Lambayeque, 2021.

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%	17%	5%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe	8%
	Fuente de Internet	
2	hdl.handle.net	2%
	Fuente de Internet	
3	repositorio.upagu.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
4	repositorio.autonomadeica.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	repositorio.unprg.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
6	1library.co	<1%
	Fuente de Internet	
7	repositorio.uss.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
8	www.dspace.uce.edu.ec	<1%
	Fuente de Internet	



ASESOR: Jorge Isaac Castro Kikuchi
DNI: 16453781

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Jorge Castro Kikuchi, Docente¹/Asesor de tesis²/Revisor del trabajo de investigación³, del (los) estudiante(s),
Jannyna Guissell Solano Campoverde

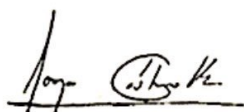
Titulada:

Estrategias de Afrontamiento y Actitudes de la Violencia
Conyugal en mujeres que acuden al Centro Emergencia Mujer.
com. ser. a Lambayeque, 2021.

luego de la revisión exhaustiva del documento constato que la misma tiene un índice de similitud de 17 % verificable en el reporte de similitud del programa Turnitin.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Lambayeque, 22 de Julio del 2021



Dr. JORGE CASTRO KIKUCHI
DNI : 16453781