

**UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO**

**FACULTAD DE ENFERMERIA**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del  
Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023

PARA OBTENER EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD

PROFESIONAL “ÁREA DEL CUIDADO PROFESIONAL: ESPECIALISTA

EN CENTRO QUIRÚRGICO”

**INVESTIGADORAS:**

Lic. Enf. Alvitez Alarcón, Mayra Isabel

Lic. Enf. Carrasco Núñez, María Lizbeth

**ASESORA:**

Dra. Muro Carrasco Tania Roberta

Lambayeque – Perú

2023

Aprobado por los miembros del jurado



---

Dra. Efigenia Rosalía Santa Cruz Revilla

Presidente del jurado



---

Mg. Nora Elisa Sánchez de García

Secretaria del jurado



---

Mg. Cruz Marcelina Polo Campodónico

Vocal del jurado



---

Dra. Tania Roberta Muro Carrasco

Asesora



**UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE POSGRADO**



00071

*Acreditada con Resolución N° 110-2018-SINEACE/CDAHP*

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL**

Libro de Acta N° 04 Expediente 9113-2023-D-FE Folio N° 00071  
 Licenciada: MAYRA ISABEL ALVITEZ ALARCÓN, MARIA LIZBETH CARRASCO NUÑEZ  
 Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo - Lambayeque, a las 9.30  
 horas del día 28 de Diciembre del 2023, Los señores Miembros del Jurado designados  
 mediante Resolución N° 099-2019-VI-FE

PRESIDENTE: Dña. Epigonia Rosalia Santa Cruz Revuela  
 SECRETARIO: Mg. Norma Elisa Sanchez de Garcia  
 VOCAL: Mg. Cruz Marcelina Poto Campodónico

Encargados de recepcionar y dictaminar la Tesis titulada:  
"Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023"

(a) Dña. Tania Roberta Nuevo Carrasco patrocinada por el profesor

Presentada por el (los) Licenciados (as):  
MAYRA ISABEL ALVITEZ ALARCÓN  
MARIA LIZBETH CARRASCO NUÑEZ

Para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional: "Área del Cuidado Profesional: Especialista en Centro Quirúrgico"

Sustentada la Tesis, formuladas las Preguntas por parte de los señores Miembros del Jurado, dadas las respuestas y aclaraciones por el (los) sustentante (s) y el Patrocinador; el Jurado, después de deliberar, declaró APROBADA por UNANIMIDAD, la tesis con el calificativo de: MUY BUENO (19) debiendo consignarse en los ejemplares del informe las sugerencias hechas en la sustentación.

Terminado el acto se levantó la presente Acta y para mayor constancia firman los que en ella intervinieron.

[Firma]  
PRESIDENTE  
[Firma]  
VOCAL

[Firma]  
SECRETARIO  
[Firma]  
PATROCINADOR

## CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Tania Roberta Muro Carrasco docente asesor de la Tesis titulada: "Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023", del (los) estudiantes (s) Mayra Isabel Alvitez Alarcon y Maria Lizbeth Carrasco Nuñez.

Titulada:

Juro que he revisado el presente informe de tesis el cual cumple con los criterios de cientificidad y los protocolos establecidos, luego de la revisión exhaustiva del documento constato que la misma tiene un índice de similitud de 16 % verificable en el reporte de similitud del programa Turnitin.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender las tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Lambayeque, 08 de Diciembre del 2023



.....  
**TANIA ROBERTA MURO CARRASCO**

**DNI: 17403791**

**ORCI: 0000-0001-5844-7858**

**ASESOR**

## **DEDICATORIA**

Estudio dedicado a:

Nuestras familias que fueron el soporte incondicional, amor, paciencia y arduo trabajo que nos hizo realizar los sueños que tanto hemos anhelado. Gracias por inculcarnos un ejemplo de perseverancia, trabajo y valentía para que no tengamos que temer a las adversidades porque Dios siempre está con nosotros.

**Mayra Isabel y María Lizbeth**

## **AGRADECIMIENTO**

Al Divino Dios, siempre es galardón en nuestras vidas, brindándonos cuidados y protección diariamente. Gracias familia por nunca abandonarnos, con su apoyo absoluto y la paciencia, ante todo hoy cumplimos un peldaño más de lo anhelado.

Agradecemos a nuestra asesora Dra. Tania Roberta Muro Carrasco por la inmensa paciencia, durante todo el desarrollo, por el reconocimiento de este trabajo y por brindar todas las herramientas científicas de referencia para interpretar y analizar correctamente resultados comparados con la literatura.

Gracias a los docentes por transmitirnos habilidades, aliento y apoyo, nos animaron a no desistir y seguir perseverantes para lograr ser especialistas.

**Mayra Isabel y María Lizbeth**

## INDICE

HOJA DE JURADOS	2
COPIA DE ACTA DE SUSTENTACIÓN	3
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD	4
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTO	6
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I: DISEÑO TEÓRICO	14
1.1. Antecedentes de la Investigación	15
1.2. Base teórica	17
1.3. Bases conceptuales	20
1.4. Variable de estudio	20
CAPÍTULO II: DISEÑO METODOLÓGICO	21
2.1. Diseño de contrastación de hipótesis	22
2.2. Población y muestra	22
2.3. Técnicas, instrumentos de recolección de datos.	23
2.4. Método de procesamiento de la información	24
2.5. Principios éticos	25
CAPITULO III: RESULTADOS	26
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	31
CONCLUSIONES	36
RECOMENDACIONES	39
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXOS	48

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar el nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023. **Metodología:** investigación cuantitativa, descriptiva. La población conformada por 15 enfermeras de centro quirúrgico de dicho hospital, y la información fue recolectada mediante la técnica de encuesta utilizando como instrumento el cuestionario tipo escala de Likert, validada por expertos del área, la confiabilidad determinada por prueba piloto y el coeficiente Alfa de Cronbach de 0,871. **Resultados:** El 86.6 % de profesionales de enfermería en estudio tubo riesgo laboral medio, el 6.7 % alto y el 6.7% bajo. En la dimensión física 73.3% presentó riesgo medio, en el 26.7% éste fue bajo, en la dimensión química 93.3% riesgo medio, en el 6.7% éste fue bajo, en la dimensión biológica 86.6% presenta riesgo medio, 13.4% riesgo bajo en la dimensión ergonómica 86.6% evidencia riesgo medio, 6.7% riesgo bajo, 6.7% riesgo alto y finalmente la dimensión psicosocial 86.6% obtuvo riesgo medio, 6.7% riesgo bajo y 6.7% riesgo alto. **Conclusión:** más del 80% de los enfermeros estudiados evidencian riesgo laboral medio; debiéndose adoptar las medidas correctivas para disminuir el riesgo a que están sometidos los profesionales a fin de garantizar un cuidado de calidad.

**Palabras Clave:** riesgo físico, riesgo químico, riesgo biológico, riesgo ergonómico y riesgo psicosocial

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of occupational risk of the nursing professional of the Surgical Center of the Belén Lambayeque Provincial Teaching Hospital 2023. **Methodology:** quantitative, descriptive research. The population consisted of 15 nurses from the surgical center of the hospital, and the information was collected through the survey technique using the Likert scale questionnaire as an instrument, validated by experts in the area, the reliability determined by pilot test and the Cronbach's alpha coefficient of 0.871. **Results:** 86.6% of nursing professionals in the study had medium occupational risk, 6.7% high and 6.7% low. In the physical dimension, 73.3% presented medium risk, in 26.7% it was low, in the chemical dimension 93.3% medium risk, in 6.7% it was low, in the biological dimension 86.6% presented medium risk, 13.4% low risk in the ergonomic dimension 86.6% evidence medium risk, 6.7% low risk, 6.7% high risk and finally the psychosocial dimension 86.6% obtained medium risk. 6.7% low risk and 6.7% high risk. **Conclusion:** more than 80% of the nurses studied showed medium occupational risk; corrective measures must be taken to reduce the risk to which professionals are subjected in order to guarantee quality care.

**Keywords:** physical risk, chemical risk, biological risk, ergonomic risk and psychosocial risk

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los riesgos ocupacionales como propios del ambiente laboral que pueden perjudicar la salud de los trabajadores. Estos incluyen: riesgos biológicos, físicos, químicos y ergonómicos; en el mundo 1,2 millones de enfermedades ocurren en el sector sanitario<sup>1</sup>

La salud del profesional enfermero (a), se encuentra propenso a riesgos relacionados con la labor que realiza y que atentan contra la salud; el sector encargado de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) informó que 2947 hospitales brindaron información sobre profesionales lesionados por material punzocortantes, incluidos 1060 enfermeros, 1,078 médicos, 511 técnicos y 1,119 otros trabajadores de apoyo del sistema de salud<sup>2</sup>

En Turquía, los enfermeros del sector quirúrgico están propensos a varios riesgos laborales, como la radiación, los instrumentos punzantes, jornadas laborales largas, trabajar de pie; a efecto de lo mencionado han experimentado niveles de ansiedad y varias alteraciones de salud asociados a las enfermedades que vendrán a futuro producto de la labor que realizan<sup>3</sup>

En Argentina (Buenos Aires), la situación de sucesos laborales es preocupante, según reporte del 2018, hubo 930.766 enfermedades y accidentes laborales, resaltando un 45% por pinchazos. Para el 58% de enfermeras el trabajo es físicamente exigente. El grupo más afectado por los riesgos laborales fueron los hombres 11%, mientras 6% eran mujeres<sup>4</sup>

La situación de salud en Perú es atroz y preocupante, el Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo, expone que 3 de cada 10 trabajadores aquejan incidentes de trabajo letales, 4 de cada 10 incidentes no letales; mostrando a la industria de salud con más riesgos, por el contacto constante a varios riesgos dentro del trabajo<sup>5</sup>

La Organización Internacional de Trabajo (OIT) afirma que los percances y daños ocupacionales en países en desarrollo como Perú, cuestan el 2% y 11% del PIB respectivamente. Los riesgos más frecuentes que afrontan los trabajadores pueden disminuir con medidas preventivas rentables<sup>6</sup>

Cabe señalar que, según datos estadísticos de la OIT, cada mes se presentan 23.1667 eventualidades de trabajo o enfermedades profesionales, registrándose 300 millones de eventualidades de trabajo y 200 millones de enfermedades anuales<sup>7</sup>

Uno de los problemas que afronta el sector sanitario últimamente son las enfermedades profesionales, fomentado por la exposición a peligros físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicológicos causantes de molestias en la salud a efecto del trabajo<sup>8</sup>

Los accidentes de trabajo, particularmente los mortales, son problema relevante del déficit de seguridad y salud en las instituciones de trabajo en especial las de salud. Según la OIT, cada día experimentan unas 7.500 personas, de las cuales 1.000 están relacionadas con el trabajo. El año 2021 el Ministerio de Trabajo, en el informe anual hace mención de 214 accidentes fatales, aumento de 38% respecto al año anterior<sup>9</sup>

Centro Quirúrgico área potencialmente expuesta, recibe cirugías de emergencia y programadas, brinda atención directa al usuario, y por lo tanto involucran contacto directo, directo o indirecto de forma permanente. Por la misma profesión, los enfermeros (as) se encuentran propensos a muchos riesgos en función a sus labores, entre ellos agentes biológicos, físicos, químicos y ergonómicos, siendo los más peligrosos los agentes biológicos que ingresan al cuerpo por vías respiratorias, dérmicas, digestivas y parenteral, originando afecciones de Brucelosis, Hepatitis B, Hepatitis C, VIH, etc<sup>10</sup>

Todos los enfermeros (as) quirúrgicos están predispuestos a heridas punzantes y enfermedades relacionadas a la ocupación. Los eventos laborales se dan mediante la manipulación de material contaminado, contacto directo con el paciente y malas posturas al doblarse, torcerse y levantar objetos<sup>11</sup>

A nivel local la situación sobre riesgos laborales no es favorable, en ese sentido mencionamos al Hospital Docente Las Mercedes, donde se evidencia 70% de las personas están expuesta a peligros químicos como el alcohol, 95,6 % a peligros biológicos (sangre), 91 % a peligros ergonómicos mientras 84,4 % expuesta a peligros psicosociales<sup>12</sup>

El Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque tiene quirófanos para la atención de pacientes quirúrgicos que dependen al 100% de un equipo organizado para asistir necesidades quirúrgicas. Los profesionales de enfermería están expuestos a

influencias físicas, químicas, biológicas, ergonómicas y psicosociales que dañan la salud del profesional. Por el trabajo que realizan tienen contacto con tejidos, fluidos biológicos, agujas, jeringas e instrumentos contaminados; otro factor influyente es la duración del procedimiento, induciendo al especialista permanezca de pie mucho tiempo, levantar objetos pesados, jornadas largas, limitado insumo de protección personal como guantes y mandiles, exposición a la radiación, etc. Evidencia propia de una de las investigadoras observó que hay limitado equipo de protección personal, en algunos casos los profesionales no hacen uso correcto del descarte de punzo cortantes, además en las cirugías donde hay radiación no todos los profesionales usan protección ya que no hay lo suficiente. La institución Como tal, es considerada unidad crítica, donde los enfermeros quirúrgicos están propensos a distintos peligros que pueden deteriorar su salud.

Es por ello la gran importancia de cumplir las normas de seguridad y salud en el trabajo, dispuesta en la ley 29783 con la finalidad de salvaguardar la salud de los trabajadores tanto de empresas públicas y privadas, minimizar riesgo debe ser prioridad para evitar daños en la salud<sup>13</sup>

Ante lo mencionado, este estudio se considera importante para la salud pública, especialmente en el medio ambiente laboral, porque abordar temas relacionados a imprevistos de trabajo y prevención de enfermedades a escala mundial, nacional y local. Debido a las funciones que realiza el profesional de enfermería en quirófano asociado al cuidado del paciente, los enfermeros están expuestos a acontecimientos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales que perjudican la salud, especialmente del profesional de enfermería. Considerando que la ley 29783 ley de seguridad y salud en el trabajo evoca mediante normas la prevención de los peligros y riesgos laborales, con la finalidad de reducir daños en la salud de los trabajadores.

Esta investigación ayudará a ampliar el conocimiento sobre los riesgos laborales que enfrentan las enfermeras en su trabajo diario. Los resultados ayudarán a conocer la realidad y las amenazas ocupacionales, a partir de ella, desarrollar medidas preventivas y programas de mejora con estrategias participativas encaminadas a prevenir y/o reducir las enfermedades profesionales. También busca fortalecer las áreas de investigación relacionadas a los riesgos laborales del profesional de enfermería. Así mismo servirá de base para otros estudios similares.

Conociendo la problemática institucional, consideramos pertinente la elaboración de esta investigación, interrogándonos ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque en el año 2023? ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en la dimensión física en los profesionales de enfermería?, ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en la dimensión química para el personal de enfermería?, ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en la dimensión biológica para las enfermeras del centro quirúrgico?, ¿Cuál es el nivel de riesgo ergonómico laboral del personal de enfermería del centro quirúrgico, ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en la dimensión psicosocial para los enfermeros de centro quirúrgico?

Se decidió estudiar: ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque en el año 2023?, teniendo como *objetivo general* determinar el nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, y como *objetivos específicos* identificar el nivel de Riesgo Laboral, en la *dimensión física* del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, identificar el nivel de riesgo laboral, en la *dimensión química* del profesional de enfermería en Centro quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, identificar el nivel de riesgo laboral, en la *dimensión biológica* del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, identificar el nivel de riesgo laboral, en la *dimensión ergonómica* del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, identificar el nivel de riesgo laboral, en la *dimensión psicosocial* del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023.

El informe incluye una introducción que resume el problema, la justificación, la importancia, la presentación del problema, así como objetivo general y específicos. En el Capítulo I, el diseño teórico donde se muestra los resultados de investigaciones previas, los aspectos teóricos pertinentes al objeto de investigación, su definición y los términos operativos en los que se operará. El Capítulo II aborda el diseño de la metodología, detallando el tipo y diseño del estudio, la población estudiada, la técnica e instrumento, procesamiento y aspectos éticos. El Capítulo III resume resultados y el Capítulo IV los discute, seguido de conclusiones y recomendaciones.

# **CAPÍTULO I: DISEÑO TEÓRICO**

## **1.1 Antecedentes de la investigación**

### **A nivel internacional:**

Escamilla Torrenegra LE, et al<sup>14</sup>. (2021), en Barranquilla, analizó los riesgos biológicos de la unidad asistencial y operativa de un centro de salud cuyo objetivo fue identificar, analizar e interpretar los peligros asociados a las actividades sanitarias en una clínica de la costa norte de Barranquilla. Las evidencias indican que las personas más expuestas al riesgo biológico fueron aquellas donde el personal interactuaba directamente con los pacientes, realizando procedimientos, teniendo contacto con sustancias, mucosas, fluidos corporales, etc. El estudio demostró exposición a riesgos biológicos debido a actividades que realizaban a diario los enfermeros.

Obando Ramírez DR.<sup>15</sup> (2021), en Quito, estudió los Riesgos laborales físicos y biológicos y factores de protección personal de médicos y enfermeras de la unidad quirúrgica centro emergencia IESS Quito, revelándose en el estudio N°1 que el 28,5% del personal no respetó las reglas básicas similar porcentaje no utilizaba medidas protectoras; 29.4 % estaba expuesto a químicos, 29.4 % sufrían piquetes por agujas. Conclusión: los trabajadores desestiman las medidas seguras, dejando su salud vulnerable ante enfermedades.

Chacón MB <sup>16</sup> en el 2019, estudió al personal médico para identificar los riesgos ergonómicos del servicio Quirúrgico de Otavalo, Ecuador. Los resultados mostraron que la 44.74 % manifestó fatiga de espalda, cansancio de cuello (15,79%), compresión (52,63%), molestia por mala postura (26,32%) y 28,9% por estrés. Conclusión: el personal médico tuvo mayor compromiso en la espalda y cuello.

### **A nivel Nacional**

Valverde Sánchez G<sup>17</sup> en el 2022, en Moyobamba para identificó los riesgos laborales de los enfermeros en centro quirúrgico del Hospital II-I Moyobamba 2022, los resultados mostraron que 75% tubo riesgo biológico, 75% peligros químicos, 45% riesgos físicos, 65% riesgos ergonómicos y 70% riesgos psicosociales. La conclusión fue que 65% de los trabajadores manifestaron riesgos laborales, de ahí la necesidad de tomar acciones correctivas relacionadas al estudio del área en mención.

Izaguirre G. et al.<sup>18</sup> en el 2021, en Lima, investigaron factores laborales y su relación con los niveles de estrés laboral de enfermeras en centro quirúrgico del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen. Resultados: 52,85% componentes estresantes relacionados al trabajo, 67,10% temperatura inapropiada, 78,60% exceso de trabajo, ambiente no saludable 64,30%, trabajo excesivo 74,30% y la exigencia laboral 54,30%. Concluyeron que hay nexo estadísticamente representativo entre los factores de presión, exigencias, contenido del trabajo y el nivel de estrés de las enfermeras.

Cárdenas Cachicatari H, et al<sup>19</sup> en el 2021, en Tacna, determinaron la diferencia de factores ocupacionales del personal enfermero(a) de centro quirúrgico y el servicio de cirugía del Hospital Hipólito Unanue de Tacna. Los resultados arrojaron que 41,7 enfermeras del servicio de cirugía tubo riesgo medio, en comparación a centro quirúrgico donde las enfermeras tuvieron riesgo alto (40,8%). Conclusión: hay componentes de exposición laboral tanto en el centro quirúrgico y servicio de cirugía, con riesgo físico (62,7%), seguido de riesgo ergonómico y químico (51,0%).

Coronel M, et al <sup>20</sup> en el 2021, en Lima estudiaron acerca de los riesgos laborales de enfermería en quirófano del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020” con el objetivo de determinar exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería. Resultados: 56% presentó riesgo laboral, en el 44% no se evidenció, en la dimensión química 68% manifestó ausencia, 32% presencia, dimensión biológica 48% expresó ausencia, mientras 52% presencia, dimensión ergonómica 64% expresó ausencia y 36% presencia y en la dimensión psicosocial 60% expreso usencia y 40% presencia. Conclusión: existe exposición a componentes laborales del profesional enfermero(a) en alto rango.

Camacuari Cárdenas F<sup>21</sup>, en el 2021, en Lima, en el Hospital Nacional Dos De Mayo, con el propósito de determinar el nexo entre riesgo laboral y enfermedades profesionales de enfermeras de centro quirúrgico, encontraron riesgos laborales presentes en el 66,7% y ausencia en el 33.3% de enfermeras. Así mismo 66,7% afirmó riesgo biológico, 70% ergonómico; para enfermedades profesionales resalta las enfermedades musculoesqueleticas con 96,7%. Conclusión: existe relevancia significativa de riesgo ocupacional y enfermedades ocupacionales para enfermeros del área estudiada.

Huamán Hernández D<sup>22</sup> en el 2019 en Ica, estudió los riesgos laborales en el equipo de enfermería del centro quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza – Es Salud

Ica 2018”, para, encontrando 91,4% estuvo expuestos a sangre y otras secreciones, 11,4% a accidentes con objetos cortopunzantes. Conclusión: existen riesgos laborales biológicos, ergonómicos y psicosociales para el personal de enfermería de la institución estudiada.

#### **A Nivel local:**

Saavedra G<sup>23</sup> en el 2019, en Chiclayo, estudio los riesgos laborales y calidad de vida de las enfermeras en cuidados intensivos, urgencias y centro quirúrgico de un hospital de Chiclayo, con el objetivo de evaluar la asociación de riesgo y calidad de vida de enfermería. Los resultados mostraron riesgo ocupacional promedio de 99,05% y 89,52% buena calidad de vida. Conclusión: no hubo relación relevante de riesgo laboral y calidad de vida, por lo que se rechazó la hipótesis alternativa y se aceptó la hipótesis nula.

Carbonel A, et al<sup>24</sup> en el 2018, en Chiclayo estudio los riesgos laborales de las enfermeras de quirófano del Hospital Regional Docente Las Mercedes Chiclayo, los resultados obtenidos fueron riesgo biológico alto (75%), riesgo psicosocial bajo (65%) y riesgo ergonómico bajo (60%). Conclusiones: alto nivel de exposición biológico, resaltando las secreciones corporales debido al toque directo por no contar con equipos de protección de buena calidad.

### **1.2 Base teórica**

Este estudio examina los riesgos laborales del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico, riesgos más comunes a los que están predeterminadas, considerando agentes biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales que generan daño al cuerpo de los trabajadores<sup>25</sup>

Profesionales en salud incluido médicos y enfermeras están expuestos a variedad de las enfermedades propias de los pacientes, que puede contraerse a consecuencia de manipulación de instrumental quirúrgico empleado en las cirugías, también por manejo de productos químicos asépticos, limpiadores y desinfectantes utilizados directamente por todo el personal sanitario<sup>26</sup>

Riesgo: posibilidad de que un peligro ocurra de manera inesperada produciendo consecuencias negativas no deseadas, provocando daño humano, material y al ambiente donde suceden los hechos. El riesgo implica incertidumbre en los trabajadores, originando un impacto de las actividades que los seres humanos valoran, (como la salud, el bienestar, la riqueza, la propiedad y el medio ambiente)<sup>27</sup>

**Riesgos laborales:** variedad de amenazas que existen en el entorno de trabajo y causan perjuicio al personal. Existe diversidad de riesgos en los centros de cirugía, destacando los riesgos biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales originando pérdidas financieras, daños a la propiedad, alteración del entorno laboral, lesiones o enfermedades profesionales<sup>28</sup>. En otras palabras, posibilidad de perjudicar la salud del trabajador a consecuencia del trabajo realizado, si tal posibilidad se da, puede dañar la salud del trabajador resultando en lesiones y daños corporales, etc<sup>29</sup>

El riesgo laboral es, por lo tanto, la “ocurrencia o probabilidad de una lesión profesional” que puede modificarse mediante una intervención a tiempo y reducir la probabilidad de una enfermedad particular u otra consecuencia<sup>30</sup>

### **Dimensiones de los riesgos laborales.**

Bravo Fernández M Y. en el 2018 consideró que los riesgos ocupacionales de salud se clasifican en cinco dimensiones: biológico, físico, químico, ergonómico y psicosocial<sup>31</sup>

**Riesgos biológicos:** exposición directa e indirecta a microorganismos vivos como bacterias, virus, hongos y todo agente biológico que pueden afectar negativamente la salud, causando diversas enfermedades (hepatitis B y C, VIH, tuberculosis, tétanos, etc.). Las vías de ingreso incluyen lesiones cutáneas, vías de inyección, vías respiratorias, etc. Como tal, los peligros biológicos son gérmenes adversos para las personas que encuentra en el medio ambiente<sup>32</sup>

**Riesgos químicos:** exposición a componentes químicos muy desfavorables, incluidos la emanación de anestésicos, desinfectantes que ingresan al cuerpo por inhalación, proyectándose sobre la piel, mucosas y ojos, generando daños, corrosión, toxicidad, cáncer e incluso aborto<sup>33</sup>

**Riesgo físico:** elementos de un espacio que es considerado como intercambio brusco de energía entre individuo y ambiente, a un ritmo superior que el organismo pueda tolerar, como ruido, radiación, temperatura, humedad, oxidación, luz, etc.<sup>34</sup>

**Riesgo ergonómico:** exposición a factores de riesgo posturales, de fuerza y de movimiento repetitivo, que pueden conducir a degeneración y lesiones musculoesqueléticas, dolor lumbar que conduce a una alta morbilidad y ausentismo laboral<sup>35</sup>

**Riesgo psicosocial:** exposición constante a aspectos que pueden a través de la percepción, afectar la vitalidad y el rendimiento laboral, tales como un clima organizacional desfavorable, relación desproporcionada, entorno laboral, etc. Afectan potencialmente causando daño mental o físico. Por lo tanto, si no hay relación recíproca de las personas con su entorno social o laboral, afecta el desempeño laboral llegando a trastornos psicológicos o físicos en los trabajadores<sup>36</sup>

Así mismo es considerado riesgo psicosocial al agotamiento emocional que desencadena en el estado de ánimo generando ansiedad mental al talento humano como consecuencia de sobrecarga de trabajo y clima organización desfavorable<sup>37</sup>

La Teoría de Dorotea Orem, citado por Morales Huanca J<sup>38</sup>, muestra tres teorías: autocuidado, que describe por qué y cómo los humanos deben cuidar de sí mismos para evitar lesiones; déficit de autocuidado enseña que los profesionales de la salud, especialmente las enfermeras, pueden ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades de salud, pero para ayudarlo, primero debe cuidarse a sí mismo. Finalmente, la teoría de sistemas instruye cuidarnos, mantener equilibrio para que tengamos buena salud y evitemos daños. Por lo tanto, el autocuidado es un comportamiento en una situación de vida particular, donde las personas regulan aspectos que dañan su crecimiento respecto a sí mismos, a los demás o al medio ambiente<sup>39</sup>

Orem considera que los trabajadores son seres psicofisiológicos capaces de aprender y aplicar principios de autocuidado, frente a exposición directa e indirecta a factores biológicos, físicos, químicos, psicológicos, etc., que pueden afectar su salud. La finalidad de los cuidados es velar por el usuario y tratar de ayudarlo a mantener las actividades necesarias para mantener su salud. El autocuidado se aplica a uno mismo o al entorno en situaciones específicas de la vida, para minimizar los aspectos que dañan la calidad de la el bienestar<sup>40</sup>

### **1.3. Base conceptual**

#### **Definición conceptual de la variable**

**Nivel de riesgo laboral de los profesionales de enfermería en Centro Quirúrgico:** grado en que se presentan los riesgos laborales en los profesionales de enfermería en Centro Quirúrgico, referidos a los peligros que existen en las funciones laborales, tienen potencial de dañar la salud debido a las condiciones ambientales, sustancias químicas, peligros físicos biológicos, ergonómicos y psicosociales<sup>41</sup>

#### **Definición operacional de la variable.**

**Nivel de Riesgo laboral:** puntaje obtenido a la contestación del cuestionario cerrado de cinco dimensiones (riesgo físico, químico, biológico, ocupacional y psicosocial) y medido secuencialmente, clasificando estas respuestas en alto, medio y bajo, donde se tomó el puntaje más bajo y el más alto como referencia para poder obtener nuestro baremo: de 3 puntos: nunca (1), a veces (2) siempre (3)

# **CAPÍTULO II: DISEÑO METODOLOGICO**

## **2. DISEÑO METODOLÓGICO**

### **2.1 Diseño de contrastación de la hipótesis**

La investigación es cuantitativa porque puede medir objetivamente las características de del objeto de investigación, en este caso el riesgo laboral en sus diversas dimensiones en enfermeras que trabajan en un centro quirúrgico. Al respecto, Hernández<sup>42</sup> señala que la investigación cuantitativa se caracteriza por estudios objetivos que buscan medir o cuantificar numéricamente un hecho particular, es decir, recopila información sobre el fenómeno, como información presentada en la práctica y medida estadísticamente para explicar el proceso en estudio.

El diseño del estudio es descriptivo porque recoge información sobre los elementos y características importantes del objeto de investigación. Es transversal porque la variable fue observada en un solo momento en el tiempo.<sup>43</sup>.

Su representación es: M  $\longrightarrow$  O

M: profesional enfermero de la institución en estudio

O: Observaciones a cada enfermero

### **2.2 Población y muestra**

La población comprende 15 profesionales de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, debido al número limitado se consideró al 100% de la población.

#### **Criterios de inclusión**

Profesionales de enfermería, con los siguientes criterios:

- Nombrados y contratados
- Participación voluntaria

## **Criterios de exclusión**

- No hubo exclusión

## **2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Solicitamos autorización al director del hospital, luego se tuvo una reunión con la jefa de enfermeras solicitando su consentimiento para que los profesionales enfermeros puedan participar, los enfermeros fueron informados sobre las pautas de inclusión, los objetivos del estudio, garantizándoles la confidencialidad, considerándose a quienes tuvieron disposición de participar y firmaron el consentimiento informado.

Se utilizó la técnica de la encuesta, siendo utilizada en las investigaciones, porque es totalmente eficaz para obtener lo que se busca, como instrumento un cuestionario elaborado originalmente por Bravo Fernández M 2017, aplicado al personal asistencial de centro quirúrgico de un hospital de Lima-Perú, validado por juicio de expertos, declarándolo pertinente, relevante, claro y suficiente. La confiabilidad fue determinada en prueba piloto con un Alfa de Cronbach de 0, 871<sup>3</sup>.

El instrumento se compone de dos partes: en la primera parte, datos generales de los participantes; la segunda parte consta de 25 ítems; 5 para cada dimensión como son: riesgo biológico, químico, físico, ergonómico y psicosocial. Las puntuaciones de la escala consideran las categorías Nunca = 1 punto; A veces= 2 Puntos y Siempre. = 3 puntos. Con un puntaje máximo de 75 Puntos y puntaje mínimo de 25 puntos.

Aplicado al profesional enfermero del área en estudio que voluntariamente aceptaron participar, el instrumento fue auto administrado aplicado directamente en febrero de 2023 por un lapso de 15 minutos en turnos rotativos. La información proporcionada no fue manipulada ni alterada por las investigadoras. Por lo tanto, los resultados son presentados de una manera natural e imparcial.

## 2.4 Método de procesamiento de la información

Obtenida la información fueron ordenados y analizados estadísticamente mediante una matriz de tabulación realizada en el software SPSS versión 22, y los resultados fueron procesados en cuadros y gráficos detallados, de frecuencia y porcentaje, de acuerdo a los objetivos de la investigación, luego fueron discutidos teniendo en cuenta la base conceptual, teórica.

## 2.5 Principios Éticos

Se consideró el permiso institucional, el consentimiento informado del personal en estudio, teniendo en cuenta la confidencialidad.

**Consentimiento informado:** Documento con firma de la persona que acepta voluntariamente participar en el estudio. Durante la encuesta y en todo momento, los profesionales participantes deberán mantener su autonomía, así como demostrar las condiciones, derechos y responsabilidades a que se refiere la investigación<sup>44</sup>

**Confidencialidad:** Presenta resultados fiables para poder ser transferibles a diferentes contextos, garantizando que al ser aplicados a los participantes que conforman la muestra en otras oportunidades los resultados sean similares. Además, es importante mencionar que la investigación cuida la confidencial y el anonimato referente a la información<sup>45</sup>

Además, se tuvo en cuenta los principios éticos propuestos en el Informe Belmont <sup>46</sup>:

**Beneficencia:** En todo momento se buscó el beneficio de la población en estudio, mostrando interés en los riesgos que afectan su salud de manera holística<sup>46</sup>.

**Respeto a la dignidad humana:** se respetó el derecho a la autodeterminación e información ilimitada, los profesionales enfermeros brindaron información sobre los riesgos laborales que enfrentan, sin temor a represalias o trato dañino, con derecho a retirar su participación en cualquier momento<sup>46</sup>

**Justicia:** En todo momento se reconoció para el participante el derecho del participante a ser tratado con igualdad de oportunidades respetando sus deberes y derechos de manera justa e igualitaria, sin discriminación; antes, durante y después de unirse, porque todos tienen la oportunidad de participar<sup>47</sup>

## **CAPÍTULO III: RESULTADOS**

### 3. RESULTADOS

Los riesgos laborales al concretarse causan daño a una persona en el trabajo; existen diversos riesgos dentro del centro quirúrgico, entre ellos los biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales que afectan a las personas generando pérdidas financieras, materiales, daños al medio ambiente de trabajo o accidentes en los profesionales. En otras palabras, cualquier posibilidad de que un trabajador se enferme como consecuencia del trabajo realizado, si esta posibilidad se presenta, podría manifestarse como enfermedad, dolencia o incapacidad. Asimismo, el riesgo laboral se refiere a los peligros existentes en el centro de labores, que indican la posibilidad de causar daño al trabajador.

El estudio tuvo como objetivo general determinar el nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en centro quirúrgico del Hospital Provincial Hospital Belén Lambayeque 2023; y los objetivos específicos relacionados con cada una de las dimensiones.

Para dar respuesta al objetivo general, se presenta la tabla N°1.

**Tabla 1:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023.

<b>Nivel de riesgo laboral</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bajo	1	6.7
Medio	13	86.6
Alto	1	6.7
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

Aquí se aprecia los resultados del riesgo laboral presentado por las enfermeras de la institución investigada, evidenciándose que el 86.6 % de profesionales enfermeros, presentó nivel de riesgo laboral medio; en el 6.7 % es alto y en el 6.7% es bajo. Esta variable fue estudiada en sus dimensiones física, biológica, química, ergonómica y sicosocial y en todas ellas la mayoría de los profesionales presenta riesgo laboral medio.

En atención al objetivo específico 1, de determinar el nivel de riesgo laboral, en la dimensión física en profesionales de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Docente Provincial

Belén Lambayeque en el año 2023 se presenta tabla N°2:

**Tabla 2:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, en la dimensión física.

<b>Nivel de riesgo laboral dimensión física</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bajo	4	26.7
Medio	11	73.3
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

En la tabla 2 se muestran los resultados para el riesgo laboral en cuanto a los aspectos físicos, destacando que el 73,3% tiene riesgo medio, en el 26,7% este es bajo. Esta dimensión ha sido estudiada en los indicadores de ventilación insuficiente, iluminación insuficiente, temperatura insuficiente, ruido fuerte y radiación ionizante; siendo este último el riesgo mayor y el indicador de iluminación inadecuada la de menor riesgo.

En respuesta al objetivo específico número N°2 de determinar el nivel de riesgo laboral, en la dimensión química del profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, se presenta la Tabla N°3

**Tabla 3:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, en la dimensión química.

<b>Nivel de riesgo laboral dimensión química</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bajo	1	6.7
Medio	14	93.3
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

En la Tabla 3 se muestran los resultados de riesgo ocupacional presentados por los enfermeros del establecimiento de investigación, en la que el 93,3% presentan nivel de riesgo químico medio, en el 6,7 este es bajo. Este aspecto ha sido estudiado en los indicadores de desprotección para sustancias químicas, exposición a productos químicos como gases, vapores, aerosoles e información limitada sobre medidas de bioseguridad, siendo el indicador de exposición

químicas el más evidente y el indicador de falta en conocimiento a medidas de bioseguridad la que menor riesgo presenta.

En atención al objetivo específico N°3 de determinar el nivel de riesgo laboral, en su dimensión biológica del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023 se presenta la tabla N°4.

**Tabla 4:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, en la dimensión biológica.

Nivel de riesgo laboral dimensión biológica	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	2	13.4
Medio	13	86.6
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

La Tabla 4 muestra que en esta dimensión el 86,6% tiene riesgo moderado, el 13,4% riesgo bajo. Dimensión que estudio los indicadores de manipulación de sangre y fluidos corporales, accidentes con material punzocortante, utiliza elementos de protección personal y práctica medidas de bioseguridad, siendo el indicador accidentes con materiales punzocortantes en la que mayor riesgo se evidencia.

En atención al objetivo específico N°4 de determinar el nivel de riesgo laboral, en su dimensión ergonómica del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023 se presenta la tabla N°5.

**Tabla 5:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, en la dimensión ergonómica.

Nivel de riesgo laboral dimensión ergonómica	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	1	6.7
Medio	13	86.6
Alto	1	6.7
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

En la tabla 5, se aprecia que en esta dimensión el 86.6% de profesionales de enfermería presenta nivel de riesgo medio, el 6.7% riesgo bajo, mientras que el 6.7% es alto. Esta dimensión fue estudiada en los indicadores posturas incómodas prolongadas, duración del acto quirúrgico, medios de auxiliares para transporte de paciente y alteración circulatoria. Siendo el indicador de posturas incómodas prolongadas en la que mayor riesgo se evidencia y el de falta de medios auxiliares para el transporte de paciente el de menor riesgo.

En atención al objetivo específico N°5, se presenta la tabla N°6.

**Tabla 6:** Nivel de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023, en la dimensión psicosocial.

Nivel de riesgo laboral dimensión Psicosocial	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	1	6.7
Medio	13	86.6
Alto	1	6.7
Total	15	100

Fuente: elaboración propia

La Tabla 6 muestra los resultados del riesgo en esta dimensión, destacando que el 86,6 % de los profesionales de enfermería tenían un riesgo psicosocial medio, el 6,7 % nivel bajo y alto. Respectivamente. Esta dimensión ha sido estudiada en indicadores de estrés, ambientes de trabajo negativos, jornadas no planificadas, carga de trabajo y turnos dolorosos, siendo el indicador de estrés laboral en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de jornadas no programadas de menor riesgo se presenta.

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

## DISCUSIÓN

La investigación sobre riesgos laborales en profesionales de enfermería fue estudiada en las dimensiones física, biológica, química, ergonómica y psicosocial<sup>30</sup>, el riesgo fue medio con 86.6 %, y alto solo en el 6.7 % de la población estudiada. De las dimensiones en estudio, en la dimensión física la cuarta parte de la población presentó riesgo bajo y no hubo riesgo alto, tampoco hubo riesgo alto en la dimensión química y biológica; sin embargo, este es mínimo en las dimensiones ergonómica y psicosocial.

Los resultados encontrados implican para enfermería oportunidades para mejorar las condiciones de trabajo en la institución y para los profesionales en estudio de igual manera tener un sustento para gestionar y aportar mejoras en las dimensiones que significan riesgo para su salud, ya que la evasión de algunas medidas protectoras genera implicancias en la salud de los profesionales enfermeros. Estos resultados son similares a los encontrados por Saavedra G<sup>23</sup> en los enfermeros en un Hospital de Chiclayo pues evidenció riesgo laboral medio en el 99.05 de estos profesionales, Martínez Moncada JK<sup>48</sup>, en un hospital del MINSA de Chiclayo en el 2023, encontró en general riesgos ocupacionales de nivel regular en el 52.9% de enfermeros de centro quirúrgico; así mismo Camacuari F<sup>21</sup>, en el 2021, en un hospital de Lima, encontró riesgo laboral en el 66.7 % de la población en estudio similar a la de la presente investigación. Resultados diferentes fueron encontrados en el 2021 por Núñez Vega CV<sup>7</sup>, quién en el 2021, en enfermeros quirúrgicos de un hospital de la Policía de Lima encontró niveles altos de riesgo laboral en el 83.33% y medio en el 16.7%; Carbonel A, et al<sup>24</sup>, en el 2017, en el Hospital Las Mercedes de Chiclayo evidenció riesgo laboral bajo en el 85 % de profesionales, de igual manera Cárdenas H, et al<sup>19</sup> en el 2021, encontraron que el 40,8 % de enfermeros de Centro Quirúrgico del Hospital de Tacna presentaron riesgo laboral alto. En Lima Coronel M, et al<sup>20</sup>, evidenciaron 56% de enfermeros quirúrgicos presentó riesgo laboral.

Al respecto Dorotea Orem concibe al trabajador como un ser bio-psico-social, capaz de aprender y responder a los principios del autocuidado, que puede sufrir la influencia de su entorno como lo produce en situaciones particulares de la vida, y los individuos se miran a sí mismos o a su entorno para ajustarse a los factores que afectan su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de la vida, la salud o la felicidad<sup>40</sup>.

En general la mayoría de enfermeros presentan riesgo laboral en nivel medio, siendo preocupante esta situación por cuanto

En el estudio, el *riesgo ocupacional físico*, definidos como aquellos elementos de un espacio que ejercen un intercambio brusco de energía entre individuo y ambiente, a un ritmo superior que el organismo pueda tolerar, como ruido, radiación, temperatura, humedad, oxidación, luz, etc.<sup>34</sup> En esta investigación se consideraron los indicadores de ventilación inadecuada, iluminación insuficiente, temperatura inadecuada, ruidos y radiaciones ionizantes, se ha concluido que presentan un nivel medio de riesgo físico en el 73,3% de la población en estudio y bajo en el 26,7%, siendo el mayor riesgo físico las radiaciones ionizantes. Martínez Moncada JK, et al <sup>48</sup>, en el 2023 encontró en centro quirúrgico de un hospital de Chiclayo que la mayoría de enfermeros tuvo nivel regular de riesgo en esta dimensión, Cárdenas en centro quirúrgico de un hospital de Tacna encontró riesgo laboral físico en el 62.7 % de enfermeros. Huamán D<sup>22</sup> en Ica, encontró 11.4 % de enfermeros de centro quirúrgico lesiones por objetos punzocortantes. Núñez Vega CV<sup>7</sup> en enfermeras de centro quirúrgico de un hospital de la policía de Lima, en el 2021; encontró nivel medio de riesgo en el 55 % de profesionales en estudio y alto en el 45 %.

En la *dimensión química*, referida a la exposición a componentes químicos muy desfavorables, incluidos la emanación de anestésicos, desinfectantes que ingresan al cuerpo por inhalación, proyectándose sobre la piel, mucosas y ojos, generando daños, corrosión, toxicidad, cáncer e incluso aborto<sup>33</sup>, en el presente estudio se consideró indicadores como desprotección para químicos, exposición a sustancias químicas como gases, vapores y aerosoles, y medidas de bioseguridad desconocidas, se constató que en el 93.3 % de los profesionales de enfermería el riesgo químico era de nivel medio; en solo el 6.7 % este fue bajo. Similares resultados fueron evidenciados por Coronel M<sup>20</sup> en el personal de enfermería en quirófano del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, donde el riesgo químico estuvo presente en el 32% de profesionales enfermeros de centro quirúrgico, defiriendo en esto con los resultados encontrados en el hospital de estudio. Contrariamente Obando R<sup>15</sup>, en Quito, encontró que la tercera (29.4 %), de profesionales médicos y enfermeras estaban expuestos a riesgos químicos. Cárdenas H<sup>19</sup> en centro quirúrgico de un hospital de Tacna encontró riesgo laboral químico en el 51 % de

enfermeros. Núñez Vega CV <sup>7</sup>, en el 2021, en Lima, en enfermeros de centro quirúrgico de un hospital de la policía encontró nivel alto de riesgo químico en el 93.33 % de profesionales de enfermería y medio en el 6.67 %; Martínez Moncada JK, et al <sup>48</sup>, en el 2023 en un hospital de Chiclayo en el 88.2 % de enfermeros de centro quirúrgico evidenció niveles bajos en esta dimensión y regular en el 11.8 %.

En la *dimensión biológica*, con indicadores de contacto de sangre, fluidos corporales, pinchazos con punzantes, elementos de protección personal y medidas de bioseguridad <sup>32</sup>, se constató que el 86.6% de profesionales enfermeros tubo un nivel de riesgo medio y el 13.4 riesgo bajo. Similares fueron los resultados de Martínez Moncada JK, et al <sup>48</sup>, encontrados en el 82.4 % de enfermeros quirúrgicos de un hospital de Chiclayo en quienes el riesgo fue medio. Resultados diferentes mostraron Núñez Vega CV <sup>7</sup>, en centro quirúrgico de un hospital de la policía de Lima en el 2021, encontró nivel alto de riesgo en el 70 % de profesionales de enfermería y medio en el 28.3 %; Durán Urón A, et al<sup>14</sup>. en el 2021, en Barranquilla en el área asistencial de un centro de salud, evidenció que los profesionales de enfermería ocupan los puestos más altos en términos de exposición al riesgo biológico debido al tipo de tareas que realiza. Así mismo Huamán D<sup>22</sup>, en el 2019, en un hospital de Ica, mostró que 91.4% de profesionales de enfermería, estuvo expuesto a sangre. Coronel M, et al <sup>20</sup>, en el 2021, 52 % de enfermeros de centro quirúrgico de un hospital de Lima, presentó riesgo en esta dimensión, estando ausente en el 48 % de ellos. Camacuari F<sup>21</sup> en el 2021, en Lima encontró exposición a este riesgo en el 66.7 % de enfermeros de centro quirúrgico. Carbonel A, et al <sup>24</sup> en el 2018, evidenció alto riesgo en esta dimensión en el 75 % de enfermeros de un hospital de Chiclayo.

En la *dimensión ergonómica*, los indicadores de posturas incómodas prolongadas, tiempo quirúrgico, medios auxiliares para transporte de paciente y alteración circulatoria <sup>35</sup>, se encontró que profesionales de enfermería tenían riesgo alto (6.7%), riesgo medio (86.6%), riesgo bajo (6.7%). Siendo el indicador de posturas incómodas prolongadas el de mayor riesgo al personal enfermero. Resultados similares sustentó Martínez Moncada JK, et al <sup>48</sup> al encontrar que la mayoría de enfermeros de un hospital de Chiclayo presento riesgo ergonómico regular Chacón MB <sup>16</sup> en 2019 en un hospital de Ecuador, donde el profesional de enfermería tuvo

mayor prevalencia de fatiga en la espalda con 44,74%, seguida en el cuello con 15,79% y en el 28,95 por estrés. Valverde G<sup>17</sup> en el 2022, en enfermeros de centro quirúrgico de un hospital de Moyobamba evidenció riesgos laborales ergonómicos en el 65 % de enfermeros. Cárdenas H <sup>19</sup> en el 2021 encontró que el 51 % de profesionales enfermeros de centro quirúrgico, presentaban riesgo laboral ergonómico. Según Coronel M, et al <sup>20</sup> en el 2021, la tercera parte de los profesionales enfermeros de un hospital limeño evidenció estar expuesto a este riesgo, sin embargo, el 64 % no estuvo expuesto a ellos. Camacuari F<sup>21</sup>. (2021) en Lima encontró exposición a este riesgo en el 70 % de enfermeros de centro quirúrgico. Son diferentes los resultados encontrados por Carbonel A, et al<sup>24</sup> quien en el 2018 evidenció riesgo ergonómico bajo en la mayoría de enfermeros de centro quirúrgico de un hospital de Chiclayo; de igual manera Núñez Vega CV <sup>7</sup>, evidenció nivel alto en el 91.7% de la población y medio en el 8.3%.

Finalmente, en la *dimensión psicosocial*, en los indicadores de estrés laboral, clima laboral negativo, turnos no planificados, carga de trabajo y turnos rotativos agotadores <sup>36,37</sup>, se destacó que 86,6% de los profesionales de enfermería tenían riesgo moderado, el 6,7% riesgo bajo y el 6,7% riesgo alto; siendo el indicador de estrés laboral el que evidencio mayor riesgo. Resultados similares mostraron Izaguirre G<sup>18</sup>. et al (2021) en un hospital de Lima donde los factores relacionados con el estrés laboral fueron 52,85% y 64,30% con ambientes no saludables. Difieren las evidencias de Carbonel A, et al <sup>24</sup>, quien demostró bajo riesgo laboral en enfermeros de Centro quirúrgico de Chiclayo, Coronel M <sup>20</sup> en el 2021, en Lima encontró evidencia de que el 40% de estos profesionales estaban expuestos a estos riesgos, no así en el 60 % de ellos al igual que Núñez Vega CV <sup>7</sup>, en el 2021, pues evidencia niveles altos en esta dimensión en el 91.7% y medio 8.3% de enfermeros de un hospital de la policía de Lima. Martínez Moncada JK, et al <sup>48</sup> en un hospital de Chiclayo evidenció nivel de riesgo regular en el 47.1 % de los enfermeros.

# **CONCLUSIONES**

## CONCLUSIONES

1. En general la mayoría de los profesionales de enfermería de la institución estudiada presentan nivel de riesgo laboral medio, siendo alto en 6.7% y bajo con porcentaje similar. En la dimensión física la cuanta parte de la población presenta riesgo bajo y no existe riesgo alto, tampoco existe riesgo alto en las dimensiones química y biológica; sin embargo, este es mínimo en las dimensiones ergonómica y psicosocial
2. En cuanto a la dimensión física los profesionales de enfermería de la institución en estudio, evidenciaron un 73.3% presencia de riesgo físico medio, el 26.7% nivel bajo. Esta dimensión fue estudiada en los indicadores que son ventilación, iluminación, temperaturas inadecuadas, ruidos fuertes y radiación ionizante. Siendo el indicador de radiación ionizante en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de iluminación inadecuada la de menor riesgo se presenta.
3. Así mismo en la dimensión química los profesionales de enfermería de la institución en estudio, evidencian que el 93.3% de profesionales de enfermería presento riesgo medio, mientras 6.7% presento nivel bajo de riesgo químico. Esta dimensión fue estudiada en indicadores de falta de protección a sustancias químicas, exposición a sustancias químicas como gases, vapores y aerosoles y desconocimiento a medidas de bioseguridad. Siendo el indicador de exposición químicas en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de falta de conocimiento a medidas de bioseguridad la de menor riesgo se presenta.
4. En la dimensión biológica, los resultados evidenciaron que el 86.6% de profesionales de enfermería presento riesgo biológico medio, 13.4% presento nivel bajo de riesgo biológico. Esta dimensión estudio el contacto con sangre y fluidos corporales, riesgo de accidentes con material punzocortante, utiliza elementos de protección personal y práctica medidas de bioseguridad. Siendo el indicador de riesgo de accidentes con materiales punzocortantes en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de incumplimientos de medidas de bioseguridad la de menor riesgo se presenta.

5. En la dimensión ergonómica se aprecia los resultados del riesgo laboral que presentan los profesionales de enfermería de la institución en estudio, evidenciándose que el 86.6% de profesionales de enfermería presento riesgo ergonómico medio, el 6.7% presento un nivel bajo de riesgo ergonómico y el 6.7% presento un nivel alto de riesgo ergonómico. Esta dimensión fue estudiada en los indicadores que son posturas incomodas prolongadas, duración del acto quirúrgico, medios de auxiliares para transporte de paciente y alteración circulatoria. Siendo el indicador de posturas incomodas prolongadas en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de falta de medios auxiliares para el transporte de paciente de menor riesgo se presenta.
  
6. Por último, en la dimensión psicosocial se aprecia los resultados del riesgo laboral que presentan los profesionales de enfermería de la institución en estudio, evidenciándose que el 86.6% de profesionales de enfermería presento riesgo psicosocial medio, el 6.7% presento un nivel bajo de riesgo psicosocial y el 6.7% presento un nivel alto de riesgo laboral. Esta dimensión estudio los indicadores de estrés laboral, clima laboral negativo, jornadas no programadas, sobre carga laboral y turnos rotativos extenuantes. Siendo el indicador de estrés laboral en la que mayor riesgo se evidencia y el indicador de jornadas no programadas de menor riesgo se presenta.

## RECOMENDACIONES

A la enfermera jefe del servicio:

- ✓ En base a los resultados encontrados, enfatizando los indicadores de mayor riesgo organizar capacitaciones referentes a la manipulación de sustancias químicas, descarte correcto de material punzocortantes, ampliar conocimiento en cuanto a posturas y trabajo repetitivo, fomentar la práctica de la pausa activa y técnicas de relajación; con el fin de mitigar los riesgos laborales del profesional de enfermería.
- ✓ Realizar capacitaciones al personal sobre riesgos ergonómicos y la importancia del mobiliario adecuado, medios de transporte apropiados para la movilización de herramientas, postura correcta y manejo de objetos pesados.
- ✓ Supervisión sobre el cumplimiento de las normas de indumentaria y medios de protección correctos. Además de realizar una gestión oportuna para la adquisición y utilización de los equipos de protección personal de los enfermeros.

Al servicio de logística:

- ✓ Proporcionar al profesional de enfermería los accesorios de seguridad como chalecos de plomo, collares, anteojos, etc., necesarios para cirugías que requieran radiación intraoperatoria.

A los estudiantes y futura investigadoras

- ✓ Realizar estudios de correlación para determinar la relación entre los factores de riesgo y variables como género, edad, ocupación y conocimiento del riesgo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Riesgos laborales. [Internet] 2017 [consultado 2023 mayo 22]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs344/es/>
2. Luhonna D, Nurjannah N, Mudatsir M, Sahputra I, Usman DI. Análisis de los factores de riesgo de los trabajadores de la salud en seguridad y salud ocupacional en el Hospital Meuraxa. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan [Internet] 2021. [Consultado 2023 jun 15]; 10 (1): 1–9. Disponible en: <https://sjik.org/index.php/sjik/article/view/553/417>. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.553>
3. Ulfiye C, Aylin Sayilan. Determinación cualitativa de los riesgos laborales entre enfermeros de quirófano. Australiana de enfermería avanzada. [Internet] 2021. [Consultado 2023 jun 17]; 38(1): 27-35. Disponible en <https://search.informit.org/doi/abs/10.3316/informit.723946850455635>
4. Salinas Gómez S. Principales causas de accidentalidad laboral en Colombia, Cuba y Argentina 2022 [Tesis doctoral]. Colombia: Corporación Universitaria Minuto de Dios. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/15411>
5. OMS/Oficina Internacional del Trabajo. El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando [internet] 2020. [consultado 2023 jun 14]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/>
6. Organización Internacional del Trabajo. Indicadores clave del mercado de trabajo. [Internet] 2018. [consultado 2023 junio 12]. Disponible en: <http://www.inefop.org.uy/docs/Indicadores%20clave%20del%20mercado%20de>

7. Núñez Vega C. Nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería de centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Policía Nacional del Perú Luis Nicasio Sáenz, marzo 2021 [Tesis segunda especialidad]. Lima: Universidad de San Martín de Porras. Disponible en Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/10886>
8. Huancas Yovera MC y Medina Díaz N. Nivel de conocimiento y prácticas de medidas de bioseguridad en enfermeros de Centro Quirúrgico del Hospital de Apoyo II-2 Sullana-2018. [Tesis segunda especialidad]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Disponible en <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/10439>
9. Gaspar Cossio G. Evolución de los accidentes laborales mortales en el Perú entre los años 2011-2021 en relación al papel de la Inspección de trabajo y el Seguro Social de Salud-EsSalud 2023. [Tesis de maestría]. Barcelona: Universitat Politècnica de Catalunya. Disponible en: <http://hdl.handle.net/2117/385631>
10. Araujo Vera E. Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en sala de operaciones en el Hospital Nacional Sergio Bernales, 2022. [Tesis de especialista]. Lima: Universidad María Auxiliadora. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1637>
11. Solís Flores L, Zambrano Ortega B, Acuña Rojas R, Saldaña Ortega A, García Zamora PG. Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. *Revista Colombiana de Salud Ocupacional* [Internet] 2017. [Consultado 2023 jun 29]; 7(1): 16–21. Disponible en: [https://doi.org/10.18041/2322-634X/rc\\_salud\\_ocupa.1.2017.4948](https://doi.org/10.18041/2322-634X/rc_salud_ocupa.1.2017.4948)
12. Rentería Ortiz K. Riesgos ocupacionales del Profesional de Enfermería del Hospital Docente Las Mercedes - 2018. [Tesis de Pregrado]. Chiclayo: Universidad Católica

Santo Toribio de Mogrovejo. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12423/1914>

13. Guerrero Gallo A. Seguridad y salud en el trabajo basado en la ley 29783 y riesgos laborales, 2015-2020. Una revisión sistemática-2020. [Tesis de Pregrado]. Cajamarca: Universidad Privada del Norte. Disponible en: <https://hdl.handle.net/11537/26286>
14. Durán Urón A, Escamilla Torrenegra L, Meléndez Serrano, A, Mendoza Casseres D. Análisis del riesgo biológico del área asistencial y operativa de un centro de salud. Investigación e Innovación en Ingenierías [Internet] 2021. [Consultado 2023 jun 12]; 9(1): 78-86. Disponible en: <https://dianelt.unirioja.es/ejm-plar/569057>
15. Obando Ramírez DR. Riesgos laborales físicos, biológicos y elementos de protección personal en médicos y enfermeras del área de quirófano del Dispensario Central IESS QUITO N°1 2021 [Tesis posgrado]. Ecuador: Universidad Internacional Sek. Disponible en: <http://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4177>
16. Chacón MB. Riesgos ergonómicos del personal sanitario del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo 2019 [Tesis pregrado]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9222>
17. Valverde Sánchez G. Factores de riesgo laboral en el profesional de Enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-I Moyobamba 2022 [Tesis segunda especialidad]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/9890>
18. Izaguirre G, Izaguirre G, Díaz Z. Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Revista Cubana de Enfermería [Internet] 2021. [Consultado 2023 jun 17]; 37(4): 22. Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4143>

19. Cárdenas Cachicatari H. Estudio comparativo de los factores de riesgos laborales del personal de enfermería en centro quirúrgico y el servicio de cirugía del hospital Hipólito Unanue de Tacna, 2019. 2021 [Internet]. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Disponible en: <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/4200>
20. Coronel Cristóbal M. Riesgos laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020. 2021[Tesis postgrado]. Lima: Universidad Norbert Wiener. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/4736>.
21. Camacuari Cárdenas F. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo, 2019. Rev Méd Panacea [Internet] 2021. [Consultado 2023 jun 29]; 10(2): 89-93. Disponible en : <https://doi.org/10.35563/rmp.v10i2.431>.
22. Huamán Hernández D. Riesgos laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital Hernández Mendoza-Es salud Ica 2019. [Tesis postgrado]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Disponible en <https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03>
23. Saavedra GI. Riesgos laborales y calidad de vida del personal de enfermería de unidad de cuidados intensivos, emergencia y centro quirúrgico. Hospital local. Chiclayo – 2018 [Tesis pregrado]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12423/1914>
24. Carbonel A, Vásquez Vega Z. Riesgo laboral en los Enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente Las Mercedes- Chiclayo, 2017 [Tesis de segunda especialidad]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo;2018. Disponible en:

<https://go.gale.com/ps/i.do?p=AONE&sw=w&issn=23448652&v=2.1&it=r&id=GAL E%7CA648910117&sid=googleScholar&linkaccess=fulltext>

25. García Aguirre R. Riesgos laborales de los profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una clínica Privada de Lima, año 2020[Tesis de especialista]. Lima: Universidad Norbert Wiener. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/4316>
  
26. Tovar Valencia F. Relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield Lima 2021[Tesis pregrado]. Lima: Universidad San Juan Bautista. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14308/4308>
  
27. Carbajal Cárdenas C. Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de Enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco. 2018 [Tesis posgrado]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/33841>
  
28. Blanco Peralta L. Actitud en bioseguridad y exposición a riesgo laboral en enfermeras(os). Hospital de Apoyo Chepén 2019 [tesis pregrado]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/11618>
  
29. Cedeño Mero A, Vaca Rodríguez S, Carrera Paredes A, Panta Freire C. Riesgo laboral en trabajadores de salud del sector público. RECIAMUC [Internet] 2019. [Consultado 2023 jun 29]; 2(3): 406-417. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.\(3\).septiembre.2018.406-417](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.(3).septiembre.2018.406-417)
  
30. Espinoza Benavente MC, Espinoza Venegas M. Percepción de riesgo laboral y autocuidado en enfermeros atención primaria de una comuna del Biobío. Horizonte Enfermería [Internet] 2020. [Consultado 2023 jul 1]; 29(1): 6-17. Disponible en:

<http://www.publicaciones.horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/1282>

2

31. Bravo Fernández MY. Nivel de riesgo laboral del personal asistencial del Centro Quirúrgico del Hospital Guillermo Kaelin de La Fuente, Lima-2017 [tesis maestría]. Lima: Universidad Cesar Vallejo. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.12692/13415>
32. García Alba L. Riesgos biológicos en los trabajadores de la salud, una revisión documental 2020 [tesis de especialista]. Colombia: Universidad Ces Medellín. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10946/4908>
33. Chávez Vásquez C. Riesgo Biológico de los profesionales de Salud frente a la pandemia por COVID-19 en el Hospital de Apoyo Sihuas- Ancash 2020 [tesis maestría]. Lima: Universidad Cesar Vallejo. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.12692/53570>
34. Hinostroza De La Cruz K, Huamani Leyva J, Noa Garcia L. Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del Hospital Regional de Ayacucho-2022 [tesis de especialista]. Ayacucho: Universidad Nacional Del Callao. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/7898>
35. Chacón Taramanuel M. Riesgos ergonómicos del personal sanitario del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo 2019 [tesis pregrado]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9222>
36. Crespo Andrade MC, Espinoza Pinos MJ. Riesgos psicosociales; discriminación laboral; acoso laboral; nivel de riesgo psicosocial 2021[tesis maestría]. Cuenca Ecuador: Universidad Del Azuay. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10535>.

37. Poma Cuevas Y. Riesgo laboral del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del hospital San José Del Callao 2022[tesis segunda especialidad]. Lima: universidad De San Martín De Porres. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.12727/10958>
38. Morales Huaraca J. Teoría de Dorothea Orem aplicada al cuidado durante el embarazo 2020 [tesis pregrado]. Riobamba Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/7143>
39. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. España: Elsevier España; [internet]. 2011 [Consultado 2023 junio 12]. 816 p. Disponible en: <https://books.google.es/books?id=FLEszO8XGTUC&printsec=frontcover&h=es#v=onepage&q&f=false>
40. Ahtisham Younas A. Un análisis fundamental de la teoría del autocuidado de Dorothea Orem y la evaluación de su importancia para la práctica y la investigación de enfermería. Canadá. Enfermería Creativa [Internet] 2017. [Consultado 2023 jul 2] ;23(1):13-23. Disponible en : <https://doi.org/10.1891/1078-4535.23.1>
41. Miranda Silva JM. Riesgos laborales y ausentismo laboral del personal de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital de Lima, 2022[Tesis segunda especialidad]. Lima: Universidad Norbert Wiener. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13053/7097>
42. Hernández R, Fernández R y Baptista P. Metodología de la Investigación. 6a ed. México: Mc Graw Hill; 2014.
43. Carrasco S. Metodología de la investigación científica. Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación 2da. ed. Lima: San Marcos EIRLTDA;

2019.

44. Bravo Ramírez AS. Factores de Riesgo Laboral y salud Ocupacional del Personal de Salud del Hospital II de Chocope Es salud. [online]; 2019. (Acceso 16 de agosto de 2021). Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>.
45. Iriarte E, Hernández MJ, Piña F, Valdés C. Aspectos éticos del consentimiento informado: tópico fundamental en la investigación a lo largo de la historia. *Revista Horizonte de Enfermería* [Internet]. 2017 [citado 2023 jul 3]; 28(1): 61-73. Disponible en: <https://redae.uc.cl/index.php/RHE/article/view/12206>
46. Moscoso Loaiza LF y Díaz Heredia LP. Aspectos éticos en la investigación cualitativa con niños. *Revista latinoamericana de bioética* [Internet] 2018. [Consultado 2023 jul 2]; 18(1): 51-67. Disponible en: <https://doi.org/10.18359/rlbi.2955>
47. Réтали, A. *Ética de la Investigación. Integridad Científica*. México. *Revista de Investigación* [Internet] 2017. [Consultado 2023 jul 2]; 41(1): 160-164. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=376156277012>
48. Martínez Moncada JK, Izasi Canchos KD. *Riesgos Ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en Centro Quirúrgico de un Hospital de MINSA Nivel II Chiclayo, 2023*. [Tesis Segunda Especialidad]. Chiclayo: Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo. [consultado 2023 nov 22]. Disponible en: [https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/11667/Mart%C3%ADnez\\_Moncada\\_Jes%C3%BAs\\_Jacqueline%20y%20Izasi\\_Canchos\\_Lucia\\_Kellhy\\_Dyzhuna.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/11667/Mart%C3%ADnez_Moncada_Jes%C3%BAs_Jacqueline%20y%20Izasi_Canchos_Lucia_Kellhy_Dyzhuna.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

# **ANEXOS**

## Anexo N°1



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
“PEDRO RUIZ GALLO”  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
UNIDAD DE POSTGRADO**



El presente instrumento forma parte de un estudio con el fin de obtener información sobre riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Belén de Lambayeque 2022.

### **INSTRUCCIONES**

El presente cuestionario es estrictamente anónimo; agradeceremos que lean cuidadosamente cada uno de los enunciados y respondan lo que para Ud. es la respuesta más adecuada; deberán responder marcando con un aspa (X).

#### **I. DATOS GENERALES:**

##### **Edad:**

1.1. Sexo:

- a) Hombre
- b) Mujer

1.2. Situación Laboral

- a) Indeterminado
- b) Contratado

1.3. Experiencia laboral:

- a) 1 año
- b) 2 - 4 años
- c) 5 - 7 años
- d) más de 7 años

## II. RIESGOS LABORALES

ITEMS	NUNCA	A VECES	SIEMPRE
<b>RIESGO FISICO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1. El profesional de enfermería de centro quirúrgico con frecuencia está expuesto a ruidos fuertes y monótonos			
2. El profesional de enfermería de centro quirúrgico con frecuencia trabaja con un sistema de ventilación inadecuado			
3. El profesional de enfermería de centro quirúrgico con frecuencia trabaja con un sistema de iluminación inadecuado.			
4. El profesional de enfermería de centro quirúrgico con frecuencia trabaja con Temperatura elevada,			
5. El profesional de enfermería de centro quirúrgico con frecuencia está expuesto a radiación ionizante			
<b>RIESGO QUIMICO</b>			
6. Exposición a contaminantes químicos (glutaraldehído)			
7. Exposición a contaminantes químicos (humo de electro bisturí)			
8. Exposición a efectos nocivos por anestésicos.			
9. Exposición a vapores irritantes como el formol			
10. Incumplimiento de las normas de seguridad y salud			
<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>			
11. Contacto con sangre y otros fluidos corporales			

12. Falta de gafas protectoras durante la cirugía.			
13. Falta de doble par de guantes durante la cirugía			
14. Riesgo de sufrir accidentes con materiales corto punzantes.			
15. Incumplimiento de normas de bioseguridad.			
<b>RIESGO ERGONOMICO</b>			
16. El mobiliario con el equipo con el que se elabora en SOP es inapropiado.			
17. La jornada laboral demanda permanencia de pie con tiempos prolongados			
18. Falta de medios auxiliares de transporte (transporte) para el paso del paciente de la mesa operatoria a camilla.			
19. Durante la jornada laboral se adoptan posturas que generan molestias y/o dolor muscular.			
20. Existe manipulación de cargas pesadas ( más de 12kg)			

<b>RIESGO PSICOSOCIAL</b>			
21. El proceso quirúrgico genera estrés laboral y mental en los profesionales de enfermería			
22. Existe mal clima laboral en el equipo quirúrgico			
23. El profesional de enfermería, con frecuencia debe aceptar jornadas de trabajo no programadas			
24. Existe sobrecarga laboral en los profesionales de enfermería de centro quirúrgico sobre todo en los turnos nocturnos.			
25. El personal realiza turnos rotativos.			



**Anexo N°2**  
**UNIVERSIDAD NACIONAL**  
**“PEDRO RUIZ GALLO”**  
**FACULTAD DE ENFERMERIA**  
**UNIDAD DE POSTGRADO**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_ identificada(o) con DNI: \_\_\_\_\_, declaro que acepto participar en la investigación de riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2022, realizada por las estudiantes de la especialidad de Centro Quirúrgico de la escuela de enfermería de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. La presente investigación tiene por objetivo determinar el riesgo laboral en los en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2022. Después de haber sido informada(o) doy mi consentimiento para realizar el cuestionario, asumiendo que las informaciones dadas serán solamente de conocimiento de las investigadoras, quienes garantizarán el secreto y respeto a mi privacidad.

\_\_\_\_\_  
FIRMA

### Anexo 3: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Riesgo laboral del profesional de Enfermería	Es el grado en que se presentan los riesgos laborales referidos a los peligros que existen en las funciones laborales que tienen el potencial de dañar a los trabajadores; en el que podemos destacar riesgos biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales <sup>40</sup> .	Puntaje obtenido de la con testación a un cuestionario cerrado sobre riesgo laboral en cinco dimensiones (riesgo físico, químico, biológico, ocupacional y psicosocial) y medido secuencialmente a escala de baremos de 3 puntos: nunca (1), a veces (2) siempre (3) clasificando estas respuestas en alto, medio y bajo.	Riesgo biológico	Manipulación de sangre	Ordinal Nunca =1 A veces=2 Siempre =3  Nivel alto 13 -15 Nivel medio 9 -12 Nivel bajo 5 - 9
				Contacto con fluidos	
				Manipulación de material punzante	
				Utiliza EPP	
			Riesgo físico	Práctica medidas de bioseguridad	
				Ruido excesivo	
				Iluminación intensa	
				Temperatura extrema	
			Riesgo químico	Radiación	
				Ventilación extrema	
			Riesgo ergonómico	Exposición a electricidad	
				Falta de protección a químicos	
				Exposición a sustancias químicas: vapores, gases y aerosoles	
			Riesgo psicosocial	Posturas prolongadas	
				Tiempo quirúrgico prolongado	
				Alteración en la circulación	
	Estrés				
	Clima laboral				
	Jornadas no programadas				

\*\*\*\*\*

**ANEXO 4: RIESGO FÍSICO**

encuestados	1	2	3	4	5	
1	3	2	1	3	3	12
2	2	3	2	2	2	11
3	3	3	1	3	1	11
4	1	1	1	1	1	5
5	1	1	2	1	3	8
6	1	2	1	2	2	8
7	2	2	1	2	2	9
8	2	2	2	1	2	9
9	2	2	2	2	3	11
10	3	1	1	3	2	10
11	2	2	2	2	2	10
12	2	2	2	1	2	9
13	2	2	3	2	3	12
14	2	1	1	2	2	8
15	2	2	1	2	2	9

**ANEXO 5: RIESGO QUIMICO**

encuestados	6	7	8	9	10	
1	3	3	2	2	2	12
2	3	2	3	2	1	11
3	1	3	3	1	1	9
4	1	2	2	1	1	7
5	2	3	3	2	1	11
6	2	3	3	2	1	11
7	2	3	2	2	1	10
8	2	3	2	2	1	10
9	1	3	3	2	2	11
10	2	2	3	2	1	10
11	2	3	3	1	1	10
12	2	3	2	2	1	10
13	2	3	3	2	2	12
14	2	3	3	2	1	11
15	2	3	3	2	1	11

**ANEXO 6: RIESGO BIOLÓGICO**

encuestados	11	12	13	14	15	
1	3	2	3	3	2	13
2	3	2	2	3	1	11
3	3	2	2	3	1	11
4	2	2	1	2	1	8
5	3	1	3	2	1	10
6	3	2	2	3	1	11
7	3	2	2	3	2	12
8	3	2	2	3	1	11
9	1	2	2	2	1	8
10	3	3	1	3	1	11
11	3	2	2	3	2	12
12	3	2	2	3	1	11
13	2	2	2	3	1	10
14	3	2	2	3	1	11
15	3	2	2	3	1	11

**ANEXO 7: RIESGO ERGONÓMICO**

encuestados	16	17	18	19	20	
1	3	2	3	3	3	14
2	2	2	1	2	2	9
3	2	2	1	2	2	9
4	1	1	1	1	2	6
5	1	2	1	3	2	9
6	2	1	2	2	2	9
7	1	3	2	2	2	10
8	2	3	1	2	2	10
9	2	2	1	2	2	9
10	2	2	1	2	2	9
11	1	3	2	1	3	10
12	2	3	2	2	2	11
13	2	2	1	2	2	9
14	2	2	1	2	2	9
15	2	2	1	2	2	9

\*\*\*\*\*

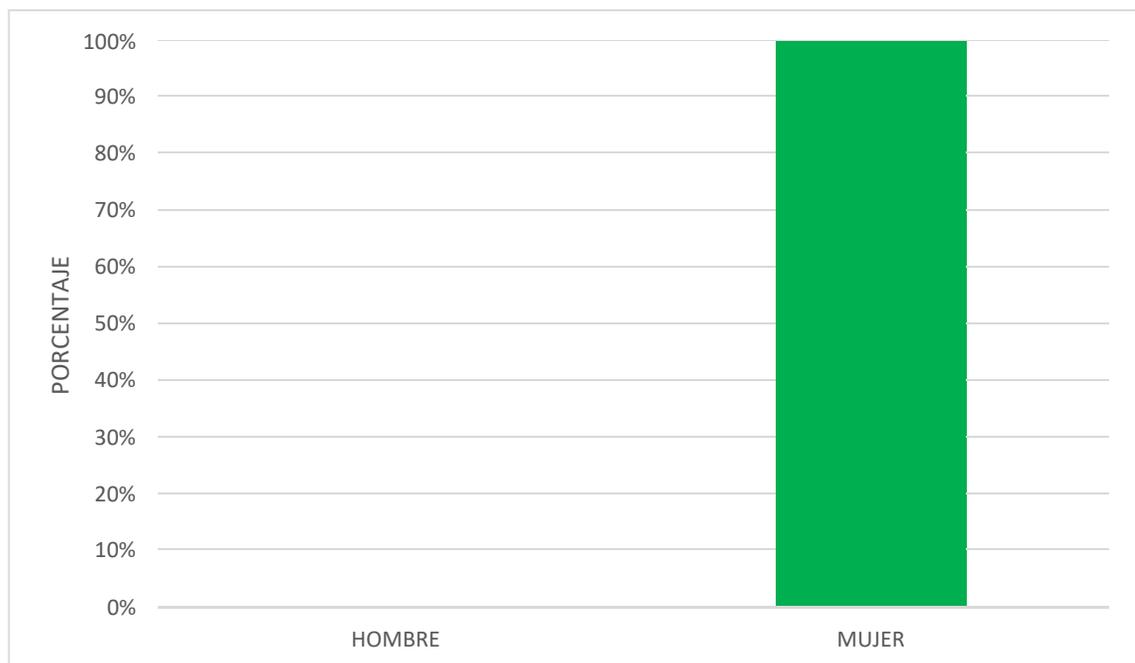
## ANEXO 8: RIESGO PSICOSOCIAL

encuestados	21	22	23	24	25	
1	3	2	2	3	3	13
2	2	2	2	2	3	11
3	2	2	2	2	3	11
4	2	1	1	2	2	8
5	2	2	1	3	3	11
6	3	1	1	3	3	11
7	2	2	1	3	3	11
8	3	2	2	2	3	12
9	3	1	1	3	3	11
10	3	1	1	3	3	11
11	2	1	1	3	3	10
12	2	1	1	2	3	9
13	2	2	1	2	3	10
14	2	2	2	2	3	11
15	2	2	2	2	3	11

\*\*\*\*\*

Anexo 9: personal asistencial según sexo.

		Frecuencia	Porcentaje
<b>Valido</b>	<b>MASCULINO</b>	0	0
	<b>FEMENINO</b>	15	100.0
	<b>TOTAL</b>	15	100.0



**Anexo 10: Distribución de frecuencia del personal asistencial del centro quirúrgico del Hospital Docente Belén de Lambayeque, según situación laboral.**

		Frecuencia	Porcentaje
<b>Valido</b>	<b>INDETERMINADO</b>	12	80
	<b>CONTRATADO</b>	3	20
	<b>TOTAL</b>	15	100.0

**Anexo 11: Distribución de frecuencia del personal asistencial del centro quirúrgico del Hospital Docente Belén de Lambayeque, según tiempo de**

\*\*\*\*\*

**experiencia laboral.**

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Valido</b>	<b>1</b>	-	
	<b>De 2 a 4</b>	1	7
	<b>De 5 a 7</b>	2	13
	<b>Más de 7</b>	12	80
	<b>TOTAL</b>	15	100.0

**Anexo 12: Niveles de riesgo laboral según el tiempo de experiencia del personal asistencial del centro quirúrgico del Hospital Docente Belén de Lambayeque**

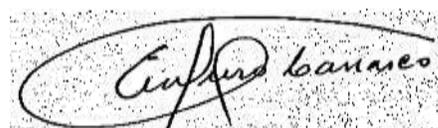
		Tiempo de experiencia laboral		
Riesgo laboral		1	De 2 a 4	De 5 a 7
Bajo	Recuento			
	% del total	6.6 %		6.6 %
Medio	Recuento	10	3	13
	% del total	66.7 %	20%	86.7 %
Alto	Recuento	1	-	1
	% del total	6.6 %		6.6 %
Total	Recuento	12	3	15
	% del total	80 %	20 %	100 %

\*\*\*\*\*

---

# Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2022

por Lizbeth Y Mayra Carrasco Y Alvitez



ORCID 0000-0001-5844-7858  
DNI 17403791

---

**Fecha de entrega:** 08-dic-2023 02:11a.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 2252286896

**Nombre del archivo:** 3\_INFORME\_DE\_TESIS\_LIZBETH\_CARRASCO\_Y\_MAYRA\_ALVITEZ.docx (1.89M)

**Total de palabras:** 10659

**Total de caracteres:** 58906

\*\*\*\*\*

# Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2022

## INFORME DE ORIGINALIDAD

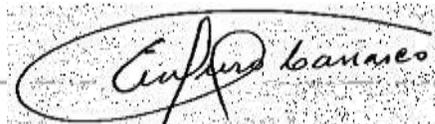


## FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unprg.edu.pe	Fuente de Internet	3%
2	hdl.handle.net	Fuente de Internet	3%
3	Submitted to Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Trabajo del estudiante	2%
4	repositorio.ucv.edu.pe	Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uwiener.edu.pe	Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uroosevelt.edu.pe	Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unac.edu.pe	Fuente de Internet	1%
8	repositorio.uns.edu.pe	Fuente de Internet	1%

ORCID 0000-0001-5844-7858  
DNI 17403791

9	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
10	Submitted to Universidad de San Martin de Porres Trabajo del estudiante	1 %
11	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
12	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
13	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1 %
14	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	1library.co Fuente de Internet	<1 %
20	dspace.unl.edu.ec Fuente de Internet	<1 %



ORCID 0000-0001-5844-7858  
DNI 17403791

\*\*\*\*\*

---

<1 %

---

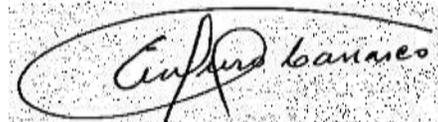
21 [rcta.unah.edu.cu](http://rcta.unah.edu.cu)  
Fuente de Internet

<1 %

---

Excluir citas      Activo  
Excluir bibliografía      Activo

Excluir coincidencias      < 15 words



**ORCID 0000-0001-5844-7858**  
**DNI 17403791**

\*\*\*\*\*



## Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	Lizbeth Y Mayra Carrasco Y Alvítez
Título del ejercicio:	Quick Submit
Título de la entrega:	Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quir...
Nombre del archivo:	3_INFORME_DE_TESIS_LIZBETH_CARRASCO_Y_MAYRA_ALVITE...
Tamaño del archivo:	1.89M
Total páginas:	57
Total de palabras:	10,659
Total de caracteres:	58,906
Fecha de entrega:	08-dic-2023 02:11a. m. (UTC-0500)
Identificador de la entrega:	2252286896



ORCID 0000-0001-5844-7858  
DNI 17403791

\*\*\*\*\*