



UNIVERSIDAD NACIONAL
“PEDRO RUIZ GALLO”
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO
SEGUNDA ESPECIALIDAD



**“VIVENCIAS DE MADRES PUERPERAS INMEDIATAS EN
EL CONTACTO PIEL A PIEL CON SU RECIÉN NACIDO.
HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA
CHACHAPOYAS 2017”**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN:
CUIDADO INTENSIVO NEONATAL**

AUTORAS

Lic. Enf. CLARA SACRAMENTA CHOZO CORNEJO

Lic. Enf. MERI LUZ OCAMPO JARA

ASESORA

Dra. TANIA ROBERTA MURO CARRASCO

LAMBAYEQUE - PERÚ

2018

**“VIVENCIAS DE MADRES PUERPERAS INMEDIATAS EN
EL CONTACTO PIEL A PIEL CON SU RECIÉN NACIDO.
HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA
CHACHAPOYAS 2017”**

PRESENTADA POR:

Lic. Enf. Clara Sacramenta Chozo Cornejo
Autora

Lic. Enf. Meri Luz Ocampo Jara
Autora

Dra. Tania Roberta Muro Carrasco
Asesora

APROBADA POR:

Mg. Gloria Aidee Vera Mendoza
Presidenta

Dra. Efigenia Rosalía Santa Cruz Revilla
Secretaria

Dra. Clarivel de Fátima Díaz Olano
Vocal

DEDICATORIA

***A DIOS:** Por ser el camino de la verdad,
sin él no soy nada, gracias a su ayuda
divina he logrado culminar con éxito mis
estudios de especialidad. Seguir
preparándome para servir a los demás.*

***A MI PADRE ESTEBAN:** Quien me
cuida desde el cielo. Tus enseñanzas y
consejos jamás olvidaré, me
acompañarán por siempre en todos los
actos de mi vida.*

***A MI MADRE ANGELICA:** Por su
ejemplo de amor incondicional, apoyo y
esfuerzo constante, en el logro de mis
metas.*

***A MI HIJO HERBERT DANIEL:** Un
regalo de Dios, la razón de mi vivir, por
darme su tiempo y comprensión,
acompañarme durante los viajes de
estudio de especialidad. Mi motivo para
seguir superándome.*

***A HERBERT EDWIN:** Por su amor,
paciencia, tolerancia y perseverancia en
la culminación exitosa de mis estudios de
especialidad.*

Clara

DEDICATORIA

***A DIOS:** Por guiarme y permitir culminar mis estudios de especialidad, dándome fuerzas para seguir, sin desmayar hasta conseguir mí meta.*

***A MI PADRE JORGITO EXALTACION:** Por inculcarnos el estudio, la superación, los valores que nada es fácil, todo viene con esfuerzo. A pesar de su enfermedad, me acompañaba con sus desvelos, cuando hacia mis trabajos y ahora desde el cielo siento que está conmigo.*

***A MI MADRE MARIA:** Por su apoyo constante, siempre atenta a mis necesidades. Amorosa y dedicada a la familia.*

***A MIS HIJOS LAYNES y KELY:** La razón de mis anhelos, por su motivación y comprensión en mis propósitos, acompañándome a tomar mis viajes frecuentes, llamándome siempre a fin de saber cómo me encuentro.*

***A FRANKLIN:** Con todo mi amor y cariño, por ser mi fortaleza, siempre atento, comprensivo, entusiasta, deseando mi superación en todo momento.*

***A LAS MADRES PUÉRPERAS INMEDIATAS,** que participaron del estudio, sin ellas no era posible el desarrollo de la investigación.*

Meri Luz

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al personal de salud del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas por su apoyo en la realización del presente trabajo de investigación.

A los docentes de la Segunda Especialidad por sus enseñanzas y consejos para el desarrollo de esta tesis y nuestra formación.

A la Dra. Sc. Tania Roberta Muro Carrasco, docente de la Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo-Lambayeque; por su apoyo como asesora, sus aportes fueron importantes para realizar el trabajo de tesis.

Al Mg. Wilfredo Amaro Cáceres, docente de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza-Amazonas, por su valiosa orientación en este trabajo de tesis.

A las madres puérperas inmediatas que participaron en el estudio, gracias por su apoyo

Las autoras

ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Tipo de Investigación: Cualitativa.	10
2.2. Población/Muestra	11
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
2.4. Análisis de datos	15
2.5. Aspecto de rigor científico según Latorre, A ¹¹	17
2.6. Principios Éticos según Morales et al ¹²	19

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Análisis nomotético, categorías y subcategorías	23
3.2. Cuadro nomotético: categorías y subcategorías.....	59
3.3. Esquema de aproximación fenomenológica	67

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

CONSIDERACIONES FINALES	89
-------------------------------	----

RECOMENDACIONES.....	90
----------------------	----

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	92
----------------------------------	----

ANEXOS

RESUMEN

El presente estudio de tipo fenomenológico cualitativo, tuvo como objetivo comprender las vivencias de las madres puérperas inmediatas en el primer contacto piel a piel con su recién nacido en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas, 2017. La muestra estuvo constituida por 18 puérperas seleccionadas por saturación de discursos. Para la recolección de datos se utilizó la entrevista semiestructurada y a profundidad y como instrumento la guía de entrevista; el análisis de datos fue fenomenológico, se realizó tomando en cuenta tres momentos: descripción fenomenológica, reducción fenomenológica y comprensión fenomenológica. Los resultados develan las siguientes categorías: Categoría 1: Vivenciado emociones, sentimientos intensos y sensación inexplicable al estar en contacto piel a piel con su bebé; Sintiendo alegría, ternura, cariño y felicidad al sentir el cuerpecito de su bebé; Categoría 2: Experimentando cómo pasan el contacto piel a piel el recién nacido y su madre y Categoría 3: Pensando sobre la experiencia y la importancia del contacto piel a piel. Conclusión: Las madres vivenciaron emoción intensa y sensación inexplicable, amor, alegría, ternura, cariño y felicidad durante el contacto piel a piel; asimismo experimentaron comportamientos de apego con su hijo, además consideran el contacto piel a piel como una experiencia buena y bonita, por ello tienen la percepción que el contacto piel a piel es bueno e importante para el vínculo temprano de la madre y el bebé.

Palabras claves: contacto piel a piel, puerperio, vivencias

ABSTRACT

The present qualitative phenomenological study, had as main objective the understanding of experiences in immediate postpartum mothers through the first skin-to-skin contact with their newborns at the “Virgen de Fátima” regional hospital from Chachapoyas, 2017.

The sample was constituted by 18 puerperal women selected by situation of speeches. For its data collection; semi-structured and in-depth interview were used and the interview guide as an instrument; the data analysis was phenomenological. It was carried out taking three stages: Phenomenological description, phenomenological reduction and phenomenological understanding. The results showed the following categories: Category 1: Experienced emotions, intense feelings and inexplicable sensation when being in skin-to-skin contact with their baby; they feel joy, tenderness, affection and happiness when feeling the baby's little body; Category 2: Experiencing how contact skin-to-skin happens between the newborns and their mothers and Category 3: Thinking about the experience and importance of skin-to-skin contact. Conclusion. The mothers experienced intense emotion and inexplicable sensation, love, joy, tenderness, affection and happiness during skin-to-skin contact; in the same way they also experienced strong attachment behaviours with their babies, and they also consider skin-to-skin contact as a good and marvelous experience, that is why they have the perception that skin-to-skin contact is good and important for the early bond between mother and baby.

Key words: Skin-to-skin contact, puerperium, experiences.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

El contacto piel a piel entre la madre y el recién nacido en el nacimiento reduce el llanto, mejora la interacción del recién nacido y la madre, mantiene al neonato más templado y ayuda a las mujeres a obtener resultados satisfactorios en la lactancia. En los últimos tiempos, debido a que una mayor cantidad de recién nacidos nacen en hospitales, en algunas sociedades se separa a los neonatos o se los viste antes de ser entregados a sus madres. Se ha observado que en las sociedades industrializadas, las rutinas de hospital pueden perturbar de manera significativa las interacciones tempranas de la madre y el recién nacido y pueden tener efectos dañinos¹

La explosión de emociones que significa el encuentro entre la madre, el recién nacido y el padre es una vivencia que no se debería negar ni a la pareja que recibe a su hijo, ni a este pequeño ser tan necesitado de afecto y ternura, para sentirse bien acogido y con ánimo ante el esfuerzo que significa la aventura de vivir ².

Las rutinas hospitalarias de la sala de partos y postparto pueden perturbar significativamente el desarrollo de las primeras interacciones entre la madre y el recién nacido. Los resultados del contacto piel a piel para las madres sugieren un mejor vínculos o apego; otros resultados incluyen un mayor sentido de dominio y autoperfeccionamiento, lo que genera una mayor confianza. El sentido del dominio y la confianza son resultados importantes porque predicen la duración de la lactancia. Las mujeres con poca confianza en la lactancia presentan un riesgo tres veces mayor de destete prematuro ¹.

Aún los estudios sobre las vivencias de las madres durante del contacto piel a piel con su bebé son pocos, no se ha determinado con amplitud la forma como toman las madres este procedimiento; sin embargo algunas investigaciones sugieren que el contacto precoz piel con piel supone también beneficios para la madre ya que reduce la ansiedad materna y aumenta la receptividad social, disminuye los niveles de depresión posparto, está documentado que el sentirse acompañada incrementa el grado de satisfacción materna sobre la percepción del parto³. Sería importante contratar estos supuestos con investigaciones en diferentes contextos.

Es necesario señalar algunos datos sobre la experiencia materna en el contacto piel a piel, en tal sentido Sánchez A, Matinez M. y Hernandez M., en el 2004, en una investigación realizada en España, encontraron que más de la mitad de las madres (25.56 %) tuvieron contacto con su hijo piel-piel entre 1 y 2 horas. En este tiempo, un 77.8 % manifestó experimentar de forma predominante sentimientos positivos. Respecto a la satisfacción materna, el 66.7 % (30) de las mujeres entrevistadas refiere haber disfrutado mucho del contacto con su bebé y el 22.2 % (10) bastante. Respecto a la percepción del valor de ese contacto precoz para el bebé, un 93.3 % (42) de las madres lo calificaron como «beneficioso» y el resto (6.7 %) como «neutro» («ni para bien ni para mal»), y ninguna madre consideró que no fuese beneficioso⁴.

Como parte del proceso del parto y los eventos suscitados, la madre puede expresar una variedad de sentimientos, puesto que su organismo experimenta cambios hormonales repentinos. Es así que la mujer en su rol materno puede

manifiestar una serie de preocupaciones que impiden desarrollar un mejor vínculo afectivo con su hijo, esto se acentúa cuando una vez cumplida su gestación, acude a un establecimiento de salud para ser atendida allí, desde el momento que ingresa hasta el momento que es dada de alta experimenta situaciones tales como ambientes, personas, que de alguna manera determinan su modo de actuar ante el momento del primer contacto (visual o táctil) con su bebé².

Diferentes autores han descrito niveles de ansiedad y depresión materna en la etapa puerperal, ya sea a corto o a largo plazo, sin embargo aun no se ha determinado del todo cuál es el impacto del contacto piel a piel en estas variables. Algunos teóricos consideran que la experiencia de vivir el contacto piel a piel temprano ha demostrado tener una serie de ventajas sobre el control de la ansiedad y depresión materna luego del parto ⁵⁻⁶.

Muchas madres presentan llanto, desánimo y sentimientos de incapacidad o inhabilidad para enfrentar la situación, principalmente en lo que concierne a los cuidados del recién nacido. El parto constituye el nacimiento de un nuevo ser, sin embargo para la madre significa asumir un nuevo rol frente al cuidado de ese nuevo ser lo cual le origina una situación crítica, adoptando muchas veces conductas de afrontamiento que pueden ser positivas o negativas, estas situaciones no son consideradas por los trabajadores de salud, quienes exigen a la madre la adopción de un rol para el que tal vez aún no se han preparado emocionalmente, se le somete a un contacto piel a piel sin conocer como se siente o vivencia la madre este momento o se ignora los procesos fisiológicos o mentales que están ocurriendo en

la madre cuando se realiza el contacto piel a piel de manera temprana o cuando se le separa de su pequeño hijo de manera inesperada⁵⁻⁷.

Investigaciones recientes desarrolladas en el Perú demuestran que la adopción del rol materno así como el nivel de conocimientos al respecto, es inadecuado en más de la mitad de mujeres primíparas. En muchos centros hospitalarios nacionales no se cumple con el desarrollo de la práctica del contacto piel a piel, ni de manera rutinaria ni completa, privando a la madre y al neonato de todos los beneficios que esta técnica ha demostrado tener.⁷ En los estudios cualitativos aunque se concluyen que el significado del contacto precoz madre-hijo asignado por las madres es positivo, y la contribución de la Enfermería para la realización de ese contacto es significativa, también precisan que la promoción del contacto piel a piel, deberá llevar en consideración la opinión de las mujeres envueltas en esta práctica, ya que la simple ejecución y el seguimiento de ésta, no contemplan los principios de la humanización y de la excelencia del cuidado⁸.

A nivel local no se encontraron estudios sobre las vivencias de la madres puérperas inmediatas durante el contacto piel a piel con su recién nacido; sin embargo se ha podido observar algunos aspectos relacionados al tema de estudio, tal es así que en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas de nivel II, se atienden un promedio de 100 partos mensuales contando con un profesional de enfermería exclusivo para el área de atención inmediata de forma continua. En cuanto al contacto piel a piel desde hace unos años se realiza de forma inmediata por protocolo, sin embargo hay personal de salud tanto obstetras como enfermeras

que prefieren no ponerlo en práctica y vestir directamente al niño; se ha observado que algunas madres aceptan el contacto piel a piel y otras no; sobre todo aquellas que no fueron informadas previamente sobre las ventajas de este contacto precoz; en este sentido es necesario aclarar que no se ha designado un espacio determinado durante los últimos días de gestación para informar a la madre sobre la importancia del contacto piel a piel; por tanto esta actividad es casi nula en el hospital.

Muchas madres atendidas en el hospital en estudio refieren dolor y malestar durante el puerperio inmediato por lo cual les resulta algo incómodo el contacto piel a piel; sin embargo otras refieren tener una bonita experiencia sintiendo la piel de su bebe por primera vez. Es así que las madres puérperas inmediatas tienen reacciones emotivas diversas frente al nacimiento y contacto con su recién nacido que no han tenido un estudio indagatorio a nivel local.

Ante esta realidad y siendo el profesional de enfermería encargado del cuidado holístico e integral de la persona, como un ser biopsicosocial y espiritual que trata las respuestas humanas desde el nacimiento hasta la muerte, y más aún en el proceso del parto y puerperio; las autoras de la presente investigación nos planteamos las siguientes interrogantes. ¿Cómo se desarrolla el contacto piel a piel entre madres y sus hijos recién nacidos?, ¿Que sentimientos tienen las madres que realizan el contacto piel a piel?, ¿Cómo reaccionan los niños recién nacidos frente al contacto piel a piel con su madre?, ¿Cómo se siente la madre frente al contacto piel a piel?, decidiendo investigar sobre las vivencias de las madres que realizan el contacto piel a piel.

En tal sentido se planteó el siguiente problema principal de investigación: ¿Cómo son las vivencias de madres puérperas inmediatas en el contacto piel a piel con su recién nacido en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas, 2017?, considerando como objetivo del estudio: caracterizar las vivencias de las madres puérperas inmediatas en el contacto piel a piel con su recién nacido en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas, 2017.

Se justifica la presente investigación porque el procedimiento de enfermería del contacto piel a piel (CPP) del recién nacido con su madre en el parto, es un trabajo relacionado en la práctica cotidiana de la enfermera en sala de partos, y es un procedimiento novedoso y actual en todos los servicios materno neonatales, pero se desconoce con amplitud como vivencian las madres este procedimiento.

Por esta razón las investigadoras han tenido la inquietud de comprender la parte subjetiva de las madres puérperas inmediatas que se atienden en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas con respecto al contacto piel a piel con su recién nacido; dado que al parecer no se toman en cuenta las expresiones vivenciales de las mismas y menos aún sus preferencias, dándole poca importancia en nuestro quehacer profesional al aspecto emocional de la madre; por ello las autoras consideran que los resultados servirán de mucho en la promoción de la salud materna y del niño

El presente estudio aportará información y conocimientos valiosos sobre las vivencias y sentimientos de las madres durante el contacto piel a piel, considerando su realidad subjetiva que debe tomarse en cuenta. Es así que la investigación será

una fuente de riqueza fenomenológica sobre las vivencias de las madres durante el contacto piel a piel, así mismo servirá de base y antecedentes para investigaciones afines que contribuirán a fundamentar las bases del cuidado holístico que el profesional de enfermería debe brindar al binomio madre – niño.

Es así que para darle mayor fundamento a la investigación se pudo consultar algunos antecedentes de estudio, tales como los estudios realizados por Sardón y González en España sobre el Vínculo afectivo al nacimiento, asimismo por Lucchini, Márquez y Torres en Chile sobre los Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre. Las investigaciones de Brundi, González, Enríquez y Larguía, en Argentina sobre Contacto piel a piel madre/hijo prematuro, de igual manera el estudio realizado por Sánchez, Martinez y Hernandez en España respecto al contacto precoz madre-hijo en el posparto: satisfacción materna y vínculo afectivo. En el ámbito nacional se revisó el estudio realizado por Rivara y Gustavo en Lima concerniente al Contacto piel a piel inmediata: efecto sobre el estado de ansiedad y depresión materna posparto y sobre la adaptabilidad neonatal hacia la lactancia materna precoz; de igual modo la investigación de Guzmán en Lima sobre la Calidad del contacto precoz piel a piel entre la madre y su recién nacido a término vigoroso atendidos en el Instituto Nacional Materno Perinatal. No encontrándose estudios a nivel local.

De la base teórica consultada, para efectos del estudio se conceptualizó la vivencia como experiencias de vida personal significativas y resaltantes que cada uno experimenta en su cotidianeidad. Las vivencias son hechos ocurridos en la vida

de las personas que se incorporan de forma consciente o no a la personalidad de uno; estas comprenden emociones, sentimientos, experiencias, reacciones, pensamientos, entre otros.

Considerando que el objeto de investigación fue estudiar las vivencias de las madres en el contacto piel a piel, se tuvo en cuenta los aspectos que comprenden las vivencias de las madres que pasan por esta experiencia, los cuales son sentimientos, emociones, reacciones, pensamientos, opiniones, etc. frente al contacto piel a piel.

En tanto el contacto piel a piel consiste en colocar al recién nacido desnudo en posición decúbito ventral sobre el pecho desnudo de la madre apenas nace o poco después. También se denomina contacto piel con piel precoz al contacto piel con piel inmediato tras el parto de la criatura recién nacida con su madre. Tradicionalmente, esta práctica ha proporcionado calor y alimento al recién nacido y ha permitido poner en marcha el proceso de vinculación.

En los siguientes capítulos de la tesis se presentan la metodología utilizada, los resultados, el análisis y discusión, las consideraciones finales y recomendaciones, así como las referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Tipo de Investigación: Cualitativa.

El enfoque cualitativo utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación y puede o no probar hipótesis en su proceso de interpretación⁹. Así mismo el método de investigación cualitativa es la recogida de información basada en la observación de comportamientos naturales, discursos, respuestas abiertas para la posterior interpretación de significados¹⁰ en este caso sobre las vivencias de las madres púerperas inmediatas durante el contacto piel a piel. Este estudio fue cualitativo por que los datos obtenidos fueron las expresiones vividas y experimentadas por las madres púerperas, en el momento del contacto piel a piel que tuvieron con su hijo tras el parto, expresado a través de sus discursos y comportamientos. Este tipo de estudio permite a las investigadoras basar la concepción de su cuidado en entender y/ comprender lo que la gente siente o piensa cuando está frente a un evento que desestabiliza su vida cotidiana.

Abordaje de la Investigación:

La investigación fue realizada, utilizando la metodología fenomenológica. El método fenomenológico se orientó al abordaje de la realidad, partiendo del marco de referencia interno del individuo, en este caso sobre las vivencias (sentimientos, experiencias y percepciones) de las madres púerperas inmediatas sobre el contacto piel a piel. Precisamente, el método

fenomenológico busca la comprensión y mostración de la esencia constitutiva de dicho campo; vale decir la comprensión del mundo vital del hombre mediante una interpretación totalitaria de las situaciones cotidianas vista desde ese marco de referencia interno⁹.

En el proceso de la presente investigación se ha aplicado las etapas del método fenomenológico que son tres: *descriptiva*, *estructural* y *de análisis*. En la etapa descriptiva, se realizó la descripción de las vivencias vividas de la forma más auténtica, tal cual lo manifestaban las puérperas, sin hacer prejuicios, mediante una entrevista de diálogo, previamente las participantes firmaron el consentimiento informado. En la etapa estructural se hizo el estudio de la descripción de cada vivencia para comprender lo que quiere expresar la madre puérpera, determinando el tema central eliminando las repeticiones y redundancias, simplificando, aclarando y elaborando su significado, luego se expresa el tema central en lenguaje científico, para integrar todos los temas centrales en una unidad descriptiva. En la etapa de discusión de resultados se ha relacionado los resultados obtenidos en la investigación con las conclusiones encontradas por otros investigadores, para compararlas establecer diferencias y afianzar nuestros resultados encontrados.

2.2. Población/Muestra

La población estuvo constituida por las madres puérperas inmediatas, cuyo parto fue atendido en el Hospital Regional Virgen de Fátima de

Chachapoyas y en las que se realizó el procedimiento del contacto piel a piel con sus recién nacidos (primer contacto), entre los meses de enero a marzo del 2017, en tal sentido la población estuvo constituida por 80 madres.

Criterios de inclusión:

- Puérperas inmediatas en las que realizó el procedimiento de contacto piel a piel, y que hayan consentido participar en la investigación.
- Que no hayan tenido limitaciones propias de su estado de salud para realizar el contacto piel a piel y/o para responder la entrevista de investigación.
- Puérperas inmediatas que hayan tenido parto eutócico.

Criterios de exclusión

- Puérperas inmediatas con complicaciones en el parto
- Puérperas inmediatas, cuyos niños hayan estado con problemas de salud considerables que hay interferido en el contacto piel a piel
- Puérperas inmediatas que no desearon participar en el estudio

La muestra estuvo conformada por 18 puérperas inmediatas, la mayoría de 31 a 40 años de edad, embarazo a término, parto vaginal, recién nacidos ligeramente mayor sexo femenino. A quienes se realizó la entrevista, la muestra se obtuvo siguiendo la técnica de saturación de discursos; esta técnica considera que los datos se convierten en algo redundante cuando las

entrevistadas ya no mencionan nada nuevo sobre los aspectos de estudio y los datos se tornan repetitivos y los análisis confirman que se ha obtenido información para fundamentar la investigación; es decir bajo la técnica de saturación de discursos se realizarán entrevistas a profundidad hasta que se repitan las informaciones recibidas y ahí se concluye el muestreo.²² Por tanto se culminó el muestreo con 18 discursos, puesto que luego de estos, los datos se repetían, es decir ya se habían saturado la información necesaria para abordar los aspectos de estudio.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

- **Técnica:**

Se hizo uso de la entrevista a profundidad, se utilizó esta técnica puesto que este tipo de entrevista se considera como un encuentro social que tiene características peculiares tales como la empatía, la intuición y la imaginación. Así el entrevistador pudo desarrollar la habilidad de penetrar en la vida de la otra persona para una perspectiva de sus sentimientos e ideas y su significado para el sujeto. Esta entrevista se aplicó preguntando a la madre acerca de lo que sintió en su primer contacto piel a piel con su recién nacido

- **Instrumento:**

Se utilizó la Guía de entrevista semiestructurada (anexo 01), la cual constó de: introducción, instrucciones, datos generales y la pregunta

orientadora. La entrevista mixta o semiestructurada es aquella en la que, como su propio nombre indica, el entrevistador despliega una estrategia mixta, alternando preguntas estructuradas y con preguntas espontáneas. El instrumento fue sometido al procedimiento de validez por juicio de expertos considerando la opinión de 3 expertos, cuyos datos fueron procesados utilizando la prueba binomial obteniéndose un valor de 4.33 mayor al valor teórico de 1.64 ($VC > VT$), lo que indica que el instrumento es válido y adecuado para la investigación. Además se realizaron los ajustes sugeridos por los expertos a los ítems.

- **Proceso de recolección de datos**

- Se solicitó el permiso correspondiente a la dirección del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas para realizar la investigación.
- Se realizó las coordinaciones con la jefatura de enfermeras del hospital y del servicio de sala de partos y alojamiento conjunto a fin de realizar la aplicación de los instrumentos de la investigación.
- Se coordinó previamente luego del ingreso de las madres puérperas inmediatas seleccionadas para el estudio, a quien se les informó sobre el estudio solicitándoles su participación voluntaria, haciéndole firmar el consentimiento informado para la investigación, además se coordinó fecha y hora para aplicar el instrumento.

- Las investigadoras las prepararon para su primer contacto piel a piel de tal manera cuando este se realizaba las madres lo aceptaron de buen agrado.
- Se realizó la entrevista a las madres en los ambientes de alojamiento conjunto en momento de relativa tranquilidad buscando no alterar su comodidad y confort (Cada entrevista tuvo una duración aproximada de 15 minutos). Las entrevistas se realizaron entre las 6 horas después del parto y antes de las 24 horas después del parto, con la finalidad de no perder información relevante sobre las vivencias de las madres, puesto que estas podrían cambiar en su percepción por parte de las puérperas con el paso del tiempo, por la naturaleza psíquica e interna de las vivencias.
- Finalmente se agradeció la participación de las madres, indicándoles que la información sería anónima y solo con fines de estudio.

2.4. Análisis de datos

La información final fue procesada de manera manual de la que se obtuvieron las categorías generales, para el análisis se realizó, en el caso del enfoque fenomenológico, tomando en cuenta los siguientes momentos:

- Descripción fenomenológica
- Reducción fenomenológica
- Comprensión fenomenológica

La descripción fenomenológica consistió en que los datos se obtuvieron a través de discursos de las experiencias de vida de las puerperas inmediatas sobre el contacto piel a piel. Dichas experiencias se detallaron tal y conforme la puerpera transmitió las vivencias, Por lo tanto, se tomó atención a las descripciones, ya que de ellas se descubrió la esencia del fenómeno a estudiar. La transcripción de lo expresado por la puerpera se realizó de manera textual sin alterar el relato para posteriormente realizar un análisis, que tiene como objetivo descubrir lo que no es visto en un primer momento. Al mismo tiempo que se realizó la descripción, las investigadoras fueron familiarizándose con el fenómeno y visualizando la manera en que la puerpera experimentó las vivencias relatadas, al obtener dicha idea se pudo pasar al siguiente momento que es la reducción del fenómeno.

La reducción fenomenológica, consistió en describir de manera precisa, donde se va a determinar y seleccionar las frases, descripciones, que se consideren importantes y de relevancia para ser estudiadas. Para lograr esta selección se puso en práctica la empatía, donde se tratara de ponerse en el lugar de la puerpera e imaginar cómo son dichas experiencias, aquí se va a reflexionar sobre las partes de mayor interés y significado.

En la comprensión fenomenológica se interpretó la importancia del significado de las ideas esenciales que se obtuvieron en el momento de la descripción y reducción fenomenológica. Aquí se trató que las expresiones de la puerpera se transformen en expresiones que sustenten la investigación, se

trabajó con las descripciones de mayor importancia que se adquirieron en los momentos anteriores donde se elaboró un análisis individual con fin de encontrar convergencias (repetición de los discursos), donde resaltó las generalidades. Por otro lado dentro del análisis se puede encontrar las idiosincrasias en la cual se encontró percepciones individuales, que en sí tiene que ver con la personalidad de cada puerpera.

2.5. Aspecto de rigor científico según Latorre, A¹¹.

Para el rigor de la investigación se tuvo en cuenta lo siguiente:

- ***Credibilidad:***

El objetivo fue demostrar que la investigación se ha realizado de forma pertinente, garantizando que el tema fue identificado y descrito con exactitud. Este criterio se logró siguiendo el método de la investigación fenomenológico desde la identificación del problema, hasta la recolección de datos y los análisis realizados cuidando la validez de los instrumentos de investigación que fueron realizados en el presente estudio.

- ***Transferibilidad:***

Aplicabilidad de una serie de resultados a otros contextos. Este criterio se cumplió, puesto que una investigación cualitativa siguiendo con cuidado dicha metodología, puede ser replicado en otro contexto de características

similares. En el estudio el diseño del instrumento y el análisis de datos se realizó considerando su aplicabilidad a realidades similares.

- ***Dependencia:***

Se refiere a la estabilidad de la información. La dependencia se refiere a la variabilidad de los datos; con respecto a las vivencias de las madres puérperas inmediatas durante el contacto piel a piel son experiencias únicas e intensas que quedan marcadas en la vida de las personas, por tanto a pesar que las emociones son cambiantes la información de la misma es estable por tanto expresan las vivencias de las madres en ese entonces.

- ***Confirmabilidad:***

El criterio de confirmabilidad consistió en confirmar la información y la generación de conclusiones. La confirmabilidad tiene que ver con la contrastación de los resultados con otros estudios similares, antecedentes y base teórica existente. Al respecto la bibliografía encontrada confirma los hallazgos y conclusiones con resultados similares, por tanto se cumple el criterio de confirmabilidad.

- ***Veracidad:***

Consistió en mostrar los resultados obtenidos de acuerdo a las respuestas de los participantes, sin alterar los datos a favor del investigador. Para ello se cuidó el proceso de análisis de datos y el proceso de sistematización de la subjetividad del investigador, mostrando los resultados en categorías de

niveles de inferencia no complejos, para mostrar la vivencias tal y como lo mencionan las entrevistadas.

2.6. Principios Éticos según Morales et al¹².

Siguiendo los principios bioéticos se tomó en cuenta los siguientes principios para el desarrollo de la investigación:

- **Autonomía:**

Consistió en obtener el consentimiento informado a los participantes, quienes dieron una autorización escrita sobre su aceptación a dicho estudio de investigación. Se cumplió respetando la autonomía de la madre para decidir su participación en el estudio dada su condición de estar internada en el servicio de alojamiento conjunto y estar pasando por una situación intensa y única en su vida.

- **Beneficencia:**

Consistió en la garantía de que las personas no sufran daño, si no, el bien; ya que los resultados beneficiarán a los participantes, y a partir de conocer las vivencias de las madres se puede proponer mejoras en el procedimiento del contacto piel a piel. Se evitó en todo momento interrumpir la tranquilidad de las madres púerperas o alterar su confort en el proceso de recolección de datos.

- **Respeto a la Dignidad Humana:**

Es el respeto al valor inherente al ser humano en cuanto a su ser racional, dotado de libertad y poder creador. Desde el contacto con las madres en estudio se guardó las formas y el trato respetuoso con las mismas, considerando su condición y guardando los protocolos hospitalarios para tratar con pacientes internados en alojamiento conjunto favoreciendo su buena experiencia en el servicio.

- **Justicia:**

Es el derecho a un trato justo, para lo cual se trató a las madres puérperas de forma amable sin discriminación alguna guardando las consideraciones legales para madres internadas en alojamiento conjunto desde su derecho a un buen trato y a buen servicio de salud hasta el derecho a retirarse de la investigación. Además todas las madres que cumplieron con los criterios de inclusión, tuvieron la posibilidad de participar en el estudio.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

CAPÍTULO III: RESULTADOS

En la investigación se identificaron algunas características generales de la muestra de estudio, observándose que del 100 % (18) de las madres entrevistadas, el 27.8 % (5) tiene entre 31 a 40 años de edad, asimismo el 22.2 % (4) tiene entre 26 a 30 años, otro 22.2 % (4) entre 18 a 20 años, un 16.7 % (3) entre 21 a 25 años. Solamente un 5.6 % (1) tiene menor de 18 años y otro porcentaje igual (5.6 %) mayor a 41 años. Estos resultados indican que la mayor proporción de madres puérperas inmediatas tuvieron edades entre los 31 a 40 años.

Respecto a la edad gestacional, del 100 % (18) de las madres entrevistadas, el 72.2 % (13) tuvieron entre 38 a 39 semanas de gestación y solamente un 27.8 % (5) tuvieron entre 40 a 41 semanas de gestación. Estos datos indican que el total de madres entrevistadas se encontraban a término, no hubo ningún recién nacido pretermino ni posttermino.

Y en cuanto al tipo de parto el 100 % (18) tuvo un parto vaginal normal, sin complicaciones.

En cuanto al sexo de los recién nacidos, el 55.6 % (10) fue de sexo femenino, y el 44.4 % (8) fue de sexo masculino; lo que indica que la mayoría de recién nacidos fueron de sexo femenino. (Anexo 05)

3.1. Análisis nomotético, categorías y subcategorías

DISCURSOS	CONVERGENCIAS
<p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p> <p><u>DISCURSO II</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte cuando en contacto piel a piel con su bebé, su</p>	<p><u>CATEGORÍA 1:</u></p> <p><u>VIVENCIADO EMOCIONES Y SENTIMIENTOS INTENSOS Y SENSACIÓN INEXPLICABLE AL REALIZAR EL CONTACTO PIEL A PIEL CON SU BEBÉ</u></p> <p>Subcategoría 1:</p> <p>EMOCIÓN INTENSA Y SENSACIÓN INEXPLICABLE</p> <p>Discursos II, III, IV, VI, VII, IX, X, XI, XII, XIII, XV, XVI y XVII</p> <p><u>DISCURSO II</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte cuando en contacto piel a piel con su bebé, su experiencia fue emocionante al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus</p>

<p>experiencia fue emocionante al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies y cómo su bebé quería lactar. Considera que el contacto piel a piel es muy bueno y debe realizarse porque darle cariño y calor al niño</p> <p><u>DISCURSO III</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es</p>	<p>manitas y sus pies y cómo su bebé quería lactar. Considera que el contacto piel a piel es muy bueno y debe realizarse porque darle cariño y calor al niño</p> <p><u>DISCURSO III</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.</p> <p><u>DISCURSO IV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el</p>
---	---

<p>satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.</p> <p><u>DISCURSO IV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el también a ti, además que es</p>	<p>también a ti, además que es muy importante porque te afilia más a tu hijo.</p> <p><u>DISCURSO VI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello está de acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.</p> <p><u>DISCURSO VII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita</p>
--	---

<p>muy importante porque te afilia más a tu hijo.</p> <p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p> <p><u>DISCURSO VI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata</p>	<p>y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.</p> <p><u>DISCURSO IX</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, fue una experiencia bonita que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió intranquilidad cuando los separaron.</p> <p><u>DISCURSO X</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. Su experiencia fue bonita que considera que valió la pena a pesar del dolor.</p>
---	--

<p>sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello esta de acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.</p>	<p><u>DISCURSO XI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.</p> <p><u>DISCURSO XII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considera que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.</p> <p><u>DISCURSO XIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción grande durante el contacto piel a piel durante el contacto piel a piel con su bebé, por ello considera que su experiencia fue buena.</p>
<p><u>DISCURSO VII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata</p>	

<p>sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.</p>	<p><u>DISCURSO XV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su criatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.</p>
<p><u>DISCURSO VIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos.</p>	<p><u>DISCURSO XVI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, vivió una experiencia bonita y lo recomendaría porque se siente el calor del bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.</p> <p><u>DISCURSO XVII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió ternura y cariño, y tuvo una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello vivió una experiencia única.</p>

<p>Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.</p> <p><u>DISCURSO IX</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, fue una experiencia bonita que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió</p>	<p>Considera que se siga haciendo lo mismo con todas las mamás y recién nacidos para bien de los dos.</p> <p>Subcategoría 2</p> <p>SENTIMIENTOS DE AMOR</p> <p>Discursos I, V, VI, VII, VIII, XII, XIV y XV</p> <p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p> <p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es</p>
--	--

<p>intranquilidad cuando los separaron.</p> <p><u>DISCURSO X</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. Su experiencia fue buena que considera que valió la pena a pesar del dolor.</p> <p><u>DISCURSO XI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y</p>	<p>maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p> <p><u>DISCURSO VI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello está de acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.</p> <p><u>DISCURSO VII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho</p>
--	---

<p>este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.</p> <p><u>DISCURSO XII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considerará que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.</p> <p><u>DISCURSO XIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata</p>	<p>lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.</p> <p><u>DISCURSO VIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos. Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.</p> <p><u>DISCURSO XII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considerará que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.</p>
--	---

sintió alegría y emoción grande durante el contacto piel a piel durante el contacto piel a piel con su bebé, por ello considera que su experiencia fue buena.

DISCURSO XIV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de tranquilidad. Considera que el contacto piel a piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.

DISCURSO XV

DISCURSO XIV

El discurso devela que **la madre puérpera inmediata sintió amor**, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de tranquilidad. Considera que el contacto piel a piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.

DISCURSO XV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su criatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.

<p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su critatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.</p>	<p style="text-align: center;">Subcategoría 3</p> <p style="text-align: center;">ALEGRÍA</p> <p style="text-align: center;">Discursos I, VI, IX, X, XI, XIII, XVI y XVIII</p> <p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p>
<p><u>DISCURSO XVI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, vivió una experiencia bonita y lo recomendaría porque se siente el calor del</p>	<p><u>DISCURSO VI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello esta de</p>

<p>bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.</p> <p><u>DISCURSO XVII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió ternura y cariño, y tuvo una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello vivió una experiencia única. Considera que se siga haciendo lo mismo con todas las mamás y recién nacidos para bien de los dos.</p> <p><u>DISCURSO XVIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y cariño cuando estuvo en contacto</p>	<p>acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.</p> <p><u>DISCURSO IX</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, fue una experiencia bonita que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió intranquilidad cuando los separaron.</p> <p><u>DISCURSO X</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. Su experiencia fue bonita que considera que valió la pena a pesar del dolor.</p>
--	--

piel a piel con su bebé, además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.

DISCURSO XI

El discurso devela que **la madre puérpera inmediata sintió alegría** y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.

DISCURSO XIII

El discurso devela que **la madre puérpera inmediata sintió alegría** y emoción grande durante el contacto piel a piel durante el contacto piel a piel con su bebé, por ello considera que su experiencia fue buena.

DISCURSO XVI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y **alegría** cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, vivió una experiencia bonita y lo recomendaría porque se

	<p>siente el calor del bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.</p> <p><u>DISCURSO XVIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.</p> <p>Subcategoría 4</p> <p>TERNURA Y CARÍÑO</p> <p>Discursos I, V, VIII, XIV, XV, XVII y XVIII</p> <p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p>
--	--

	<p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p> <p><u>DISCURSO VIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos. Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.</p> <p><u>DISCURSO XIV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de</p>
--	---

	<p>tranquilidad. Considera que el contacto piel a piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.</p> <p><u>DISCURSO XV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su criatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.</p> <p><u>DISCURSO XVII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió ternura y cariño, y tuvo una emoción grande cuanto estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello vivió una experiencia única. Considera que se siga haciendo lo mismo con todas las mamás y recién nacidos para bien de los dos.</p>
--	---

	<p><u>DISCURSO XVIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.</p> <p>Subcategoría 5</p> <p>FELICIDAD</p> <p>Discursos III, V, X, XII y XIV</p> <p><u>DISCURSO III</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.</p>
--	--

	<p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p> <p><u>DISCURSO X</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. Su experiencia fue bonita que considera que valió la pena a pesar del dolor.</p> <p><u>DISCURSO XII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que</p>
--	--

	<p>considerará que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.</p> <p><u>DISCURSO XIV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de tranquilidad. Considera que el contacto piel a piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.</p> <p><u>CATEGORÍA 2:</u></p> <p><u>EXPERIMENTANDO CÓMO PASAN EL</u></p> <p><u>CONTACTO PIEL A PIEL TANTO EL</u></p> <p><u>RECIÉN NACIDO COMO MADRE</u></p> <p>Discursos I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, XI</p> <p>y XV</p> <p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque</p>
--	---

	<p>quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p> <p><u>DISCURSO II</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte cuando en contacto piel a piel con su bebé, su experiencia fue emocionante al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies y cómo su bebé quería lactar. Considera que el contacto piel a piel es muy bueno y debe realizarse porque darle cariño y calor al niño</p> <p><u>DISCURSO III</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.</p>
--	---

	<p><u>DISCURSO IV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el también a ti, además que es muy importante porque te afilia más a tu hijo.</p> <p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p>
--	--

DISCURSO VI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, **es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó**, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello esta de acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.

DISCURSO VII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; **cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó**. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.

	<p><u>DISCURSO VIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos. Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.</p> <p><u>DISCURSO IX</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, fue una experiencia bonita que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió intranquilidad cuando los separaron.</p>
--	--

	<p><u>DISCURSO XI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.</p> <p><u>DISCURSO XV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su critatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.</p>
--	--

DISCURSOS	IDIOSINCRACIA
	<u>CATEGORÍA 3:</u>
DISCURSO I	<u>PENSANDO SOBRE LA EXPERIENCIA Y</u>
DISCURSO II	<u>LA IMPORTANCIA DEL CONTACTO PIEL</u>
DISCURSO III	<u>A PIEL.</u>
DISCURSO IV	
DISCURSO V	Subcategoría 1:
DISCURSO VI	EL CONTACTO PIEL A PIEL COMO UNA
DISCURSO VII	EXPERIENCIA BUENA Y BONITA
DISCURSO VIII	Discursos III, IV, VII, IX, X, XI, XII, XIII,
DISCURSO IX	XVI y XVII
DISCURSO X	<u>DISCURSO III</u>
DISCURSO XI	El discurso devela que la madre puérpera
DISCURSO XII	inmediata sintió felicidad, una emoción
DISCURSO XIII	inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel
DISCURSO XIV	con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le
	pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su
	bebé. Considera que el contacto piel a piel es
	satisfactorio, bueno, genial e importante para

DISCURSO XV	mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.
DISCURSO XVI	
DISCURSO XVII	<u>DISCURSO IV</u>
DISCURSO XVIII	<p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el también a ti, además que es muy importante porque te afilia más a tu hijo.</p> <p><u>DISCURSO VII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.</p>

DISCURSO IX

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, **fue una experiencia bonita** que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió intranquilidad cuando los separaron.

DISCURSO X

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. **Su experiencia fue bonita** que considera que valió la pena a pesar del dolor.

DISCURSO XI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el

	<p>contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.</p> <p><u>DISCURSO XII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considerará que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.</p> <p><u>DISCURSO XIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción grande durante el contacto piel a piel durante el contacto piel a piel con su bebé, por ello considera que su experiencia fue buena.</p>
--	--

DISCURSO XVI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, **vivió una experiencia bonita** y lo recomendaría porque se siente el calor del bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.

DISCURSO XVII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió ternura y cariño, y tuvo una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, **por ello vivió una experiencia única**. Considera que se siga haciendo lo mismo con todas las mamás y recién nacidos para bien de los dos.

	<p style="text-align: center;"><u>Subcategoría 2</u></p> <p style="text-align: center;">EL CONTACTO PIEL A PIEL ES BUENO E IMPORTANTE PARA EL VÍNCULO TEMPRANO DE LA MADRE Y EL BEBÉ</p> <p style="text-align: center;">Discursos I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, XI, XII, XIV, XV, XVI y XVIII</p> <p><u>DISCURSO I</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.</p> <p><u>DISCURSO II</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte cuando en contacto piel a piel con su bebé, su experiencia fue emocionante al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus</p>
--	--

	<p>pies y cómo su bebé quería lactar. Considera que el contacto piel a piel es muy bueno y debe realizarse porque darle cariño y calor al niño</p> <p><u>DISCURSO III</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.</p> <p><u>DISCURSO IV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el</p>
--	--

	<p>también a ti, además que es muy importante porque te afilia más a tu hijo.</p> <p><u>DISCURSO V</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.</p> <p><u>DISCURSO VI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre sera querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida</p>
--	---

	<p>del niño, por ello esta de acuerdo con esta práctica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.</p> <p><u>DISCURSO VII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.</p> <p><u>DISCURSO VIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos. Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.</p>
--	---

DISCURSO XI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. **Considera que fue una experiencia única y que es bueno** que se realice el contacto piel a piel.

DISCURSO XII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considerará que **el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.**

DISCURSO XIV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de tranquilidad. **Considera que el contacto piel a**

	<p>piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.</p> <p><u>DISCURSO XV</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su criatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.</p> <p><u>DISCURSO XVI</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, vivió una experiencia bonita y lo recomendaría porque se siente el calor del bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.</p>
--	--

	<p><u>DISCURSO XVIII</u></p> <p>El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.</p>
--	---

3.2. Cuadro nomotético: categorías y subcategorías

Discursos	Convergencias						Idiosincrasias	
	Unidades de significado/categorías						Unidades de significado /categorías	
	Categoría 1: Vivenciado emociones y sentimientos intensos y sensación inexplicable al estar el contacto piel a piel con su bebe					Categoría 2: Experimentando cómo pasan el contacto piel a piel tanto el recién nacido como madre	Categoría 3: Pensando sobre la experiencia y la importancia del contacto piel a piel	
	Subcategoría: Emoción intensa y sensación inexplicable	Subcategoría: Sentimientos de amor	Subcategoría: Alegría	Subcategoría: Ternura y cariño	Subcategoría: Felicidad		Subcategoría: El contacto piel a piel como una experiencia buena y bonita	Subcategoría: El contacto piel a piel es bueno e importante para el vínculo temprano de la madre y el bebé

Discurso I		amor	alegría	la madre puérpera inmediata sintió cariño		en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel		que el contacto piel a piel es bueno
Discurso II	El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte					al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies y cómo su bebé quería lactar		Considera que el contacto piel a piel es muy bueno
Discurso III	una emoción inexplicable				sintió felicidad	sentir el calor del cuerpecito de su bebé	fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar	Considera que el contacto piel a piel

								es satisfactorio, bueno
Discurso IV	sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido					es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba	Considera que su experiencia fue muy hermosa	que el contacto piel a piel es bueno
Discurso V		sintió amor		ternura y cariño	felicidad	al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería		el contacto piel a piel es bueno
Discurso VI	que lloró de la emoción	sintió un gran amor	alegría			es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó		el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la

								conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño
Discurso VII	vivió emociones intensas que se desmayó	sintió amor				cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó	su experiencia fue bonita	el contacto piel a piel es bueno
Discurso VIII		la madre puérpera inmediata sintió amor		ternura		es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de		contacto piel a piel es bueno

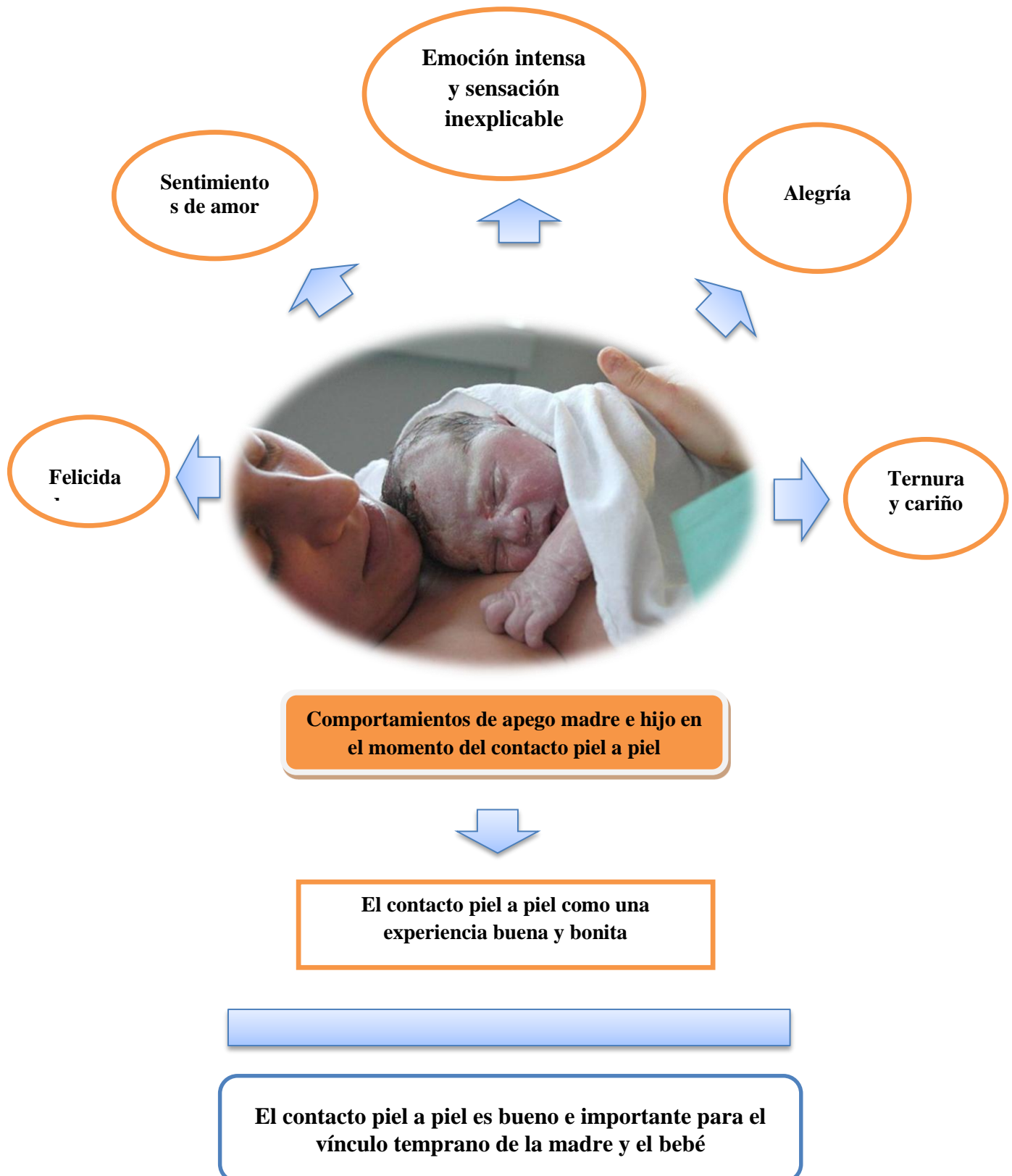
						conexión única entre ambos		
Discurso IX	una emoción grande		El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría			por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural	fue una experiencia bonita	
Discurso X	lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados		alegría		la madre puérpera inmediata sintió felicidad		Su experiencia fue bonita	

Discurso XI	emoción durante el contacto piel a piel	sintió amor	la madre puérpera inmediata sintió alegría			es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar	Considera que fue una experiencia única	Considera que fue una experiencia única y que es bueno
Discurso XII	tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró				felicidad		vivió una experiencia bonita	el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.
Discurso XIII	emoción grande		la madre puérpera inmediata sintió alegría				su experiencia fue buena	

Discurso XIV		la madre puérpera inmediata sintió amor		cariño	una gran felicidad			Considera que el contacto piel a piel es bueno
Discurso XV	que le generó una emoción grande	El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor		ternura		pudo sentir el cuerpecito de su critatura		el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.
Discurso XVI	sintió emoción		alegría				vivió una experiencia bonita	genera mayor conexión entre la madre y el niño.

Discurso XVII	tuvo una emoción grande			ternura y cariño			por ello vivió una experiencia única	
Discurso XVIII			alegría	cariño				además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.

3.3. Esquema de aproximación fenomenológica



CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

REFLEXIONANDO SOBRE LAS VIVENCIAS DE LAS MADRES PUÉRPERAS INMEDIATAS DURANTE EL CONTACTO PIEL A PIEL EN EL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA CHACHAPOYAS

Luego del conocimiento en profundidad y análisis de cada discurso de las madres puérperas inmediatas se pudo comprender a través de las unidades de significado los sentimientos, vivencias y experiencias de las mismas sobre el contacto piel a piel en el Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas. Las experiencias manifestadas por las madres en estudio permitieron develar el fenómeno oculto y desconocido para lograr describir su vivencia a partir de las siguientes unidades de significado o categorías, cuyas reflexiones se presentan a continuación:

CATEGORÍA 1: VIVENCIADO EMOCIONES, SENTIMIENTOS INTENSOS Y SENSACIÓN INXPLICABLE AL ESTAR EL CONTACTO PIEL A PIEL CON SU BEBÉ

*Sentí una emoción muy fuerte, bonita que uno en la vida no puede
olvidarse (discurso 2)*

Subcategoría 1.1: EMOCIÓN INTENSA Y SENSACIÓN INEXPLICABLE

Lo estaba esperando con muchas ganas y al final cuando lo pude sentir, así en mi cuerpo...sentí su calor una emoción que es inexplicable.
(discurso 3)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas sintieron emoción intensa y sensación inexplicable durante el contacto piel a piel con su bebé, así se evidencia en los **discursos II, III, IV, VI, VII, IX, X, XI, XII, XIII, XV, XVI y XVII**, en los cuales las madres manifiestan sentir dichas emociones.

Similares resultados encontró Sardón y González¹³ en una investigación realizada en España, en la cual las madres describen el contacto piel a piel como ‘‘Una sensación tan bonita que la repetiría seguro y se la recomendaría a todo el que pueda’’, ‘‘Una mezcla de emociones muy intensas’’. En tal sentido Martínez¹⁴ recalca que desde el punto de vista psíquico el embarazo, parto y puerperio se caracteriza por una creciente sensibilidad emocional y una necesidad de revisar y comprender los vínculos primarios para poder vincularse afectivamente con el recién nacido.

Según Mindfulness¹⁵ Las emociones constituyen fuerzas poderosas que ejercen una gran influencia sobre la conducta de las personas. La palabra emoción proviene de la palabra latina movere (mover hacia afuera), se utiliza para referirse a una agitación o perturbación física, después pasó a indicar una perturbación social o política y, finalmente, se utiliza para referirse a cualquier estado mental agitado e

impulsivo de las personas. Durante el parto, emociones como el miedo y la alegría van de la mano y también en ese baile sucede cada contracción y cada momento de él, arrastrándonos por momentos. Y finalmente, en el intenso postparto, el no dormir en algunos casos, los nuevos ajustes, los llantos, el conocer a tu bebé, el nadie me entiende, la casa, la lactancia, la pareja... todo se desbarajusta y el caos deja paso a sentimientos de culpa por creer que no lo estás haciendo bien o no era como pensabas, a miedo por no ser capaz de sostenerlo y a rabia porque cómo puedo estar sintiendo todo esto si es el momento más maravilloso de mi vida. Dejando finalmente un poco de tristeza que también acallada, porque “no se debe de sentir” todo lo que se está sintiendo puede afectarnos y provocarnos la depre.

Es así que posterior al pasó del esperado momento del parto y el nacimiento del bebé; luego de ese volcán de emociones y sensaciones empieza otro gran capítulo en la vida de la mujer¹⁶. Tener un bebé es un acontecimiento feliz para la mayoría de las mujeres pero los cambios bioquímicos, psicológicos y sociales que comporta hacen que las mujeres sean más vulnerables a cambios en su estado de ánimo en el posparto expresando emociones intensas¹⁷.

Las emociones intensas y a veces difíciles de describir se presentan frecuentemente en el periodo del puerperio, y si se le suma a ello el proceso del contacto piel a piel es posible que las emociones se intensifiquen como se encontró en el presente estudio. Si bien es cierto las mujeres manifestaron tener emociones y sensaciones buenas, también están propensas a cambios de humor y estados de ánimo por los cambios hormonales que están sufriendo en ese momento, por tanto

es importante definir si el contacto piel a piel favorece o no el afrontamiento psicológico también de la madre o puede generar alguna situación difícil en la madre, dado que se encuentra en un periodo en el que acaba de sufrir fuertes cambios a todo nivel. En general sería importante incrementar las investigaciones a fin de determinar los cambios emocionales que puede generar el contacto piel a piel en la madre, por lo pronto en el presente estudio se pudo encontrar que el contacto piel a piel permitió emociones intensas de forma positiva pese al dolor que experimentaron las madres durante el parto.

Sucategoria 1.2: SENTIMIENTOS DE AMOR

Bueno yo sentí amor por mi hijo... mi experiencia fue especial. (discurso6)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas sintieron amor hacia su bebé durante el contacto piel a piel, así se evidencia en los **discursos I, V, VI, VII, VIII, XII, XIV y XV**, en los cuales las madres manifiestan sentir dicho sentimiento.

Burunat¹⁸ indica que según la psicología se dice que el amor es una de las emociones básicas. Un sentimiento. Es un estado de conmoción afectiva de cualidad inefable: no se puede explicar con palabras. Sólo vivenciar. La emoción amorosa es algo puramente subjetivo de la vida psíquica, aunque se refiera a un objeto. En el amor-emoción, el objeto participa solo como motivador de un cambio o conmoción en el campo de la conciencia del individuo.

Según Chavez¹⁹ se sabe que muchas mujeres sienten un afecto inmediato hacia su bebé, pero que entre un 25% y un 40% necesitan un tiempo, el contacto piel con piel ofrece también numerosos beneficios para la madre entre ellos la liberación de la hormona oxitocina. Esta secreción hormonal tiene efectos en el cerebro lo que ha hecho considerarla la “hormona del amor”. Así pues los beneficios de la secreción de oxitocina para la madre e hijo son la creación del vínculo de amor y afecto entre ellos lo que favorece lactancia materna y evita las experiencias emocionales negativas.

Es así que el contacto piel a piel, a través de estímulos sensoriales como el tacto, el calor y el olor, es un potente estimulante vagal que, entre otros efectos, libera oxitocina materna. La oxitocina produce un incremento de la temperatura de la piel de las mamas de la madre, lo que proporciona calor al recién nacido. La oxitocina antagoniza el efecto de lucha o huida, lo que reduce la ansiedad materna y aumenta la tranquilidad y la receptividad social. Durante las primeras horas después del nacimiento, es posible que la oxitocina también estimule las conductas de crianza²⁰.

Al respecto Martinez²¹ recalca que el sentido del tacto es nuestro sentido más admirable, desempeña una función trascendente en los procesos del dormir y despertar, permite que apreciemos, la profundidad el espesor y la forma del mundo que nos rodea, sentimos, amamos, odiamos, nos irritamos y nos ablandamos por mediación de esos maravillosos diminutos corpúsculos táctiles de nuestra piel. El sentirse abrazado o abrazar en la experiencia del contacto piel a piel es el

equivalente a que se esté comunicando amor y amor es nada más y nada menos que seguridad para un niño y ello deriva, en sus primeras experiencias en el mundo, de mensajes que le transmite su piel. El bebé no se siente solo... alguien se halla junto a él. Por tanto el contacto físico es probablemente la prueba mas concreta de amor que una madre pueda dar a su niño. Los bebés necesitan ser abrazados, necesitan sentirse abrazados por sus madre, las madres necesitan abrazar a sus bebés. En sus primeros contactos con el espacio desconocido, ella es el vehículo, su maravilloso vehículo, que de una manera absolutamente única, le comenzará a dar una visita guiada por el mundo, dejémoslos disfrutar se su magia.

Los resultados del presente estudio nos muestran que el sentimiento de amor fue un sentimiento expresado por muchas madres en estudio, lo que también se encontró en los estudios revisados así como en la teoría; al parecer la liberación de oxitocina estaría influyendo en los sentimientos de amor de la madre hacia su niño, si se le quiere dar una explicación fisiológica a estas reacciones maternas. En todo caso es positivo que el contacto piel a piel este generando el vínculo temprano de amor entre la madre y el niño, lo que definitivamente favorecerá su desarrollo posterior; sería importante estudiar más cerca las reacción emocionales de la madre y su vinculación con la reacciones fisiológicas con la finalidad de mejorar más aún la relación de amor de la madre y el bebé.

Subcategoría 1.3: ALEGRÍA

Sentí cariño, aprecio, amor, alegría de tener otro hijito, trataba de apegarlo más a mi cuerpo, darle más amor; tenía ganas de sentirlo. (discurso 1)

Mi experiencia fue buena....sentía alegría al tenerlo en brazos. (discurso 13)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas tuvieron sentimientos de alegría durante el contacto piel a piel, así se evidencia en los **discursos I, VI, IX, X, XI, XIII, XVI y XVIII**, en los cuales las madres manifiestan sentir alegría.

Similares resultados encontró Rivara et al²² en un estudio sobre “Contacto piel a piel inmediata: efecto sobre el estado de ansiedad y depresión materna posparto y sobre la adaptabilidad neonatal hacia la lactancia materna precoz” realizado en Lima; en este estudio se concluye que el contacto piel a piel disminuye los niveles de ansiedad y depresión materna a las 48 horas posparto, mejora la conducta adaptativa neonatal hacia la lactancia materna inmediata e incrementa los niveles de satisfacción materna sobre la percepción del parto y produce sentimientos alegría en las madres.

Es necesario indicar que la alegría es el estado de regocijo interior que hace sentir vivos y equilibrados a los seres humanos; es una excitación que produce placer y felicidad y es un sentimiento grato que obliga a ver el lado risueño y

gracioso de las cosas. Es una emoción expansiva que se necesita expresar y compartir con los demás²³. La alegría produce sensaciones de agrado, esperanza y estima. La fuente más común, más profunda y más grande de la alegría es el amor, por cuanto implica también una relación con los demás. Es una emoción que tiende a compartirse, a ser expresada, a ser vivida con los otros²⁴. Es esperable, desde el saber popular que una mujer en el puerperio en estas condiciones esté más sensible, más alegre o más llorona, con repentinos cambios de humor, es decir, se le permite por unos cuarenta días estar diferente²⁵.

Como se puede ver tanto los resultados del estudio como la teoría revisada evidencian que la mujer en periodo puerperal inmediato siente alegría u otros sentimientos positivos por el contacto piel a piel con su niño; sin embargo no se ha encontrado mucha literatura para contrastar este hallazgo, así mismo es importante indicar que el periodo del puerperio inmediato es un periodo de diversos cambios que pueden generar reacciones en la madre; los cambios tanto físicos como hormonales se somatizan y generan cambios psicológicos o viciversa; por tanto es indispensable profundizar los estudios a fin de obtener mayores indicios sobre los sentimientos de alegría en la puérpera por el contacto piel a piel con su bebé.

Subcategoría 1.4: TERNURA Y CARÍO

En serio es una ternura tremenda tenerlo ahí en tus brazos, acariciarle, escucharle lo que llora, es muy bonito. (discurso 5)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas

sintieron ternura y cariño durante el contacto piel a piel con su bebé, así se evidencia en los **discursos I, V, VIII, XIV, XV, XVII y XVIII**, en los cuales las madres manifiestan tener dichos sentimientos.

Es necesario resaltar que la ternura es un sentimiento afectuoso y desinteresado, que nos impulsa a amar, proteger y cuidar a un objeto o sujeto, que se nos presenta delicado, frágil y necesitado de tutela y amparo. Sentir ternura ennoblece al ser humano y lo hace participar de los valores superiores, que deben ser los éticos en una escala satisfactoria, expresando sus afectos de modo positivo²⁶. Así mismo es el sentimiento humano que desencadena cariño infinito y necesidad de proteger al ser objeto de ese sentir²⁷, en este caso el recién nacido.

La ternura es un comunicador muy importante para el hombre, sin este sentimiento, no existirían las relaciones de tipo amorosa. No se podría comunicar el amor hacia otra persona. Sólo se debe recordar la cara de un bebé sonriendo para que este sentimiento aparezca rápidamente. Las personas no podrían satisfacer sus necesidades de afecto si la ternura no existiera. Es difícil encontrar una forma clara de demostrar amor sin pensar en una caricia. Las caricias alimentan el alma de los amantes, son la visualización del amor²⁸. Por otra parte el cariño es un sentimiento de inclinación de amor o buen afecto que se siente hacia alguien o algo así como la manifestación de dicho sentimiento²⁸.

Es así que según Vásquez, Romero y Rivas²⁹ al sentir ternura y cariño la madre, motivada por el gran amor que le despierta su hijo, toma con alegría la decisión de amamantar, la cual es firme hasta el momento en que se encuentra con

inconvenientes como el gran tiempo y dedicación que esta actividad le demanda, el cansancio muscular de la espalda, la falta de un sueño nocturno continuo, la entrega absoluta y la negación de sus propias necesidades.

Así mismo Maldonado, Lecanneiler y Lartigue³⁰ indican que muchos investigadores piensan que el “sentimiento materno” tiene una base neurohumoral o bien, que se requiere de la presencia de algunos mediadores químicos que operan en el cerebro de una madre, generalmente promoviendo la aparición de sentimientos de ternura y conducta materna hacia el recién nacido. Uno de estos mediadores puede ser la oxitocina, la cual libera durante el trabajo de parto y después de este. Otros posibles contribuyentes hormonales son el cortisol y el estradiol, sobre todo en la etapa de postparto.

Como se puede ver existe un sentimiento de ternura y cariño natural de la madre como ser humano hacia su hijo, por quien siente cariño y deseos de protección; que de acuerdo a las investigaciones estaría influenciada por procesos hormonales que atraviesa la puérpera inmediata y un entramado complejo de reacciones psicológicas; por tanto se refuerza la idea de que las puérperas realmente sintieron ternura y cariño por sus hijos; sin embargo debería realizarse mayores investigaciones a nivel local.

Subcategoría 1.5: FELICIDAD DURANTE EL CONTACTO PIEL A PIEL

Sentí felicidad...en ese momento lloré por estar feliz de tener a mi hijita a mi lado. (discurso 10)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas sintieron felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, así se evidencia en los **discursos III, V, X, XII y XIV**, en los cuales las madres manifiestan sentir felicidad.

La felicidad es una de las tantas emociones y estados que experimentamos los seres humanos en esta vida y está asociada con una sensación de plenitud, alegría, goce y realización. Así como sucede con todas las emociones, la felicidad, tiene una explicación fisiológica, resultado de una actividad neural fluida en la cual los factores internos y externos interactúan mutuamente. En este sentido, se destaca la participación de determinadas sustancias, como la dopamina, un neurotransmisor involucrado en la mayor parte de los fenómenos que generan placer, como la propia felicidad y la recompensa³¹.

Al respecto Sánchez, A. Martínez, M. y Hernández, M.⁴, en un estudio sobre el contacto precoz madre-hijo en el posparto: satisfacción materna y vínculo afectivo encontró que los resultados evidencian que más de la mitad de las madres (25, 56%) tuvieron contacto con su hijo piel-piel entre 1 y 2 horas. En este tiempo, un 77,8% manifestó experimentar de forma predominante sentimientos positivos como la felicidad, acompañados de conductas de interacción.

Se supone que tener un bebé hará sentirse increíble y maravillosamente a la madre. Pero para algunas mamás, los sentimientos de felicidad se mezclan con la tristeza. La mayoría de los expertos creen que esa tristeza es causada por todas las

hormonas que están en el cuerpo de la mujer justo después del embarazo; sin embargo tiende a predominar el sentimiento positivo de la felicidad³².

Por otro lado el puerperio es intenso, van y vienen un mar de emociones. Las mujeres se sienten felices, tristes, cansadas, energéticas, enamoradas, deprimidas. La favorable es que este período de la vida de la mujer le da una tremenda oportunidad de reestructurar su identidad³³.

En ese sentido Contreras et al³³ el tiempo posterior al parto suele ser un tiempo de contradicciones: por un lado la intensa felicidad de ver al nuevo ser (y todo lo que significa el asentamiento de la maternidad) y por otro lado la intranquilidad propia de esa nueva realidad que obliga a asumir un nuevo rol o nuevos roles (y más si consideramos que en nuestro sistema de salud nadie se encarga de formar ni física ni “mentalmente” a la mujer para ser madre, al hombre para ser padre y a los hijos previos para ser hermanos). Así entonces, los días posteriores al parto son generalmente considerados como periodos de intensa celebración y al mismo tiempo periodos de adaptación continua, y por lo tanto de vulnerabilidad latente.

Aspectos diversos pueden influir en la felicidad de las mujeres puérperas. Por ejemplo, se ha descrito que el contacto piel a piel después del parto y el contacto temprano con el infante durante la primera hora después del parto ejercen efectos de protección para 35 ambos, madre e hijo, y en el presente trabajo 71.2 % de las puérperas refirieron haber tenido contacto piel a piel después del parto. Además de esto, estudios previos muestran que el apoyo de los amigos y la familia está

asociado a bajos niveles de ansiedad, un entorno más placentero para el recién nacido y una mejor recuperación del parto³⁴.

Como se puede ver en el estudio como en las investigaciones realizadas y la literatura consultada el contacto piel a piel puede generar sentimientos de felicidad en las madres y ello puede favorecer el proceso de adaptación de la madre a la nueva etapa de su vida, existe soporte como para evidenciar que el contacto piel a piel favorece buenos estados de ánimo en la madre frente al torbellino hormonal que cursa; sin embargo aún falta consolidar algunos aspectos con evidencia científica.

CATEGORÍA 2: EXPERIMENTANDO CÓMO PASAN EL CONTACTO PIEL A PIEL TANTO EL RECIÉN NACIDO COMO MADRE.

Lo abrace, le dije que era mi hijo, que era muy importante para mí y él siempre será querido. Bueno, el ver solamente desnudo su cuerpecito en mí, en mí pecho, este fue una sensación especial que tuve hacia él.
(discurso6)

En ese momento lo abrace, le bese. No. Ese momento no sabía ni que hacerlo. Mi bebita se ponía así como que va a gatear, gateaba, subía, subía, subía más, más; sus manitas, sus pies se agilizaban muy rápido, quería lactar ese rato. (discurso2).

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas tuvieron comportamientos de apego madre e hijo en el momento del contacto piel

a piel, así se evidencia en los **discursos I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, XI y XV**, en los cuales las madres mencionan ciertos comportamientos de apego.

Un estudio de Gomez³⁴ indica que si se le deja al recién nacido en decúbito prono en contacto piel con piel entre los pechos desnudos de su madre, el recién nacido permanece un rato inmóvil y, poco a poco, va reptando hacia los pechos (mediante movimientos de flexión y extensión de las extremidades inferiores), toca el pezón, pone en marcha los reflejos de búsqueda (masticación, succión de su puño, lengüetada), se dirige hacia la areola, que reconoce por su color oscuro y por su olor, y, tras varios intentos, comienza a succionar.

Por otro lado según un análisis realizado por Busakorn³⁴ citando a varios investigadores, los recién nacidos a término sanos emplean un conjunto de conductas innatas específicas a la especie inmediatamente después del parto cuando se los coloca en contacto piel a piel con la madre. Localizan el pezón por medio del olfato y presentan una mayor respuesta a las señales olfativas en las primeras horas después del nacimiento. Este “período de reconocimiento sensible” predispone o prepara a las madres y a los recién nacidos para que desarrollen pautas de interacción sincrónicas y recíprocas, siempre y cuando estén juntos y en contacto íntimo. Es posible que los recién nacidos a los que se les permite un contacto piel a piel continuo inmediatamente después del nacimiento y que se prenden por sí solos al pezón de la madre puedan continuar la lactancia con mayor eficacia.

Como se sabe el contacto temprano piel a piel consiste en colocar al recién nacido desnudo en posición decúbito ventral sobre el torso desnudo de la madre

apenas nace o poco tiempo después (< 24 horas). Este contacto podría representar un “período de reconocimiento sensible” para predisponer a las madres y sus recién nacidos a que desarrollen pautas de interacción sincrónicas y recíprocas, siempre y cuando estén juntos y en contacto íntimo³⁴.

La ciencia ha planteado la hipótesis que las prolongadas contracciones uterinas durante el trabajo de parto condicionarían en la especie humana una serie de intensas estimulaciones cutáneas destinadas a asegurar el funcionamiento pleno y satisfactorio de los principales órganos del bebé al nacimiento. Después de nacer, el íntimo contacto físico con su madre al abrazarlo, acariciarlo, amamantarlo, puede considerarse como una prolongación directa del estado intrauterino y la satisfacción de sus necesidades puede ser lograda con ese especial contacto corporal con su madre. La piel comienza a desempeñar una función cada vez más importante en las relaciones que el bebé va desarrollando con su mundo exterior.³⁵

En tal sentido es necesario enfatizar que según Martínez y Damián³⁵ uno de los beneficios más documentados del contacto piel con piel entre el recién nacido y su madre es el asociado con un mejor establecimiento de la lactancia materna, que inclusive se observó cuando este contacto temprano es con el padre, ya que el bebé tiene la misma respuesta y aunque no lacta comienza a establecer la succión en el pezón del padre.

En la actualidad existe evidencia científica sobre los comportamientos de apego entre madre e hijo durante el contacto piel a piel, se conoce cada vez más cuál es el curso de conductas que va teniendo el niño a medida que se va

desarrollando el contacto desde que es puesto sobre el pecho materno y la respuesta de la madre frente a esta situación, pese al cambio que significa el proceso del parto y puerperio. El presente estudio concuerda con la evidencia científica en el sentido de que las madres refirieron conductas tanto de ella como del bebé ya encontradas en otros estudios y ampliamente analizadas.

CATEGORÍA 3: PENSANDO SOBRE LA EXPERIENCIA Y LA IMPORTANCIA DEL CONTACTO PIEL A PIEL.

Entonces el tener un primer contacto para que se puedan conocer tanto la mamá como el hijito, para mi es genial, el que pongan al bebe apenas nace encima de la barriga de la madre. (discurso 3)

Subcategoría 3.1: EL CONTACTO PIEL A PIEL COMO UNA EXPERIENCIA BUENA Y BONITA

Pienso que es bueno...porque...el contacto piel a piel, es para que el bebito se pegue más a uno; tenga más atracción a la criatura. (discurso 11)

n el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas perciben que su experiencia fue bonita y buena en el contacto piel a piel con su bebé, así se evidencia en los **discursos III, IV, VII, IX, X, XI, XII, XIII, XVI y XVII**, en los cuales las madres manifiestan ese tipo de experiencia.

Al respecto se puede citar a Brundi, M. González, M. Enríquez, D. y Larguía, A.³⁶, quienes hicieron un estudio en Argentina sobre el Contacto piel a piel

madre/hijo prematuro. Conocimientos y dificultades para su implementación. En este estudio los resultados evidencian que el 100% de los padres de RNMBPN invitados, aceptó participar de la experiencia. El 96% de los encuestados dice conocer la intervención considerándola beneficiosa. 52% refiere tener dificultades para su implementación. Asimismo todas las madres consideraron la intervención beneficiosa, pero no desean reglas rígidas. Prefieren tener la posibilidad de decidir cuándo y cuánto tiempo realizar Copap (contacto piel a piel).

Por otra parte Guzmán³⁷ en su investigación titulada: “Calidad del contacto precoz piel a piel entre la madre y su recién nacido a término vigoroso atendidos en el Instituto Nacional Materno Perinatal en el mes de mayo del año 2015” realizada en Lima evidencia que la calidad del contacto precoz piel a piel se observó que el 100,0% presentaron una calidad adecuada en la inmediatez del contacto piel a piel, lo mismo para la forma de entrega del recién nacido y para la presentación del pecho materno desnudo. Sin embargo el 96,0% de las pacientes presentaron una calidad no adecuada del tiempo de permanencia del recién nacido en el pecho materno.

Discutiendo estos resultados podemos indicar que la mayoría de madres refirieron haber tenido una buena experiencia del contacto piel a piel con sus hijos, por tanto es positivo que las madres perciban una buena experiencia con sus hijos en las primeras horas de nacido por ello se puede mencionar que en general las madres se sintieron bien con el contacto piel a piel y manifestaron pasar por una experiencia buena y bonita.

Subcategoría 3.2: EL CONTACTO PIEL A PIEL ES BUENO E IMPORTANTE PARA EL VÍNCULO TEMPRANO DE LA MADRE Y EL BEBÉ.

En ese instante desde el primer momento que lo tienes allí junto contigo. Allí te conectas definitivamente como le digo, lo vez lo sientes, lo tocas, está que llora, se te olvida todo, todo se te olvida y lo vives no más.
(discurso 15)

En el presente trabajo de investigación se encontró que las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas consideran que el contacto piel a piel es importante para el vínculo temprano de la madre y el bebe, así se evidencia en el **discurso I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, XI, XII, XIV, XV, XVI y XVIII**, en el cual se manifiesta tal consideración por parte de las madres en estudio.

Al respecto Sardón, M. y González, C.¹³ evidencia en una investigación realizada en España que las madres afirman con sus propias palabras sobre el contacto piel a piel los siguiente: “Me parece una práctica beneficiosa, tanto para el bebé como para la madre”. Comentan que los recién nacidos se relajaron mucho con el contacto y presentaron conductas de acercamiento.

Por otra parte Lucchini, C. Márquez, F. y Torres, C.³⁸, en una investigación realizada en Chile sobre los efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre muestran en sus resultados principales que las variables: duración de lactancia materna, comportamiento neurosensorial, regulación de temperatura,

como alternativa al cuidado estándar, disminución en días hospitalización y niveles de cortisol, favorecedor de la interacción madre-hijo y desarrollo infantil. Llegando a la conclusión principal de que el contacto piel con piel brinda múltiples beneficios a recién nacidos.

Se debe indicar que la separación del bebé de la madre las primeras horas de vida produce una mayor dificultad para iniciar la lactancia, de generar el vínculo madre-hijo, más de riesgo de síndrome postraumático en la madre en partos prematuros o difíciles, mayor riesgo de infecciones hospitalarias, y sobre todo genera estrés neonatal, con una mayor dificultad para mantener estables las constantes vitales como la temperatura, la frecuencia cardíaca etc etc³⁹.

Bergman⁴⁰ ha demostrado que los bebés que se mantienen sobre el cuerpo de su madre están mucho más estables que los que se colocan en una incubadora. La separación del cuerpo de su madre provoca en el bebé una desregulación que desembocará en cambios epigenéticos que afectarán a su desarrollo neurológico, y sabemos que los efectos no son sólo a corto plazo. Existe una extensa y a la vez poco conocida literatura científica acerca del efecto de la ruptura de la simbiosis primaria entre madre y bebé (por ejemplo, cuando se les separa tras el parto o cuando se deja al bebé llorar solo en una cuna).

El contacto piel a piel para el recién nacido y la madre es indudablemente importante, así lo reconocen las madres en estudio, quienes expresaron que es importante para generar el vínculo afectivo madre hijo y se desarrolle una relación de afecto necesaria para la madre y el niño, por tanto hay concordancia con los

estudios revisados. Como se muestra en los estudios y las investigaciones la separación del niño del seno materno después del parto puede traer consecuencias, en este caso en el estudio se encontró algunas madres que se vieron afectadas por la separación de su hijo y manifestaron que les chocó en cuanto le separaron a su hijo; puesto que habían pasado una experiencia buena en el contacto piel a piel.

CONSIDERACIONES FINALES

- Las madres puérperas inmediatas atendidas en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas vivenciaron emociones intensas y sensación inexplicable, sintieron amor, alegría, ternura, cariño y felicidad. Asimismo experimentaron comportamientos de apego al sentir el cuerpecito de su bebé durante el contacto piel a piel con su recién nacido; además consideran que el contacto piel a piel fue una experiencia buena y bonita, además piensan que es bueno e importante para el vínculo temprano de la madre y el bebé.

RECOMENDACIONES

Al Ministro de Salud y al Director Regional de Salud de Amazonas

- Asegurar la implementación y cumplimiento del 100% de la norma técnica de salud N° 106, el cual protocoliza el contacto piel a piel.
- Mejorar la implementación de los servicios de Neonatología para el cumplimiento del contacto piel a piel.
- Facilitar la capacitación del personal de salud de los servicios de Neonatología de los hospitales de la región para realizar el contacto piel a piel en los niños

Al director del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas

- Fomentar el desarrollo de investigaciones sobre el contacto piel a piel en conjunto con las universidades de las regiones.
- Gestionar la implementación del sistema de calefacción de las unidades de neonatología a fin de cumplir con la norma técnica.
- Facilitar la capacitación del personal de salud de los servicios de Neonatología y en temas relacionados a contacto piel a piel.
- Solicitar una enfermera especialista en neonatología para la supervisión de manera integral y permanente en las áreas de neonatología.

- Dar a conocer los resultados a las enfermeras del servicio de Neonatología, de la investigación a fin de promover el vínculo afectivo madre –hijo.

A los decanos y directores de los centro de formación en especialidades en enfermería

- Profundizar las investigaciones sobre las vivencias de las madres sobre el contacto piel a piel con la finalidad de proponer una atención de manera integral y holística considerando tanto el bienestar de la madres y el recién nacido.
- Incluir los resultados de la presente investigación en el desarrollo de las asignaturas de especialidad, principalmente en las especialidades de Enfermería en Salud de la Mujer y Enfermería Neonatal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Contacto piel a piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos. Estados Unidos: Reproducción de una revisión Cochrane, publicada en The Cochrane Library; 2007.
2. Alemany MJ, Velasco J. Aspectos emocionales que rodean el nacimiento. Estado de la cuestión (AERN). Matronas Profesión. 2005; 6(4):23-27.
3. Dois A, Lucchini C, Villarroel L, et al. Efecto del contacto piel con piel sobre la presencia de síntomas depresivos post parto en mujeres de bajo riesgo obstétrico. Revista Chilena de Pediatría. 2013; 84(3):285-292.
4. Sánchez A, Matínez M. y Hernández, M. El contacto precoz madre-hijo en el posparto: satisfacción materna y vínculo afectivo. España Revista Matronas Profesión. 2004; 5 (15): 12-18.
5. Moreno A, Domínguez L, Franca P. Depresión postparto: prevalência de Test de rastreo positivo en puérperas del Hospital Universitario de Brasília, Brasil. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología. 2004; 69(3): 209-213.
6. Sisk P, Lovelady Ch, Dillard R, Gruber K. Lactation Counseling for Mothers of Very Low Birth Weight Infants: Effect on Maternal Anxiety and Infant Intake of Human Milk. Pediatrics 2006; 117: 67-75.
7. Rozas M, Soto Y, Vera Y, Vera MI. Niveles de ansiedad y factores asociados en gestantes adolescentes y adultas que acuden a los Hospitales del Ministerio

de Salud del Cusco. Revista SITUA, Universidad Nacional de San Antonio de Abad del Cusco 2001;18: 11-16.

8. Marques dos santos L, Salles Amorim A, Castelo Branco de Santanar, et al. Vivências de puérperas sobre o contato como recém-nascido e o aleitamento no pós-parto imediato. Rev Pesq Cuid Fundam online 2012;4(3):2570-2577.
9. Hernández R, Fernández C, Baptista, P. Metodología de la Investigación. México 3ra ed. México: Mc. Graw hill interamericana; 2008.
10. Sinnaps. Método de investigación cualitativa [internet]. [citado en día 25 de abril del 2017]. Disponible en: <https://www.sinnaps.com/wp-admin/admin-ajax.php>.
11. Latorre, A. Bases Metodológicas de la Investigación Educativa [internet]. [citado en día 31 de abril del 2017]. Disponible en: https://www.academia.edu/4537791/Latorre_Antonio_Bases_Metodologicas_De_La_Investigacion_Educativa.
12. Morales, J. Principios de ética, bioética y conocimiento del hombre. Editorial Universitaria Autónoma del Estado de Hidalgo. (UAEH) México; 2011.
13. Sardón M. y González C.. Vínculo afectivo al nacimiento. Apego seguro. Grado en enfermería: trabajo fin de grado. Universidad de Valladolid. [internet]. 2014 [citado el 16 de octubre 2016]. Disponible en: www.bioeticacs.org/iceb/investigacion/TFG_def.pdf.

14. Martínez B. Puerperio aspectos psicológicos y emocionales [internet]. [citado el 16 de octubre 2016]. . Acceso el día 10 de junio del año 2017. Disponible en

<https://www.sergas.es/A.../IXXSPSR-2411-Aspectos-psicologicos-e-emocionais-do-puerperio>.
15. Mindfulness. Embarazo y Puerperio: Descubriendo tu Maternidad. Las emociones [internet].2017. [citado el 15 de marzo 2017] Disponible en:
<https://descubriendotumaternidad.wordpress.com/2016/03/10/las-emociones/>.
16. Organización dando a luz. [internet]. [citado el 23 de junio 2017] Disponible en: <http://www.dandoaluz.net/favicon.ico>.
17. CanalSalud. Alteraciones emocionales en el posparto [internet]. [citado el 12 de julio 2017]. Disponible en: <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/el-parto/alteraciones-emocionales-en-el-posparto/>.
18. Burunat. E. Amor: inicio y fin en el cerebro. Revista Electrónica RIPLA de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Laguna, forma parte del libro “El Amor”, ISBN 84-96168-54-9. [Internet]. publicado por Ed. Arte Comunicación Visual en Diciembre de 2007. Disponible

http://www.psicologia.ull.es/archivos/revista/_vti_cnf/burunat.pdf
19. Chavez, C. Actitudes de la madre hacia el contacto precoz piel a piel con el recién nacido a término en la Unidad de Neonatología Hospital Base II EsSalud

- Huánuco 2014. [Trabajo de investigación para optar el Título de Especialista en Enfermería en Neonatología]. Lima, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014.
20. Mimatrona.com. Contacto piel con piel [internet]. 2005. [citado el día 23 de abril 2017] Disponible en: <http://mimatrona.com/cochrane/contacto-piel-con-piel/>.
21. Martínez J. Un especial contacto de amor: el contacto piel a piel. 2010. [citado el día 27 de marzo del 2017]. Disponible en:

www.multifamilias.org.ar/rev3.especial.contacto.pdf.
22. Rivara G, Rivara P, Cabrejos K, Quiñones E, Ruiz K, Miñano K, et al. Contacto piel a piel inmediato: efecto sobre el estado de ansiedad y depresión materna posparto y sobre la adaptabilidad neonatal hacia la lactancia materna precoz. Rev.peru.pediatr. 2007; 60 (3) : 140 a 149 [Internet] [citado el 13 de julio del 2017] Disponible en:

<http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/rpp/v60n3/pdf/a02v60n3.pdf>.
23. Psicología. La Alegría [Internet].2009. [citado el 23 de marzo del 2017] Disponible en: <http://psicologia.laguia2000.com/psicologia-cuerpo-mente/la-alegria>.
24. Claroipelao. Alegría, Valor Humano. [Internet]. 2012. [Citado el 28 de marzo del 2017]. Disponible en:

<http://claroipelao.blogspot.pe/2012/09/alegria-valor-humano.html>.

25. Yaka. G. Embarazo, parto y puerperio [internet].2014. [citado el 27 de abril del 2017] Disponible en: www.monografias.com.
26. De Conceptos [Internet].2017. [citado el 23 de mayo del 2017] Disponible en:
<http://deconceptos.com/wp-content/themes/ribbon/style.css>.
27. Culturalia. Definición, concepto y significado de: ternura [internet].2013. [citado el 13 de abril del 2017] Disponible en:
<https://edukavital.blogspot.pe/2013/10/ternura.html>.
28. Wikiquote. El cariño [internet].2003. [citado el 15 de mayo del 2017]. Disponible en: <https://es.wikiquote.org/wiki/Cari%C3%B1o>.
29. Vásquez J, Romero A, y Rivas H. Motivaciones de la madre para amamantar: una experiencia a partir de la capacidad de escuchar. Artículo de Investigación Científica y Tecnológica. Revista Duazary, Diciembre de 2012, 9 (2).
30. Maldonado, Lecanneiler y Lartigue. Aspectos evolutivos de la relación madre-bebé. Revista perinatol Humano 2008. 22(1):15-25.
31. Definición ABC. Definición de Felicidad [internet].2007.[citado el día 23 de junio del 2017]. Disponible en:
<http://www.definicionabc.com/social/felicidad.php>.

32. El blog de Nacimiento & Crianza. El parto y su relación con un Post Parto Feliz [internet].2013.[citado el 12 de junio del 2017] disponible en:
- <https://revoluciondelamor.wordpress.com/2013/08/05/el-parto-y-su-relacion-con-un-post-parto-feliz/>.
33. Contreras M, Mori L, Lam R, Quino S, Espinoza M, Yancachajlla G e Hinostroza D. Felicidad en mujeres puérperas: estudio multicéntrico en Lima Metropolitana y Callao. Revista Peruana de Epidemiología ISSN 1609-7211. Perú; 2011.
34. Gómez A. Contacto Precoz [internet]. 2006.[Citado el 23 de abril del 2017] Disponible en:
- www.quenoosseparen.info/documentos/CPP_actualizacion_2006.doc.
35. Martínez R, Damián J. Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal. Revista Enfermería Universitaria 2014;11(2):61-66.
36. Brundi, M. González, M. Enríquez, D. y Larguía, A. Argentina Contacto piel a piel madre/hijo prematuro. Conocimientos y dificultades para su implementación. Revista del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá. 2006; 25 (4):159-166.
37. Guzmán, F. Calidad del contacto precoz piel a piel entre la madre y su recién nacido a término vigoroso atendidos en el Instituto Nacional Materno Perinatal.

- [Tesis para optar el título de licenciada en Obstetricia]. Lima. Perú, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015.
38. Lucchini, C. Márquez, F. y Torres, C. Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre. Escuela de Enfermería, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; 2012.
39. Organización que no os separen. No separar puede ser vital ¿Qué es no separar? [Internet]. [citado el día 23 de febrero del 2017]. Disponible en:

<http://www.w3.org/TR/xhtml1/DTD/xhtml1-transitional.dtd>.
40. Bergman R. Consecuencias separación Madre y Bebé: Ruptura de la Simbiosis Primaria [Internet]. 2008. [citado el 28 de febrero del 2017]. Disponible en:

<http://myblogdecrianzaconamor.blogspot.pe/2008/09/consecuencias-separacin-madre-y-beb.html>.
41. Velandia M, Matthisen As, Uvna's-Moberg K, et al. onset of vocal Interaction Between Parents and Newborns in Skin-to-Skin Contact Immediately After Elective Cesarean Section. Birth 2010; 37(3):192-201.
42. Leal N. El método fenomenológico: Principios, momentos y reducciones. Argentina; 2004
43. Canales, F. Alavarado, E y Pineda E. Metodología de la Investigación Científica: Manual para el desarrollo de personal de salud. 2ª ed. México: LIMUSA. 2002.

ANEXOS

ANEXO 01



FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSTGRADO



SEGUNDA ESPECIALIDAD:

CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES

ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA A PROFUNDIDAD

Estimada señora el siguiente cuestionario tiene como objetivo recolectar información sobre vivencias en el contacto piel a piel en madres puerperas inmediatas. Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas 2017, para lo cual solicito su colaboración, y responda con total sinceridad. Este cuestionario es anónimo. Gracias por su colaboración.

I. Datos generales

✓ **Seudónimo** : _____

✓ **Edad** : _____

✓ **Edad gestacional** : _____

✓ **Tipo de parto** : _____

✓ **Sexo del niño** : _____

II. Responda las siguientes interrogantes :

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?



ANEXO 02

CONSENTIMIENTO INFORMADO



Estimada señora, la saludamos cordialmente y a la vez le informamos que estamos realizando un trabajo de investigación titulado: Vivencias de madres puérperas inmediatas en el contacto piel a piel con su recién nacido. Hospital Regional Virgen de Fátima Chachapoyas 2017; por tal motivo le solicitamos su colaboración en la ejecución de dicho estudio y dejamos constancia que su participación no significa ningún tipo de riesgo para usted ya que se mantendrá su identidad en secreto.

Atentamente:

Yoidentificada con DNI/
Nº....., autorizo mi participación en este estudio

Chachapoyas,..... de.....del 2017

FIRMA DEL INVESTIGADO

FIRMA DEL INVESTIGADOR

ANEXO 03

Análisis del juicio de expertos por prueba binomial

Instrumento: Entrevista semi estructurada a profundidad

Matriz de respuestas de los profesionales de consultados

ITEM	Experto*			Total
	1	2	3	
01: Pertinencia	1	1	1	3
02: Claridad	1	1	1	3
03: Vigencia	1	1	1	3
04: Objetividad	1	1	1	3
05: Estrategía	1	1	1	3
06: Consistencia	1	1	0	2
07: Estructura	1	1	0	2

* Respuesta de los profesionales: 1 = válido, 0 = No válido

Experto 1: Dra. Rosalía Santa Cruz Revilla, Docente Principal Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Experto 2: Dra. Tania Roberta Muro Carrasco, Docente Principal Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Experto 3: Dra. María Margarita Fanning Balarezo, Docente Principal Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Decisión Estadística

ITEM EVAL.	JUECES EXPERTOS				P VALOR ≤A	SIGNIFIC. ESTAD.
	Válido		No válido			
	Nº	%	Nº	%		
1	3	100%	0	0	0.015625	*
2	3	100%	0	0	0.015625	*
3	3	100%	0	0	0.015625	*
4	3	100%	0	0	0.015625	*
5	3	100%	0	0	0.015625	*
6	2	66.6%	1	33.3	0.140625	
7	2	66.6%	1	33.3	0.140625	
TOTAL	28	93.3%	2	6.6%	4.33	

Fuente: Apreciación de los expertos

* : Significativa ($P < 0.05$)

** : Altamente significativa ($P < 0.01$)

Interpretación:

El valor de validez obtenido por prueba binomial es de **4.33** lo que significa que dicho valor (valor calculado) supera al valor teórico (1.64) lo que indica que **el instrumento es válido**, en cuanto a los ítems el valor obtenido para cada ítems (hasta el ítems 5) es de 0.015625, siendo este significativo ($P < 0.05$), lo que indica que cada ítems específicamente es válido. En el caso del ítems 6 y 7 no son válidos individualmente sin embargo se realizaron las correcciones que realizaron los expertos a fin de mejorar dichos ítems.

ANEXO 04

ANÁLISIS DE DISCURSOS

DISCURSO I

- Seudónimo: Manzanilla
- Edad: 23 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto: Eutócico
- Sexo del niño: masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R.- Sentí cariño⁽¹⁾, aprecio⁽²⁾, amor⁽³⁾, alegría de tener otro hijito⁽⁴⁾, trataba de apegarlo más a mi cuerpo, darle más amor; tenía ganas de sentirlo⁽⁵⁾, verlo nacido ya. Bien sanito y gracias a Dios que así fue.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia lo viví bonito⁽⁶⁾, alegre⁽⁷⁾, con satisfacción⁽⁸⁾, porque ya lo tenía a mi bebe en brazos y estaba bien.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que el hecho de ponerme a mi bebe sobre mí, me dio sentimientos bonitos

⁽⁹⁾, senti mucho cariño, amor para transmitirlo a él ⁽¹⁰⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO I

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Sentí cariño	1. Sintió cariño
2. Aprecio	2. Sintió aprecio
3. Amor	3. Sintió amor
4. Alegría de tener otro hijito	4. Sintió alegría
5. Trataba de apegarlo más a mi cuerpo, darle más amor; tenía ganas de sentirlo	5. Trataba de apegarlo más a su cuerpo porque quería sentir su piel y darle amor
6. Bonito	6. Es bonito
7. Alegre	7. Estuvo alegre
8. Con satisfacción	8. Siente satisfacción
9. Pienso que el hecho de ponerme a mi bebe sobre mí, me dio sentimientos bonitos	9. Considera que el contacto piel a piel le dio sentimientos bonitos
10. Sentí mucho cariño, amor para transmitirlo a él	10. Sintió que le transmitía amor a su bebé

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO I

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió cariño ⁽¹⁾ Sintió aprecio ⁽²⁾	a. Sintió cariño
b. Sintió amor ⁽³⁾ Sintió que le transmitía amor a su bebé ⁽¹⁰⁾	b. Sintió amor hacia su bebé
c. Sintió alegría ⁽⁴⁾ Estuvo alegre ⁽⁷⁾	c. Sintió alegría
d. Le apego más a su cuerpo porque quería sentir su piel y darle amor. ⁽⁵⁾	d. Le apego más a su cuerpo porque quería sentir su piel
e. Es bonito ⁽⁶⁾ Considera que el contacto piel a piel le dio sentimientos bonitos ⁽⁹⁾	e. Es bonito
f. Sintió satisfacción ⁽⁸⁾	f. Sintió satisfacción

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO I

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió cariño, amor y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé; por ello en cuanto lo tuvo en su pecho le apegó más a él porque quería sentir su piel. Asimismo sintió satisfacción y considera que el contacto piel a piel es bueno.

DISCURSO II

- Seudónimo : flor
- Edad : 41 años
- Edad Gestacional: 40 semanas
- Tipo de Parto: Eutócico
- Sexo del Niño: femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Una emoción muy fuerte ⁽¹⁾, bonita que uno en la vida no puede olvidarse ⁽²⁾, de lo que tiene su bebe en su pecho, verle una vida, un ser humano chiquito, lindo, precioso, es emocionante ⁽³⁾. No tengo más palabras para decir. En ese momento lo abrace, le bese. No. Ese momento no sabía ni que hacerlo. Mi bebita se ponía así como que va a gatear, gateaba, subía, subía, subía más, más; sus manitas, sus pies se agilizaban muy rápido ⁽⁴⁾, quería lactar ese rato ⁽⁵⁾.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Viví mi experiencia muy emocionante ⁽⁶⁾, fue lindo ⁽⁷⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es muy bueno ⁽⁸⁾, aunque no nazca como decirte bien, bien, deben de ponerle, aunque se después, al momento, para poder cariñarle, para que sienta ese calor de mamá ⁽⁹⁾. Tanto mamá y bebé pues.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO II

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Una emoción muy fuerte	1. Sintió una emoción fuerte
2. Bonita que uno en la vida no puede olvidarse	2. Es un sensación bonita que no se puede olvidar
3. Es emocionante	3. Sintió emoción
4. Mi bebita se ponía así como que va a gatear, gateaba, subía, subía, subía más, más; sus manitas, sus pies se agilizaban muy rápido	4. Sintió que su bebé gateaba, y subía más hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies
5. Quería lactar ese rato	5. Sintió que el niño quería lactar ese rato
6. Viví mi experiencia muy emocionante	6. Vivió una experiencia emocionante
7. Fue lindo	7. Fue una experiencia linda
8. Pienso que es muy bueno	8. Considera que es muy bueno
9. Deben de ponerle, aunque se después, al momento, para poder cariñarle, para que sienta ese calor de mamá	9. Debe realizarse porque permite cariñarle darle cariño y calor al niño

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO II

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió una emoción fuerte ⁽¹⁾ . Es un sensación bonita que no se puede olvidar ⁽²⁾ . Sintió emoción ⁽³⁾ Vivió una experiencia emocionante ⁽⁶⁾ . Fue una experiencia linda ⁽⁷⁾ .	a. Sintió una emoción linda y fuerte, tuvo una experiencia emocionante.
b. Sintió que su bebé gateaba, y subía más hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies ⁽⁴⁾ . Sintió que el niño quería lactar ese rato ⁽⁵⁾ .	b. Sintió que su bebé gateaba, y subía más hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies; además sintió que se bebé quería lactar.
c. Considera que es muy bueno ⁽⁸⁾ .	c. Considera que es muy bueno
d. Debe realizarse porque permite cariñarle darle cariño y calor al niño. ⁽⁹⁾	d. Debe realizarse porque permite cariñarle darle cariño y calor al niño

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO II

El discurso devela que la madre púérpera inmediata sintió una emoción linda y fuerte cuando en contacto piel a piel con su bebé, su experiencia fue emocionante al sentir que su bebé gateaba y subía hacia sus pezones, sintió sus manitas y sus pies y cómo su bebé quería lactar. Considera que el contacto piel a piel es muy bueno y debe realizarse porque permite darle cariño y calor al niño

DISCURSO III

- Seudónimo: Azucena
- Edad: 22 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto: Eutócico
- Sexo del Niño: femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. He sentido felicidad ⁽¹⁾, bueno me ha hecho sufrir mucho, pero lo he esperado con muchas ansias, lo quiero mucho a mi hijita, y fue lo más hermoso que me ha podido pasar ⁽²⁾

Ese rato sentí su calorcito de ella, sentí en realidad ⁽³⁾, más que todo felicidad, sobre todo porque ya lo pude conocer ⁽⁴⁾. Lo estaba esperando con muchas ganas y al final cuando lo pude sentir, así en mi cuerpo. Sentí su calor ⁽⁵⁾ y fue algo muy bonito ⁽⁶⁾, una emoción que es inexplicable ⁽⁷⁾, pero es muy hermoso ⁽⁸⁾. Le traté de acariciar, pero ella estaba ahí llorando, inquieta, pero como también recién salía tenía esa reacción.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia. Bueno el dolor, pero más satisfactorio fue conocerlo a mi hijita, valió la pena el dolor, valió la pena todo ⁽⁹⁾, y fin pude conocerlo y estoy muy feliz definitivamente ⁽¹⁰⁾

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Yo lo veo bueno ⁽¹¹⁾, porque tanto él bebe como la madre se van a poder identificar ¡No!. Si bien es cierto está en tu vientre, en tu pancita. Entonces el tener un primer contacto para que se puedan conocer tanto la mamá como el hijito ⁽¹²⁾, para mi es genial, el que pongan al bebe apenas nace encima de la barriga de la madre ⁽¹³⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO III

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. He sentido felicidad	1. Sintió felicidad
2. Fue lo más hermoso que me ha podido pasar	2. Fue lo más hermoso que le pudo pasar
3. Ese rato sentí su calorcito de ella, sentí en realidad	3. Sintió el calor del cuerpo de su bebé
4. Más que todo felicidad, sobre todo porque ya lo pude conocer	4. Sintió felicidad
5. Cuando lo pude sentir, así en mi cuerpo. Sentí su calor	5. Sintió en calor de su bebé en su cuerpo
6. Fue algo muy bonito	6. Fue muy bonito
7. Una emoción que es inexplicable	7. Es una emoción inexplicable
8. Es muy hermoso	8. Fue muy hermoso
9. Pero más satisfactorio fue conocerlo a mi hijita, valió la pena el dolor, valió la pena todo	9. Considera satisfactorio
10. Estoy muy feliz definitivamente	10. Esta muy feliz
11. Yo lo veo bueno	11. Considera que es bueno
12. El tener un primer contacto para que se puedan conocer tanto la mamá como el hijito	12. Es importante para mejorar la relación madre hijo
13. Es genial, el que pongan al bebe apenas nace encima de la barriga de la madre	13. Es genial

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO III

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió felicidad ⁽¹⁾ . Sintió felicidad ⁽⁴⁾ . Esta muy feliz ⁽¹⁰⁾ .	a. Sintió felicidad
b. Fue lo más hermoso que le pudo pasar ⁽²⁾ . Fue muy bonito ⁽⁶⁾ . Fue muy hermoso ⁽⁸⁾ .	b. Fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar
c. Sintió el calor del cuerpo de su bebé ⁽³⁾ Sintió en calor de su bebé en su cuerpo ⁽⁵⁾	c. Sintió el calor de su bebé en su cuerpecito
d. Es una emoción inexplicable ⁽⁷⁾	d. Es una emoción inexplicable
e. Considera satisfactorio ⁽¹⁰⁾ .	e. Considera satisfactorio
f. Considera que es bueno ⁽¹¹⁾	f. Considera que es bueno
g. Es importante para mejorar la relación madre hijo. ⁽¹²⁾	g. Es importante para mejorar la relación madre hijo.
h. Es genial ⁽¹³⁾	h. Es genial

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO III

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad, una emoción inexplicable cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, fue lo más hermoso y bonito que le pudo pasar al sentir el calor del cuerpecito de su bebé. Considera que el contacto piel a piel es satisfactorio, bueno, genial e importante para mejorar la relación madre e hijo desde el nacimiento.

DISCURSO IV

- Seudónimo : Chiito
- Edad : 28 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. ¡Ay! Una sensación hermosa⁽¹⁾, o sea, lo amé desde que lo vi. Me pregunté a mi misma. Tú has estado en mi barriguita? , Ó, tan grande? y verlo, ¡Ay ¡ Nooo, fue una sensación muy hermosa⁽²⁾. Nunca había sentido esto⁽³⁾.

Sentí qué, obviamente es el fruto del amor de su papá y de mí y hablarle, porque desde que supe que estaba en mi vientre le hablaba y le cantaba y sabía que me escuchaba; y la primera palabra que le dije es, Te amo hijo, te amo hijo, cundo lo pusieron en mi pecho lo toque⁽⁴⁾, y luego lo llevaron, lo movían porque tenía que reaccionar; al escuchar su llanto pensé que estaba sanito, que estaba bien. Yo preguntaba si estaba sanito, lo miraba constantemente que lo estaban atendiendo y luego me trajeron, le di un beso, le dije que lo amaba⁽⁵⁾.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. No sé cómo explicarlo, porque es un sentimiento bien grande ⁽⁶⁾, bien profundo,
o sea, es tu todo en ese momento ⁽⁷⁾. Para mí ahora no existe nadie que no sea él.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

Yo creo que está muy bien ⁽⁸⁾ que coloquen al bebe sobre la barriga de la madre, porque es un contacto madre- hijo y que ya lo sientes y que él te siente ⁽⁹⁾, ya no, estando en la barriguita, sino fuera de él. El contacto piel a piel creo yo, que es muy importante, porque te afilia más, te alianza más con tu hijo ⁽¹⁰⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO IV

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. ¡Ay! Una sensación hermosa	1. Es una sensación hermosa
2. ¡Ay ¡ nooo, fue una sensación muy hermosa	2. Fue una sensación hermosa
3. Nunca había sentido esto	3. Nunca habia sentido eso
4. Cuando lo pusieron en mi pecho lo toque	4. Lo tocó cuando le pusieron en su pecho
5. Luego me trajeron, le di un beso, le dije que lo amaba	5. Cuando le pusieron a su pecho le dijo que lo amaba
6. No sé cómo explicarlo, porque es un sentimiento bien grande	6. Es un sentimiento bien grande que no sabe como explicarlo
7. Bien profundo, o sea, es tu todo en ese momento	7. Es un sentimiento profundo en ese momento
8. Yo creo que está muy bien	8. El contacto piel a piel esta bien
9. Ya lo sientes y que él te siente	9. En el contacto piel a piel sientes a tu bebé y el tambien te siente
10. El contacto piel a piel creo yo, que es muy importante, porque te afilia más, te alianza más con tu hijo	10. Es muy importante porque te afilia más

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO IV

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Es una sensación hermosa ⁽¹⁾ Fue una sensación hermosa ⁽²⁾	a. Es un sensación hermosa
b. Nunca habia sentido eso ⁽³⁾ Es un sentimiento bien grande que no sabe como explicarlo ⁽⁶⁾ . Es un sentimiento profundo en ese momento ⁽⁷⁾ .	b. Es un sentimiento grande y profundo que nunca habia sentido
c. Lo tocó cuando le pusieron en su pecho ⁽⁴⁾ . Cuando le pusieron a su pecho le dijo que lo amaba ⁽⁵⁾ .	c. Cuando le pusieron a su pecho le tocó a su bebé y le dijo que le amaba
d. El contacto piel a piel esta bien ⁽⁸⁾ .	d. El contacto piel a piel esta bien
e. En el contacto piel a piel sientes a tu bebé y el tambien te siente ⁽⁹⁾	e. En el contacto piel a piel sientes a tu bebé y el tambien te siente
f. Es muy importante porque te afilia más ⁽¹⁰⁾	f. Es muy importante porque te afilia más

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO IV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió un sentimiento grande y profundo que nunca había sentido durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando le pusieron a su pecho le tocó y le dijo que lo amaba. Considera que su experiencia fue muy hermosa y que el contacto piel a piel es bueno porque sientes a tu bebé y el también a ti, además que es muy importante porque te afilia más a tu hijo.

DISCURSO V

- Seudónimo: Azucena 2
- Edad: 16 años
- Edad Gestacional: 41 semanas
- Tipo de Parto: Eutócico
- Sexo del Niño: femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Amor⁽¹⁾, felicidad⁽²⁾, de tenerlo al fin en mis brazos, después de nueve meses de tenerlo en mi barriga. Al tenerlo lo abraza, lo acaricie, le decía lo mucho que lo quiero. Sentí orgullo.⁽³⁾

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Bueno es una experiencia maravillosa⁽⁴⁾, al tener un ser dentro de ti que está pateando, que está jugando. Es lo mejor que puede pasar, verle ahí, sobre ti⁽⁵⁾. No tiene palabras explicarle. En serio es una ternura tremenda tenerlo ahí en tus brazos⁽⁶⁾, acariciarle, escucharle lo que llora, es muy bonito⁽⁷⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. El que pongan al bebé al pecho es bueno para el desarrollo del bebé ⁽⁸⁾. También sentir el amor ⁽⁹⁾, ese cariño ⁽¹⁰⁾, el calor de una madre cuando recién sale.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO V

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Amor	1. Sintió amor
2. Felicidad	2. Sintió felicidad
3. Al tenerlo lo abraza, lo acaricie, le decía lo mucho que le quiero. Sentí orgullo	3. Al tenerlo lo acarició y le dijo lo mucho que le quería
4. Bueno es una experiencia maravillosa	4. Es una experiencia maravillosa
5. Es lo mejor que puede pasar, verle ahí, sobre ti	5. Es lo mejor que puede pasar
6. En serio es una ternura tremenda tenerlo ahí en tus brazos	6. Sintió gran ternura
7. Es muy bonito	7. Es muy bonito
8. El que pongan al bebé al pecho es bueno para el desarrollo del bebé	8. Es bueno para el desarrollo del bebé
9. También sentir el amor	9. Sintió amor
10. Ese cariño	10. Sintió cariño

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO V

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió amor ⁽¹⁾ Sintió amor ⁽⁹⁾	a. Sintió amor
b. Sintió felicidad ⁽²⁾	b. Sintió felicidad
c. Al tenerlo lo acarició y le dijo lo mucho que le quería ⁽³⁾ .	c. Al tener a su bebé lo acarició y le dijo lo mucho que le quería
d. Es una experiencia maravillosa ⁽⁴⁾ .	d. Es una experiencia maravillosa
e. Es lo mejor que puede pasar ⁽⁵⁾ . Es muy bonito ⁽⁷⁾ .	e. Es lo mejor que puede pasar
f. Sintió gran ternura ⁽⁶⁾ . Sintió cariño ⁽¹⁰⁾	f. Sintió ternura y cariño
g. Es bueno para el desarrollo del bebé ⁽⁸⁾	g. Es bueno para el desarrollo del bebé

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO V

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, felicidad, ternura y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello al tenerlo en su seno lo acarició y le dijo lo mucho que le quería. Considera que su experiencia es maravillosa y es lo mejor le pudo pasar y que el contacto piel a piel es bueno para el desarrollo del bebé.

DISCURSO VI

- Seudónimo: Mango
- Edad: 32
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto: Eutócico
- Sexo del Niño: masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Bueno yo sentí amor por mi hijo ⁽¹⁾ y yo llore ⁽²⁾, porque es una alegría tenerlo a mi hijito ⁽³⁾, ha sido deseada y no me pude aguantar las lágrimas y éste no fue fácil, pero fue un gran amor que sentí por él ⁽⁴⁾.

Lo abrace, le dije que era mi hijo, que era muy importante para mí y él siempre será querido ⁽⁵⁾. Bueno, el ver solamente desnudo su cuerpecito en mí, en mí pecho, este fue una sensación especial ⁽⁶⁾ que tuve hacia él, qué, este, me, me lleno más la valentía para seguir adelante y que él sea un niño querido, apreciado.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia fue especial ⁽⁷⁾ que llore por sentir el amor de madre ⁽⁸⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. pienso que es muy importante para que haya una conexión entre la madre y el bebé ⁽⁹⁾, y para que él bebe también se sienta seguro de que la mamá lo quiere. Yo estoy de acuerdo en eso, que el bebé tiene que estar en el pecho de la madre inmediatamente después que nace ⁽¹⁰⁾, es muy importante, creo que eso es para toda la vida ⁽¹¹⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO VI

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Bueno yo sentí amor por mi hijo	1. Sintió amor por su hijo
2. yo llore	2. Lloró de emoción
3. es una alegría tenerlo a mi hijito	3. Se sintió alegre
4. fue un gran amor que sentí por él	4. Sintió un gran amor
5. Lo abrace, le dije que era mi hijo, que era muy importante para mí y él siempre será querido	5. Lo abrazó, dijo que era su hijo y que siempre será querido
6. el ver solamente desnudo su cuerpecito en mí, en mí pecho, este fue una sensación especial	6. Fue una sensación especial
7. Mi experiencia fue especial	7. Fue una experiencia especial
8. llore por sentir el amor de madre	8. Lloró por el sentimiento de ser madre
9. pienso que es muy importante para que haya una conexión entre la madre y el bebé	9. Es muy importante para favorecer la conexión madre hijo
10. Yo estoy de acuerdo en eso, que el bebé tiene que estar en el pecho de la madre inmediatamente después que nace	10. Esta de acuerdo con el contacto piel a piel, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace
11. es muy importante, creo que eso es para toda la vida	11. Es muy importante y tiene un efecto para toda la vida del niño

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO VI

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió amor por su hijo ⁽¹⁾ . Sintió un gran amor ⁽⁴⁾ .	a. Sintió un gran amor
b. Lloró de emoción ⁽²⁾ . Lloró por el sentimiento de ser madre ⁽⁸⁾ .	b. Lloró de la emoción
c. Se sintió alegre ⁽³⁾ .	c. Se sintió alegre
d. Lo abrazó, dijo que era su hijo y que siempre será querido ⁽⁴⁾ .	d. Lo abrazó, dijo que era su hijo y que siempre será querido
e. Fue una sensación especial ⁽⁶⁾ . Fue una experiencia especial ⁽⁷⁾ .	e. Fue una experiencia especial
f. Es muy importante para favorecer la conexión madre hijo ⁽⁹⁾ . Es muy importante y tiene un efecto para toda la vida del niño ⁽¹¹⁾ .	f. Es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño
g. Esta de acuerdo con el contacto piel a piel, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace ⁽¹⁰⁾ .	g. Esta de acuerdo con el contacto piel a piel, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO VI

El discurso devela que la madre puerpera inmediata sintió un gran amor y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de la emoción, es así que cuando tuvo en su pecho lo abrazó, le dijo que era su hijo y que siempre será querido. Considera que su experiencia fue muy especial y el contacto piel a piel es muy importante para favorecer la conexión madre hijo y tiene un efecto positivo para toda la vida del niño, por ello esta de acuerdo con esta practica, puesto que considera que el niño tiene que estar junto a la madre desde que nace.

DISCURSO VII

- Seudónimo: pera
- Edad: 20 años
- Edad gestacional: 38 semanas
- Tipo de parto: Eutócico
- Sexo del niño: masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Una emoción verlo a mi hijita ahí en mi pecho ⁽¹⁾, la verdad es algo que siempre va estar en mi vida ⁽²⁾ ¡No ¡y lo amo mucho desde que estaba en mi barriga, cuando me pusieron a mi bebe en mi pecho lo abrazaba ⁽³⁾, sentí todo lo que una madre siente por su hijo, lo amo, lo adoro ⁽⁴⁾. Es mi vida.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia fue llena de emociones ⁽⁵⁾, que lo abraze ⁽⁶⁾, pero luego no recuerdo por qué me desmayé. ⁽⁷⁾

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es bueno ⁽⁸⁾. Aunque dicen que a veces primero lo bañan y de ahí lo traen. Para mí es más emocionante que lo pongan al pecho en bien nace ⁽⁹⁾, porque es tan bonito verlo su carita ⁽¹⁰⁾, ella nació chupando su dedito, y la verdad que esto siempre va a quedar en mi corazón. ⁽¹¹⁾

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO VII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Una emoción verlo a mi hijita ahí en mi pecho	1. Una emoción
2. Es algo que siempre va estar en mi vida	2. Es una experiencia para toda la vida
3. Cuando me pusieron a mi bebe en mi pecho lo abrazaba	3. Cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazo
4. Sentí todo lo que una madre siente por su hijo, lo amo, lo adoro	4. Sintió amor por su hijo
5. Mi experiencia fue llena de emociones	5. Su experiencia fue llena de emociones
6. Lo abasé	6. Lo abrazó
7. Pero luego no recuerdo por qué me desmayé	7. Se desmayó por la intensidad del momento
8. Pienso que es bueno	8. Es bueno
9. Para mí es más emocionante que lo pongan al pecho en bien nace	9. Es emocionante
10. Es tan bonito verlo su carita	10. Es bonito
11. Esto siempre va a quedar en mi corazón	11. Fue una experiencia que siempre quedará

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO VII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Una emoción ⁽¹⁾ . Su experiencia fue llena de emociones ⁽⁵⁾ . Se desmayó por la intensidad del momento ⁽⁷⁾ . Es emocionante ⁽⁹⁾ .	a. Fue muy emocionante que se desmayo por la intensidad del momento
b. Es una experiencia para toda la vida ⁽²⁾ . Fue una experiencia que siempre quedará ⁽¹¹⁾	b. Es una experiencia para toda la vida y quedará marcada
c. Cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó ⁽³⁾ . Lo abrazó ⁽⁶⁾ .	c. Cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó
d. Sintió amor por su hijo ⁽⁴⁾ .	d. Sintió amor por su hijo
e. Es bueno ⁽⁸⁾ .	e. Es bueno
f. Es bonito ⁽¹⁰⁾ .	f. Es bonito

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO VII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor durante el contacto piel a piel con su bebé, además vivió emociones intensas que se desmayó; cuando le pusieron a su bebe en el pecho lo abrazó. Considera que su experiencia fue bonita y para toda la vida y que el contacto piel a piel es bueno para el madre e hijo.

DISCURSO VIII

- Seudónimo : dalia
- Edad : 36 años
- Edad Gestacional: 38 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1. - ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Sentí mucho cariño ⁽¹⁾, ternura ⁽²⁾, amor ⁽³⁾, tranquilidad, de verlo sanita, la abrasé, me causó impresión de verlo tan chiquita ⁽⁴⁾. Se siente una conexión, sentí que ya lo protejo, ya lo tuve en mis brazos para protegerlo ⁽⁵⁾; la sentí calientita ⁽⁶⁾, un gran cariño, una conexión única de madre a hijo. Ella medio que un poquito no reaccionaba, me quise alterar le dije al Dr. Que por favor vea a mi bebe. El Dr. me dijo que no me preocupara. Sentí una impresión fuerte ⁽⁷⁾, me desesperé, pero luego lo escuche llorar, entonces me sentí más aliviada, más tranquila, por qué si no, uno se echa la culpa, si algo pasa.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia a pesar de mis temores fue bonita ⁽⁸⁾ y buena ⁽⁹⁾, no me sentía bien, pensé que mi hijita no iba a reaccionar. Temía que algo le pasara.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que el contacto piel a piel es una experiencia muy bonita ⁽¹⁰⁾, que no se dá todos los días, sólo se da en ese momento que tienes a tu bebe. Es emocionante ⁽¹¹⁾ estando dentro de la barriga, de pronto se ve afuera tan chiquito.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO VIII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Sentí mucho cariño	1. Sintió cariño
2. Ternura	2. Sintió ternura
3. Amor	3. Sintió amor
4. La abasé, me causó impresión de verlo tan chiquita	4. Lo abrazo le causó mucho impresión
5. Se siente una conexión, sentí que ya lo protejo, ya lo tuve en mis brazos para protegerlo	5. Sintió una conexión única con su bebé.
6. La sentí calentita	6. Le sintió calentita
7. Sentí una impresión fuerte	7. Sintió una impresión fuerte
8. Mi experiencia a pesar de mis temores fue bonita	8. La experiencia fue bonita a pesar de los temores
9. Buena	9. Es un experiencia buena
10. Pienso que el contacto piel a piel es una experiencia muy bonita	10. Es un experiencia bonita
11. Es emocionante	11. Es emocionante

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO VIII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió cariño ⁽¹⁾ Sintió ternura ⁽²⁾	a. Sintió ternura
b. Sintió amor ⁽³⁾	b. Sintió amor
c. Lo abrazo le causó mucho impresión ⁽⁴⁾ . Sintió una impresión fuerte ⁽⁷⁾ .	c. Lo abrazó
d. Sintió una conexión única con su bebé ⁽⁵⁾ .	d. Sintió una conexión única con su bebé
e. Le sintió calentita ⁽⁶⁾	e. Le sintió calentita
f. La experiencia fue bonita a pesar de los temores ⁽⁸⁾ . Es un experiencia buena ⁽⁹⁾ . Es un experiencia bonita ⁽¹⁰⁾ .	f. La experiencia fue bonita
g. Es emocionante ⁽¹¹⁾	g. Es emocionante

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO VIII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, es así que lo abrazó al sentir el cuerpecito caliente de su criatura y ello le dio una sensación de conexión única entre ambos. Considera que el contacto piel a piel es bueno y emocionante.

DISCURSO IX

- Seudónimo : Orquidea
- Edad : 26 años
- Edad Gestacional: 40 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Como una emoción, una alegría ⁽¹⁾, de sentir a tu bebe, esperar nueve meses, Es tuyo, luego de un momento a otro tenerlo ahí, es una emoción bien grande ⁽²⁾, conocerlo, verlo por primera vez. Yo trataba de cogerlo, abrazarlo, porque sentirlo tuyo, es como un instinto que te da sin saber ni por qué, ni para qué ⁽³⁾, pero es la misma conexión que se siente que te da por cogerle, abrazarle. ⁽⁴⁾

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Viví una experiencia dolorosa y bonita ⁽⁵⁾, fue un dolor que valió la pena ¿No? Algo que no se puede explicarlo ⁽⁶⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es muy bueno ⁽⁷⁾. Claro porque lo esperas con tanta emoción, te da miedo y emoción, aparte que veas primera vez a tu bebé, y no bien nace que te pongan a tu bebé ⁽⁸⁾. Sí, Claro, para mí, sí prefiero que me pongan ahí a mi bebé ⁽⁹⁾ porque si nace y lo llevan por otro lado, tú no estás tranquila ⁽¹⁰⁾, estás mirando, queriendo conocerlo y verle como es.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO IX

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Como una emoción, una alegría	1. Es una alegría
2. Es una emoción bien grande	2. Es un emoción grande
3. Yo trataba de cogerlo, abrazarlo, porque sentirlo tuyo, es como un instinto que te da sin saber ni por qué, ni para qué	3. Trato de cogerlo y abrazarlo en el contacto piel a piel, fue un instinto natural
4. pero es la misma conexión que se siente que te da por cogerle, abrazarle.	4. Sintió una conexión única con su bebé
5. Viví una experiencia dolorosa y bonita	5. Fue una experiencia bonita después del dolor del parto
6. Algo que no se puede explicarlo	6. Es algo que no se puede explicar
7. Pienso que es muy bueno	7. Es muy bueno
8. te da miedo y emoción, aparte que veas primera vez a tu bebé, y no bien nace que te pongan a tu bebé	8. siente miedo y emoción al mismo tiempo
9. Claro, para mí, sí prefiero que me pongan ahí a mi bebé	9. Prefiere que le pongan ahí a su bebé
10. porque si nace y lo llevan por otro lado, tú no estás tranquila	10. Sintió intranquilidad porque no le entregaron a su bebé inmediatamente.

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO IX

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Es una alegría ⁽¹⁾	a. Alegría
b. Es un emoción grande ⁽²⁾ . siente miedo y emoción al mismo tiempo ⁽⁸⁾ .	b. Emoción grande
c. Trató de cogerlo y abrazarlo en el contacto piel a piel, fue un instinto natural ⁽³⁾	c. Trató de cogerlo y abrazarlo en el contacto piel a piel, fue un instinto natural
d. Sintió una conexión única con su bebé ⁽⁴⁾	d. Sintió una conexión única con su bebé
e. Fue una experiencia bonita después del dolor del parto ⁽⁵⁾ Es muy bueno ⁽⁷⁾	e. Fue una experiencia bonita
f. Es algo que no se puede explicar ⁽⁶⁾	f. Es algo que no se puede explicar
g. Prefiere que le pongan ahí a su bebé ⁽⁹⁾	g. Prefiere que le pongan ahí a su bebé
h. Sintió intranquilidad porque no le entregaron a su bebé inmediatamente.	h. Sintió intranquilidad porque no le entregaron a su bebé inmediatamente

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO IX

El discurso devela que la madre púérpera inmediata sintió alegría y una emoción grande cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello trató de cogerlo y abrazarlo en ese momento, fue un instinto natural, en ese momento sintió una conexión única con su criatura, fue una experiencia bonita que no puede explicar. En tal sentido prefiere que siempre le pongan en contacto con su bebé, además sintió intranquilidad cuando los separaron.

DISCURSO X

- Seudónimo : Sol
- Edad : 18 años
- Edad Gestacional: 40 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1. - ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Algo bien bonito ⁽¹⁾, algo que no tiene explicación ⁽²⁾, ese rato te llenas de alegría ⁽³⁾, felicidad ⁽⁴⁾, melancolía ⁽⁵⁾ o sea son sentimientos encontrados en ese momento ⁽⁶⁾ .- En ese momento lloré por estar feliz de tener a mi hijita a mi lado ⁽⁷⁾; Estaba desnudita, llorando y buscando su teta.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Viví una experiencia muy bonita ⁽⁸⁾, porque justo salió llorando, abrí mis ojos y cuando me lo acercaron sentí algo hermoso ⁽⁹⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que todo dolor vale la pena, porque ya cuando tienes a tu hijo, no importa⁽¹⁰⁾ el dolor que hayas pasado.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO X

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Algo bien bonito	1. Bonito
2. Algo que no tiene explicación	2. Es algo que no tiene explicación
3. Ese rato te llenas de alegría	3. Sintió alegría
4. Felicidad	4. Sintió felicidad
5. Melancolía	5. Sintió melancolía
6. Sentimientos encontrados en ese momento	6. Tuvo sentimiento encontrados
7. Lloré por estar feliz de tener a mi hijita a mi lado	7. Lloró de emoción
8. Viví una experiencia muy bonita	8. Fue una experiencia bonita
9. Cuando me lo acercaron sentí algo hermoso	9. Sintió algo hermoso
10. Todo dolor vale la pena, porque ya cuando tienes a tu hijo, no importa	10. Considera que valió la pena a pesar del dolor

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO X

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Bonito ⁽¹⁾ . Fue una experiencia bonita ⁽⁸⁾ . Sintió algo hermoso ⁽⁹⁾ .	a. Fue una experiencia bonita y hermosa
b. Es algo que no tiene explicación ⁽²⁾ .	b. Es algo que no tiene explicación
c. Sintió alegría ⁽³⁾ .	c. Alegría
d. Sintió felicidad ⁽⁴⁾ .	d. Felicidad
e. Sintió melancolía ⁽⁵⁾ . Tuvo sentimiento encontrados ⁽⁶⁾ .	e. Melancolía y sentimientos encontrados
f. Lloró de emoción ⁽⁷⁾	f. Lloró de emoción
g. Considera que valió la pena a pesar del dolor ⁽¹⁰⁾ .	g. Considera que valió la pena a pesar del dolor

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO X

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió felicidad y alegría durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de emoción y tuvo sentimientos encontrados. Su experiencia fue bonita que considera que valió la pena a pesar del dolor.

DISCURSO XI

- Seudónimo : Sutton
- Edad : 35 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto??

R. Una alegría ⁽¹⁾, una emoción ⁽²⁾ de tener a mi hijita mujercita, que tanto quería tener mi hijita, porque ya tenía dos varoncitos, y cuando me dijeron que era mujercita, ¡ay! Me sentí emocionada, no sé, qué, pensé, hasta quise llorar de emoción, a cada rato lo tocaba, lo acariciaba y como fue la primera vez. Mi primera experiencia que lo pusieron sobre mi piel ⁽³⁾, porque a mis dos varoncitos no me lo pusieron así.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Fue una experiencia algo extraño ⁽⁴⁾, que nunca he sentido en mis dos hijos mayores, me quede alegre ⁽⁵⁾, me sentí tranquila ⁽⁶⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es bueno ⁽⁷⁾, porque según me comentaron las enfermeras, que el contacto piel a piel, es para que el bebito se pegue más a uno; tenga más atracción a la criatura uno, porque ahí ya lo sentí cuando buscaba la teta y lo acariciaba a la bebe también más. ⁽⁸⁾

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XI

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Una alegría	1. Sintió alegría
2. Una emoción	2. Sintió emoción
3. A cada rato lo tocaba, lo acariciaba y como fue la primera vez. Mi primera experiencia que lo pusieron sobre mi piel	3. Tocaba y acariciaba a su bebé durante el contacto piel a piel
4. Fue una experiencia algo extraño	4. Fue una experiencia única
5. Me quede alegre	5. Sintió alegría
6. Me sentí tranquilita	6. Sintió tranquilidad
7. Pienso que es bueno	7. Piensa que es bueno
8. Ahí ya lo sentí cuando buscaba la teta y lo acariciaba a la bebe también más	8. Sintió el calor de su bebé y lo acariciaba y esté intentaba lactar

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XI

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió alegría ⁽¹⁾ Sintió alegría ⁽⁵⁾	a. Sintió alegría
b. Sintió emoción ⁽²⁾	b. Sintió emoción
c. Tocaba y acariciaba a su bebé durante el contacto piel a piel ⁽³⁾ . Sintió el calor de su bebé y lo acariciaba y esté intentaba lactar ⁽⁸⁾ .	c. Tocaba y acariciaba a su bebé durante el contacto piel a piel, y este intentaba lactar
d. Fue una experiencia única ⁽⁴⁾ .	d. Fue una experiencia única
e. Sintió tranquilidad ⁽⁶⁾	e. Sintió tranquilidad
f. Piensa que es bueno ⁽⁷⁾	f. Piensa que es bueno

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción durante el contacto piel a piel con su bebé, es así que cuando lo tuvo en su seno lo tocaba y acariciaba, y este intentaba lactar. Considera que fue una experiencia única y que es bueno que se realice el contacto piel a piel.

DISCURSO XII

- Seudónimo : Jasmín
- Edad : 22 años
- Edad Gestacional: 40 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Una Nostalgia ⁽¹⁾, No sé, pero de alegría y me puse a llorar de alegría ⁽²⁾, es mi primer bebito.

Tuve sentimientos buenos ⁽³⁾, debe ser porque lo he tenido en mi barriga, le he sentido y me ha hecho doler todavía en el parto y al verlo me dio alegría. Lo abracé a mi bebé, lo veía pequeñita, chiquita, parecía indefensa ⁽⁴⁾. Sentí amor ⁽⁵⁾, mi bebe estaba llorando, se movía, respiraba, su color estaba moradita y luego volvió a su color.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Viví mi experiencia bonita aparte del dolor ⁽⁶⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es bueno ⁽⁷⁾, con eso se incentiva, se fortalece el amor hacia un hijo,
tenerlo en contacto mío ⁽⁸⁾, tengo seguridad de que mi hijo está bien, porque lo veo,
lo siento moverse, respirar, llorar.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Una nostalgia	1. Sintió nostalgia
2. No sé, pero de alegría y me puse a llorar de alegría	2. Se puso a llorar de alegría
3. Tuve sentimientos buenos	3. Tuvo buenos sentimientos
4. Lo abracé a mi bebé, lo veía pequeñita, chiquita, parecía indefensa	4. Lo abrazó a su bebé, la veía tan chiquita
5. Sentí amor	5. Sintió amor
6. Viví mi experiencia bonita aparte del dolor	6. Vivió una experiencia bonita
7. Pienso que es bueno	7. Es bueno
8. Se fortalece el amor hacia un hijo, tenerlo en contacto mío	8. El contacto piel a piel fortalece el amor hacia el hijo

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió nostalgia ⁽¹⁾	a. Sintió nostalgia
b. Se puso a llorar de alegría ⁽²⁾	b. Lloró de alegría
c. Tuvo buenos sentimientos ⁽³⁾	c. Tuvo sentimientos encontrados
d. Lo abrazó a su bebé, la veía tan chiquita ⁽⁴⁾	d. Lo abrazó a su bebé, la veía tan chiquita
e. Sintió amor ⁽⁵⁾	e. Sintió amor
f. Vivió una experiencia bonita ⁽⁶⁾	f. Vivió una experiencia bonita
g. Es bueno ⁽⁷⁾ El contacto piel a piel fortalece el amor hacia el hijo ⁽⁸⁾	g. El contacto piel a piel es bueno porque fortalece el amor hacia el hijo

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y tuvo sentimientos encontrados durante el contacto piel a piel con su bebé que lloró de felicidad, vivió una experiencia bonita que considerará que el contacto piel a piel es bueno y fortalece el amor hacia el hijo.

DISCURSO XIII

- Seudónimo : Geranio
- Edad : 33 años
- Edad Gestacional: 38 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Masculino

Descripción de la entrevista:

1. - ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Sentí una emoción grande ⁽¹⁾, alegría ⁽²⁾, el saber que está bien, tenerlo por primera vez, como dicen en contacto con mi piel.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Mi experiencia fue buena ⁽³⁾, mi bebé se movía sus piecitos, se acercaba a su tetita, sentía una alegría al tenerlo en brazos ⁽⁴⁾. Mi bebé ha llorado, ha nacido con sus ojos abiertos.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que el contacto piel a piel es bueno ⁽⁵⁾, porque genera una emoción grande ⁽⁶⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XIII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Sentí una emoción grande	1. Sintió una emoción grande
2. Alegría	2. Sintió alegría
3. Mi experiencia fue buena	3. Su experiencia fue buena
4. Sentía una alegría al tenerlo en brazos	4. Sintió una alegría tenerlo en brazos
5. Pienso que el contacto piel a piel es bueno	5. Es bueno
6. Genera una emoción grande	6. El contacto piel a piel te da una emoción muy grande

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XIII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió una emoción grande ⁽¹⁾ . El contacto piel a piel te da una emoción muy grande ⁽⁶⁾ .	a. Sintió una emoción grande
b. Sintió alegría ⁽²⁾ . Sintió una alegría tenerlo en brazos ⁽⁴⁾	b. Alegría
c. Su experiencia fue buena ⁽³⁾ . Es bueno ⁽⁵⁾	c. Su experiencia fue buena

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XIII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y emoción grande durante el contacto piel a piel durante el contacto piel a piel con su bebé, por ello considera que su experiencia fue buena.

- Seudónimo : Zanahoria
- Edad : 36 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Femenino

Descripción de la entrevista:

1. - ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. ¡Uy ¡he sentido una Felicidad ⁽¹⁾, un cariño ⁽²⁾, un amor ⁽³⁾, tranquilidad ⁽⁴⁾, que está mi hijita junto a mí, en mis brazos y que ha nacido sanita, que nada le ha pasado.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Lo viví mi experiencia con felicidad ⁽⁵⁾, tranquilidad ⁽⁶⁾, pasó el dolor, mi bebe estuvo bien, lactaba bien, me sentí librada, ahora me siento muy bien. Por qué últimamente ya no podía ni sentarme ni caminar.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pienso que es bueno que pusieron a mi bebe para que crea en mi un cariño ⁽⁷⁾, un amor, una felicidad, y para que mame y no se enferme.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XIV

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. ¡Uy ¡he sentido una felicidad	1. Sintió una gran felicidad
2. Un cariño	2. Sintió cariño
3. Un amor	3. Sintió amor
4. Tranquilidad	4. Sintió tranquilidad
5. Lo viví mi experiencia con felicidad	5. Vivió su experiencia con felicidad
6. Tranquilidad	6. Tranquilidad
7. Pienso que es bueno que pusieron a mi bebe para que crea en mí un cariño	7. Es bueno para que el bebé crea un cariño grande.

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XIV

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió una gran felicidad ⁽¹⁾ Vivió su experiencia con felicidad ⁽⁵⁾	a. Sintió una gran felicidad
b. Sintió cariño ⁽²⁾	b. Sintió cariño
c. Sintió amor ⁽³⁾	c. Sintió amor
d. Sintió tranquilidad ⁽⁴⁾ . Tranquilidad ⁽⁶⁾ .	d. Sintió tranquilidad
e. Es bueno para que el bebé crea un cariño grande ⁽⁷⁾ .	e. Es bueno para que el bebé crea un cariño grande

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XIV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor, cariño y una gran felicidad durante el contacto piel a piel con su bebé, además de tranquilidad. Considera que el contacto piel a piel es bueno para que se cree un cariño grande entre madre e hijo.

DISCURSO XV

- Seudónimo : Acuario
- Edad : 26 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Pasó todos los dolores de la emoción me olvidé que me estaba doliendo todo. No sé inexplicable ⁽¹⁾ no podía creer que había cabido en mi panza, estaba grandazo.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Amor ⁽²⁾ ternura ⁽³⁾ de ver como se movía y gritaba que no podía creer que había tenido un bebé, si, es totalmente diferente cuando ya lo tienes ahí, sentir su cuerpecito ⁽⁴⁾ como se movía, no, estaba que se movía nada más y como estaba llorando. No, no sabía no tenía conocimiento de esto porque en cuanto nació lo cubrieron con su toallita y me lo pusieron no esperaba eso.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Si es recomendable ⁽⁵⁾, es que como estaba con todo el dolor y el tema que estás dando a luz y que te lo coloquen sientes algo mágico ⁽⁶⁾ no se puede explicar con palabras. Sí lo recomendaría porque te conectas con tu bebito ⁽⁷⁾ en ese instante desde el primer momento que lo tienes allí junto contigo. Allí te conectas definitivamente como le digo, lo vez lo sientes, lo tocas, está que llora, se te olvida todo, todo se te olvida y lo vives no más ⁽⁸⁾. No se puede creer.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XV

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. No sé inexplicable	1. Fue una sensación inexplicable
2. Amor	2. Sintió amor
3. Ternura	3. Sintió ternura
4. Totalmente diferente cuando ya lo tienes ahí, sentir su cuerpecito	4. Sintió el cuerpecito de su niño
5. Si es recomendable	5. Es recomendable
6. Que te lo coloquen sientes algo mágico	6. Se siente algo mágico
7. Sí lo recomendaría porque te conectas con tu bebito	7. Lo recomendaría porque se da una mejor conexión con su bebé
8. Lo sientes, lo tocas, está que llora, se te olvida todo, todo se te olvida y lo vives no más	8. Sintió una emoción grande que se olvidó de todo.

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XV

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Fue una sensación inexplicable ⁽¹⁾ . Se siente algo mágico ⁽⁶⁾ . Sintió una emoción grande que se olvidó de todo ⁽⁸⁾ .	a. Fue una emoción grande que no se puede explicar
b. Sintió amor ⁽²⁾	b. Sintió amor
c. Sintió ternura ⁽³⁾	c. Sintió ternura
d. Sintió el cuerpecito de su niño ⁽⁴⁾	d. Sintió el cuerpecito de su niño
e. Es recomendable ⁽⁵⁾ Lo recomendaría porque se da una mejor conexión con su bebé ⁽⁷⁾	e. Lo recomendaría porque se da una mejor conexión con su bebé

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XV

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió amor y ternura durante el contacto piel a piel con su bebé, pudo sentir el cuerpecito de su criatura que le generó una emoción grande que no se puede explicar; por ello recomendaría el contacto piel a piel puesto que se da una mejor conexión entre la madre y el bebé.

DISCURSO XVI

- Seudónimo : Mi rey
- Edad : 18 años
- Edad Gestacional: 38 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : Masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Fue una experiencia muy bonita ⁽¹⁾ sentir en mis brazos a mi bebé estaba débil pero sí le cogí en mis brazos.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Sentí emoción de sentirlo en mis brazos ⁽²⁾ a mi bebé, emoción ⁽³⁾, alegría ⁽⁴⁾ porque llega a este mundo sanito. Nerviosa también a la vez alegre ⁽⁵⁾ estaba débil yo pero le cogí entre mis brazos. Sí lloró bastante. Le pusieron a mi pecho. Eso no más alegría ⁽⁶⁾ emoción ⁽⁷⁾, eso no más es otra experiencia que voy a tener.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Lo recomendaría sí, para sentir el calor del bebé ⁽⁸⁾. El bebé hacia la mamá, sí sí.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XVI

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Fue una experiencia muy bonita	1. Fue una experiencia muy bonita
2. Sentí emoción de sentirlo en mis brazos	2. Sintió emoción de sentirlo en sus brazos
3. Emoción	3. Emoción
4. Alegría	4. Alegría
5. Nerviosa también a la vez alegre	5. Alegría
6. Alegría	6. Alegría
7. Emoción	7. Emoción
8. Lo recomendaría sí, para sentir el calor del bebé	8. Los recomendaría porque se siente el calor del bebé

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XVI

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Fue una experiencia muy bonita ⁽¹⁾	a. Fue una experiencia muy bonita
b. Sintió emoción de sentirlo en sus brazos ⁽²⁾ . Emoción ⁽³⁾ . Emoción ⁽⁷⁾ .	b. Emocion
c. Alegría ⁽⁴⁾ . Alegría ⁽⁵⁾ . Alegría ⁽⁶⁾	c. Alegría
d. Los recomendaría porque se siente el calor del bebé. ⁽⁸⁾	d. Los recomendaría porque se siente el calor del bebé.

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XVI

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió emoción y alegría cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, vivió una experiencia bonita y lo recomendaría porque se siente el calor del bebé y esto genera mayor conexión entre la madre y el niño.

DISCURSO XVII

- Seudónimo : Diamante
- Edad : 18 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : femenino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Una emoción grandísima⁽¹⁾, no se puede explicar esa emoción cuando lo ves por primera vez. Ternura⁽²⁾ cariño⁽³⁾ esa son las emociones gracias a ella resistí no desmayarme nada más eso.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Si su llanto a lo que le pusieron unas cositas para que salga el moquito de la nariz y de la boca, empezó a llorar luego le secaron la sangre le cambiaron. Es una experiencia única⁽⁴⁾ creo ser madre te llena de cariño de ver una criatura tan preciosa cuando le pusieron su pielcita desnudita⁽⁵⁾.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Creo que si está bien ⁽⁶⁾ por que ayuda a muchas madres de repente a resistir los desmayos para que puedan a verlo. Sí si está bien que se siga haciendo a todas las personas que tengan su bebé. ⁽⁷⁾

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XVII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Una emoción grandísima	1. Sintió una emoción grande
2. Ternura	2. Sintió ternura
3. Cariño	3. Sintió cariño
4. Es una experiencia única	4. Fue una experiencia única
5. Te llena de cariño de ver una criatura tan preciosa cuando le pusieron su pielcita desnudita	5. Se llenó de cariño de ver una criatura tan preciosa
6. Creo que si está bien	6. Esta bien
7. Sí si está bien que se siga haciendo a todas las personas que tengan su bebé	7. Esta bien que se siga haciendo con las madres

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XVII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Sintió una emoción grande ⁽¹⁾ .	a. Sintió emoción grande
b. Sintió ternura ⁽²⁾ . Sintió cariño ⁽³⁾ . Se llenó de cariño de ver una criatura tan preciosa ⁽⁵⁾	b. Sintió ternura y cariño
c. Fue una experiencia única ⁽⁴⁾ .	c. Fue una experiencia única
d. Esta bien ⁽⁶⁾ Esta bien que se siga haciendo con las madres ⁽⁷⁾	d. Esta bien que se siga haciendo con las madres

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XVII

El discurso devela que la madre púrpura inmediata sintió ternura y cariño, y tuvo una emoción grande cuanto estuvo en contacto piel a piel con su bebé, por ello vivió una experiencia única. Considera que se siga haciendo lo mismo con todas las mamás y recién nacidos para bien de los dos.

DISCURSO XVIII

- Seudónimo : Clavel
- Edad : 35 años
- Edad Gestacional: 39 semanas
- Tipo de Parto : Eutócico
- Sexo del Niño : masculino

Descripción de la entrevista:

1.- ¿Que sintió Ud. Cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Cuando me pusieron a mi pecho lo cariñaba ⁽¹⁾ que no llore sí lloraba lo cariñaba pues, lo cariñaba que no lloren, nació mamando de la manito a la vez de hambre si pues.

2.- ¿Cómo vivió la experiencia durante el contacto piel a piel con su bebé después de su parto?

R. Es varón superbién ha sido mi embarazo, alegría alegría ⁽²⁾ que me pusieron en mis brazos calmo el dolor.

3.- ¿Qué piensa sobre su experiencia de contacto piel a piel con su bebé inmediatamente después de su parto?

R. Los felicito que trabajan ustedes en el hospital con la voluntad de Dios nos libran a las mujeres gracias a Dios que les ayude les de fuerza y sigan adelante en su trabajo. Es bueno ⁽³⁾ una alegría ⁽⁴⁾.

CUADRO DE ANÁLISIS IDEOGRÁFICO XVIII

UNIDADES DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA
1. Cuando me pusieron a mi pecho lo cariñaba	1. Le dio cariño en el contacto piel a piel
2. Alegría alegría	2. Alegría
3. Es bueno	3. Es bueno
4. Una alegría	4. Una alegría

CUADRO DE CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO XVIII

CONVERGENCIAS EN EL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICADO INTERPRETATIVAS
a. Le dio cariño en el contacto piel a piel ⁽¹⁾	a. Cariño
b. Alegría ⁽²⁾ . Una alegría ⁽⁴⁾	b. Alegría
c. Es bueno ⁽³⁾	c. Es bueno

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO XVIII

El discurso devela que la madre puérpera inmediata sintió alegría y cariño cuando estuvo en contacto piel a piel con su bebé, además considera que dicho contacto es bueno para la madre y el bebé.

ANEXO 05

Tablas sobre las características generales de la muestra de estudio edad de las madres

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido menor de 18 años	1	5,6	5,6	5,6
de 18 a 20 años	4	22,2	22,2	27,8
de 21 a 25 años	3	16,7	16,7	44,4
de 26 a 30 años	4	22,2	22,2	66,7
de 31 a 40 años	5	27,8	27,8	94,4
de 41 a más	1	5,6	5,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de la entrevista aplicada

edad gestacional

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido de 38 a 39 semanas	13	72,2	72,2	72,2
de 40 a 41 semanas	5	27,8	27,8	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de la entrevista aplicada

tipo de parto

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido vaginal	18	100,0	100,0	100,0

Fuente: elaboración propia a partir de la entrevista aplicada

sexo de los recién nacidos

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido masculino	8	44,4	44,4	44,4
femenino	10	55,6	55,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de la entrevista aplicada

ANEXO 06

Gráficos sobre las características generales de la muestra objeto de estudio

